

pour lui surtout!



Pour lui, ce petit être chéri, dont la peau si délicate a la couleur et la fragilité d'une fleur, pour lui surtout choisissez un savon impeccable. Véga, entre tous lui convient; sa pureté absolue, l'onctuosité de sa mousse, la douceur de son parfum ont déjà conquis les mamans...

Véga, savon des tout petits est aussi le savon des grands... le vôtre sans aucun doute, si vous l'avez essayé.

Savon



le gardien de votre beauté

UNE IMPORTANTE SEMAINE AGRICOLE A LA FOIRE INTERNATIONALE DE LILLE

La région du Nord est non seulement une région industrielle très active mais aussi une des plus importantes au point de vue agricole. Aussi, chaque année, tout ce qui concerne les procédés d'exploitation agricole moderne se trouve-t-il largement représenté à la Foire Commerciale et Industrielle de Lille. On sait que cette foire, la huitième foire de Lille, installée encore sur le terrain de l'Esplanade, comportera une section agricole qui présentera un intérêt tout particulier. Les exposants de matériel agricole et de matériel agricole et de matériel agricole et de matériel agricole...

INHYL

UNE EXPOSITION CANINE INTERNATIONALE A ARRAS, LE 5 JUIN

Le 5 juin, à Arras aura lieu une exposition canine internationale. Des jeunes qualifiés par la Société centrale canine seront les juges de l'exposition. Les chiens de race ont intérêt à engager leurs sujets pour être reconnus sur leur valeur. Pour tous renseignements et engagements, s'adresser au secrétariat, 20, rue Emile-Lagrange, Arras.

RETOUR D'AGE sans accident

Le TISANE BONNARD

LE CONGRÈS DES CHEMINOTS CONFEDERES

Le deuxième séance du congrès des Cheminots confédérés, qui a lieu à Rennes, a été consacrée à la discussion sur les modifications au statut.

La Mode à Paris

La mode exige que nous soyons sportives, suivons la mode, mais ne la dépassons pas ! J'avoue sans tard que je n'éprouve aucune admiration pour celles d'entre nous qui se livrent à ces jeux masculins et violents que sont le foot et le basket-ball, le cross country, les courses cyclistes et autres sports de compétition. On nous a dit : « Si vous voulez être belle, mince et souple faites des sports... » Et alors, sans raisonner et sans savoir, avec une frénésie aveugle, nous nous sommes livrés à des entraînements épuisants et à des luttes dangereuses qui ruinent notre santé et nous enlaidissent. Résultats qui ne sont pas du tout ceux que nous avions cherchés.

Avez-vous vu des sportives après un match de football ou une quelconque course à pied ? Haletantes, congestionnées, le visage crispé et douloureux, la poitrine recouverte d'une pancarte numérotée qui les ridiculise, elles sont tout simplement hideuses !

Et pourtant, il est indispensable que nous nous adonnions aux sports et nous détruirions nous-mêmes, pour acquiescer à conserver un corps harmonieux et résister le plus longtemps possible à l'outrage des années.

Mais il y a sport... et sport ! Cultivons notre corps et gardons-nous de conquérir des palmes. De quel s'agit-il en somme ? Il s'agit d'avoir une poitrine large et profonde, un cœur bien accroché et de n'être ni grosse ni maigre. Tout cela peut s'obtenir sans que nous soyons obligées de couvrir vingt kilomètres au pas de course ou de frapper à coups de pied durant de longues heures, sur la peau tendue d'un ballon.

Il y a trois exercices essentiels qu'il nous faut pratiquer : la culture physique, la marche et la natation.

La culture physique est ennuyeuse mais indispensable ; la marche est excellente et agréable ; la natation merveilleuse par ses résultats et, par dessus le marché, très amusante.

La culture physique doit se pratiquer chaque jour, durant toute la vie, au saut du lit tous les matins. Il faut marcher à allure rapide au moins pendant deux heures journalièrement et deux heures consécutives si possible. Enfin, il faut se livrer au joyeux sport de la natation durant vingt minutes deux fois par semaine. Cela sera bien suffisant pour vous maintenir en bonne santé et faire de votre corps un petit chef d'œuvre de beauté plastique.

