Une ignorance qui peut coûter la vie

Beaucoup de personnes ignorent que le pain blanc fait avec des farines trop blutées est beaucoup moins riche en phosphates, c'est-à-dire moins nourrissant que le pain bis.

On ne sait pas assez que les phosphates résident surtout dans le son. Or, les farines blutées ne renferment pas de son, c'est-à-dire peu ou point de phosphates, et d'autre part le pain bis est indigeste.

Pour suppléer au manque de l'alimentation par le pain blanc, on a mis le sel de table Cérébos qui est du sel très pur, très raffiné et qui contient en outre les divers phosphates contenus dans le son du blé. On mange donc du sel Cérébos pour saler tous les aliments, au sel certain d'absorber chaque jour une dose consistante et suffisante de phosphates pour satisfaire aux besoins de l'organisme et en conséquences éviter le malade. Nous conseillons donc à tous de remplacer le sel ordinaire par le Cérébos. 29067

Fêtes, Concerts et Bals

Fête de bienfaisance. — L'Association des Anciens Élèves de Saint-Paul-Bert organise, pour le dimanche 9 juillet, au *Jardin artistique*, 73, rue du Pont-Peut, à Fives-Lille, une grande fête champêtre au profit des enfants pauvres de l'École.

La Commission s'est déjà assuré le concours de la Fanfare d'Hellemmes, de la Société de gymnastique du Patronage laïque de Fives et de divers artistes distingués.

Des attractions seront installées dans les jardins.

LES SPORTS

GYMNASTIQUE

Concours et fêtes de Gymnastiques à Lille

La grand concours international de gymnastique, organisé par l'*Union des Sociétés Lilloises de gymnastique* sous la direction de son président M. Léon Bairin, tapissier en bateliers des Sapeurs-pompiers de Lille, promet d'être très brillant. Les sociétés étrangères ont répondu en grand nombre à l'appel du Comité d'organisation.

Le grande manifestation gymnique durera deux jours ; le programme mentionne en effet que les sociétés devront concourir le dimanche matin de 7 à 11 heures, puis l'après-midi aux lieu du 1. 1/2 à 3 heures, au corps à corps, défilé en rille, de 3 à 5 heures, grande fête de gymnastique à laquelle prendront part près de 60 sociétés avec environ 2.000 gymnastes ; à 8 heures du soir une fête de productions spéciales, comprenant des ballets, des poses plastiques, des tableaux militaires et des tourcois, sera donnée sur un podium (plancher surélevé), placé face à la Préfecture et éclairé à l'électricité.

Le concours, les fêtes de jour et de nuit se feront tous sur la place de la République, qui sera transformée en un vaste terrain de fête pendant deux jours.

La Comité d'organisation et ses différentes commissions sont en ce moment affairés, car tout jours à plus sont à leur disposition pour mettre chaque chose au point. Nous leur souhaitons de mener à bonne fin leur œuvre et de beau temps surtout.

Nous pensons que toutes les dispositions ont été prises pour que les concours et fêtes aient lieu quand même dans les locaux abrités.

CHIENS RATIERS

Voici le résultat du grand concours de chiens ratiers qui a eu lieu le dimanche 11 juin, au club ratier l'Avenir, rue Pierre-Legrand, à Fives-Lille :

1re catégorie. — 1er prix, Tom, à M. Dennequin, Fives-Lille, 8 secondes — 2e et 3e, ex-aequo, Bella, à M. Coobe, à Estreux, 7 secondes ; Fanette, à M. Drémonprez, Fives-Lille 7 secondes — 4e et 5e, ex-aequo, Lassie, à M. Duvignoul, Blanc-Missseron, 5 secondes ; Bobette, M. Lucc. Le Madeleine, 5 secondes — 6e, Tip, à M. Derennes, Billy-Montigny, 9 secondes — 7e, Dick, à M. Dupont, Seulsoir, 10 secondes ; Marquis, à M. Van Rantenghem, Chapelle-d'Armentières, 10 secondes ; Block, à M. Houzé, Armentières, 10 secondes.

2e catégorie. — 1er prix, Filou, à M. Vanhoute Tourcoing, 7 secondes — 2e et 3e, ex-aequo, Tom à M. Deutsquin, Fives-Lille, 8 secondes ; Fartout, à M. Honté, Armentières, 8 secondes — 4e, 5e et 6e, ex-aequo, Miss, à M. Caqueux, St-Amand, 9 s. 1/2 ; Gip, à M. Lepruce, Anzin, 9 s. 1/2 ; Tip, à M. Demesnine, Lille, 9 s. 1/2 ; Tom, à M. Aimé, Lille, 10 s. 1/2.

