La vie chère et le chocolat

par M. JEAN MINET
PROFESSEUR A LA FACULTE DE MEDECINE DE LILLE

L'histoire du chocolat est exposée dans un intéressant opuscule, signé de M. Raoul Lecocq, auquel je ferai de nombreux emprunts.

Il semble bien que les premiers échantillons de graines de cacao qui parvinrent en Europe appartenaient à la collection des minéraux et végétaux que Fernando Cortez, en 1519, confia au porteur des lettres qu'il adressait à Charles-Quint, lors de son expédition du Mexique. Les graines de cacao, à cette époque et dans ce pays, étaient utilisées comme monnaie d'échange; les Aztèques préparaient avec elles une boisson réputée, appelée chocollat (de « choco », rappelant le bruit du moulinet dans la chocolatière, et de « atle » qui signifie eau). L'arbre producteur des graines en question était l'objet d'un véritable culte chez les Toltèques avant même l'invasion des Aztèques; le lecteur que cette question intéressera trouvera dans le livre de Lecocq des détails sur les cérémonies religieuses qui entouraient la fête des planteurs de cacao, et notamment sur l'histoire de Quetzalcoatl, le jardinier prophète envoyé du ciel pour porter à l'homme les semences de cacaoyer, arbre créé pour la délectation des dieux et des premiers fils du soleil. Il y apprendra que l'empereur Montézuma II ne prenait d'autre boisson que du chocolat; il en consommait surtout avant de visiter son harem; on le lui servait « épais comme du miel, dans des gobelets d'or, où l'art du fondeur avait su mêler artistement les métaux divers en leur conservant leurs teintes variées; le vase était jeté, aussitôt vide, dans le lac qui bordait le palais. »

La consommation journalière de Montézuma II était estimée à 50 jarres ou cruches; la consommation annuelle de son palais s'élevait à près de 100.000 tonnes de cacao!

Le chocolat de cette époque était préparé avec des fèves de cacao grillées dans des vases de terre, pilées au mortier; puis broyées finement avec un rouleau de fer ou de pierre sur une pierre dure de forme quadrangulaire, légèrement excavée, chauffée par le dessous, et désignée sous le nom de « metatl ». On y ajoutait ensuite de l'eau, de la bouillie de maïs, de l'ashiote ou rocou pour le colorer, du poivre du Mexique, et divers autres ingrédients ou aromates. Cela constituait un mélange que les premiers Européens appelés à le goûter considérèrent comme affreux, « plutôt fait pour les pourceaux que pour les hommes » (Girolamo Benzoni). Cependant, les Mexicains sucraient déjà leur chocolat avec du miel ou du magney (racine de l'agave cubensis).

Les Espagnols-Américains masquèrent l'amertume du cacao à l'aide du sucre de la canne à sucre, quand celle-ci fut introduite aux Canaries. Enfin, les religieuses de Guaxaca apportèrent au chocolat ses derniers perfectionnements à l'aide du suc de maïs et d'aromates variés (musc, ambre, vanille, etc...) Et l'on prit l'habitude de consommer la boisson non plus froide, mais chaude. A l'heure actuelle encore, les voyageurs qui traversent le Mexique sont un peu surpris de voir sur la table des restaurateurs et des particuliers de grands bols de chocolat que l'on consomme en même temps que les mets les plus variés.

L'importation du chocolat en Europe paraît remonter à 1524.

En France, le chocolat fut introduit pour la première fois en 1615, année du mariage de Louis XIII et d'Anne d'Autriche, fille de Philippe II d'Espagne; la reine l'aimant beaucoup fit partager son goût peu à peu à la Cour.

C'est au cours du XVIIIe et surtout du XIXe siècle que la fabrication du chocolat s'est perfectionnée.

A l'origine, cette fabrication était toute primitive: la pâte était broyée par des ouvriers agenouillés devant la pierre chauffée: il fallut arriver à 1732 pour que Buisson eût l'idée de faire utiliser une table au lieu d'une pierre posée à terre.

La première machine hydraulique à fabriquer le chocolat fut présentée par Doret à la Faculté de Médecine, à Paris, en 1778.

Mais ce ne s'agissait encore que de mécaniques simplistes et il faut arriver à Louis XVIII pour voir construire la première usine à vapeur par Pelletier, au coin de la rue Richelieu et de la rue Neuve-des-Petits-Champs. A partir de cette époque, le chocolat s'est répandu de plus en plus dans toutes les classes de la société et, comme le signale Lecocq, jusque dans les trous. Pendant la guerre de 1914, bien des soldats ont parfois dû, en première ligne, se contenter du chocolat trouvé dans le colis de leurs marraines; ignorant sans doute qu'ils avaient un illustre prédécesseur en Napoléon III; celui-ci, rapporte-t-on, dut se contenter pendant toute une journée, à Solférino, d'une tablette de chocolat trouvée dans les sacoches de sa selle.

