

notre peu féminine

La Mode à Paris

Le plus grand chagrin que puisse éprouver une femme, en exceptant, bien entendu, la perte d'être chère, c'est de vieillir. Avoir été jolie, adouée, adulée, puis, peu à peu, constater que les regards se détournent de soi, qu'une indifférence poisse remplace l'admiration dont, il n'y a pas si longtemps, on était l'objet, cela est pour toute femme une torture atroce.

Vieillir ! Se regarder dans un miroir et ne plus y voir qu'un visage ridé, des yeux aux paupières craquelées, des lèvres sans fraîcheur, des fils d'argent dans la chevelure ! Et, pourtant, vieillir est le sort commun auquel nul n'échappe. Cela est évident, mais il est possible à qui le veut fermement de conserver jusqu'à un âge relativement avancé l'apparence de la jeunesse. Une femme qui, dès l'âge de vingt ans, se soigne, peut être assurée qu'à quarante ans elle n'en paraîtra que trente, or, à trente ans, on est encore une très jeune femme. La mode veut que nous restions jeunes, c'est là évidemment une excellente mode. Chaque jour voit s'ouvrir un nouvel institut de beauté et il faut reconnaître que ces sortes d'instituts obtiennent un succès considérable. On y enseigne non seulement l'art du maquillage, mais aussi les règles d'une bonne hygiène, la culture physique, l'hygiène alimentaire, le massage.

La femme qui veut conserver sa beauté et sa jeunesse le plus longtemps possible doit, naturellement, faire preuve de grande volonté et d'une persévérance qui ne se dément jamais. Comme je l'ai dit plus haut, il faut commencer à s'occuper de la jeunesse et à ses affreuses maux dès l'âge de vingt ans et même avant. Notre santé et notre beauté dépendent de l'hygiène que nous avons observée au printemps de notre vie. Les jeunes filles qui, dès l'âge de quinze ans, se seront livrées aux sports, auront beaucoup vécu au grand air, fait de la culture physique, observé une bonne hygiène alimentaire et gardé ces excellentes habitudes étant jeunes femmes, conserveront, même malgré plusieurs maternités, leur fraîcheur et leur souplesse jusqu'à plus de quarante ans. Mais, je le répète, il faut commencer lorsqu'on est encore très jeune à se soigner sérieusement ; lorsque le mal est fait il est incurable. C'est vers la trentaine que la plupart d'entre nous s'aperçoivent qu'il est temps d'entreprendre la lutte contre les outrages des années. Hélas, alors il est souvent trop tard. Ce que l'on fera sera profitable, c'est entendu, et il vaut mieux commencer tard que jamais, mais c'est l'adolescence qu'il faut semer pour récolter trente ans plus tard.

UNE PARISIENNE.

Premières communions

Il est d'usage d'offrir, en souvenir de cette cérémonie, un bijou ou une médaille que l'on garde toute la vie. Pour avoir la certitude que ces cadeaux soient durables, vous devez porter votre choix uniquement sur les bijoux FIX en effet, la grande quantité d'or employée dans la fabrication des bijoux FIX les rend inaltérables. Souvenez-vous rien ne remplace les bijoux FIX. Exigez-les de votre bijoutier.

Pour émuovoir le cœur des hommes...

Il faut avoir un teint de fleur. Une peau unie, douce et veloutée, sans aucune déféction, cela s'acquiert par des soins Lady M... L... répétés pour son teint splendide, explique-t-elle. Le matin, après mes ablutions, j'étends légèrement le bout des doigts, sur mon visage encore humide, un peu de Crème Teindelys, dans un mouvement de massage circulaire. Cette Crème, préparée d'après les conseils du docteur Raymond, ancien médecin-chef de l'Hôtel-Dieu de Chambéry, a des qualités spéciales qui nourrissent, consolident, tonifient l'épiderme. Sous son action, un afflux de sang frais vient rétablir l'élasticité de ma peau ; il ne me reste plus qu'à pondérer tout le jour, la Crème Teindelys fait son travail et je suis sûre qu'ainsi soignée et protégée, mon teint restera toujours jolii. Prix 6 fr., toutes parumeries. Envoi d'un échantillon contre 1 fr. en timbres-poste. Arys, 3, r. de la Paix, Paris. Conseils de beauté grat. sur demande.



