

# La Femme et l'Enfant. Le foyer

## Variétés

### La Bière : Ses vertus hygiéniques

La bière préparée avec soin se conserve d'autant plus longtemps qu'elle est plus forte, c'est-à-dire qu'elle a subi un traitement plus riche en alcool. Toutefois, à l'exception de la bière de pilsener, et de quelques autres qu'on garde longtemps, la bière ordinaire se conserve très peu de temps et doit être bue dans les trois ou quatre mois qui suivent sa préparation.

L'usage de la bière est sain ; elle excite les organes digestifs et facilite le sommeil des personnes faibles et malades ; tonique, comme tous les amers, elle convient parfaitement aux personnes âgées et aux personnes qui souffrent de l'indigestion et de l'acidité de l'estomac et de l'acidité de l'estomac et de l'acidité de l'estomac.

Il faut faire un usage modéré des bières fortes et surtout éviter celles qui sont mal préparées et trop chargées de levure ; les bières récentes, claires et légères, sont préférables pour la santé. Prise avec excès, elle donne des vertiges.

### SA CONSERVATION

Les substances étrangères contenues dans la bière qui n'a pas été clarifiée rendent cette boisson malsaine, désagréable à boire, et de plus l'empêchent de se conserver. On clarifie ordinairement avec la colle de poisson, ou des pieds de veau ; mais on peut employer au même usage une décoction de graines de lin, et même une décoction de graminées dans ce cas.

Pour une quantité de bière de 300 litres, on prend un demi-litre de graines de lin, qu'on lave d'abord dans un peu d'eau froide et qu'on fait ensuite bouillir pendant un quart d'heure dans un litre d'eau. On ajoute le tout à la bière et on laisse reposer pendant 24 heures. On filtre à l'aide d'un tamis fin et on ajoute un peu de sucre de canne.

### L'ANCIEN REDEVIENT NOUVEAU

La mode de ce printemps se signale par l'abandon des godets et le retour à la ligne droite, mais avec des détails qui ont pour but de réduire d'un coup de ciseau l'ampleur en forme des robes adonnées de godets, et de remplacer ceux-ci si le besoin s'en fait sentir par un panneau de tissu.

Quant aux robes qui faisaient nos délices il y a deux ans, mais qui nous paraissent maintenant étriquées, elles feront encore bonnes figures sous forme de redingotes, c'est-à-dire fendues du haut, dans le dos, et garnies de boutons, ou d'un fourreau plus clair et plus foncé ; les manches et le col peuvent appartenir indifféremment à la redingote ou au fourreau.

Les combinaisons de tissus sont très nombreuses pour transformer une toilette défraîchie, trop courte ou trop étroite. On aurait d'autant plus tort d'hésiter à se servir de ce procédé que, dans toutes les maisons de couture, on voit des modèles ainsi composés, sans qu'il y ait un « raccommodage ». L'exemple vient de haut, et les femmes habiles ne se font pas faute de le suivre.

Pour faciliter les mélanges d'étoffes et éviter les disparités trop saillantes, les fabricants ont d'ailleurs pris soin de créer, presque pour chaque type de tissu, un modèle en uni et des modèles de fantaisie, composés des mêmes éléments.

Le souci très méritoire d'économie qui nous pousse à utiliser des robes d'été portées, nous invite également à choisir ces fameux modèles à transformation, qui sont une des innovations les plus heureuses de la mode, et dont on retrouve au moins un exemplaire dans chaque grande collection. La robe « Frérol » est composée de telle sorte que le col montant peut être enlevé et remplacé par un col plat, ou même par un col à la mode, ce qui permet de modifier la silhouette ; en lui ajoutant une tunique de dentelle ou de fil broché, on donne à la robe un caractère tout à fait différent d'une robe du soir, mais si on la transforme en complète un autre fourreau d'une juquette, il est capable de réaliser l'effet d'un tailleur.

Les dépenses sont réduites au minimum pour le maximum de nouveautés, et on peut se transformer en espace de quelques minutes se transforme en costume de ville ou en toilette conventionnelle, voilà sans doute le record de la rapidité de changement qu'une femme peut exiger de sa toilette.

MARTINE.