Malgré cette extrême diffusion du chocolat, sa consommation était encore relativement restreinte, il y a quelques années dans les pays du Nord: Angleterre, Allemagne, Amérique du Nord, Canada. D'après des renseignements puisés à bonne source, cette consommation s'étend actuellement d'une façon considérable dans les pays susdits. Sa progression est plus lente en France.

LE CHOCOLAT AU POINT DE VUE CHIMIQUE

L'étude chimique du chocolat a fait l'objet de travaux nombreux, notamment au cours du dernier siècle, où les progrès de la chimie ont permis d'isoler ses divers composants.

Armand Gautier, dans son livre sur l'alimentation et les régimes chez l'homme sain et les malades donne à ce point de vue des renseignements d'ordre tout premier ordre.

L'amande privée de ses déchets a la composition suivante:

Eau	4,5 à 8
Matières grasses	40 à 51
Principes colorants, tannin	2 à 3
Théobromine	1 à 3
Matières amylacées	3 à 4
Matières albumineuses	11 à 15
Cendres	3 à 4
Asparagine	traces
Oxalate de chaux	4 gr. 50 par kil.

— 100 grammes de poudre de cacao dégraissée à 25 % contiennent:

Théobromine	1 gr. 2
Substances azotées totales dont 8 % d'albumine	17 gr.
Théobromine	1 gr. 3
Substances azotées totales dont 8 % d'albumine	17 gr.
Hydrates de carbone	10 à 12 gr.

Il suffit pour une petite tasse de 10 gr. de cacao, une petite tasse de cacao contient donc approximativement 0 gr. 13 de théobromine, 1 gr. 7 de substances azotées totales et 1 gr. d'hydrates de carbone.

Quant au chocolat, voici quelques analyses du laboratoire municipal de Paris:

Sucre de canne	57,47	56,34	41,40
Beurre de cacao	22,20	23,80	29,24
Amidon, glycose	1,83	0,97	1,48
Théobromine	1,33	1,43	1,93
Albumine	4,75	4,90	6,25
Gommes	1,07	1,14	1,42
Acide tartrique	1,48	1,53	1,98
Tannin et mat. col.	0,20	0,20	0,12
Cellulose soluble	4,70	5,04	6,21
Mat. indéterminées	1,95	1,66	3,[illegible]
Eau	1,28	0,98	4,38
Cendres	1,75	1,87	2,34

Ce qu'il faut surtout retenir de ces analyses, c'est d'abord la présence de la théobromine ($C^7H^8Az^4O^2$), substance à la fois diurétique et tonicardiaque, dont les propriétés sur le système cardio-rénal ont des analogies connues avec celles de la caféine.

Les matières albuminoïdes représentent presque 1/7e du poids de l'amande de cacao.

Les matières grasses constituent presque la moitié; elles sont constituées par un mélange de stéarine et d'oléine, fusible de 27 à 31°, cessant à froid. En général on les enlève partiellement dans les préparations de cacao en poudre pour arriver à pulvériser finement l'amande, et pour que la poudre se délaie plus facilement dans l'eau chaude ou le lait chaud.

Il existe dans la graine une quantité minima d'amidon ou de dextrine. Par l'iode on obtient une coloration rougeâtre faible.

Si l'on se reporte aux chiffres ci-dessus, on se rend compte que le chocolat constitue, au point de vue chimique, un aliment « complet », riche en matières azotées et ternaires, capable, par conséquent à la rigueur, d'entretenir seul la vie. Nous retrouverons cette notion tout à l'heure.

La torréfaction de l'amande de cacao à 230-260° modifie d'une façon négligeable sa composition centésimale et ne lui fait pas perdre une quantité appréciable d'azote; mais les matières sucrées sont légèrement caramélisées et le parfum qui se développe ainsi ajoute son effet excitonique à celui de la théobromine.

Quant au chocolat lui-même, on sait qu'il se prépare en broyant finement quatre à cinq parties de sucre et six parties de cacao et en ajoutant à volonté vanille ou cannelle.

Dans les qualités inférieures l'analyse permet de mettre en évidence jusqu'à 65 % de sucre. Il est à peine besoin d'ajouter qu'un chocolat de ce genre n'a pas des propriétés comparables à celles d'un chocolat de qualité supérieure.

Si enfin l'on envisage la valeur du chocolat au point de vue du nombre des calories qu'il est capable de développer dans l'organisme, on reconnaît que ce produit jouit, sous un volume restreint, de propriétés nutritives de premier ordre: 100 grammes en effet, produisent 506 calories.

Ceci dit, que pouvons-nous attendre du chocolat au point de vue alimentaire

Il est certain tout d'abord que quelques malades doivent s'abstenir de l'employer en raison notamment de sa richesse en oxalates: ce sont les arthritiques prédisposés à la diathèse urique ou oxalique, les rhumatisants chroniques, les insuffisants hépathiques, les hyperchlorhydriques.