Manteau crêpe de Chine imprimé noir et blanc sur jupe de serge blanche. Photo Henri Manuel

Ce qui se porte Madame

On voit beaucoup de jolies volantes sur les robes imprimées et sur les blouses d'organdi. Il arrive que le tissu soit froncé des deux côtés, formant une boursoffure sur le corsage, ce qui est d'un effet très nouveau.

Les blouses pratiques se font en jersey, en tricot et même en flanelle. Leur aspect net n'a d'autre ornement que les poches. Leurs manches longues sont fermées sur le poignet par des boutons de galalithe. Le col droit et montant accentue l'apparence hermétique de ces blouses qui, souvent, se terminent par une basque courte posée sur la jupe.

Nous aurons encore, cette année, des feutres d'été d'une légèreté idéale et de préférence dans les coloris doux. On les portera pour le tout-aller avec les robes simples de toile ou de fin linon.

Cette saison, les chapeaux sont moins petits, moins collés à la tête, les bords sont relevés car il est logique que nous portions des chapeaux à bords qui nous garantissent des brûlants rayons du soleil.

Sur beaucoup de robes légères, on place en ceinture de larges rubans de moire ou un pli que l'on noue derrière en coques importantes avec des pans qui glissent jusqu'en bas de la jupe.

Les gants en tissu sont de plus en plus à la mode. Leur succès provient de ce qu'ils permettent aux élégantes de les assortir exactement à leur robe ou à un détail de leur toilette.

Les manches ne sont plus épaulées ni allées et laissent au buste sa forme normale. Elles sont parfois longues et trois quarts, avec encore un petit effet d'ampleur vers le haut. Beaucoup sont montées raglan.

L'origine de l'anémie

On cherche parfois bien loin la cause profonde d'une anémie tenace que ni la suralimentation, ni le grand air, ni les sautes de vaillance, ni ce sont les intestins qui en sont entièrement responsables. La paresse digestive en retenant les déchets qui devraient être normalement éliminés en quelques heures, laisse mille poisons se développer dans l'organisme et passer ensuite dans le sang dont les globules rouges sont détruits. La Tisane des Chartroux de Durillon, par ses qualités dépuratives et activantes (dûes aux plantes alpêtres sélectionnées), lutte contre l'intoxication du sang, le débarrasse peu à peu des poisons qui l'alègre et ramène ainsi une bonne santé et de riches couleurs. En vente dans toutes les pharmacies : le flacon 14 fr. 80. 9220.

Soie

Exigez sur la lièstre la marque fédérative de la soie, véritable sceau de garantie de la Soie Naturelle et de la bonne qualité du tissu.

Vous n'aurez aucune surprise désagréable avec la Vraie Soie ; elle garde toujours sa souplesse, la fraîcheur de ses coloris, son apparence de fleur.

La Soie Naturelle est le textile des connaisseurs.

Exigez la marque déposée par le Comité Central de la Soie et contrôlée par le service de la répression des fraudes. 9900

Les recettes pratiques

POUR NETTOYER UNE MONTRE

Voici la manière de nettoyer une montre sans outils, et sans la démonter :

Après avoir posé devant vous une feuille de papier blanc, prenez la montre, ouvrez-la et mettez le mouvement à découvert ; tenez-la avec la main gauche, de façon que le cadran soit tourné vers vous et le mouvement vers la feuille de papier. Donnez alors avec les doigts de la main droite une série de petites chiquenades sur le verre, qui recouvre le cadran, naturellement pas de manière à casser la montre ou briser le verre. D'ailleurs, les deux doigts de la main gauche forment pour le mouvement une suspension assez élastique pour qu'il ne puisse être détérioré par le choc.

En opérant ainsi, on voit la feuille de papier se couvrir d'une multitude de petits grains de poussière, qui tombent du mouvement qui paraissait propre en apparence.

Continuez les petites séries de chiquenades jusqu'à ce que le mouvement du montre par rapport à la feuille de papier on ne voie plus rien tomber sur celle-ci.

