teaux imperméables de couchage ou de toile cirée, mais l'hygiène ne saurait encourager leur emploi. Elle ne pardonne pas ces vêtements de simulacre de pluie, ils empêchent aussi la transpiration de s'évaporer, et les habits, au lieu de se mouvoir par l'humidité extérieure, se mouillent par l'humidité intérieure, qui est aussi malsaine que l'autre, sinon plus. Un bon manteau de drap piloteux de fortes laines et de fortes mailles, tel que ceux fabriqués jusqu'en juillet 1880 à raison de délits ou contraventions en matière de pêche.

Pour jouir du bénéfice de cette amnistie il suffit d'adresser une demande, sur papier libre, au Procureur de la République, en y joignant les reçus des frais et amendes payés.

Les feuilles du casier judiciaire, où elle est contient pas d'autres condamnations, est remplacée par une feuille vierge.

Il est bien ennuyeux d'avoir un casier judiciaire quelquefois même une vilaine. Il y a des centrées où il est impossible de mettre une ligne à l'eau sans s'exposer à des ennuis.

Le soulagement de ce renseignement tombe sous les yeux de quelques intéressés.

C. DELALYS.

CONSEIL SUR LOUR

Comment faut-il chauffer les chambres ?

A cette question, voici comment répond M. Kneipp, le célèbre curé de Worishoffen, l'hygiéniste le plus populaire de l'Allemagne :

Il faut chauffer les chambres, avec une juste mesure, il y a des personnes qui n'éprouvent aucun malaise dans des chambres chauffées à 16 et même à 20 degrés R ; d'autres ne peuvent supporter que 12 à 14 degrés.

Laquelle de ces deux catégories de personnes vit dans les meilleures conditions hygiéniques ?

Celles qui se contentent de 12 à 15 degrés R.

Dans une chambre, le thermomètre ne doit dépasser 16 degrés que par exception.

Quand les chambres et les ateliers sont surchauffés, l'organisme s'amollit et on ne peut supporter le froid ; chaque fois qu'on sort on s'expose à un catarrhe. Le chauffage consume l'oxygène, et la chaleur rend les organes de la respiration sensibles au moindre froid.

Songez à l'énorme changement de température qu'on subit lorsqu'on quitte une pièce chauffée de 20 ou 30 degrés pour s'exposer à un froid de plusieurs degrés au-dessus de zéro.

Les personnes endurcies sont seules de nature à résister à l'influence d'une pareille variation.

Il y a une cinquantaine d'années, on n'aurait trouvé nulle part un poêle dans une chambre à coucher. En chauffant sa chambre à coucher, on réveille par la chaleur une foule d'éléments malsains. Le feu, je le répète, consume l'oxygène qui est l'air respirable, l'air qui entretient la vie, de sorte que pendant notre sommeil, nous buvons à longs traits, dans une chambre chauffée, des gaz pernicieux, de véritables poisons.

L'air chauffé gâte le sang, tandis que l'air frais et froid a sur lui une très favorable influence.

S'il est nécessaire de faire du feu pour les vieillards, il ne faut pas que la température de leur chambre à coucher dépasse 8 à 10 degrés R.

Si vous commencez à chauffer votre chambre à coucher, vous arriverez peu à peu à vous rendre absolument dépendant de cet air et à mesure que vous augmenterez la chaleur vous augmenterez votre amollissement et votre sensibilité.

BONHOMME FRANKLIN.

Les épidémies d'influenza qui nous arrivent périodiquement demandent l'emploi de remèdes actifs : au premier rang figure la véritable Quinine de Pelletier, qui seule, guérit les maux de tête, enraye la fièvre, les frissons, et préserve les bien portants de toute contagion. Il suffit, en effet, de prendre chaque jour au repas deux petites perles de Quinine Pelletier pour résister aux atteintes de la maladie et se préserver d'un rhume à son début. 3075

Les conquêtes de la science moderne suppriment ou éloignent les causes de nos maladies ; telle est la découverte de la pepsine. Chappieaul qui permet de nourrir l'homme sans le secours de l'estomac ; telle est aussi celle des *Perles de pepsine pure* du même auteur, qui opèrent dans l'estomac les phénomènes de la digestion. Aussi les médecins les conseillent de préférence à tout autre médicament aux malades qui souffrent des maux d'estomac, de digestions difficiles, de ballonnements du ventre, de migraines, de renvois, accidents causés par l'insuffisance de la pepsine naturelle de notre estomac. 3078

UN MONSIEUR offre gratuitement de faire connaître à tous ceux qui son atteints d'une maladie de peau, dartres, exzémas, boutons, démangeaisons, rougeurs, taches chronisme, suites de la poitrine et de l'estomac et de rhumatismes, un moyen infaillible de se guérir promptement, ainsi qu'il l'a été radicalement lui-même, après avoir souffert et essayé en vain tous les remèdes préconisés. Cette offre dont on apprécieres le but humanitaire, est la conséquence d'un vœu.