Le championnat a été remporté par le chien Tom, à M. Dennequin, de Fives-Lille, en 6 s. 1/2 contre le chien Filou, à M. Vanhoute, de Tourcoing.

Douaisis. — Le dimanche 25 juin 1905, à trois heures très précises du soir, grand concours international de chiens ratiers en une seule catégorie, organisé par le Fox-Terrier Douaisien (société approuvée par arrêté préfectoral), au siège de la société chez M. Mel lael, 23 place Gambette. En cas de mauvais temps, le concours aura lieu dans une salle couverte.

500 francs de prix gratis.

1re prix, 100 fr. ; 2e, 80 ; 3e, 70 ; 4e, 60 ; 5e, 50 ; 6e, 40 ; 7e, 30 ; 8e, 25 ; 9e, 20 ; 10e, 20. Total : 500 francs.

Le mise sera de 1 franc plus les rats. On peut fournir un rat. Le parc mobile sera installé, 2 à 1er prix, 1 à 2e prix. Pendant le concours, prise d'un renard par un chien appartenant à M. Malcolet, de Douaisis.

Entrée générale : 60 centimes.

CYCLISME

Ligue vélocipédique du Nord

Le dimanche 25 juin, excursion pour le meloise aux carrières de Lezennes. Départ du local, cafe Wagnon, 2, boulevard Dembette, à Roubaix, à 6 heures précises du matin. Retour pour midi. Le comité de la L. V. N. convie sur place présence de nombreux sociétaires, des primes qui sont exposées au local seront tirées en suite entre les excursionnistes présents ; au voici le nomenclature : 1er prix, eau montre — 2e, eau montre — 3e, eau montre — 4e, un réveil-matin — 5e, un réveil-matin — 6e, un portemonnaie sans contiers — 7e, un portemonnaie.

Grandes excursions du « Nord Touriste »

Notre grande association régionale de tourisme organisera cette saison, en dehors des excursions d'un journée, les grands voyages suivants : 5 au 8 août, boucle et châteaux de la Loire ; 12 au 15 août, excursion de Paris en forêt de Fontainebleau ; 2 au 5 septembre, Liège, Namur, Dinant et les Grottes de Han. Le programme détaillé de ces jolies excursions sera publié dès le revue mensuelle illustrée, service gratuitement aux sociétaires de « Nord Touriste ». Les soins les plus minutieux sont apportés à l'organisation de ces voyages qui, effectués en groupe et grâce aux réductions obtenues sur les prix de transport et d'hôtels m'occupent de plus en plus incroyablement de bon marché. C'est ainsi que l'an dernier, une excursion de même genre dans les Vosges a coûté, pour quatre jours, aux soixantaine de francs tous frais compris.

Fanfare Cycliste du « Nord-Touriste »

Le Comité Directeur du Nord-Touriste, vient d'offrir à la Fanfare Cycliste au local de cette dernière, 191, Grande-Rue, à Roubaix, un punch à l'occasion de la seule qu'elle a remporté au concours international de Liège.

Des toasts fort, applaudis ont été prononcés par M. le Docteur Butrillin, président de la Fanfare, M. Pétel, président de la Fanfare ; Dumpuis, chef ; Pablo Calliot, etc.

Une chansonnette composée pour la circonstance par un membre de la Fanfare ; M. Pierre Calliot a été amenée chantée par un de ses camarades, et reprise au refrain par tous les assistants.

M. Pétel, président du Nord-Touriste a en suite remis à chaque musicien présent un prix à Liège en qui est rappelant le souvenir de la société et du grand concours international de Liège, toutes anciennes et neuves ainsi que pour un concours.

ROUBAIX

Bicyclette perdue

Dimanche matin, vers 10 heures, un cycliste a perdu sa bicyclette, rue de Lannoy, à Roubaix. Le cycle, marque Cambrai, organisée par la société lilloise l'Espérance, a été volée dans la journée du dimanche 11 juin.

Fête de bienfaisance

Le 11 juin, dans la salle de la Fanfare, rue de Lannoy, à Roubaix, organisée par la Fanfare, a été volée une bicyclette