

Il est impossible de ne pas reconnaître l'irrésistible influence des sports sur l'esthétique de la mode présente.

Elles se font de plus en plus nombreuses, les jeunes femmes et les jeunes filles qui, depuis leur enfance, ont cultivé leur corps et les couturiers ont maintenu à compter avec elles.

Voici les vacances toutes proches et bientôt, sur les plages, nous nous ébattons en des maillots multicolores et plus que jamais révélateurs.

Les paréesuses qui font grasse matinée, les gourmandes qui aiment trop la bonne chère, les apathiques à qui tout mouvement répugne, acquiescent rapidement à l'embonpoint fâcheux.

Le remède pourrait être si simple, si facile ! Il suffit d'avoir un peu de volonté et de courage. Ne pas rester au lit plus de sept heures, ne pas manger d'aliments sucrés ou gras.

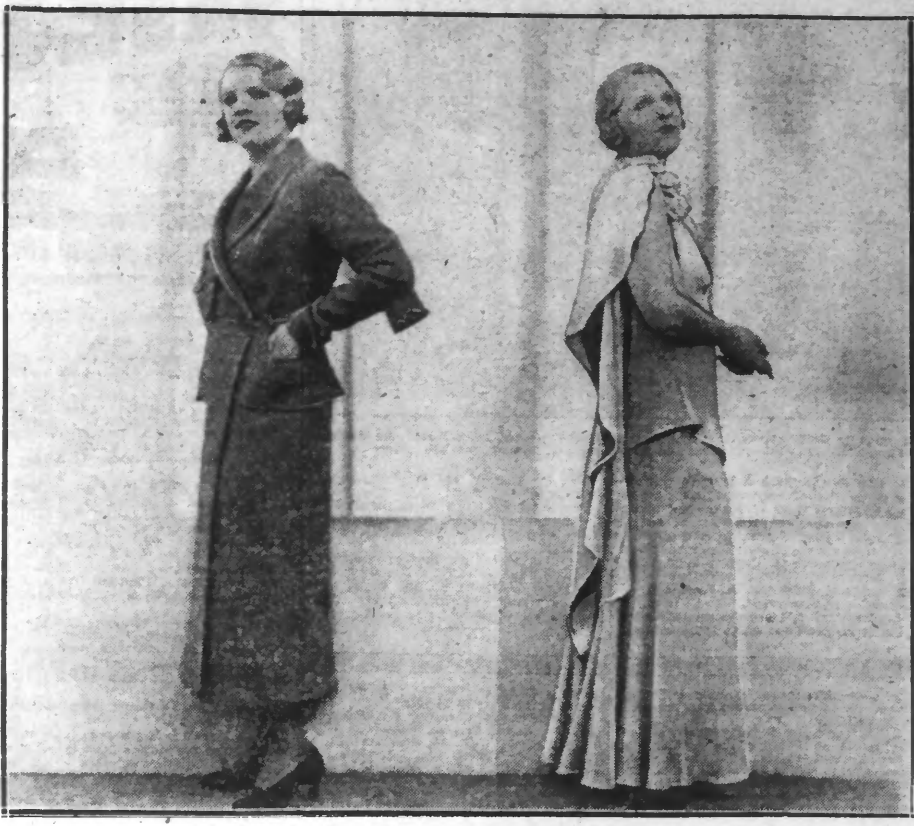
Chères lectrices, que l'embonpoint menace ou qui déjà en souffrent, suivez ces quelques prescriptions avec persévérance et vous acquiesceriez cette fine silhouette à la mode qui fera votre bonheur.

UNE PARISIENNE.

Toute bonne ménagère Rubigine TIREL se doit d'avoir la seule produit élevant les taches de rouille sans brûler le linge.



Costume marin fillette, jupe plissée et blouse toile de soie. Photo Henri Manuel



A gauche. — Manteau lainage bleu France formant jaquette derrière. Motif paste au coude. A droite. — Robe du soir avec cape, en crêpe Georgette rose. Photos Henri Manuel

TÉTINE ALPHA la meilleure la plus durable

Une vraie Crème de Beauté... doit conserver le velouté et le souplesse de votre peau.

CRÈME SIMON BIEN OBSERVER SON MODE D'EMPLOI

RECETTES PRATIQUES VÉRIFICATION DU LAIT

EN UNE MINUTE LES POILS SUPERFLUS disparaissent le plus agréablement du monde avec l'EAU DIXOR

oxygénée à l'aide d'un pinceau. L'ivoire devient blanc sans altérer.

HYGIÈNE DE NOS TOUTOUS Pour débarrasser vos petits toutous de puces qui font élection de domicile dans leur poil, lavez-les de temps en temps avec de l'eau contenant un centième d'acide phénique.

TACHES D'ENCRE SUR LA SOIE Les taches d'encre s'enlèvent sur la soie avec l'essence de térébenthine.

POUR ENLEVER LES TRACES LAISSÉES PAR LES MOUCHES On a souvent beaucoup de mal à faire disparaître les traces que les mouches laissent sur les cadres, les glaces, les marbres, les peintures.