## Conseils et recettes

### MENU : DINER

POTAGE SAUNÉ  
Œuf poché sauce blanche  
Epaulé de Mouton farci  
Croquettes de pommes de terre  
Compôte de fruits

### RECEPTE : Omelette bordelaise.

Quatre œufs, deux échalotes, 80 gr. de champignons, une cuillerée à bouche de persil haché, trois cuillerées à bouche de lait, 80 grammes de beurre, sel, poivre.

Hachez les échalotes et faites-les revenir à la poêle dans 30 grammes de beurre, pendant 6 à 8 minutes. Mélangez les champignons sans les piler, lavez-les et épongez-les. Hachez-les et pressez-les dans un torchon noir en extrayant l'eau. Hachez le persil, ajoutez les champignons et faites les sauter pendant deux minutes, avec les échalotes. Cassez les œufs sur une assiette creuse. Salez, poivrez, ajoutez le lait, 10 grammes de beurre et le persil haché, mettez le reste du beurre dans la poêle aux échalotes. Battez les œufs avec une fourchette de fer jusqu'à ce qu'ils soient mousseux ; jetez-les dans la poêle et promenez la fourchette de fer en pinçant circulairement les œufs du bord de la poêle vers le centre. Après une demi-minute de cuisson, penchez la poêle pour que l'omelette dore, rendant une demi-minute à peine, vers le centre seulement. Soulevez le bord de la poêle avec une spatule et donnez un coup sec sur la cuvette, pour faire glisser l'omelette de ce côté. Reptez vers le milieu, le côté de l'omelette qui a grillé.

### POUR LE FOYER.

Pour polir vos meubles, voici une bonne formule. Deux cuillerées d'huile d'olive, quatre cuillerées de vinaigre faible, trois cuillerées d'essence de térébenthine. Bien faire le mélange avec un bécicot dur. Passer dans les meubles, essuyer avec un chiffon doux et polir. Frotter ensuite avec un torchon sec.

### POUR MALADE.

On fera beaucoup d'usage de ces œufs cravates attachés sur le menton par un gros nœud — cela est plein de grâce et de jeunesse.

Plusieurs façons de robes faciles à réaliser avec des robes usagées que l'on désire transformer. — Robe rafraîchie grâce à un corsage de crêpe de Chine beige, jupe de drap bleu. — Robe de soierie vert amande transformée au moyen de volant de crêpe georgette même ton. — Petite cascade de crêpe de Chine blanc ornée de bleu marine. — Robe de satin noir rajoutée par une guimpe de crêpe rose.

riser le camphre dans un mortier avec un peu d'alcool. Ajouter les autres ingrédients et passer le tout à travers un tamis.

LESEON. — Vous serez une ravissante demoiselle d'honneur avec une robe en crêpe georgette vert d'eau sur fond argent. Une longue jupe souple sera resserée dans une ceinture de ruban vert glacé argent avec gros nœud sur le côté. Trois plus rainures très large élargissant la jupe. Grande ceinture en crêpe georgette vert d'eau, avec sur le côté, un bouquet de fruits argent. Bas de soie gris perle, souliers assortis.

ZETIE. — On portera beaucoup de tissus imprimés et de en robe légère et vous pouvez très bien réparer votre toilette abîmée en montant la jupe à un empiècement du même tissu, mais uni. Une large bande unie l'allongera en bas et terminera la robe qui sera simplement resserée à la taille par une ceinture flottante. Si vous êtes très adroite, montez le tissu imprimé au-dessus par un jour.

IRIS NOIR. — Mettez sur votre cloche de paille un bouquet de « coucou », qui rappelleront de façon amusante votre robe jaune.

## THE DE JOUVENCE

Cure merveilleuse de toutes les Maladies qui affligent la Femme  
3 fr. 50. T. M. H. CARTERET, 7, rue de Valenciennes, Paris. F. 425. Essayer le soir.

## Entretien des couvertures

Les couvertures de laine et de coton durent assez longtemps pour qu'on ne les renouvelle que très rarement dans un ménage. C'est donc une mauvaise économie que d'acheter des couvertures de médiocre qualité par le seul motif que les sous d'un prix moins élevé, surtout si les couvertures de bonne qualité sont tout à fait sèches, légères et chaudes ; les couvertures de qualité médiocre sont sèches, lourdes et donnent peu de chaleur.