Bien entendu, il est certains sports et certains jeux que vous pouvez pratiquer pour votre plaisir et dont vous tirez le plus grand profit si vous vous y livrez avec une sage modération. Les danses rythmiques et autres, le tennis, l'équitation ne sauraient être trop recommandés. Utilisez de tous les sports, mais n'en abusez jamais. Dès que vous vous sentez un peu lassés, arrêtez, reposez-vous.

Il paraît qu'en ce moment les piscines et les écoles de culture physique sont fréquentées par de plus en plus nombreuses adeptes. Le bruit ayant couru que cet été, sur les plages, les maillots de bain seront, et possiblement encore plus révélateurs que les années précédentes, chacune veut pouvoir exhiber une plastique impeccable. Réjouissez-vous-en et faites de belles piscines n'est pas de beauté sans bonne santé.

UNE PARISIENNE



Robe en crêpe georgette chaudron garnie de nervures et de volants. Photo Henri Manuel



Grande capeline paille anglaise rouge doublée de soie plissée. Photo Henri Manuel

Pour être belle

LA BOUCHE

Les lèvres sont extraordinairement éloquentes. Mobiles, frémissantes, elles accusent les moindres impressions intérieures et donnent au visage une expression particulière, susceptible d'être angustieuse ou d'être atténuée, la beauté. Il est donc indispensable d'éviter les contractions musculaires par trop violentes ou par trop répétées qui finissent à la longue par déformer la bouche, en détruisant les proportions harmonieuses. Le rire et le bâillement, par exemple, contribuent à la formation de certaines rides qui, par la suite, s'accroissent de jour en jour et descendent sur le menton et qui sont de véritables coups de griffes donnés à la beauté du visage.

Il faut non seulement appliquer à corriger ou à régulariser le dessin de la bouche, mais encore s'efforcer de lui conserver sa fraîcheur, son éclat, sa jeunesse et sa santé.

La glycérine mise le soir et gardée durant la nuit appelle le sang aux lèvres ; ne pas abuser de ce remède, car les lèvres ainsi traitées gonfleraient et deviendraient molles, ce qui est le contraire de la beauté.

L'eau chaude salée donne aux lèvres de l'éclat et de la fermeté. Laisser sécher sur les lèvres l'eau salée.

Employer ce moyen parois ; souvent il deviendrait maigre, gercerait les lèvres et les ferait se fendiller.

RECETTES PRATIQUES

POUR EMPECHEUR QUE LE POISSON D'ETANG AIT UN GOUT DE VASE

Il arrive souvent que le poisson d'étang ait un goût de vase. Pour éviter cet inconvénient, il suffit de prier le pêcheur d'emporter avec lui une petite bouteille de vinaigre et d'en faire avaler quelques gouttes aux poissons qu'il vient de prendre, lorsqu'ils sont encore frétilants.

ENCAUSTIQUE POUR MEUBLES

Faire dissoudre du carbonate de potasse dans de l'eau chaude et décanter durant la nuit appelée le sang aux lèvres ; ne pas abuser de ce remède, car les lèvres ainsi traitées gonfleraient et deviendraient molles, ce qui est le contraire de la beauté.

L'eau chaude salée donne aux lèvres de l'éclat et de la fermeté. Laisser sécher sur les lèvres l'eau salée.

Employer ce moyen parois ; souvent il deviendrait maigre, gercerait les lèvres et les ferait se fendiller.

Toute bonne ména Rubigine TIREL

gère doit avoir la Rubigine TIREL, seul produit enlevant les taches de rouille sans brûler le linge. Epiciers, Droguistes. Sachets : 0,40 ; boîtes : 1,25. 2 et 4 fr. Dépôt : 27, rue Raffet, Paris. 7125

IL FAUT MAIGRIR

sans avaler de drogues, pour être mince et à la mode ou pour mieux vous porter. Résultat visible à partir du 10 jour. Ecritez, en citant ce journal, à M. HANNUT, 96, boulevard Auguste-Hannut, Paris, qui a fait valoir et envoyer gratuitement recette simple et efficace, facile à suivre en secret. Un vrai miracle !

LAIT POUR LE TENDU

Pilez dans un mortier de marbre 30 grammes d'amandes douces, 6 grammes d'amandes amères. Versez peu à peu 150 grammes d'eau de rose. Passez, ajoutez 1 gramme de benjoin. Lotionnez le visage soir et matin.

LE DOUBLE MENTON

Le double menton ne se développe point et l'on prend soin de frictionner et de masser le cou, et surtout de faire des lotions astringentes, des aspersion d'eau froide.

