

PROTESTATION DE M^{rs} ANDRIEU

Voici le texte de la protestation que M^{rs} Andrieu a faite contre l'inventaire de la messe épiscopale...

Conférences de la semaine. Le 25 novembre, à Courmoulin (Sarthe), conférence par M. de Vallet...

A. C. J. F.

Le Congrès de l'A. C. J. F. à Saint-André

Un Congrès interdépartemental réunira le 26 novembre, à Saint-André (Aveyron)...

L'A. C. J. F. dans l'ouest

L'A. C. J. F. a tenu ces jours derniers une activité exemplaire dans la région de l'ouest.

Une question de grande importance

Un trésorier de Fabrique nous écrit: Le paiement des intérêts des titres de rente sur l'Etat...

LES MALADIES DE POITRINE

Il est impossible, dans le monde médical, de trouver un remède spécifique...

A l'hôpital de Vitry-le-François

Il serait trop long d'énumérer les attentats contre la religion commis à l'hôpital de Vitry-le-François...

LA « FRANCE CATHOLIQUE »

De nombreux lecteurs nous demandent de protester contre l'acte qui leur a été fait de la France catholique...

Catechisme doctrinal et pratique SUR LA LOI DE SEPARATION

Il est urgent, tout le monde en convient, de dissiper le plus tôt l'ignorance et les préjugés du peuple sur la loi de séparation...

LIGUE PATRIOTIQUE DES FRANÇAISES

Dimanche dernier, à Foz, conférence très applaudie de Mme Marcelle, du Comité...

AU MAROC

Les navires à Tanger. Le croiseur Galilé, qui devait partir pour la France, reste en rade de Tanger...

Un député demande si, pour envoyer ces navires, le gouvernement n'est approuvé sur quelques traits ou clauses de traité secret.

Nouveaux pillages à Arzila. Frisoli avait envoyé à Arzila le nouveau khalfin à six miliciens...

DANS LE SUD-ORANAIS. Le 10 courant, une patrouille de cinq militaires de la Compagnie saharienne...

En détruisant les lapins. Le Dr Danys, de l'Institut Pasteur, qui expérimente dans l'île Brongthon...

Cérémonie religieuse à Loriet. De notre correspondant: « Ce matin a eu lieu à l'église Saint-Louis une cérémonie religieuse et patriotique...

NOUVELLES DE L'ÉTRANGER. LA QUESTION DU CONGO. De notre correspondant particulier de Bruxelles: Les déclarations faites par sir Edouard Grey...

EN RUSSIE. Le circulaire du ministre de l'Intérieur interdisant aux fonctionnaires d'entrer dans un parti politique...

PETITES DÉPÊCHES. Le roi et la reine de Danemark sont rentrés au château de Fredensborg...

ÉTUDIANTS CATHOLIQUES. Voulez-vous trouver les facilités de travail qui résument de nombreuses salles d'études...

GUERRE & MARINE. ÉTAT-MAJOR GÉNÉRAL DES TROUPES COLONIALES. Le général de division Dumas...

place de Saigon-Cap Saint-Jacques, point d'appui de la flotte de Cochinchine.

Le général de brigade de la Foille de Joux, membre des Comités techniques de l'infanterie et des troupes coloniales...

CONSEIL DE GUERRE DE PARIS. Le capitaine Merx, du 17^e d'artillerie, rapporteur près le Conseil de guerre d'Amiens...

MOUVEMENT DE NAVIRES. Le nouveau cuirassé République a terminé, à Brest, ses derniers essais officiels...

ÇA & LA. Morts d'hier. Mme Comille Baillois, veuve de l'ancien inspecteur général des ponts et chaussées...

LE BALLON DIRIGEABLE « PATRIE ». Mantes. — Le ballon dirigeable Patrie a effectué sa première ascension libre...

LE CONSEIL MUNICIPAL DE VIROIN. Les Cherières, avant leur expulsion, en comptaient cinq lits à l'hôtel de Viroin.

TRIBUNAUX. FRANÇOIS CONDAMNÉ À ROME. Le tribunal a condamné hier à deux mois de prison le Français Auguste..., qui essaya...

LES GRÈVES. Rive-de-Gier. — Le conflit des carriers a continué hier, les grévistes ont refusé de reprendre le travail...

Un abordage en rade de Cherbourg. Plusieurs morts et blessés. Une catastrophe maritime a été produite hier soir, vers 8 heures, en rade de Cherbourg...

Un Sang. riche et pur, vous guérira de l'anémie et de toutes faiblesses; vous le plus sûr et le plus agréable de vos remèdes...

l'Emulsion SCOTT. grande digestibilité et la prodigieuse efficacité de cette purgative absolue de ses composants...