Les couvertures de laine, dites laine mérinos, sont les plus belles, et les meilleures, et quand elles sont bien lavées, elles sont plus chaudes que celles de coton, et ont l'avantage de durer plus longtemps.

Lorsqu'elles ont besoin d'être nettoyées, il convient de confier cette opération soit à un teinturier, soit, dans les petites villes, aux établissements du textile à proximité, et dans les campagnes, on peut employer une machine à laver pour les couvertures de coton, et voici comment on procède :

BLANCHISSAGE ET CONSERVATION  
Après que les couvertures de coton ont été lavées à grande eau et égoutées, on les met au bleu comme les linge ordinaire, on les lave avec soin dans toutes les parties, et on les étend sur des cordes. On n'étend pas qu'elles soient complètement sèches pour les sécher fortement, et même les sécher à l'air libre, car elles enlèvent la brosse et se servent d'une brosse de chiendent parfaitement propre, afin de couvrir d'un long fil, qui est le plus fin et le plus doux et colle par l'effet de la chaleur.

Il n'est pas aussi facile de blanchir les couvertures de laine ; cependant on y parvient en employant de l'eau de savon chaude à laquelle on ajoute des cristaux de soude. On laisse les couvertures dans toutes leurs parties et ensuite on les rince ; pendant qu'elles sèchent, on enlève les fils qui sont restés sur le tissu.

L'été, lorsque les couvertures de laine ne servent plus, on les place sous les matelas des lits dans lesquels on couche, et on les retourne les jours en même temps que les matelas, ou bien on les enfume dans un linéaire, qui est un moyen très sûr de les préserver de la vermine, et qui doit être fermé ou coulé, de façon qu'elles soient à l'abri de l'attaque des insectes.

Si, au moment où l'on enfume les couvertures, la saison des chaleurs est déjà assez avancée pour que les punaises, dont les chenilles deviennent la laine, se soient multipliées, il est utile de déposer dans le paquet du camphre en poudre, et non du nitre qui n'a pas la même vertu, et qui d'ailleurs agit sur les couvertures et s'introduit dans les interstices de la laine.

LES COUVERTURES PIQUEES  
Les couvertures piquées se font avec une étoffe de soie ou de laine, on les met sous un usage, on met entre les deux étoffes une couche de coton en cardes plus ou moins épaisses, ou bien de la laine fine préparée pour cet usage ; on emploie aussi de la soie qu'on étire soigneusement en utilisant tous les morceaux de soieries, qu'on peut avoir en réserve. Il faut faire cette étoffe avec un peu de soie.

La garniture du couvre-pied, quelle qu'elle soit, est fixée dans l'étoffe au moyen de quelques fils sur un mètre ou à la main. Ces piqués sont disposés de façon à former des dessins, losanges ou carrés. Les couvre-pieds en écarlate piqués sont les meilleurs, mais aussi les plus chers ; c'est un travail dans lequel il est difficile de bien réussir si l'on n'a pas une assez grande habitude.

Alice FREVAL.

GARL. — L'insecte qui vous pique loge dans les rainures du parquet. Boucher les à l'ÉPI-RAIN-FLOW. Il disparaît. Gds Magas. Mds de couleurs et V. BALOT Afortville.

## Notre Courrier

Notre répertoire aux lectrices de la « Page Féminine » qu'elle trouveront sous cette rubrique des réponses à toutes les questions qu'elles voudront bien nous poser. La rédaction met tous ses soins à donner les informations les plus exactes et les plus complètes, elle espère pouvoir rendre ainsi quelques services à ses lectrices. Pour toutes les réponses directes joindre 0,30 en timbres poste.

CI-dessous quelques réponses à des lettres reçues récemment :

MAGGY. — Voici une recette de dentifrice qui passe pour fortifier les gencives. Prenez 2 gr. de crêpe de Chine, 2 gr. de racine d'iris en poudre ; 1 gr. de camphre en poudre. Pulvé-

riser le camphre dans un mortier avec un peu d'alcool. Ajouter les autres ingrédients et passer le tout à travers un tamis.

