

notre page féminine

La Mode à Paris

Le beau soleil de Juin nous invite aux voyages, la montagne et la mer nous appellent, mais l'heure des vacances n'a pas encore sonné ! Pour les jeunes gens qui préparent les examens, Juin est le mois du grand coup de collier. Le ciel est bleu, les hirondelles volent haut, les fleurs s'épanouissent, qu'importe, il faut rester penché sur des livres ennuyeux, mettre sa main à la torture, essayer de retenir un tas de choses bien souvent inutiles.

Fautes jeunes gens ! Quand ils sortent pour se rendre au lycée ou à la faculté, les belles choses qu'ils admirent aux étalages leur déchirent le cœur : maillots de bain, costumes de plage, sandales, raquettes de tennis, ballons gonflés, canoës, objets de campement, etc. Tout ce matériel promoteur de plaisirs sains et purs est là qui les attend et exaspère leur impatience. Leurs mamans, jeunes encore, et leurs sœurs aînées, partagent cette impatience. Ah ! ces maudits examens qui retardent le plaisir, qui vous obligent à peiner dans la fournaise des villes quand on serait si bien au bord de la grande bleue ! Comme toujours, on fait contre mauvaise fortune bon cœur et la maman et la sœur aînée se consolent en combinant leur trousseau de plage.

La question des costumes de bains les préoccupe beaucoup. Mademoiselle, qui est bonne nageuse, fixe son choix sur un maillot classique de bonne laine bleu marine qu'égalent des bretelles de couleur orange, mais elle a hésité avant de se décider à acheter ce maillot de laine, parce qu'on lui en a présenté un en jersey de celophane et un autre en jersey d'alpaga qui ne colle pas au corps, pourtant comme elle est mince et bien faite et ne craint pas les critiques, elle s'est décidée pour le très adhérent maillot d'alpaga. Quant à Madame, qui a perdu sa sveltesse de ses vingt ans et que commence à alourdir un léger embonpoint, elle a été toute joyeuse de faire l'empieté d'un maillot de jersey caoutchouté qui, lui, serre, comprime et efface. O bonheur, les formes un peu trop opulentes. Comme les couleurs noires et bleues sont moins à la mode que l'année dernière, elle en a choisi un de couleur rouge vif. L'acquisition des pelignois de bains a aussi rendu très perplexes Madame et Mademoiselle ; Madame a arrêté son choix sur un très joli peignoir en gros coton quadrillé pied de poule blanc et rouge et Mademoiselle en a pris un semblable quadrillé pied de poule blanc et bleu. Ces pelignois ne ressemblent en rien à ceux qui se portaient il y a une dizaine d'années. Leur forme est taillée, ils sont très courts et s'arrêtent un peu au-dessus des genoux. Mais Mademoiselle et sa maman ont de fort jolies jambes et seront heureuses de les montrer.

UNE PARISIENNE.

Le Médecin du Foyer

QUAND VOS « OS CRAQUENT »

Vous connaissez cette sensation de raideur qui atteint vos articulations, les épaules et les genoux.

Vous connaissez cette gêne des mouvements, et « craquement » des articulations.

Vous connaissez ces nœuds qui déforment les extrémités osseuses, poignets, et doigts d'abord, puis genoux, épaules.

Et vous voyez avec inquiétude le mal s'étendre. Pourtant vous pouvez l'enrayer en suivant un énergique traitement.

Évitez la grande ennemie du rhumatisme : l'humidité. Pas de surmenage. Régalez votre vie méthodiquement.

Surveillez très attentivement votre alimentation. Faites une large place au lait, aux œufs, aux fruits, aux salades et aux légumes.

Très régulièrement et périodiquement faites des cures complètes de désintoxication avec un dépuratif naturel tel que la tisane des Chartreux de Durbon composée de suc de plantes alpines judicieusement dosées dont les résultats curatifs sont remarquables.

Entraînez l'organisme petit à petit à accomplir sans fatigue des exercices variés : marche, gymnastique en chambre, sports non violents.