La Croix illustrée, nouvelles, romans, faits divers, actualité religieuse et politique.

Le Pèlerin, actualité religieuse et politique.

Domain DILECTA. 1^{er} 25^c.

LES PASTILLES VALDA sont infatigables.

LE « FASCINATEUR » ORGANE DES PHONOGRAPHES & PROJECTIONS.

Le travail reprendra incessamment.

Palmera. — Le nombre des grévistes qui ont repris le travail s'élève à 25 ouvriers...

Roanna. — A la suite de la formation d'un Syndicat ouvrier, Mr Brécher, industriel, a renvoyé de son usine de Pouilly-sous-Château dix ouvriers tisseurs.

Carbén. — M. Bassagat, contrôleur général de la Compagnie du Midi, est arrivé à Carbone, délégué par le ministre des Travaux publics...

Charleroi. — Les 120 ouvriers de charbonnages de Montoux-Bayemont, Marchiennes, se sont mis en grève...

EN MER

Hendaye. — Une violente tempête sévit sur les côtes et au large de Saint-Sébastien.

Le vapeur Mères s'est perdu corps et biens. L'équipage comprenait 9 hommes.

Le vapeur Mères s'est perdu corps et biens. L'équipage comprenait 9 hommes.

ÉPIDÉMIE DE VARIOLE

Une épidémie de variole s'est déclarée depuis quelques temps parmi la population des quartiers de l'ouest de la ville de Valenciennes...

LE REPOS HEBDOMADAIRE

De nombreux Syndicats ouvriers qui ont protesté, au cours de réunions publiques...

LE CONSEIL MUNICIPAL DE VIROIN

Les Cherières, avant leur expulsion, en comptaient cinq lits à l'hôtel de Viroin.

TRIBUNAUX

Le tribunal a condamné hier à deux mois de prison le Français Auguste..., qui essaya...

LES GRÈVES

Rive-de-Gier. — Le conflit des carriers a continué hier, les grévistes ont refusé de reprendre le travail...

Un abordage en rade de Cherbourg

Plusieurs morts et blessés. Une catastrophe maritime a été produite hier soir, vers 8 heures, en rade de Cherbourg...

Un Sang

riche et pur, vous guérira de l'anémie et de toutes faiblesses; vous le plus sûr et le plus agréable de vos remèdes...

l'Emulsion SCOTT

grande digestibilité et la prodigieuse efficacité de cette purgative absolue de ses composants...

La Croix illustrée

nouvelles, romans, faits divers, actualité religieuse et politique.

Le Pèlerin

actualité religieuse et politique.

Domain DILECTA

1^{er} 25^c.

LES PASTILLES VALDA

sont infatigables.

LE « FASCINATEUR »

ORGANE DES PHONOGRAPHES & PROJECTIONS.

Prix d'abonnement: France: un an, 3 fr. — Étranger: 4 fr. — Le numéro, 0 fr. 25.

Un numéro spécimen est envoyé franco sur demande.

MAISON DE LA BONNE FRANCE

Causerie scientifique

RAYONS X

On connaît, il y a quelque temps, aux personnes blanchies par l'âge et par les soucis, de soumettre leur crâne à l'action prolongée des rayons X.

Le mal, c'est que si ces mystérieux rayons sont mortels aux chromophores, leur pouvoir destructeur s'étend beaucoup plus loin, comme on va le voir.

Les images formées par les rayons sur un écran, permettent de découvrir des lésions internes qui échappent à tout autre diagnostic; aussi la médecine, le chirurgien en usent souvent. Rien de mieux pour le patient, qui n'est soumis à leur influence que pendant quelques instants.

NOUS NOUS EMPOISONNONS TOUS

Quelques personnes veulent que le plasma grand soin sur la nature des aliments qui paraissent sur leur table, dans la crainte de s'empoisonner; chez elles, le champignon est pros-

crit, la moule hémémosée chassée, les concombres alimentaires sont l'ennemi.

Enlèvent-les de soi, en les prévenant très franchement, qu'elles s'empoisonnent toujours, quel qu'elles mangent.

Qui ne sait, d'ailleurs, qu'à force de manger, l'homme, empoisonné lentement, arrive fatalement au tombeau?

Il n'existe peut-être pas une substance alimentaire qui, même toute à fait normale et sans avoir subi le plus léger commencement d'altération, ne puisse devenir un véritable poison.

Les mutations des substances albuminoïdes, qui se produisent sous l'influence des sucres et des matières grasses, aboutissent à la formation de toxines diverses qui, chez les sujets bien portants, il est vrai, s'éliminent par les émonctoires naturels ou se modifient dans l'intimité des tissus et deviennent inoffensives.