LESEON. — Vous serez une ravissante demoiselle d'honneur avec une robe en crêpe georgette vert d'eau sur fond argent. Une longue jupe souple sera resserée dans une ceinture de ruban vert glacé argent avec gros nœud sur le côté. Trois plus rainures très large élargissant la jupe. Grande ceinture en crêpe georgette vert d'eau, avec sur le côté, un bouquet de fruits argent. Bas de soie gris perle, souliers assortis.

ZETIE. — On portera beaucoup de tissus imprimés et de en robe légère et vous pouvez très bien réparer votre toilette abîmée en montant la jupe à un empiècement du même tissu, mais uni. Une large bande unie l'allongera en bas et terminera la robe qui sera simplement resserée à la taille par une ceinture flottante. Si vous êtes très adroite, montez le tissu imprimé au-dessus par un jour.

IRIS NOIR. — Mettez sur votre cloche de paille un bouquet de « coucou », qui rappelleront de façon amusante votre robe jaune.

## a tournée sportive

### CYCLISME

Georges Glorieux, sur cycle D.E.M., triomphe le 1<sup>er</sup> Mai à Grenay

Le 2<sup>e</sup> Mai, à Grenay, Maurice Pinoy sur cycle Olga, enlève le Grand Prix des Jeunes

LE DIMANCHE D'OLGA  
GRAND PRIX DE GRENAVY, 75 km., 50 partants  
1<sup>er</sup>, PINOY Arsène, sur « CYCLE OLGA »  
VELODROME DE COURTRAI Américaine 100 km  
1<sup>er</sup>, MATTON Léopold sur « CYCLE OLGA »

LE CHAMPIONNAT DE LA VILLE DE MALO  
Vanbossel, sur cycle Ryssel enlève la 1<sup>re</sup> place et la Coupe Roussel

LE GRAND PRIX LIEVERVAL A AVIGNON  
Le concours cycliste départementale organisé à Avignon le 21 Mai, par la Société le Velo Club Avignonnais, a eu lieu dans les conditions les plus brillantes.

LE GRAND PRIX DE LA SOCIÉTÉ DE LA VILLE DE MALO  
Vanbossel, sur cycle Ryssel enlève la 1<sup>re</sup> place et la Coupe Roussel

LE GRAND PRIX DE LA SOCIÉTÉ DE LA VILLE DE MALO  
Vanbossel, sur cycle Ryssel enlève la 1<sup>re</sup> place et la Coupe Roussel

LE GRAND PRIX DE LA SOCIÉTÉ DE LA VILLE DE MALO  
Vanbossel, sur cycle Ryssel enlève la 1<sup>re</sup> place et la Coupe Roussel

LE GRAND PRIX DE LA SOCIÉTÉ DE LA VILLE DE MALO  
Vanbossel, sur cycle Ryssel enlève la 1<sup>re</sup> place et la Coupe Roussel

LE GRAND PRIX DE LA SOCIÉTÉ DE LA VILLE DE MALO  
Vanbossel, sur cycle Ryssel enlève la 1<sup>re</sup> place et la Coupe Roussel

LE GRAND PRIX DE LA SOCIÉTÉ DE LA VILLE DE MALO  
Vanbossel, sur cycle Ryssel enlève la 1<sup>re</sup> place et la Coupe Roussel

## ATHLETISME

### LE GRAND PRIX DES JEUNES A DOUAI

Le concours d'athlétisme organisé par la Société de la Ville de Douai, a eu lieu dimanche 21 Mai, sur le terrain de la rue de Valenciennes.

Le concours de 100 mètres a été gagné par M. Durand, sur cycle D.E.M., triomphe le 1<sup>er</sup> Mai à Grenay

Le concours de 200 mètres a été gagné par M. Pinoy, sur cycle Olga, enlève le Grand Prix des Jeunes

Le concours de 400 mètres a été gagné par M. Vanbossel, sur cycle Ryssel, enlève la 1<sup>re</sup> place et la Coupe Roussel

Le concours de 800 mètres a été gagné par M. Matton, sur cycle Olga, enlève le Grand Prix des Jeunes

Le concours de 1600 mètres a été gagné par M. Vanbossel, sur cycle Ryssel, enlève la 1<sup>re</sup> place et la Coupe Roussel