Faites chaque matin et chaque soir des frictions sèches et chaque soir de l'onganisme régénéré par les surs de désintoxication et maintenu en bon état par des soins attentifs luttant contre le rhumatisme qui s'atténue et disparaît.

Docteur ALDAN.



LA MODE AUX BAINS DE MER. — Pyjama et short à la mode. Photo Henri Manuel

LA TÉTINE ALPHA

résiste indéfiniment à la stérilisation
indéchirable PRIX : 2 Fr. la plus durable
en étui acétophane aseptique

AVANT LE 15 JUIN ABONNEZ-VOUS à *Madame et à La Revue de Madame*

Les seules publications qui permettent vraiment aux femmes, grâce à leur célèbre courriel "De l'une à l'autre", de ne plus être isolées dans le vie.

Écrivez à "MADAME", "LA REVUE DE MADAME", 9, Rue de Mironneville, Paris (8^e) P. de l'abonnement (France et Colonies) Un an : 35 francs — Six mois : 16 fr. 50.

PRIME A chaque nouvelle abonnée. "MADAME" et "LA REVUE DE MADAME" offrent, sur simple demande, une participation importante à la première tranche 1934 de la **LOTÉRIE NATIONALE**

CONTRADICTION..

Certaines femmes ne sauraient tolérer un grain de poussière dans leur appartement et elles ignorent tout de l'hygiène intime. Elles en apprendront à leurs dépens. L'impérieuse nécessité, quand, faute de soins élémentaires, elles souffriront de métrites, salpingites ou autres maux qu'elles auraient pu prévenir. Que d'interventions chirurgicales onéreuses et pénibles, la gynécologue employée à temps aurait pu éviter. Pourtant son emploi est très simple et sans danger, son prix la met à la portée de toutes les bourses. Prix 10 frs. Toutes pharmacies et Etablissements Chatelet, 2, rue Valenciennes, Paris. Renseignements gratuits. Demandez la notice n° 28 RN.

Les recettes pratiques

CINQ PETITES RECETTES

— Le sel faisant tourner le lait, ne l'ajoutez qu'à la fin des préparations qu'il assaisonne.

— Le citron gâté enfermé dans une armoire, un placard, en éloigne les souris.

— Voulez-vous mettre en fuite les souris ? Bouchez leurs trous avec des tampons d'ouate fortement imbibés d'essence de térébenthine.

— Utilisez également l'essence de térébenthine pour blanchir le linge : une cuillerée à soupe de ladite essence se versera, dans ce but, dans l'eau de la lessive.

— Afin d'améliorer l'amidon bouilli, ajoutez-y un peu de gomme arabique et de blanc de baleine.

CONSERVATION DU LAIT

Par les temps chauds, on peut conserver le lait pendant plusieurs jours en y ajoutant un gramme d'acide borique par litre de lait. La présence de cet acide ne peut en aucune façon être nuisible au lait ni d'aucune façon nuire à la santé.

Toute bonne ménagère **Rubigine TIREL** peut avoir le produit élevant les tâches de rouille sans brûler le linge. Epiciers Droguistes, Boîtes 125 et 4 fr. Dépôts : 67, rue Rastiel, Paris.

POUR LES AMATEURS DE CANARIS

Vous avez sans doute de jolis canaris, jolis des Parisiennes. Et vous voulez qu'ils soient toujours alertes et de bonne humeur, n'oubliez pas de leur donner, tous les matins, une bonne poignée de mâche qu'ils dévoront en moins qu'il ne faut pour l'écrire. Les oiseaux en cage sont très friands de cette salade qui les rafraîchit et leur donne un beau plumage lisse.

LES PARQUETS

Pour avoir des parquets toujours brillants, il faut les cirer une fois par semaine. Mais il est inutile d'attendre, pour les cirer, que l'air soit absolument sec. On peut cirer, brosser tout de suite et faire briller avec un bon chiffon de laine. Cela évite au parquet de devenir poussiéreux et permet l'évaporation de la térébenthine, dont l'odeur est souvent gênante dans un appartement.