TACHES DE CAFÉ

Les taches de café s'enlèvent facilement sur le linge blanc par un premier lavage à l'eau pure, puis par un second à l'eau de savon. Si l'étoffe est délicate, il vaut mieux laver les taches avec un jaune d'œuf cru délayé dans une petite quantité d'eau claire. Pour les taches anciennes, ajouter au mélange 8 à 10 gouttes d'alcool.

Châtillon Mathivat

Les grains de Châtillon Mathivat, sont de véritables pépites de Châtillon Mathivat et sont de véritables pépites de Châtillon Mathivat.

ont efficacement la constipation sous toutes ses formes. Un grain le soir ou tous les 4 à 7 jours. Les pharmacies, les laboratoires Châtillon Mathivat, Châtillon (N. 10-11).

Rubigine TIREL

Toute bonne ménagère doit avoir la Rubigine TIREL, seul produit enlevant les tâches de rouille sans brûler le linge. Epiciers, Droguistes, Boîtes : 1,25 et 4 fr. Dépôt : 87, rue Rastrel, Paris.

MEUBLES EN ROTIN

Les meubles de rotin blanc se lavent à l'eau javalisée à l'aide d'une éponge ou d'un gros pinceau, puis ils sont rincés à grande eau. Les rotins laqués se lavent à l'eau légèrement savonneuse. Après le rinçage, essuyer et laisser bien sécher.

CONTRE LES MOUCHES

Une plante de ricin dans une chambre ou même dans la cuisine, fait disparaître les mouches comme par enchantement. Ces bestioles détestent l'odeur de l'huile essentielle de la plante.



Relevé paille grise et cerise, passe en dam. Photo Henri Manuel

LA TÉTINE ALPHA

résiste indéfiniment à la stérilisation

indéchirable PRIX : la plus durable 2 Fr.

en étui acétophane aseptique

Vous admirez leur "chic"

Qu'elles sont belles ces grandes stars de cinéma en toilette de soir, quelle allure ont ces reines de la mode lorsqu'elles apparaissent dans une loge de théâtre ou un ball Ce qui frappe, d'abord c'est leur netteté, l'expression d'un esthétique parfait, corps d'albâtre sur lesquels les moindres poils et duvets superflus sembleraient une incongruité, un outrage. Soyez comme elles, grâce à DUVÉLIA, l'épépatoire de la femme moderne.

Crème DUVÉLIA 10 Frs
Le grand tube
Eau DUVÉLIA (spéciale pour grandes surfaces) 10 Frs

Duvélia
n'irrite pas la peau

9001



Robe tissu écossais noir et blanc. Photo Henri Manuel

Pour être belle

LES HANCHES

Pour être harmonieuses, les hanches ne doivent pas être trop développées, mais avoir un galbe gracieux. Dès qu'elles semblent vouloir s'épauler, il faut, sans tarder, avoir recours à la marche, aux exercices de culture physique, au régime alimentaire et aussi aux massages. Il est facile de se masser les hanches soi-même. Pour y procéder, on emploiera la pommade iodée suivante :

Vaseline 30 gr.
Iodure de potassium 3 gr.
Iode pure 0 gr. 30

Il faut masser chaque côté, dix minutes environ chaque jour.

LES LÈVRES

Ne vous couchez jamais sans avoir débarrassé vos lèvres de toute trace de rouge et sans les avoir enduites d'un peu de lanoline pure.

LA PROPRIÉTÉ DU VISAGE

Avant toutes choses sèches qu'une propriété scrupuleuse assure à la peau cette transparence tant enviée, et que des ablutions, savamment ordonnées y aident puissamment.

Regardez la femme la plus désirable physiquement après sa toilette du matin. Le repos de la nuit a détendu ses traits tirés, l'eau chaude ou froide selon la qualité de sa peau l'a rafraîchi ; vous la trouverez sensiblement jeune.

L'eau, le savon, la vaseline parfois ou un corps gras, l'alcool selon les cas, sont indispensables pour déboucher les pores de toutes les saillies qui les peuvent atteindre. Il appartient à chacun de connaître son propre cas afin de savoir quel traitement y apporter.

En principe les peaux grasses ont tout intérêt à se servir d'eau chaude, les peaux sèches d'eau tiède, les peaux normales d'eau fraîche.

