# notre page féminine

## La Mode à Paris

LES couturiers ont sorti leurs modèles de printemps et d'été et nous pouvons, maintenant, nous faire une idée à peu près exacte de ce que sera la mode dans sa ligne générale car, comme vous le pensez bien, elle évoluera au fil des jours en ses détails et ses accessoires.

La mode actuelle a pour caractéristique, si je peux employer ce mot, d'être simple en même temps que variée. Sa ligne est nette, elle s'est débarrassée des innombrables découpes et surcharges qui précédemment l'alourdissait un peu. Variée, en ce sens que les tissus nouveaux de plus en plus beaux, le choix des coloris et des détails, les diverses façons d'interpréter les suggestions nouvelles permettent à chacune de mettre en valeur sa personnalité tout en respectant la ligne qui épouse strictement la forme du corps.

Il est évident que la ligne de la mode a été conçue pour plaire aux femmes bien faites qui, grâce aux sports et surtout à la culture physique, se font de plus en plus nombreuses. Cette ligne est affinée, mince sans toutefois être maigre. La taille nettement marquée à sa place naturelle met en évidence la poitrine et les hanches. Les épaules larges et carrées ont vécu, elles sont redevenues normales ; quant aux manches, elles continuent d'être larges mais leur ampleur prise un peu bas laisse aux épaules tout leur galbe.

Dans nos toilettes de jour, les jupes sont de longueur moyenne ; quant aux jaquettes, il en est de très courtes, de trois-quarts et de longues ; la taille est toujours plus ou moins cintrée, les basques se font beaucoup. Quant aux manteaux, leur longueur est souvent égale à celle de la robe. Pour le soir et pour les réunions élégantes de l'après-midi, les robes descendent parfois jusqu'à la cheville, leur ligne est très allongée ; pour les grandes cérémonies, la traîne réapparaît. Les encolures sont variées, la plupart s'arrêtent nettement au ras du cou, mais on les enjolive soit avec des nœuds, soit avec des jabots d'organdi ou de taffetas. Les ceintures de cuir ou de tissu sont encore à la mode, mais on n'en abuse moins que dans ces derniers temps.

Le costume tailleur est le grand préféré et son indispensable compagne la blouse, connaît un succès toujours grandissant. Le matin c'est la blouse de jersey, de tricot ou de lainage qui se porte, l'après-midi celle de soierie, de crêpe, de taffetas, de lamé, de faille ou de tissu imprimé.

Il y a beaucoup de nouveaux tissus : les tissus imprimés de fleurs multicolores nous sont présentés à profusion. Les cotonnades, les alpagas, les lins et les taffetas travaillés de façon nouvelle connaîtront une belle vogue.

La palette des coloris n'a jamais été aussi riche, les violets vifs, les verts foncés, le gris bleu, le bleu ardoise, le bleu saphir, le jaune clair seront les couleurs à la mode.

Encore un peu de patience et les beaux jours seront là. Nous pourrons revêtir toutes ces belles choses dont je vous parlerai encore dans une prochaine chronique.

UNE PARISIENNE.


**Soie**

Exigez sur la lisière la marque fédérative de la Soie, véritable sceau de garantie de la Soie Naturelle et de la bonne qualité du tissu.

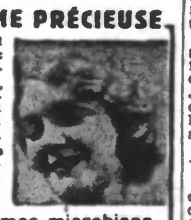
La Vraie Soie est agréable à porter, son contact est infiniment doux, sa beauté est incomparable, sa souplesse est une séduction, sa qualité est parfaite.

Exigez, Madame, la marque à la Soie déposée par le Comité Central de la Soie et contrôlée par le service de la répression des fraudes.