POUR LES PEAUX MOYENNES

Employez de préférence un lait de beauté à une crème dont vous ignorez l'effet. En voici un excellent et qui fera merveille sur toutes les peaux : mélangez 200 gr. d'eau de rose, 30 gr. de lait d'amandes douces, 9 gr. de lait d'amandes amères. Imprimez le visage encore humide après les ablutions matinales et poudre légèrement.

MENTON ROSE

Qu'il soit petit ou rond, volontaire ou joliment creusé d'une fossette, le menton, légèrement touché à la houppette rouge qui sert pour les jupes donne au visage un air de fraîcheur et de jeunesse.

FOMMES AU RHUM

Pelez de petites pommes, mettez-les dans une casserole, recouvrez-les d'eau, de sucre et ajoutez un peu de cannelle. Retirez les pommes quand elles sont encore fermes ; mettez-les sur un plat et versez dessus du rhum auquel vous aurez mis le feu.

Ce quise porte Madame

Pour nos chapeaux, le picot, le calophaire, le panama, le paillasson-papier, la lauze de paille et les différentes pailles exotiques sont les matériaux qui ont le plus de succès cette année. Les dernières cloches sont basées sur les yeux et relevées sur la nuque. Un piquet de plumes ou une souffie de fleurs maintiennent le relevé en jaillissant de la calotte en une éclatante opposition de couleurs vives.

On nous présente des barettes en paille faites entièrement en volant de cette étoffe dont la couleur est assortie à celle du tailleur ou du manteau, ils sont, très seyants et ont beaucoup de chic.

La longueur des jupes, en ce qui concerne nos toilettes de ville, semble vouloir s'allonger légèrement ; elle s'allonge davantage pour nos robes de fin d'après-midi et du soir.

On nous présente des tailleurs de velours côtelé blond pour le voyage et l'auto. On les porte avec des blouses de satin brillant et une écharpe multicolore.

Les manteaux du soir se bordent de fourrures aux manches, mais le col reste bien dégagé. Quant à nos manneaux d'après-midi, ils se passent de toute fourrure en ce nouveau printemps.

La robe dite « à transformation » reste la grande favorite de la plupart d'entre nous. Pour la transformer en son notre goût ou les nécessités de la mode, il suffit d'avoir un jeu bien assorti de fichus, de boléros, de vestes, de gilets, de guimpes, de labes, de capes et de ceintures que nous interchangeons au gré de notre fantaisie.

Le manteau dont la taille est bien marquée est toujours de mode, mais on commence à revoir beaucoup de manteaux droits genre redingote, coupés dans des tissus unis.

Contre les cheveux blancs

On blanchit plus tôt qu'autrefois, au jour d'hui, parce que la vie moderne est particulièrement fatigante et épuisante, il faut donc se défendre. Mais comment ? Et à l'aide de quels produits ? Certains ne sont pas d'origine naturelle.

Pour vous défendre parfaitement, choisissez un produit qui ait fait ses preuves, qui ait résisté aux années et qui ne soit ni irritant ni inoffensif.

Si vous hésitez à le faire, par crainte d'acheter un produit médiocre, adoptez l'HENNETTE, teinture parfaite, à la trouver dans toutes les teintureries, depuis le blond doré jusqu'au noir, chez les bons parfumeurs et chez CHARBIER, 48, passage Jouffroy, Paris, qui vous adressera son catalogue n° 7137 et conseils gratuits.

LES RÉSULTATS

Le Championnat du Nord

DIVISION HONNEUR
O. Lille : 6-U.S. Tourcoing : 3.

PROMOTION HONNEUR
TERRIEN ESCAUT
Denain Ath. : 6-S.C. Aniche : 3.
A.S. Hautmont : 3-S.C. Louches : 3.
S.C. Valenciennes : 3-S.C. Oignies : 3.
S.O. Halluin : 3-U.S. Féniches : 1.
A.S. Valenciennes : 3-S.C. Halluin : 0.
A.S. Valenciennes : 3-U.S.V. Anzin : 3.

PROMOTION - HONNEUR
ARTOIS MARITIME
C.R. Boulogne : 2-E.C. Calais : 1.
E.C. Doullens : 1-U.S. Neuves : 2.
A.S.C. Boulogne : 1-E.C. Abbeville : 0.
Stade Béthune : 2-J.S. Desvres : 1.
A.S. Béthune : 1-U.S. Bruay : 1.
U.S. Auchel : 1-E.C. Arras : 1.