En dehors de ces malades, il n'existe pas d'autre contre-indication clinique du chocolat et il est aussi absurde de le défendre à tout le monde qu'il fut absurde de considérer la pomme de terre comme un aliment néfaste et dangereux, lors de son importation dans nos pays.

Chez la plupart des patients, au contraire, et mieux encore chez l'homme en état de santé (car quoi qu'en pense notre célèbre confrère Knock, la bonne santé est l'état normal, et la maladie, l'exception chez nos semblables) le chocolat est un aliment complet, et en même temps un tonique nerveux et général.

Par la fécule qu'il renferme, par le sucre qu'on lui ajoute, par les matières grasses du beurre de cacao, par l'azote de la théobromine, c'est, à proprement parler, un aliment complet pouvant à la rigueur entretenir seul la vie (Blondel).

Sa richesse en graisses en fait plutôt un aliment de respirateur, sa théobromine, un aliment d'épargne à côté du café et de la coca.

Analeptique de premier ordre, il répare puissamment les forces des convalescents et favorise même l'embonpoint.

Il joue aussi le rôle d'excitant nervin par la théobromine et les essences que développe la torréfaction.

Certains l'ont même prétendu aphrodisiaque et l'on se rappelle que Montézuma II en faisait une grande consommation avant de visiter son harem; mais cette action aphrodisiaque reste douteuse; si elle existe, elle serait peut-être due à la vanille.

« L'action de bien-être, écrit Gauthier, qu'une tasse de cacao ou de chocolat, ne contenant que 14 grammes de matière alibile, dont 7 grammes de sucre et 2 gr. 5 de graisses, donnée instantanément, dans l'extrême fatigue, ainsi que je l'ai constaté personnellement, ne saurait s'expliquer que par son effet nerveux que continue l'influence tonique de la théobromine et que complète la partie nutritive de l'aliment à mesure qu'il s'absorbe. »

Le seul inconvénient, au point de vue alimentaire est que la richesse du chocolat en matières grasses rend parfois sa digestion difficile. Cet inconvénient est en partie corrigé par l'adjonction de cannelle et de vanille. Pour les estomacs débiles, on recommandera le chocolat à l'eau plutôt que le chocolat au lait; ou mieux encore, on le conseillera cru.

Enfin, on se rappelle que 100 grammes de chocolat produisent 506 calories. En tenant compte du prix actuel du chocolat, les 100 calories reviennent à 0 fr. 17 environ. Comparons ce prix avec celui de divers aliments:

Les 100 calories fournies par le poisson de qualité moyenne coûtent 0 fr. 75, par les œufs, 1 fr. 28, par le bacon 0 fr. 48, par le beurre, 0 fr. 23, par le café 0 fr. 68.

La conclusion est facile à tirer: comparé aux autres aliments, le chocolat donne le même nombre de calories à un prix très inférieur.

En résumé, mises à part certaines contre-indications cliniques qu'il est du rôle du médecin de préciser, le chocolat peut être employé par tous. C'est à la fois un stimulant de premier ordre et un aliment complet que sa conservation facile et son prix relativement modique rendent particulièrement recommandable.

ADMINISTRATION COMMUNALE DE BRUXELLES

VISITEZ

du 7 au 21 avril 1926

LA

7e Foire Commerciale

OFFICIELLE et INTERNATIONALE

DE

BRUXELLES

La Bourse aux marchandises la plus active pour le Commerce mondial

EN 1925 2,853 EXPOSANTS 27 NATIONS

500,000 VISITEURS-ACHETEURS

ADMINISTRATION : **Grand'Place, 19**

CORRESPONDANTS OFFICIELS :

MM. les Agents consulaires belges à l'étranger

De l'opportunité d'une Foire Internationale unique

Le succès déconcertant et si prodigieusement rapide de la Foire de Lille, qui n'en est encore qu'à sa deuxième année d'existence, ne pouvait manquer de lui susciter quelques inimitiés

L'événement s'est produit, ainsi que les organisateurs l'avaient prévu et pour occulte qu'elle soit, la lutte menée contre la Foire Commerciale et Internationale de Lille prend les proportions d'une véritable campagne qui a pour théâtre la Presse française tout entière.

Disons les faits sans préambules et examinons-les en toute objectivité:

La Foire de Lille créée pendant la guerre, alors que la vie industrielle du pays était, sinon arrêtée, du moins entièrement consacrée à la Défense Nationale, alors que toute production et tout négoce étaient suspendus dans les départements envahis, devait nécessairement drainer vers le Rhône toute l'activité économique de la France.

Aussi le succès de ce « Salon » apparut-il tout de suite très marqué de 1920 à 1924. Il est alors certain que l'initiative des Lyonnais contribua à maintenir, durant les hostilités, notre prestige commercial et industriel à l'étranger. Il n'est pas évident que l'arrêt complet de la vie dans nos régions du Nord avait permis un développement anormal et essentiellement provisoire de la Foire créée par les habitants de Lyon pendant la guerre.