**UNE ARME PRÉCIEUSE**

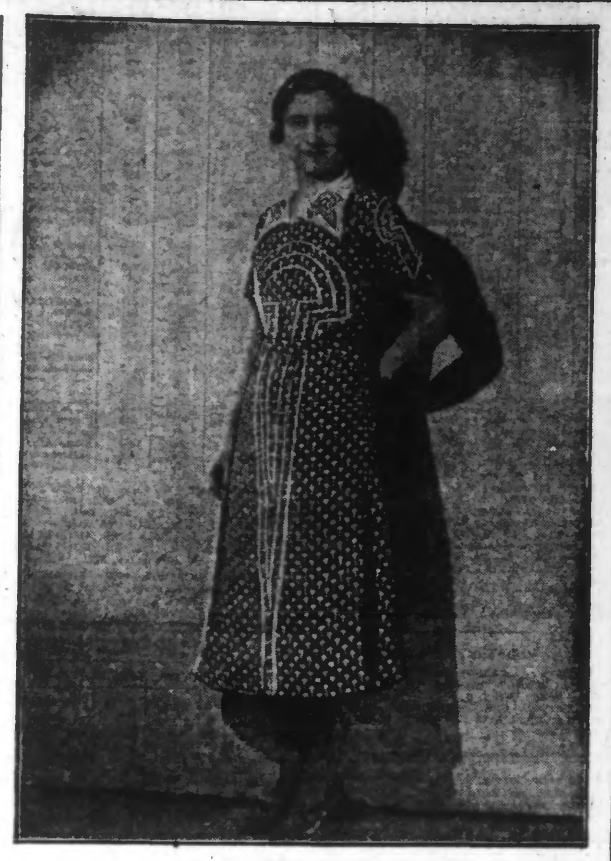
En vous servant de la Gyraldose dans votre toilette intime, vous vous mettez à l'abri des affections spécifiquement féminines qui minent la santé et vieillissent avant l'âge



**GYRALDOSE**

tue les germes microbiens.

CHATELAIN, 2, r. de Valenciennes, Paris. La bte 10 frs

*Robe pour jeune fille en lainage rouge et blanc incrusté de blanc, col en crêpe de chine.* Photo Henri Manuel


**NON... PAS N'IMPORTE QUELLE CRÈME DE BEAUTÉ.**

Pas de crèmes qui rancissent. Pas de crèmes inertes. MAIS une crème saine, active, toujours fraîche. MAIS une crème vivifiante dont les bienfaits sont reconnus depuis longtemps par le Corps Médical : la CRÈME SIMON.

Vers la beauté parfaite par la

**CRÈME SIMON**

BIEN OBSERVER SON MODE D'EMPLOI


### ENCORE UNE MALHEUREUSE...

Encore une malheureuse qui s'étiole, s'anémie et s'en va dans la vie, pâle comme un cierge et courbée de douleurs... Encore une femme prématurément vieillie, victime d'une pénible métrite.

Cependant la métrite oénigne ou grave, source de dangereux troubles fonctionnels et de maladies mortelles est aisément guérissable grâce à la JOUVENCE DE L'ABBÉ SOURY. Une cure persévérante suffit pou recouvrer les forces perdues et fait bénéficier, par surcroît, d'un véritable rajeunissement 9210.


**LE DENTIFRICE VICHY-ETAT**

est le seul, parmi les nombreux dentifrices qui soit à base de Sel Vichy-Etat. C'est une poudre antiseptique de 1er ordre qui donne dents blanches et gencives saines. Pharmacies et Parfumeries.


### ENTRE NOUS...

La formation incomplète est un mal fréquent chez les jeunes filles et les jeunes femmes. Les époques sont, alors, douloureuses et irrégulières. On observe des troubles circulatoires et nerveux, des rougeurs du visage, bouffées de chaleur, palpitations, points au cœur, de l'irritabilité de caractère, des idées noires, des maux de tête, des étourdissements et une certaine tendance parfois à l'obésité. Tous ces symptômes peuvent être, en grande partie, rapportés à l'insuffisance de la sécrétion interne de l'ovaire. La médication parfaite dans ce cas est la Pandorine qui régularise les fonctions de la femme, règlemente la circulation du sang et est indispensable pendant la grossesse, la lactation, la formation et le retour d'âge. Le flacon 8.50, toutes pharmacies et Ets Chatelain, 2 rue Valenciennes, Paris. Renseignements gratuits. Demandes la notice R. N. 19. 9021.

## Les recettes pratiques

### LA CONSERVATION DES ŒUFS

Deux méthodes sont employées généralement pour la conservation des œufs : la première se fait à l'aide de l'eau de chaux ; la seconde par le silicate de potasse.

#### CONSERVATION PAR L'EAU DE CHAUX

L'eau de chaux doit être saturée. Pour cela faites éteindre la chaux dans la quantité d'eau juste suffisante pour cela : 1 kilo de chaux vive dans 2 litres d'eau environ. Brassez ensuite le lait de chaux ainsi formé, en complétant le volume à 100 litres. Agitez ce mélange cinq ou six fois par heure pendant deux heures, puis laissez reposer. Décantez ensuite le liquide surnageant, qui est de l'eau de chaux saturée. Il est prêt ainsi à être employé.