Championnat des Juniors
S.C. Abbeville : 1-A.C. Cambrai : 2.
E.S. Bully : 3-E.C. Calais : 0.

DEUXIEME DIVISION
A.A. Roubaix : 3-A.C. Croix : 4.
U.S.C. Hellemmes : 2-J.A. Armentières : 0.
O. Marquais : 0-C.A. Lille : 4.
Lemmoise : 2-A.S. Tourcoing : 2.
U.S. Wasquehal : 2-A.S. Lomme : 1.

TROISIEME DIVISION
Groupe A
S.C. Watteles : 6-S.C. Hazeubrouck : 2.
U.S. Esplanes : 6-E.C. Haisonville : 1.
E.C. Treport : 2-A.C. Noye : 2.
U.S. Esplanes : 6-C.S. Mouvoux : 2.

QUATRIEME DIVISION
Groupe A
E.C.A. Chéreau : 0-U.S.M. Camille : 2.
R.C. Fiers : 1-O. Lomme : 4.
S.C. St-Maur : 2-A.C. Watteles : 1.

DISTRICT MARITIME
DEUXIEME DIVISION
C.S. Watten : 2-A.S. Hesdin : 1.
C.A.B. Dunkerque : 6-A.P. Bruges : 1.
O. Touquet : 1-Stade Forciels : 1.

DISTRICT PICARDE
Stade Amiens : 4-O. St-Omer : 0.
U.S. Ham : 4-S.C. St-Louis : 1.
R.C. Cambrai : 2-A.S. Valenciennes : 2.
Corbie A.C. : 3-U.S. Roye : 2.
E.C. Albert : 2-Montdidier : 2.

DISTRICT ESCAUT
DEUXIEME DIVISION
S.C. Cauchy : 12-U.S. Beaulieu : 1.
S.C. Douai : 3-C.A. Valenciennes : 3.
Duchy Sports : 2-F.C. Fresnoy : 1.
A.S. Valenciennes : 2-A.S. Valenciennes : 2.
U.S.V. Condé : 1-U.S. Auberchicourt : 0.

Matchs internationaux
France (A) : 5-Suisse : 2.
France (B) : 2-Luxembourg : 5.
Armée française : 2-Armée belge : 2.
Belgique : 4-Hollande : 1.
Autriche : 2-Italie : 1.

Résultats divers

R.C. Lens : 6-Stade Français : 2.
R.C. Roubaix : 2-Club Français : 2.
U.S.D.M. : 2-E.A.C. Roubaix : 7.
Red Star France : 1-Rapid Vienne : 0.
C.A. Paris : 2-A.S. Valenciennes : 0.
Amiens A.C. : 1-6-Club F.C. : 1.
Stade Hénois : 2-Iris Club Lillois : 3.

LES CLASSEMENTS

DIVISION HONNEUR

	J	G	N	P	Pts
U.S. Tourcoing	16	10	2	4	38
Excelsior A.C.	15	9	1	5	34
R.C. Roubaix	15	8	1	6	32
O. Lille	15	7	3	5	32
R.C. Roubaix	14	7	3	4	31
R.C. de Malo	14	5	3	6	27
U.S. Boulogne	13	8	1	2	25
E.S. Bully	14	1	5	8	21
L.C. Lillois	14	2	3	9	21

PROMOTION HONNEUR

	J	G	N	P	Pts
S.C. Fives	19	12	5	2	48
S.C. Aniche	19	11	4	4	45
S.C. Louches	19	9	6	4	43
Oignies	18	11	3	4	43
A.S. Valenciennes	18	9	4	5	41
S. Roubaix	18	7	4	7	38
A.S. Hautmont	18	8	2	8	36
O. S. Halluin	18	6	5	7	35
E.C. Doullens	18	3	9	6	33
Denain A.C.	17	4	5	8	34
U.S. V. Anzin	17	4	8	5	33
U.S. Féniches	19	3	4	12	29
S. Madeleine	18	0	0	18	0

PROMOTION HONNEUR (TERRIEN ESCAUT)