Les Lyonnais n'ont-ils pas prévu ce fatal revirement économique. Se sont-ils laissés griser par leurs premiers succès qu'ils en sont, ils ont engagé des dépenses somptueuses, édifié un luxueux Palais de la Foire, et leur déficit approche actuellement de soixante millions.

C'est ce trou qu'il faut boucher à tout prix, en obtenant des subventions élevées par l'Etat, et l'autorisation d'émettre pour de 150 millions. Pour se faire, il n'est qu'un moyen que Lyon s'est empressé d'adopter; elle demande à être en France l'unique Foire Internationale.

Par la voix autorisée de ses parlementaires, elle trouve des arguments capables d'influencer le grand public et principalement le danger de la dispersion des efforts.

Ces formules, toutes faites, n'ont guère de signification.

La multiplicité indéfinie des foires serait évidemment ridicule, mais inoffensive. Une manifestation économique, qui n'a pas sa raison d'être, disparaît purement et simplement. Il y a quelque naïveté à vouloir décréter que telle Foire sera ou ne sera pas internationale. Celle de Lille est Internationale, tous les décrets, toutes les lois du monde n'y pourraient rien changer.

Autant il serait maladroit à Lille de contester l'importance internationale du marché Lyonnais, fenêtre ouverte sur l'Europe Centrale, autant il est vain à Lyon de nier l'exceptionnelle importance du Centre industriel, agricole et minier qu'est la région du Nord.

Paris et le département de la Seine exceptés, aucune autre contrée de France ne peut prétendre rivaliser avec la formidable agglomération industrielle du Nord. La Foire de Lille, qui groupe actuellement quatorze Chambres de Commerce, est appelée à un développement illimité, d'année en année, de par sa situation géographique, elle étendra nécessairement le champ de ses relations internationales. Ce serait folie que de vouloir s'opposer au jeu naturel des échanges économiques entre nations. Cette tentative insensée serait, au demeurant, vouée d'avance à un échec certain.

Il n'en est pas moins vrai que, depuis de longs mois, une sourde campagne est menée, nous l'avons dit, contre la Foire de Lille. Dans le courant de janvier 1926, la « Journée Industrielle » publia une série d'articles, signés A. M., qui tendaient à prouver la nécessité d'une Foire Internationale unique, le monopole en étant bien entendu réservé à la Ville de Lyon.

Nous relevons d'autre part, dans la revue « Foires et Expositions » une étude de M. A. Courjon, économiste et grammairien subtil, qui, peu rassuré sur l'issue de la lutte, consent à faire la part du feu. Il admet, lui, trois foires internationales: Lyon, Bordeaux et Paris, et met en garde ses lecteurs contre le péril que représente pour le pays la Foire Internationale de Lille.

« Si, à la grande rigueur, écrit M. Courjon, la Foire des Pays du Nord, installée à Dunkerque, pouvait avoir lieu, par sa formule spéciale, le droit à la vie, si sa proximité de la Belgique, de l'Angleterre, de l'Allemagne, des Pays Scandinaves, pouvait lui rallier des suffrages, nul ne peut comprendre la nécessité de la création de la Foire de Lille. »

Nous y voici! M. Courjon ignore que la nécessité de cette manifestation économique s'impose au point que la Foire des Pays du Nord s'est trouvée irrésistiblement attirée dans le sillage de la Foire de Lille, et que les deux Comités ont récemment fusionné.

Mais il y a mieux! Cette Foire de Lille, à laquelle M. Courjon conteste le droit à la vie, parce que, dit-il, elle n'a pas sa raison d'être, il en redoute plus loin le développement éventuel:

« Si, à l'heure actuelle, avoue-t-il ingénument, elle ne porte pas encore ombrage à la Foire de Paris, c'est qu'elle n'en est encore qu'à sa deuxième tentative. Or, il se pourrait très bien que, dès maintenant, une organisation puissante tienne, tient en cette dernière les acheteurs venant de Londres, Bruxelles ou Rotterdam. »

Ce jour-là Lille serait-elle Foire Internationale? M. Courjon ne nous le dit pas.

Il ne faut pas voir les Foires sous le jour d'une affaire Commerciale plus ou moins brillante, mais il faut que ce soit une raison de propagande pour attirer l'étranger chez nous, et ce pas en faire une question de gros sous.

Telle est l'élégante conclusion de M. Courjon. Conclusion à laquelle se rattachent d'enthousiasme les organisateurs de la Foire de Lille, qui ne demandent rien, mais qui redoutent fort de voir mêler à la solution d'un problème essentiellement économique, d'égoïstes considérations d'ordre financier.