Disposez vos œufs dans le récipient où vous voulez les conserver ; que le tonneau ou baquet soit bien étanche. Pour une contenance d'un hectolitre, comptez placer 600 œufs et employer 40 litres d'eau de chaux. Cette eau étant versée sur les œufs, lorsque tout est immobile, versez doucement sur la surface une couche de 2 centimètres d'épaisseur d'huile à manger pour empêcher toute introduction d'air. Contrairement à ce qui a été autrefois conseillé, n'ajoutez pas de sel, lequel produit avec la chaux des échanges chimiques qui introduisent un « goût de vieux » dans les œufs.

Par ce procédé, les œufs se conservent pendant cinq ou six mois, perdant seulement 15 à 18 p. 100 de leur poids.

#### CONSERVATION PAR LE SILICATE DE POTASSE

Le procédé de conservation par le silicate de potasse est encore préférable à celui de l'eau de chaux, mais à la condition d'employer du silicate neutre qui ne se vend que par bonbonnes de contenance variable, mais assez importante. Ce n'est donc que lorsque l'on a une grande quantité d'œufs à conserver que l'on pourra l'employer.

Remplacez l'eau de chaux par une solution de 5 kil. de silicate de potasse dans 1 hectolitre d'eau, et agitez bien le mélange jusqu'à ce qu'il soit parfaitement homogène. Si, par ce moyen, il se trouve encore des déchets dans vos œufs, lorsqu'ils seront livrés à la consommation, augmentez la dose de silicate jusqu'à ce qu'il ne s'en présente plus.

Autre moyen : badigeonnez les œufs avec du silicate pur au moyen d'un pinceau. Ils se trouvent ainsi recouverts d'un enduit vitrifié qui sèche d'ailleurs instantanément à mesure que vous l'appliquez. Placez ces œufs en caisse, par couches, dans de la poudre de charbon de bois, ou, à défaut, dans de la sciure de bois sans odeur, comme celle du bois blanc, peuplier par exemple, et non dans les sciures du sapin, pitchpin, etc. Emmagasinez ces caisses dans un local frais dont la température se maintient au-dessous de 8 degrés.


**LA PHOSPHATINE**

DÉVELOPPE L'ARMÉE DES PETITS PHOSPATINS, LES BEAUX BÉBÉS AUX JOUES ROSES, EN FAISANT APPEL A TOUS LES ENFANTS À PARTIR DU 5e MOIS.

L'ALIMENT DE TOUS LES ENFANTS LEUR DONNE FORCE ET SANTÉ

Écrivez à FOSFATIN serv. X. 213 ASNIÈRES (Seine), l'âge et l'adresse d'un Bébé, parent ou ami, de 5 mois à 2 ans. Il lui enverra gracieusement, suivant son âge, une boîte d'essai de la délicieuse Phosphatine : spéciale ou normale.


## Ce qui se porte Madame

Le manteau trois-quarts s'inspire de la ligne droite, quelques petits plis creux discrets viennent parfois en assouplir le bas : son col, le plus souvent est des plus restreints, presque jamais montant, il épouse étroitement la ligne du cou.

⁂

On nous présente pour l'après-midi des petits paletots courts ou légèrement trois-quarts aux épaules raglan. Cette ligne semble avoir été imposée par le retours des chapeaux à bords dont le succès s'affirme de jour en jour.

⁂

En ce moment, chez les modistes, on voit beaucoup de canotiers de paille que l'on porte surtout avec le costume tailleur. Un petit nœud les garnit, placé sur la calotte ou au bord de la passe. On voit également beaucoup de bretons. Ils se portent très en avant, sur les yeux et parfois accompagné d'une arachnéenne voilette.

⁂

Les cravates que l'on porte avec le manteau ou le tailleur sont de plus en plus larges. On les confectionne avec des rubans écossais ou rayés. La mode exige qu'elles rappellent le chapeau dans l'une de leurs nuances.

⁂

On verra beaucoup de robes de lin cette année. On nous présente les toutes dernières créations faites dans un très beau ton grège en un tissu plus réussi qui ne se détend pas tout en affirmant l'aspect sec

⁂

Plus que jamais les tissus imprimés domineront. On nous en montre de splendides aux fonds sombres, noir ou marine, sur lesquels les bouquets fleuris se détachent en éclatantes notes multicolores.

## Nos Patrons-Primes

**A gauche.** — Le chic de cette robe de lainage consiste en la coupe étudiée de son corsage formant boléro. Très facile à porter elle a l'avantage de n'être pas coupée à la taille et de s'étoffer, dans la jupe, devant, d'un panneau plissé.