Ce qui se porte Madame

Voici venue l'époque où triomphent les blouses de sport. Chandails, pull-over, sweaters en laine tricotée connaissent un succès sans précédent.

On voit des jupes grises en tweed accompagnées de sweaters rouge, vert, jaune ou toute autre nuance voyante.

Le rouge et le grenat sont des couleurs très en vogue.

Il y a trois longueurs de jupes qui répondent à des heures et à des circonstances bien définies.



Grand canotier cizol naturel garni gros grain. Photo Henri Manuel

Pour le sport, le bonnet-turban est plus nouveau que le béret. Il se compose d'une calotte ronde terminée par deux bandes d'étoffe.

à la conquête de la santé

UNE HISTOIRE EXTRAORDINAIRE (SUITE) IV

RÉSUMÉ. — Les enfants de tout le pays ont disparu, emportés par le Général Fosfatin dans une ville inconnue « Fosfataville ».

Dès qu'il descendit de l'auto, le petit garçon vint à lui et lui dit : « Monsieur l'Explorateur, vous êtes ici au poste avancé Nord de Fosfataville — Ville de la Santé. — Nous savions que vous allez arriver et je viens de téléphoner au Général Fosfatin de venir lui-même vous chercher ici ».

Il n'y a qu'une Phosphatine « LA PHOSPHATINE FALIÈRES »

Maman — méfiez-vous des formules quand il s'agit de la santé de votre enfant.

POUR RECEVOIR DES IMAGES ET UN ÉCHANTILLON GRATUIT DE PHOSPHATINE FALIÈRES

Ecrire au « GÉNÉRAL FOSFATIN » Service P R 1, Quai Aulagnier - ASNIÈRES

Contre les cheveux blancs

On blanchit plus tôt qu'autrefois, aujourd'hui, parce que la vie moderne est particulièrement fatigante et épuisante.

Le Coin des Gourmets

MAYONNAISE DE SAUMON Prenez du saumon en conserve ou un reste de poisson bouilli. Épluchez le poisson, divisez-le en petits filets que vous rangez à mesure sur de la laitue émincée au fond d'un saladier.

LE MAQUILLAGE DES LÈVRES Pour le jour, le crayon gras au raisin, assorti à la teinte de la poudre qui est assortie aux teintes de la carnation et de la chevelure est ce qu'il y a de mieux.

L'ENTRETIEN DE LA CHEVELURE Voici une bonne mixture pour le lavage des cheveux : prendre 50 gr. de racines d'orties, 50 gr. de racines de bardane, 50 gr. de feuilles de noyer.

POUR LA BEAUTÉ DES ONGLES Faites un mélange de parties égales d'huile d'amandes douces et de teinture de myrrhe, puis ajoutez-y 20 grammes d'eau de rose.

MADAME, UN CONSEIL, UN SERVICE Pour une belle ondulation indéfinissable, GALIA-RECAMIER, recherchez un bon coiffeur.

NOS PATRONS-PRIMES

A gauche. — Gracieuse et facile à porter, cette robe sera exécutée en crêpe fleuri ou soierie fantaisie.



N° 3.117 N° 3.118 Métrage : 6 mètres Métrage : 5 m. 75 m. 1 mètre.

A droite. — Robe d'après-midi en crêpe satin, originalement découpée et formant empiècement sur les hanches.

L'ENFANT DE LA MORTE par Henri DEMESSE

C'est donc comme une expiation suprême qu'il souhaite de me voir mourir à lui !

cette fille, il souhaite de la voir, de la connaître !

— Tu ne peux pas racheter le passé ; mais tu peux tout espérer de l'avenir ! Tu te plains, fort légitimement, de n'avoir pas eu les joies de la femme, tu auras celle de la mère ; tu seras heureuse.

pourras te reprocher, aussi, de ne lui avoir pas donné une fortune, qui lui appartient de plein droit, et que son père est prêt à lui laisser.

— Tu es raison ! Le temps de me remettre autant que possible, de ces émotions si multiples et si répétées, et je réapparaitrai ici.

Cette conversation fut brusquement interrompue.

Il avait dépensé, à cet effet, une verve endiablée, non sans résultat, car la jeune fille, si triste, si inquiète lorsqu'elle avait quitté, avec l'abbé, la maison du docteur, y revenait, sinon gaie et joyeuse, du moins calme et rassérénée.

Elle avait entendu les dernières paroles de Marc et de l'abbé Ruot.

— J'ai hésité... répondit-elle, Marc vous dira la raison de mes hésitations.

— J'ai hésité... répondit-elle, Marc vous dira la raison de mes hésitations.

— J'ai hésité... répondit-elle, Marc vous dira la raison de mes hésitations.

— J'ai hésité... répondit-elle, Marc vous dira la raison de mes hésitations.

— J'ai hésité... répondit-elle, Marc vous dira la raison de mes hésitations.