T. S. F

RADIO-PARIS, 20. — 12 h. 30: 1. La Mauberienne, marche; 2. Pourquoi pleurer, valse; 3. Chant Hindou, solo de violon; 4. Pensée d'amour; 5. Gavotte; 6. Broken Melody, solo de violoncelle; 7. Vas-y Fredy, one step; 8. Le Lod, trio; 9. Elfes et Lutins, air de ballet; 10. Le Ménétrier, solo de violon; 11. Sérénade à Dody; 12. Rigaudon, solo de violoncelle; 13. Perdonami le Lacrime; 14. La-Haut, fantaisie.

16 h. 45: 1. Brue; 2. Mirage d'amour; 3. Air Midi, Minuit de l'ombre; 4. Souvenir de Simaia; 5. A Ay Ay; 6. Courtes histoires pour divertir Monsieur Foyart; 7. Sélection sur la Fauvette du Temple; 8. Romance Polonaise; 9. Les Yeux; 10. Ritorna; 11. Gavotte poudrée; 12. Un poème; 13. Cueillons les roses; 14. Dominique.

20 h. 30: Concert de gala.

LONDRES. — 15 h. 30: Musique militaire du 1er Bataillon du West Yorkshire et Récital d'orgue. — 16 h. 15: Une scène pour enfants. — 17 h.: Concert par soprano, baryton et humoriste. — 19 h. 25: Récital Weber: Troisième sonate, op. 49, en ré mineur (fin). — 21 h.: Quatuor pour violon, flûte, harpe et orgue: Solitude, Mélodie en fa, Barcarole des Contes d'Hoffmann, Chante-moi une berceuse. — 21 h. 30: Chœur d'étudiants. — 22 h. 20 à 24 h.: Danses.

DAVENTRY. — 15 h. 30 à 19 h. 25: Programme de Londres. — 20 h.: Danses. — 22 h. 30 à 24 h.: Programme de Londres.

BELGIQUE. — 17 h.: 1. Parysatis; 2. a) Au cimetière; b) Mariage de roses; 3. Nocturne, pour piano; 4. Pièces, en trio; 5. Andante cantabile, cello; 6. Romance; 7. a) Croix de bois; b) Nell; 8. Intermezzo. — 20 h.: Concert de musique de chambre: 1. Sonate pour violon et flûte (J. S. Bach); 2. Pièces pour piano. — 20 h. 30: Causerie sur la littérature flamande. 3. Danse lente, pour flûte; 4. Sarabande triste, piano; 5. Valse, violon. — 21 h.: Chronique de l'actualité. — 21 h. 10: Audition d'une comédie.

La Journée Sportive

FOOTBALL-ASSOCIATION

LES RENCONTRES DU 21 MARS

A L'AMICAL CLUB DE LA COIFFURE LILLOISE

L'Amical Club de la Coiffure Lilloise recevra le dimanche 21 mars, à 15 heures, sur son terrain, rue de Chevalier Français, la Jeunesse Sportive des Cheminots de Valenciennes 1B, en match comptant pour la Coupe Gibbs. Ce Club jouit d'une grande réputation dans sa région ayant été imbattu en Championnat.

AU SPORT OUVRIER LILLOIS

Sport Ouvrier Lillois 1A contre Sport Ouvrier Lillois 1B, à 10 heures, Porte de Canteleu. Sont convoqués à 9 h. 30 au vestiaire les joueurs suivants: Cnudde M. E. Bias, Fellier, Hugoo, Mlle Elie, Nicolle, Mlle Fellier, Clément, Vaillant, Devos, Cnudde, Deroose, Chevalier, Collin, Dhaes, Gourdin, Brams, Verraert, Dercq frères. Remplaçants: Dekeyser, Lecauche, Peninck.

Sport ouvrier Lillois 3 repos.

AU CERCLE SPORTIF LILLOIS

Le C.S.L. 1A rencontrera en match amical sur le terrain du C.S.L. à l'Arbrisseau, à 10 heures, l'équipe 1A de l'Electric Club.

Sont convoqués au siège, 7, rue de Mulhouse, 7, tous les équipiers premiers dont les noms suivent: Fabien, Régnière, Van Damme, Vandromme, Désir, Drevet, Debosschère, Hornaert, Dennau, Rosiers, Bruneel.

LA RENCONTRE DES DEUX IRIS

L'Iris Club Lillois recevra à 15 heures, Stade du Colisée, à Lambersart, son homonyme de Somain. Il n'est pas inutile de rappeler que les deux onze se sont déjà mesurés et quoique les Lillois soient sortis vainqueurs, le nouveau choc de dimanche est en général considéré comme devant être très intéressant

A L'ASSOCIATION SPORTIVE HELLEMMOISE

Equipe 1A contre Iris Club Lillois 1A, à 15 h., terrain de l'A.S.H. Rendez-vous des équipiers à 14 heures, au vestiaire. Délégué: Simon.