N° 5128 Métrages : 4m60 en 1m et 0m50 en 1m tissu garniture

N° 5129 Métrage : 4m30 en 1m et 0m80 en 1m

**A droite.** — Rien de plus charmant que cette robe de lainage rayé, travaillée en biais, accompagnée de sa garniture de lainage blanc, cela ajoute à sa distinction.

⁂

Les lectrices qui désirent les patrons-primes des modèles ci-dessus n'auront qu'à nous adresser leur commande accompagnée du montant en timbres-poste. Le prix de chaque patron est de deux francs. Les envois sont faits franco à domicile. Bien indiquer le numéro du ou des patrons demandés et l'adresse du destinataire.

Envoyer votre demande à « Service des Patrons du « Réveil du Nord », 140, rue de Paris, Lille ».

*Petit manteau en drap vert amande, boutons assortis.* Photo Henri Manuel


**LA TÉTINE ALPHA**

résiste indéfiniment à la stérilisation

indéchirable PRIX : 2 Fr. la plus durable

en étui acétophane aseptique



**TENONS-NOUS SUR NOS GARDES**

car voici le printemps. Or, le printemps est, pour l'organisme humain, une saison dangereuse. Femmes, enfants, vieillards sont, à ce moment, exposés plus que jamais aux maladies contagieuses et aux troubles circulatoires.

Une cure dépurative au printemps s'impose et pour qu'elle soit efficace et bien menée, il suffit de prendre quotidiennement de la bonne TISANE DES CHARTREUX DE DURBON, dépurative, tonique et rafraîchissante.

Nul n'ignore les qualités de cette tisane, composée de plantes alpestres judicieusement sélectionnées. C'est un remède facile à prendre et agréable au goût, l'estomac l'admet sans réaction douloureuse, ce qui permet un traitement doux et de longue haleine. Cette tisane agit efficacement comme « curatif » ou « préventif » et, chez un sujet bien portant la TISANE DES CHARTREUX DE DURBON réalise une véritable cure de santé.

Le flacon 14 fr. 80 dans les pharmacies. 9220


## Le coin des gourmets

### BRANDADE DE MORUE

Mettez à l'eau froide la morue bien dessalée et faites-la compoter un quart d'heure sans bouillir. Laissez-la encore tiédir dans l'eau sur le côté du feu. Ensuite égouttez-la, enlevez les arêtes, détaillez la chair en petites lamelles que vous pilez avec un pilon de bois dans une jatte profonde en ajoutant une gousse d'ail écrasée par livre de morue. Versez encore peu à peu deux cuillerées à bouche d'huile d'olive, une pomme de terre écrasée et, quand le tout est réduit en pâte onctueuse, mettez dans une casserole et faites cuire doucement en tournant constamment. Ajoutez alternativement un peu d'eau de cuisson et d'huile d'olive. La brandade doit avoir la consistance d'une crème épaisse bien liée ; poivrez à la fin de la préparation et servez brûlant entouré de croustades.


Participez gratuitement à la

**LOTERIE NATIONALE**

en achetant le

**CHOCOLAT LACROIX**

1 100e par tablette

CONSULTEZ VOTRE ÉPICIER


### ROUELLE DE THON EN DAUBE

Lavez et essuyez une belle rouelle de thon frais pesant au moins une livre.

Faites fondre dans un faitout un bon morceau de beurre et faites revenir le thon de tous les côtés.

Retirez le poisson et mettez à sa place après avoir ajouté du beurre, deux oignons et une carotte émincés, un bouquet garni et quelques champignons hachés. Mouillez d'un verre de vin blanc, salez, poivrez, remettez le thon et faites cuire bien fermé pendant une demi-heure. L'ébullition doit rester très modérée mais continue.

### SOUPE A L'OIGNON

Pour quatre personnes, ayez six oignons moyens que vous épluches et coupez en lames minces. Mettez dans une casserole gros comme deux noix de beurre ; quand celui-ci est blond, jetez-y vos oignons, une gousse d'ail, un bouquet garni et laissez-les bien jaunir. Lorsqu'ils ont une jolie couleur, ajoutez un litre d'eau, sel et poivre. Laissez bouillir un quart d'heure environ. Dans une soupière allant au feu, alternez une couche de tranches de pain très fines, une couche de fromage de gruyère ou de parmesan râpé, de façon à garnir la moitié de votre récipient. Passez alors bien soigneusement votre soupe dans la soupière, recouvrez de fromage râpé et enfournez à four moyen. Servez bien doré.