Ecrire par lettre ou carte postale à M. VINCENT, 8, place Victor-Hugo, à Grenoble, qui répondra gratis et sous pli courrier et envoyera les indications demandées. 4040

Bouillot. *le Pêcheur* est un vaillant journal, donnant plus qu'il ne promet et que tous les pêcheurs devraient lire. Ils y trouveraient des renseignements précieux sur tout ce qui a rapport à la pêche et aux droits des pêcheurs.

Cette question des droits des Pêcheurs m'amène à rappeler aux intéressés que la loi du 24 juillet 1889, dans son article 5, accorde amnistie pleine et entière pour toutes condamnations prononcées jusqu'au 14 juillet 1880 à raison de délits ou contraventions en matière de pêche.

Pour jouir du bénéfice de cette amnistie il suffit d'adresser une demande, sur papier libre, au Procureur de la République, en y joignant les reçus des frais et amendes payés.

Les feuilles du casier judiciaire, où elle est contient pas d'autres condamnations, est remplacée par une feuille vierge.

Il est bien ennuyeux d'avoir un casier judiciaire quelquefois même une vilaine. Il y a des contrées où il est impossible de mettre une ligne à l'eau sans s'exposer à des ennuis.

Le soulagement de ce renseignement tombe sous les yeux de quelques intéressés.

C. DELALYS.

La pêche en eau douce

Dans mon article de la semaine dernière j'ai fait un rapide aperçu de la création du syndicat des pêcheurs de Lille ; je vais encore donner à mes lecteurs quelques renseignements intéressants sur cette association.

J'ai dit, souvenir, que le Syndicat lilloise comptait plus de 600 adhérents. Il va encore recevoir ce moir-ci la Société des Petits Gougons, forte d'une vingtaine de membres, cette Société est en formation et comme les formalités sont remplies elle pourra se joindre aux pêcheurs syndiqués.

Une autre société lilloise, comptant le double de sociétaires, a promis son adhésion aussi.

Enfin des sociétés en formation dans le département ont formellement promis de se joindre aux syndiqués et d'adopter leurs statuts.

Il est donc à présumer que le chiffre de 1.000 adhérents au Syndicat des Pêcheurs sera atteint d'ici la fin de l'année. C'est quelque chose que cette armée marchant ferme et résolue sur le but cherché.

Le Syndicat a pour lui déjà la force du nombre et il possède aussi le nerf de la guerre, l'argent.

Les dépenses de premier établissement sont faites, son encaisse progresse chaque mois et bientôt il faudra en arriver à élargir le cercle dans lequel il opère.

Il est vrai que le Syndicat espérait avoir à faire face à des dépenses plus fortes que celles qu'il a eues à supporter.

Il comptait avoir à payer des primes nombreuses aux agents pour procès de braconnage et d'empoisonnement. Messieurs les braconniers ne sont pas à craindre, ou tout au moins on n'a guère cherché à gêner leur petite industrie, les empoisonnements ont bien été constatés, mais on n'a trouvé trace ni de M. les distillateurs qui s'étaient fait prendre en les priant d'excuser le dérangement qu'on leur avait causé.

A propos de braconnage on m'a raconté la petite histoire suivante :

Un agent des Ponts-et-Chaussées avait pris sur le fait un braconnier en train de pêcher avec des filets défendus. Il avait saisi les filets et dressé procès-verbal.

Le braconnier pas content s'en est allé trouver un gros bonnet et les filets ont été rendus. Le procès-verbal déchiré ! Pas plus de bien faire voir que les lois n'étaient faites que pour les nuls, les filets, la plus belle une voiture furent renvoyés dans le village, on fit halte devant la demeure de l'agent et un charivari lui fut donné.

Si cet agent fait encore des procès aux braconniers, ce sera le sentiment du devoir est rudement assuré chez lui.

Je reviens encore au Syndicat des pêcheurs qui va prochainement nommer ses agents.