Equipe 2 contre Iris Club Lillois 2, à 10 heures, terrain de l'Iris. Rendez-vous des équipiers à 8 h. 30 chez Prysem. Délégués: Chauvin et Plat.

Equipe 3 contre A.S. Templeuve 2, à 8 h. 30, terrain de l'A.S.H. Rendez-vous des équipiers à 8 h. au vestaire. Délégué: Gallioux.

Equipe Juniors contre les Juniors B de l'O. Lillois, à 10 h., terrain de l'A.S.H. Rendez-vous des équipiers à 9 h. 15 au vestaire. Délégué: Martin.

Equipe Minimes contre les Minimes de l'Iris Club Lillois, à 10 h., terrain de l'A.S.H. derrière le cimetière. Rendez-vous des équipiers à 9 h. au vestaire rue Raspail. Délégués: Delobel Henri et Augustin.

A L'UNION SPORTIVE DE PÉRENCHIES

L'U.S. Pérenchies se rendra à Estaires rencontrer l'Union Sportive locale en match de Championnat Promotion. On peut envisager un match très disputé, car les Unionistes d'Estaires sur leur terrain, sont redoutables.

Le coup d'envoi sera donné à 15 heures.

Départ en autobus à 13 h. 30.

A Pérenchies, à 8 h. 30: U.S.P. Loups et S.C. Flavois Gazelles

A Pérenchies, à 10 h.: U.S.P. 2 et U.S. Estaires 2.

A Pérenchies, à 15 h.: U.S.P. 1B contre U.S. Cheminots d'Hellemmes 1A.

A L'A.S. TOURQUENNOISE

Equipe 1A contre A.S.S.B. Oignies, à 15 heures, aux Orions.

Eq. 1B contre A.S.S.B. Oignies, à 10 heures, à Oignies.

Eq. 2 et 3, entraînement à 8 h. 30, aux Orions.

Eq. Juniors contre A.A. Roubaix, à 10 heures, aux Orions.

Eq. Minimes, à 9 h. au Chêne Houpline.

Eq. 1A, rendez-vous à 14 h. 15 aux vestiaires, pour: Tack, Masclet L. et M., Freumeaux, Hoste, Desrousseaux, Vandekerkhove, Couvreur, Dekosche, Duyck, Hennache, Farvacque. Délégués: Legrand, Fauquenoy, Delelleau, Florin.

Equipe 1B, rendez-vous à 6 h. 30, gare de Tourcoing, pour: Lepers, Nollet, Horrent, Debock, Vernaeckt, Roussel, Vanderhaegen, Detaille, Petit, Vandenhende, Corlon, Boucknooghe, Hennache, Petit Marceau.

Equipes 2 et 3, entraînement à 8 h. 30 aux Orions.

Equipe Juniors, rendez-vous à 9 h. 15 aux Orions, pour: Renier, Deman, Stélande, Samyn, Verstraete, Boston, Farvacque, Tack, Vandenwèghe, Gossard, Druez, Honoré, Demey. Délégué: Couvreur.

Equipe Minimes, à 9 h. au Chêne Houpline. Délégué: Catoire.

A L'U.S. CHÉRENG-ANSTAING

Union Sportive Chéreng-Anstaing 1A contre Football Club Locoso 1A, à 14 h. 15, à Anstaing, Stade Alfred Bélière. Rendez-vous des équipiers à 14 h., au terrain.

Equipe 2, suivant convocation.

A LA J.S. D'OIGNIES

Une rencontre amicale aura lieu en [illegible] un onze local. Tous au stade de la rue du Moulin dimanche à 3 heures.

AU S.C. DOUAI

Equipe 1A contre S. Roubaisien 1A, à 15 heures, à Roubaix

Equipe 1B contre S. Roubaisien 1B, à 15 heures, à Douai.

Equipe Juniors contre S. Roubaisien Junniors, à 13 heures, à Douai

A SIN-LE-NOBLE

Championnat. — A.S. Sinoise 1A contre U.S. Auberchicourt 1A, à 15 heures.

A AUBERCHICOURT

Championnat. — U.S. Auberchicourt 1B contre A.S. Sinoise 1B, à 15 heures

A MARCHIENNES

S.C.T. Marchiennois 1A contre S.C. Aniche 1A, à 15 heures.

AU SPORTING CLUB DE LOURCHES

Amical des Arts contre S.C. Lourchois. — Ce match terminera la série des matches de championnat qui se sont succédés à Lourches depuis Septembre dernier.

Cette partie débutera à 14 h. 30 et non à 15 h., comme il a été annoncé précédemment.

L'ouverture des portes du Stade du S.C.L. se fera à 14 heures.

Equipe 1B contre Amicale de Roubaix 1B, à Roubaix. Rendez-vous en gare de Lourches 9 h. 30.

Equipe Hors Championnat contre J.S. Bouchain 1A, à 16 heures sur le terrain du S.C.L.