Le concours de 3200 mètres a été gagné par M. Matton, sur cycle Olga, enlève le Grand Prix des Jeunes

Le concours de 6400 mètres a été gagné par M. Vanbossel, sur cycle Ryssel, enlève la 1<sup>re</sup> place et la Coupe Roussel

Le concours de 12800 mètres a été gagné par M. Matton, sur cycle Olga, enlève le Grand Prix des Jeunes

Le concours de 25600 mètres a été gagné par M. Vanbossel, sur cycle Ryssel, enlève la 1<sup>re</sup> place et la Coupe Roussel

Le concours de 51200 mètres a été gagné par M. Matton, sur cycle Olga, enlève le Grand Prix des Jeunes

## NOTRE CAUSERIE SUR LA T.S.F.

### L'EMISSION DIRIGÉE

L'émission dirigée qui ouvrit hier soir, peut-être la dernière, nous a permis de constater que sans fil est obtenu au moyen d'antennes spéciales dont nous allons étudier les trois types principaux.

Le premier de ces types d'antennes dirigées est l'antenne à boucle. On utilise deux anneaux verticaux, distants de la moitié de la longueur d'onde de l'émission et dans lesquels le courant est à chaque instant en phase.

Le second type d'antenne dirigée est l'antenne à doublet. On utilise deux anneaux verticaux, distants de la moitié de la longueur d'onde de l'émission et dans lesquels le courant est à chaque instant en phase.

Le troisième type d'antenne dirigée est l'antenne à doublet. On utilise deux anneaux verticaux, distants de la moitié de la longueur d'onde de l'émission et dans lesquels le courant est à chaque instant en phase.

Le quatrième type d'antenne dirigée est l'antenne à doublet. On utilise deux anneaux verticaux, distants de la moitié de la longueur d'onde de l'émission et dans lesquels le courant est à chaque instant en phase.

Le cinquième type d'antenne dirigée est l'antenne à doublet. On utilise deux anneaux verticaux, distants de la moitié de la longueur d'onde de l'émission et dans lesquels le courant est à chaque instant en phase.

Le sixième type d'antenne dirigée est l'antenne à doublet. On utilise deux anneaux verticaux, distants de la moitié de la longueur d'onde de l'émission et dans lesquels le courant est à chaque instant en phase.

Le septième type d'antenne dirigée est l'antenne à doublet. On utilise deux anneaux verticaux, distants de la moitié de la longueur d'onde de l'émission et dans lesquels le courant est à chaque instant en phase.

Le huitième type d'antenne dirigée est l'antenne à doublet. On utilise deux anneaux verticaux, distants de la moitié de la longueur d'onde de l'émission et dans lesquels le courant est à chaque instant en phase.

Le neuvième type d'antenne dirigée est l'antenne à doublet. On utilise deux anneaux verticaux, distants de la moitié de la longueur d'onde de l'émission et dans lesquels le courant est à chaque instant en phase.

Le dixième type d'antenne dirigée est l'antenne à doublet. On utilise deux anneaux verticaux, distants de la moitié de la longueur d'onde de l'émission et dans lesquels le courant est à chaque instant en phase.

## BRUNO

UN SECRET INNIEN  
UN BAUME SOUVERAIN  
Cicatrisant, Sédatif  
Général

Crevasures, Brûlures, Ulcères varicelleux, Contusions, Engorgements, Crampes, Serrages, Eczéma, tumeurs Affectives de Poitrine.

Le Pos : 9 fr. 50  
Brochure illustrée, en français, sur demande, sans obligation.

ATHLETISME  
Le Grand Prix des Jeunes à Douai

Le Grand Prix des Jeunes à Douai

## HIPPISME

DEUX JOURNEES DE COURSES A TOURCOING (8 et 9 Mai)

Les amateurs de courses hippiques sont heureux, pour cause de la Commission des Courses de Tourcoing, avec juste raison, que maints partisans pratiquant la semaine anglaise et, par conséquent, ne travaillent pas le samedi, a décidé de décider de donner deux journées consécutives de courses et ce, les 8 et 9 mai.

Cette innovation est vraiment heureuse et