

# 100 grammes de..

**pommes de terre** donnent **100 calories**

**viande de bœuf** donnent **230 calories**

**pâtes alimentaires** donnent **360 calories**

**Conclusion :**  
mangez davantage de pâtes

Vous obtiendrez ainsi des plats beaucoup plus nourrissants, beaucoup plus digestibles et bien plus variés qu'avec n'importe quel légume. Et puisque cet aliment est si économique, choisissez la meilleure qualité de pâtes :

## LES PATES LONGUES

### Quinzaine du Poisson

#### PALAIS RAMEAU

Machine à laver  
USINE MODERNE  
29, r. de Poids  
LILLE

Catalogue gratuit sur demande.

#### TISSUS EN SOLDE

Pour marquer sans routine...  
Edmond DEBERT  
29 Rue Lottin 31  
LILLE

#### FABRIQUE CHEMISES

FEMMES HOMMES  
Peignoirs-Tabliers  
GROS STOCK

#### SYPIILIS

Demandez 250 Priz 10.00. Remède facile simple et discret. Notice envoyée sous enveloppe fermée contre 2 fr. 25. Plus l'ÉVÈVE 2 rue de Lille 57, Lille.

## Gare aux coups de froid

Pour protéger ses bronches contre les effets pernicieux de la mauvaise saison, il faut certes se vêtir chaudement, mais il convient surtout de mettre ses voies respiratoires en état de résister aux "coups de froid" qui peuvent vous saisir à l'improviste. Ne sortez donc jamais sans emporter votre boîte de PASTILLES RICHELET, qui, en cas d'alerte, pourra vous permettre de vous soigner immédiatement et sans même interrompre vos occupations :

### Dehors : la Pastille Richelet

### Chez soi : le Pectoral Richelet

constituent la formule de traitement-type des affections respiratoires, qui permet à tous les faibles ou accidentés des bronches de passer un bon hiver. Grâce à ces deux armes puissantes, les toux, rhumes, grippe, catarrhes sont enrayerés aussitôt que déclarés, et les asthmatiques, emphysemateux et bronchiteux chroniques peuvent braver brumes et frimas.

Dans toutes les pharmacies : la Pastille RICHELET 2,95 la boîte ; le Pectoral RICHELET, 6,95 la boîte. Envoi de 2 boîtes Pastilles Richelet et d'un flacon Pectoral Richelet, contre mandat de 12,25 adressé à L. Richelet, de Soda 27, rue de Beilfort, Bayonne (43-1).

## Ne tousez plus

R. C. 2007, Bayonne.

## ESTOMACS

traités par les  
**POUDRES DE COCK**

Manquez-vous d'appétit ? Avez-vous des digestions lentes et pénibles ? Eprouvez-vous des lourdeurs de l'oppression après les repas ? Avez-vous des renvois acides, des gaz abondants, des maux de tête, des vertiges, des ballonnements de la "sombroche" ? Avez-vous la langue chargée, l'haleine fétide, le ventre ballonné ? Avez-vous souvent des alternatives de diarrhée, de constipation ? Sentez-vous des douleurs au creux de l'estomac, au foie, dans le ventre, dans le dos, entre les deux épaules ? Êtes-vous vite fatigué, vite essouffé ? Êtes-vous oppressé pendant la nuit, avez-vous de cauchemars, des insomnies ? Avez-vous une maladie de peau d'origine gastro-intestinale ?

Essayez-les bien dans la tête que les **POUDRES DE COCK** vous débarrasseront de ces maux et vous rendront la santé et la joie de la vie.

### Demandez chez votre Bijoutier

## "FIN"

Les Bijoux inaltérables

(Rachetés 1 fr. 50 le gramme)

Médaille d'Or Expos Paris 1900. Méd. d'Or Exposit. Bruxelles 1910

Ils sont élégants, inusables, inégalables

Deux vieilles marques qui rajeunissent

### LE NIGER

La boîte : 12,90

### LE SUBLIMIOR

Le flacon : 6,75

GARANTIS INOFFENSIFS

En vente chez tous les Coiffeurs, Parfumeurs, Pharmaciens, Herboristes, Grands Magasins et PARFUMERIE ROYALE

13, rue de Trévise PARIS

Envoyer timbres ou mandat pour recevoir en cas de retard et cacheté, port en plus, 1 fr. Pour LE NIGER indiquer la nuance

### LA BIÈRE EST CHÈRE !!!

Braquez vous-même votre poisson de ménage avec

## L'AUTOBRASSEUR

Méthode nouvelle, très simple à la portée de tous, n'exigeant pas d'appareil spécial, donnant tous les jours des résultats excellents procurant une bière saine, fortifiante et très agréable au goût. Prix de revient net qui est de 10 à 15 le litre.