Equipe Juniors contre Cheminots de Valenciennes juniors, à 10 h., à Lourches.

A L'OLYMPIQUE AMANDINOIS

Dimanche 21 Mars, l'O.A. rencontrera sur son terrain en un match de championnat l'équipe correspondante de Maubeuge. Ce match s'annonce comme devant être très disputé, aussi les fervents du ballon rond viendront nombreux autour des touches du stade local.

AU FOOTBALL CLUB HESDINOIS

L'équipe 1re du F.C. Hesdinois se rendra à Neufchatel pour disputer un match amical avec l'équipe correspondante de l'Eclair de Neufchâtel. Départ des équipiers du F.C.H. à 13 heures. Réunion à la gare à 12 h. 45.

A L'UNION SPORTIVE MONTREUILLOISE

Au Parc des Sports, à Montreuil, match amical entre U.S. Montreuilloise 1A et l'Union Amicale de Marquise 1A.

LE MATCH LIÉVIN-AIRE-ISBERGUES

La rencontre entre les premières de Liévin et d'Aire-Isbergues constituera de par la qualité des deux équipes d'abord, de par leur classement identique de premiers de championnat ensuite, la rencontre la plus importante de la saison. L'enjeu de la partie sera le titre de Champion d'Artois, 2me Division.

Les spectateurs qui feront le déplacement à la place des fêtes assisteront à une partie superbe, qui ne fera que recruter de nouveaux adeptes à la cause du football.

RUGBY

CHAMPIONNAT DE FRANCE

L'équipe première de l'Iris Club Lillois rencontrera dimanche à Strasbourg, l'excellent Quinze de l'Association Sportive de Strasbourg en un match comptant pour les Quart de finale de Championnat de France.

Le Club local ne pourra malheureusement se déplacer au complet mais défendra ses chances avec tout le courage qu'on lui connaît.

Malgré ce lourd handicap, le Comité de l'Iris Club Lillois n'a pas voulu déclarer forfait pour ne pas éliminer de la Poule son équipe De cette façon, quel que soit le résultat de dimanche à Strasbourg, les nombreux amateurs du ballon ovale qui suivent régulièrement les belles rencontres peuvent être assurés de voir le 28 Mars prochain, le Stade Dijonnais sur le terrain de la Laiterie, car cette fois, l'Iris Club Lillois jouera à Lille

L'équipe quittera Lille par l'Express de 2 h. 15 pour arriver à Strasbourg à 6 h. 27.

Rendez-vous pour tous les équipiers convoqués à 13 h. 15, salle des pas perdus.

LILLE RUGBY A.C. CONTRE S.C.U.F.

Dimanche, à 15 heures aura lieu au Stade de la Bergerie, derrière la gare de Saint-André, une magnifique rencontre de rugby entre Lille R.A.C. et le Sporting Club Universitaire de France.

Le S.C.U.F. qui occupe la seconde place de la division d'honneur, dans le Comité de Paris, déplacera à Lille, son excellente équipe réserve.

Cette équipe compte du reste des victoires sur le P.U.C., le R.C. Compiégnois, Billancourt, Meaux et Chartres dimanche dernier.

Le Lille Rugby A.C. alignera sa solide équipe qui semble au point actuellement par ses victoires sur Arras Olympique et Saint-Quentin.

En résumé, match très intéressant et bien équilibré en perspective.

CYCLISME

A L'UNION VÉLOCIPÉDIQUE D'AUCHY-LEZ-LA-BASSÉE

Dimanche 22 Mars, sur un parcours de 35 kim., se disputera entre les coureurs de la société, le titre de Champion de l'U.V.A.

Les coureurs d'Auchy et des environs ne faisant pas encore partie de la société, sont invités à se faire inscrire pour pouvoir participer aux avantages qui sont offerts aux coureurs de l'U.V.A.

Les membres de la Commission et les membres actifs sont instamment priés d'être exacts à la réunion, à 14 heures précises, au siège.

AU VÉLO CLUB TOURQUENNOIS

Dimanche prochain, ouverture de la saison pour les coureurs du V.C.T. O. Huysse, H. Durieux, G. Durieux, L. Parmentier, A. Vanbrusenc disputeront le TOUR DES FLANDRES; Demuysère, Carrein, le Grand Prix de Charleroi, 100 kim.: Vobs, Dendievel, Lancante, Lanssens, Vanderaspaille, Mallez, Deruyter, Vandevielle, Nuttens, Beckart, Mont-à-Leux, Menin et retour 2 fois 50 kim.

Pour les membres du V.C.T. qui se trouvent libres dimanche, entraînement habituel à 9 h. 30.

Ceux qui désireraient disputer la course Lille-Lens et retour du 28 Mars, peuvent s'inscrire au siège.