A sa force numérique et pécuniaire il faut ajouter les attaches sympathiques qu'il a su trouver auprès de Sénateurs, Députés, Conseillers généraux, d'arrondissement et municipaux auprès des Ingénieurs des Ponts et Chaussées ainsi que de l'Administration préfectorale dont il soutiendra les agents.

Quant à son but il est tout entier dans ces deux lignes.

Empêcher l'empoisonnement des rivières et veiller à leur repeuplement.

L'organisation des Pêcheurs, en sociétés de protection, prend une grande extension et bientôt l'espère pouvoir vous donner un aperçu des principales sociétés existantes.

Les Pêcheurs ont bien entendu leur journal : le *Pêcheur* qui se publie à Paris, 12, rue St-Sabin, sous l'habile direction de M. E.

Programme des Spectacles et Concerts de

Théâtre de Roubaix, situé rue Archimède — Richard-Lenoir. — Direction : Mme veuve G. Deschamps.

Dimanche 4 7 h. — Rideau à 7 h. 1/2.

Lundi 18 janvier. — Spectacle de gala

Deuxième et dernière représentation de

LES JURONS DE CADILLAC

Comédie en un acte.

Irrévocablement dernière représentation de

LES PETITS MOUSQUETAIRES

Opéra-comique en 3 actes et 5 tableaux, de MM.P. Berrier et L. Wilhem

Musique de M. Varney

1er tableau, l'Hôtellerie du Mouton. — Le bateau, d'Artagnan chez M. de Tréville. — Le tableau, au pour tout. Tous pour un. — Le tableau, l'Attaque. — Le tableau, Une Fête à l'Hôtel-de-Ville.

Ordre du spectacle : 1° Les Jurons de Cadillac ; 2° Les Petits Mousquetaires.

Prochainement : Miss Holyett, privilège exclusif de Mme Deschamps.

Au premier jour, Le Médecin des Folles, drame à grand spectacle, privilège de Mme Deschamps. Le Voyage de Suzette, pièce féerique à grand spectacle.

A l'étude : L'Cat dins l'Horloge, grande Revue locale et industrielle, en six actes, Baboulu l'Oiseau bleu.

Jeu i 21 janvier 1892, représentation exceptionnelle donnée au bénéfice de M. Poste, grand premier rôle.

Prix des places ordinaires.

NOTA : On peut se procurer des cartes de famille à l'avance chez M.. Gonce, cafetier rue de Blanchemaille et chez M. Germain, au Comique Rond-Point, rue de l'Alouette.

La salle sera chauffée.

Nouvelles à la Main

Entre amis, boulevard de la Chapelle :

— On dirait que l'as un œil de bœuf noir ?

— T'exagères... A la margarine, tout au plus !

*

— J'ai renvoyé mon valet de chambre ce matin, dit à un de ses amis un financier de souche allemande, bien connu pour son parler émaillé de gallicismes baroques,

— Pourquoi donc ? demande l'ami.

— Il a fait une *grossesse* à ma femme :

Grossesse pour grossièreté, ce n'est pas mal, n'est-ce pas ?

BEULE-MAISON.

Etat-civil de Roubaix

Du 17 janvier

Naissances. — Marie Desmet, rue du Grand-Chemin. — Suzette Dubois, rue de la Redoute, 14. — Aline Ingelbrecht, rue des Anges — Madeleine Sleder, rue du Fort — Léa Marcq, rue de la Chaussée. — Stéphanie Debeve, rue des Longues-Haies — Eugène Florin, rue de la Chaussée — Rodolphe Landercy, rue des Longues-Haies — Adrienne Delmaille, rue de Lille — Charles Decoudeaure, rue Archimède — Marie Mons, rue de l'Alma — Céline Prime, Hôtel-Dieu.

Décès. — Adrienne Rucquoy, 8 mois, fort Mullez, 62 — Constant Lacroix, 1 mois, rue Franklin — Alice Ingelbrecht, rue des Anges — Madeleine Sleder, rue du Fort — Léa Marcq, rue de la Chaussée — Stéphanie Debeve, rue des Longues-Haies — Eugène Florin, rue de la Chaussée — Rodolphe Landercy, rue des Longues-Haies — Adrienne Delmaille, rue de Lille — Charles Decoudeaure, rue Archimède — Marie Mons, rue de l'Alma — Céline Prime, Hôtel-Dieu.

Décès. — Adrienne Rucquoy, 8 mois, fort Mullez, 62 — Constant Lacroix, 1 mois, rue Franklin — Aline