	J	G	N	P	Pts
S.C. Valenciennes	19	12	5	2	48
S.C. Aniche	19	11	4	4	45
S.C. Louches	19	9	6	4	43
Oignies	18	11	3	4	43
A.S. Valenciennes	18	9	4	5	41
S. Roubaix	18	7	4	7	38
A.S. Hautmont	18	8	2	8	36
O. S. Halluin	18	6	5	7	35
E.C. Doullens	18	3	9	6	33
Denain A.C.	17	4	5	8	34
U.S. V. Anzin	17	4	8	5	33
U.S. Féniches	19	3	4	12	29
S. Madeleine	18	0	0	18	0

PROMOTION HONNEUR (ARTOIS-MARITIME-PICARDE)

	J	G	N	P	Pts
U.S. Auchel	18	11	5	2	40
S. Hénois	18	11	2	5	42
E.C. Arras	18	9	3	6	42
R.C. Cambrai	18	9	5	4	42
U.S. E. J. J.	18	9	4	5	40
S. Béthune	18	9	4	5	40
C. B. Valenciennes	18	7	7	3	37
S.C. Abbeville	18	8	2	8	38
U.S. Neuves	19	6	5	8	36
J. S. Desvres	19	7	2	10	35
A.S.C. Boulogne	19	3	3	13	28
R.C. Doullens	17	3	3	12	24

Championnat du Nord

A Lille, O. Lillois bat U.S. Tourquennoise par 6 buts à 2

Un temps maussade mais nous vit environ huit mille spectateurs se rendre sur le terrain de l'Avenue de Dunkerque, où devait se dérouler la troisième rencontre de la saison : O.L.-U.S.T.

On se souvient que chacun de deux grands clubs avait remporté une victoire. La rencontre d'hier prenait donc les allures d'une belle « double » de championnat. C'est ce qui se passa en fait. Les deux équipes se livrèrent une grande partie de championnat.

A Fives, S. C. Fivois bat O. S. Halluin par 9 buts à 0

Le S.C.F. nous est apparu en pleine forme, son action fut soutenue nous montre la tenue homogène et ardue, nous les plus beaux espoirs de la région.

Trois précieux points ont été ajoutés à l'actif de l'équipe hier fut productive. Espérons qu'il s'affranchira devant l'homme et qu'il confirmera sa bonne impression d'hier.

LES PARTIS

Fives gagna à l'aise et nous contraignit à l'arrêt. Le jeu de l'équipe de l'U.S.T. fut très mauvais. Le jeu de l'équipe de l'U.S.T. fut très mauvais. Le jeu de l'équipe de l'U.S.T. fut très mauvais.

LES PARTIS

À quinze heures, le Doyenné assisté de deux équipes de touche officieuses, donna le signal du coup d'envoi aux Lillois qui ont perdu le jeu.

Centré, l'équipe de l'U.S.T. ne joua pas bien, mais Lille se dégagna sur coup franc à 40 mètres Vandeville en possession du ballon, ce fut de Druval qui

CONCOURS PLUS BEAU VOYAGE

OFFERT PAR LE CHOCOLAT DELESPAUL-HAVEZ 400 PRIX

200.000 FR. EN ESPÈCES

UN PREMIER PRIX DE 50.000 FR. - UN SECOND PRIX DE 20.000 FR. - UN TROISIEME PRIX DE 10.000 FR. - DEUX PRIX DE 5.000 FR. etc...

DEMANDEZ LES FEUILLES DE CONCOURS A VOS PHARMACIENS

Le Coin des Gourmets NOS PATRONS PRIMES

OMELETTE AU RHUM
Battre les œufs avec du sucre en poudre et des zestes de citron, ajoutez un peu de crème et un soupçon de sel. Confectionnez l'omelette, saupoudrez-la de sucre et replacez-la en cuisson. Saupoudrez encore de sucre, passez dessus la pelle rouge, arrosez abondamment de rhum et flambez en faisant paraître le plat sur la table.

FOMMES AU RHUM
Pelez de petites pommes, mettez-les dans une casserole, recouvrez-les d'eau, de sucre et ajoutez un peu de cannelle. Retirez les pommes quand elles sont encore fermes ; mettez-les sur un plat et versez dessus du rhum auquel vous aurez mis le feu.



N° 240 N° 241
Métrage : 5m en 1 Métrage : 6m en 1
A DROITE. — Cette robe en crêpe de Chine est ornée de motifs ajourés. Deux volants en forme agrémentent le bas de la jupe et les manches.