PRIX 14,50 pour 25 litres, 1 fr. 50

Envoi franco contre mandat poste de 14,50 adressé à WILLY L'ÉFÈVE, 96, rue de Valenciennes, Lille (P. C.)

Fabrication permise par la loi. R. C. Boulogne 10000

### RHUMES - GRIPPES - BRONCHITES

SI VOUS TOUSSEZ tant qu'il peut vous!

Vous seriez GUERIS de SUITE en employant le

## Sirop de Ma Tante Catherine

QUE TOUÏT LE MONDE CONNAIT BIEN DANS LA RÉGION DU NORD

Essayez-en seulement un flacon

Exister la Grosse Tante sur... (text continues with details about the syrup's effectiveness and availability in Lille, Roubaix, and other regions).

### ESTOMAC (Maladies d'Estomac)

GUÉRISSEZ par les Espéranza, Depuyroux, Méthode gratis et sans frais au Dr BURRYAUX, 5 Square de Ménilles, 5, Paris, avec attestations et Questionnaire pour Consultation Gratuite.

FAITES VOUS PASSER AUX RAYONS X

Vous consultez votre maladie

## CLINIQUE CENTRALE

32, Rue Faidherbe, LILLE

PLUSIEURS DOCTEURS SPÉCIALISTES DE PARIS

CONSULTATIONS TOUTS LES JOURS

de 9 h à midi et de 2 h à 6 h. Soir. même dimanches et fêtes

### MALADIES :

VOIES URINAIRES	DE LA FEMME	DE LA PEAU
Bronchite	Pertuis	Eczéma
Gonorrhée	Ulcères	Urticaire
Syphilis	Sarcome	Psoriasis
Filariase	Fibrome	Acné
Prostatite	Tumeurs	Hicque
Rétrécissement		

ANALYSES Sang, Urine

Consultez à la CLINIQUE CENTRALE, 32, rue Faidherbe, de 9 h à midi et de 2 h à 6 h.

ROUBAIX	ARRAS	LENS	BRUAY
10, rue de la Gare	10, rue de la Gare	10, rue de la Gare	10, rue de la Gare
de 9 h à 12 h	de 9 h à 12 h	de 9 h à 12 h	de 9 h à 12 h

### Publications légales

de M<sup>me</sup> Maxime DU... (text continues with legal notices regarding company shares and administrative matters).

### SOCIÉTÉ ANONYME

#### CIMENTES PORTLAND ARTIFICIELS

Augmentation de Capital

Il suit de la délibération en date du 24 octobre 1924... (text continues with details of the capital increase and shareholder information).

### ANNONCES POPULAIRES

On demande... (text continues with various job and service advertisements).

### ANNONCES REGIONALES

#### Offres d'Emplois

#### COUSEURS DE COURDOUES

#### PHOTOGRAVEUR

#### BON DESSINATEUR

#### APPRENTI BOULANGER

#### BONNE

#### SAUCISSES des ALPES

#### CONFECTIONS

#### EMPLOYÉE

### Demandes d'Emplois

#### DAME DE LA CAMPAGNE

#### JEUNE FILLE

#### SECRÉTAIRE MAIRE

#### PARENTS

#### CESSIONS

#### A CEDER

#### AVIS DIVERS

#### MALADIES des YEUX

#### CORRECTIONS DE LA VUE

#### BARAQUEMENTS

#### MACHINES A TRICOTER DUBIED

#### BONNE PLACE

#### PIANO AUTOMATIQUE

#### PERDU EN VILLE

#### A VENDRE

### RÉELLES OCCASIONS

#### MOBILIER D'ESTAMINET

#### OCCASIONS RARES

#### BARAQUEMENTS

#### MACHINES A TRICOTER DUBIED

#### BONNE PLACE

#### PIANO AUTOMATIQUE

#### PERDU EN VILLE

#### A VENDRE

### MARIAGE

### CHIENS

### A VENDRE

### DETTES