### La fiancée avait son secret

Depuis quelque temps, le fiancé de Mlle D... recevait des lettres anonymes : « On lui vantait du bien, on lui signalait les dépenses exagérées de sa fiancée, toujours très élégante, toujours vêtue de neuf, adoptant pour ses toilettes les couleurs les plus fragiles. »

Malgré lui, le jeune homme se laissa impressionner. Il fit à la jeune fille quelques remarques sur son élégance dont sa situation, disait-il, ne lui permettait pas de faire les frais. « Rassurez-vous, mon ami, lui fut-il répondu, mes toilettes ne vous coûteront pas cher, j'ai pour cela mon secret. »

Intrigué, il pressa sa fiancée de questions et finit par apprendre que les vêtements « neufs » avaient deux ans, que les couleurs claires n'étaient jamais rafraîchies par le teinturier. Le secret ? C'était le Ravie !

Le Ravie ! est une substance comparable à celle qui imprègne les plumes de cygne. Mélangé à l'eau, il dissout instantanément toutes les souillures, ravive les couleurs et laisse aux tissus un apprêt qui les rend bien moins salissants. Le Ravie ! est ininflammable et remplace avantageusement la benzine pour tous les nettoyages.

*Ravie ! est en vente dans toutes les maisons possédant un bon rayon de droguerie. Prix du tube : 2 fr. 50.*


Toute bonne ménagère doit avoir la **Rubigine TIREL** seul produit enlevant les tâches de rouille sans brûler le linge. Epiciers, Droguistes, Boîtes : 1.25 et 4 fr. Dépôts : 27, rue Raffet, Paris.


## Pour être belle

### POUR LES PEAUX SECHES

Si vous avez la peau sèche, voici un moyen très simple et très efficace d'éviter les gerçures, les fines rides et les taches, tout en entretenant votre peau en excellent état. Deux fois par semaine, en vous levant le matin, lavez-vous le visage à grande eau tiède, avec un savon onctueux. Vous pouvez, de préférence, adopter un bon savon de Marseille. Ensuite, enduisez-vous le visage de beurre fin de table. Laissez ce beurre sur votre peau pendant trois heures. Vous essuyez ensuite avec soin, vous passez sur votre peau la main éponge trempée dans de l'eau à peine chaude et puis vous vous maquillez comme d'habitude. Au bout de deux mois de ce régime, votre peau sera complètement régénérée.

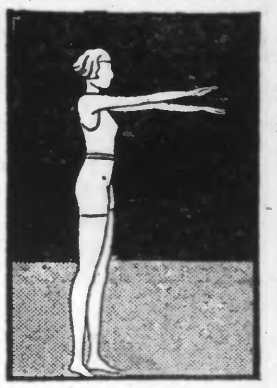
## Culture physique

### POUR AVOIR UNE BELLE POITRINE

Les mouvements que nous allons décrire ont pour but de maintenir, de redresser et aussi d'amincir la poitrine. Jeunes filles et jeunes femmes doivent les exécuter régulièrement chaque jour. Ces mouvements fortifient les muscles pectoraux qui soutiennent les seins. Ce sont le relâchement et la faiblesse de ces muscles qui font que la poitrine s'affaisse.

#### MOUVEMENT N° 5

Se tenir bien droite, les épaules rejetées en arrière, les deux bras étendus droits devant soi à hauteur des épaules et impeccablement rigides. Croiser alors les avant-bras l'un sur l'autre de manière à superposer l'avant-bras gauche sur l'avant-bras droit à hauteur du coude. (Fig. I).

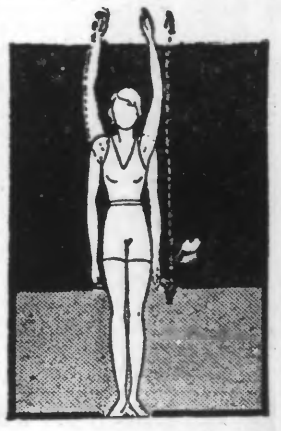


(Fig. I)

Puis refaites le mouvement en sens contraire. Cet exercice doit être exécuté très rapidement et au moins quarante fois. Il faut le faire avec énergie et non pas en souplesse, de façon à bien sentir la contraction des muscles pectoraux.

#### MOUVEMENT N° 6

Le corps étant droit, les épaules rejetées en arrière, les pieds réunis, lever alternativement chaque bras tendu en



(Fig. II)

faisant le mouvement de tourner une corde à sauter. Il faut exécuter ce mouvement à allure rapide, soixante fois pour chaque bras. (Fig. II).

*Chapeau soie blanche, jarretière marine.* Photo Henri Manuel

*Toque en paille brillante noire, ruban fantaisie.* Photo Henri Manuel