Mais le chimisme de la digestion peut être vicié par diverses causes morbides, et les mutations de la matière albuminoïde aboutissent à la formation de toxines plus actives ou plus abondantes.

Le foie a pour fonction de détruire certains poisons provenant du tube digestif. Au rein incombent la charge de les éliminer. On retire des urines de sujets bien portants des toxines très

actives, les unes convulsivantes, les autres paralysantes.

Supposons la foie malade ou la filtra rénale peu perméable, les poisons, provenant en grande partie d'aliments et d'aliments très sains, s'accumuleraient dans l'organisme, insensibles d'ailleurs, d'accidents graves, souvent mortels.

Le lait est celui des aliments complets qui, l'expérience le démontre, produit le moins de toxines dans l'organisme. C'est là qu'on aura recours, d'une façon parfois exclusive, pour nourrir certaines catégories de malades.

Pendant, cet aliment parfait peut aussi devenir nuisible. Dans certaines formes de dyspepsie intestinale, il devient très dangereux, même chez de tout jeunes enfants âgés à peine de quelques mois et pour lesquels il est en quelque sorte l'unique aliment assimilable.

Les farines eux-mêmes et le sucre en lequel ils se transforment pendant la digestion ne sont pas saporifiés, ou ne le sont qu'à très petite dose par les diabétiques et même par certains dyspeptiques?

Et le sel pendant de longues et longues années, et jusqu'à ces derniers temps, il a été admis qu'il était indispensable à la vie et qu'on devait en ajouter largement aux aliments. Ce n'est qu'aujourd'hui que l'on a découvert que le sel est indispensable à la vie animale et végétale, et de même que les animaux sauvages, carnivores ou herbivores, l'homme peut trouver dans sa ration alimentaire habituelle, dans l'eau comme dans la viande et les légumes, la quan-

tité de chlorure de sodium qui suffit rigoureusement à réparer les pertes quotidiennes.

S'il en ajoute aux aliments, dans des proportions modérées, il peut y trouver quelques avantages, et il élimine par le rein ce qui serait en excès dans son organisme. Mais si le rein est peu perméable et élimine mal, le sel s'accumule dans les tissus et amène l'œdème ou l'hydropisie.

Passons aux œufs: Les savants nous apprennent qu'un œuf peut être infecté pendant la période de formation ou d'expulsion. On a retrouvé dans le canal vecteurs les bactéries qui peuvent habituellement les œufs avariés, même les spores qui peuvent se rencontrer dans le grain dont est nourrie la poule. C'est aussi dans son trajet que l'œuf se contamine, et non seulement des microorganismes peuvent s'y trouver incorporés, mais des pierres, des plantes, des insectes. Ceci montre bien l'importance qu'il y a à consommer l'œuf dans toute sa fraîcheur avant que l'ensemencement ait eu le temps de donner naissance aux toxines ptomainiques.

La pénétration des bactéries pendant la formation nous fait comprendre encore combien sont chimériques et trompeuses les pratiques destinées à la conservation de l'œuf à l'abri de l'air. Les anaérobies déjà inclus dans la coque savent trouver l'oxygène dont ils ont besoin en décomposant les substances qui en contiennent, et l'absence du grand air est loin de leur être préjudiciable. Du reste, même frais, les œufs contiennent une petite proportion d'une substance éminemment toxique, la névrine, qu'on a aussi récemment des lésions cérébrales.

Le lait, le miel, le sucre, le pain, la viande, les œufs peuvent devenir et deviennent parfois dangereux. Vous me direz qu'il s'agit de maladies et que l'usage modéré d'aucun de ces aliments ne peut nuire aux bien portants. Sans doute, et affirmer le contraire paraîtrait quelque peu paradoxal. Entre la maladie et la santé il y a des degrés souvent peu sensibles, et la maladie de certaines personnes se traduit précisément et uniquement par l'impossibilité de digérer certains aliments, et à ce point de vue il y a peu de gens absolument bien portants; le poisson, les fraises, divers crustacés, même le blanc d'œuf donnent de l'urticaire et des troubles digestifs graves à des personnes en apparence bien portantes. Ces aliments contiennent en réalité des poisons que les sujets tout à fait sains digèrent, détruisent ou éliminent.

En définitive, tous les aliments sont plus ou moins toxiques; mais comme on n'a pas encore trouvé le moyen de vivre sans manger, ayons l'agresse de nous résigner à nous empoisonner, avec l'espoir que l'action pourra au moins être un peu lente, et que nous éviterons, sinon le résultat final, du moins les crises aiguës.