BOXE

ROUTIS EST BATTU A LONDRES

Hier soir, à l'Albert Hall, le boxeur français, André Routis a été battu aux points dans un match en 15 reprises par le boxeur anglais Kid Berg, de Londres.

Au cours d'un autre match en 15 reprises, le boxeur anglais Jonny Brown a battu aux points le boxeur français Antoine Méro.

Dans ces deux matches, la supériorité des boxeurs anglais a été loin d'être marquée et il s'en est fallu de peu qu'il y eut match nul.

HIPPISME

COURSES A MAISONS-LAFFITTE

1re COURSE. — 1. Flyinger, G. Thomas, g. 130.00; p. 22.50. — 2. Sans Pose, R. Ferré, p. 11.50.

2e COURSE. — 1. Aiglon, M. Allemand, g. 78.00; p. 25.50. — 2. Destruction, H. Semblat, p. 20.40.

3e COURSE. — 1. Le Besneray, R. Ferré, g. 60.50; p. 16.50. — 2. Magic City, F. Williams, p. 16.00. — 3. Joncols, G. Garner, p. 14.00.

4e COURSE. — 1. Abrek, F. Harris, g. 28.00; p. 18.00. — 2. Babylon, G. Stern, p. 26.50.

5e COURSE. — 1. Bonbocula, G. Bartholomew, g. 66.00; p. 23.00. — 2. De Vesu, L. Wacrem, p. 305.50. — 3. Dreux, M. Allemand, p. 30.00.

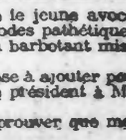
6e COURSE. — 1. Martine, M. Brethes, [illegible] p. 65.00. — 2. Sabre de Bois, H. Briere, p. 40.00. — 3. Melchi Rose, R. Martin, p. 57.50.

7e COURSE. — 1. Varaville, L. Niaudot, g. 52.00; p. 23.00. — 2. Etoupe, Michel, p. 40.00. — 3. Pascaline, Sautour, p. 50.00.

Croissance

Un enfant qui digère mal se porte mal et s'il digère mal, c'est le plus souvent parce que son lait ne lui convient pas. Essayez le lait Gloria, vous verrez disparaître ces accroos et sa croissance suivre son heureux cours.

GLORIA
« Le lait parfait »



Demander brochure spéciale sur l'alimentation des enfants.
48, Rue Ampère, Paris-17e - Galvani 03-62.

FEUILLETON DU 20 MARS 1926. — N° 100

Encore une fois, accusé, prenez garde, la patience du tribunal a des bornes... Je vous rappelle aux convenances...

— Mais je ne dis rien que de très simple, reprit Marinez, je vous explique mes motifs... Je vous ai dit le premier... Que voulez-vous, il m'intéressait, cet homme... et puis, voulez-vous que je vous dise le second...

Il se redressa légèrement sur son banc, regardant le président bien en face:

— J'ai voulu, avant de mourir, me donner cette satisfaction de dire aux juges et aux jurés qu'ils ne sont que des niais...

— Accusé, je vais vous faire expulser de l'audience.

L'avocat général s'était levé, le trac tenait, prêt à requérir.

Marinez, d'une voix dont rien n'indiquait trouvait la force, continuait imperturbablement:

— Pour une erreur que vous commettez parce que je veux bien vous la signaler, il y en a dix, vingt que je pourrais vous dire et que vous ne soupçonnez pas; vous condamnez les innocents et vous acquittez les coupables... C'est votre métier... En somme, l'aveu [illegible] le pardon.

Ce fut dans toute la salle un indescriptible brouhaha.

Le président s'évertuait à rétablir le silence.

Le ministère public, frémissant, s'égosillait à appeler sur l'insolent les foudres judiciaires.

Dans le prétoire, toutes les dames, debout, applaudissaient du bout de leurs doigts gantés.

Marinez l'avait bien dit, sa fille pouvait être fière de son petit succès. Le malheur, c'est que, comme toutes les opinions absolues, la critique formulée par Marinez, répondait à l'esprit de satire inhérent à tous.

Il avait dit tout haut ce que depuis l'ouverture de ce procès, tout le monde pensait.

Enfin, les huissiers, la garde s'en étant mêlés, la tempête s'apaisa.

D'un geste le président arrêta sur les lèvres de l'avocat général les flots d'éloquence vengeresse prêts à s'en exhaler, puis se tournant vers l'accusé:

— Cette fois du moins, dit-il de sa voix la plus calme, la justice s'efforcera de ne se point tromper. Je continue l'interrogatoire.

C'était bien tirer en homme d'esprit; le geste fut pour lui et un murmure favorable récompense de son sang-froid.

— Toute manifestation approbatrice est interdite, ajouta-t-il en souriant, désirant pour ainsi dire et savourant sa revanche.

Quant à Marinez, il avait repris son attitude indifférente et engourdie.

L'interrogatoire s'acheva sans autre incident.

Pour la forme, il