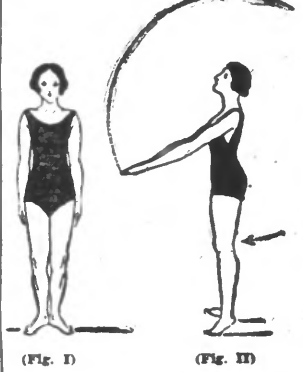
Quelques gouttes d'alcool camphré dans l'eau, le jus de citron, resserrent les pores dilatés. Le lait cru, employé pour la toilette du soir, nettoie et tonifie. Les lotions de lin constituent un excellent astringent. Comme vous le voyez ce sont là des remèdes peu coûteux et faciles à appliquer soi-même.

Culture physique

MOUVEMENT N° 10

Ce mouvement a pour but de fortifier les épaules et les muscles les pectoraux afin d'éviter l'affaissement de la poitrine.

1° Se tenir debout, bien droite, la poitrine bombée, les épaules effacées, les bras le long du corps et très souples (Fig. I).



2° Décrire avec les deux bras deux cercles d'avant en arrière (Fig. II). Il faut arriver à exécuter ce mouvement vingt fois.

UNE ARME PRÉCIEUSE

En vous servant de la Gyraldose dans votre toilette intime, vous vous mettez à l'abri de toutes les infections spécifiques féminines qui menacent la santé et vieillissent avant l'âge.

GYRALDOSE
tue les germes microbiens.
CHATELAIN, 2, r. de Valenciennes, Paris. Le bo. 10 fr.

Nos Patrons-Primes

A gauche. — L'originalité de cette blouse réside dans sa coupe. Le devant présente une couture de chaque côté, remontant aux épaules pour former manche bavette. On peut exécuter cette blouse en crêpe de Chine ou toile de soie.



N° 2886 Métrage : 1^m 65 en 1^m 00
N° 2887 Métrage : 1^m 30 en 1^m 00 en 1^m pour la garniture

A droite. — La coquetterie de cette blouse consiste dans la façon de ses manches et son col drapé. On l'exécute en toile de soie unie avec garniture de toile rayée.

Les lectrices qui désirent les patrons-primes des modèles ci-dessus n'auront qu'à nous adresser leur commande accompagnée du montant en timbre-poste. Le prix de chaque patron est de deux francs. Les envois sont faits franco à domicile. Bien indiquer le numéro du ou des patrons demandés et l'adresse du destinataire.

Envoyer votre demande à : Service des Patrons de « Réveil du Nord », 184, rue de Paris, Lille 6.



Casotier laffetas écossais vert et beige. Photo Henri Manuel

ENTRE NOUS...

La formation incomplète est un mal fréquent chez les jeunes filles et les jeunes femmes. Les époques sont, alors, douloureuses et irrégulières. On observe des troubles circulatoires et nerveux, des rougeurs du visage, bouffées de chaleur, palpitations, points au cœur ; de l'irritabilité de caractère, des idées noires, des maux de tête, des étourdissements et une certaine tendance parfois à l'obésité. Tous ces symptômes peuvent être, en grande partie, rapportés à l'insuffisance de la sécrétion interne de l'ovaire. La médication parfaite dans ce cas, est la Fandorine qui régularise les fonctions de la femme, régit la circulation du sang et est indispensable pendant la grossesse, la lactation, la formation et le retour d'âge. Le flacon 8,50, toutes pharmacies et Ets Chatelet, 2 rue Valenciennes, Paris. Renseignements gratuits. Demandez la notice R. N. 19. 9021.

Le coin des gourmets

SALSIFIS SAUTES

Racler les salsifis et les découper en tronçons réguliers de 5 centimètres de long, les jeter à mesure dans l'eau vinaigrée pour qu'ils ne noircissent pas ; les cuire aux trois quarts à l'eau salée, les égoutter, les sauter au beurre jusqu'à ce qu'ils soient bien risolés ; assaisonner et servir dans un légumier avec persil haché.

Participer gratuitement à la **LOTÉRIE NATIONALE** en achetant le **CHOCOLAT LACROIX** 1/100^e par tablette. **CONSULTEZ VOTRE ÉPICIER**