CONTRE LES MAINS MOITES

Contre les mains moites qui empêchent les fins travaux de couture ou de broderie, frottez avec un mélange : Teinture de belladone 30 gr. Alcool à 90° 100 grammes.

Ce qui se porte Madame

Grand nombre de jaquettes sont de tissu et de tons différents et tranchent sur les jupes qui le plus souvent sont unies et sombres. On porte beaucoup de vestes en soie noire imprimée de blanc sur des jupes noires.

On voit beaucoup de gants de satin noir à manchettes montantes. Au bout de chaque doigt, un morceau de satin rubis imite l'ongle. Original et nouveau.

L'ensemble de l'après-midi, quand il est imprimé, ne se pare que de fleurettes minuscules, simples et modestes fleurs des champs posées sur un fond noir. Il n'est pas de même pour le soir, un tissu riche s'orne d'énormes roses blanches, très espacées, un autre de pivions grandeur nature.

Le grand chic veut qu'avec une robe claire les accessoires soient entièrement noirs : gants, chapeau, souliers et sac à main.

Sur un tailleur de lainage on porte une ceinture faite de gros disques de métal et de lanières de cuir.

Beaucoup de chapeaux de grande allure, en paille fine, ont tout simplement ceinturés d'une ficelle de lin et c'est la simplicité même de cette garniture qui en fait le grand chic.

Les couleurs à la mode, cette année sont le noir et le marine, le noir et le marine seuls et aussi combinés avec du blanc. Quelquefois certaines notes de rose, de vert jaune ou de pâle bleu jacinthe disparaissent dans la masse des deux couleurs fondamentales.

POUR NETTOYER, DÉGRASSER, DÉTACHER...
LE NETTOYANT Ravie!
RÉNOVE
VOUS VOS VÊTEMENTS, LAISSÉS À SE SECHER

Votre peau sera lisse et soignée...

Si vous employez d'une façon régulière la Crème Teindelys fine, onctueuse, hygiénique. Toutes les impuretés de votre peau seront éliminées : boutons, rougeurs, pores dilatés disparaîtront. La Crème Teindelys, préparée d'après les conseils du docteur Rey-mond, ancien médecin-chef de l'Hôtel-Dieu de Chambéry, parfumée aux extraits de fleurs, est le type le plus parfait de la crème de toilette, susceptible d'embellir les visages les plus défectueux et les épidermes les plus rugueux. Elle adoucit, assouplit et blanchit la peau. Elle revitalise les tissus et prévient les rides. L'usage régulier de la Crème Teindelys permet de conserver sa beauté. Prix 6 frs, toutes parfumeries. Envoi d'un échantillon contre 1 fr en timbres-poste. Arts, 3, rue de la Paix, Paris. Conseils de beauté gratuits sur demande.

MESDAMES
pour la beauté et la garantie
de vos cheveux, exigez tout
L'Indéfrisable "DOLFAR"
ou surtout ses incomparables souches
Drs et D. SIMON, 20 bis, rue La Boétie,
PARIS (8^e)

Nos Patrons-Primes

A gauche. — Sous un manteau léger, voici une charmante robe de satin qui conviendra parfaitement. Le corsage sans manche, gracieusement découpé devant, se complète d'une colerette. Le jupe s'élargit de quilles formant plus creux.



A droite. — Cette robe peut s'exécuter en jersey ou marocain de laine uni, avec la col en même tissu, rayé cela donnera une note gaie et seyante à la fois. Le corsage croisé possède des manches raglées, la jupe s'étoffe de plus creux de chaque côté du devant.

Les lectrices qui désirent les patrons-primés des modèles ci-dessus n'auront qu'à domicile. Les envois sont faits franco accompagnés du montant en timbres-poste. Le prix de chaque patron est de deux francs. Les envois sont faits franco contre mandat. Bien indiquer le numéro du ou des patrons demandés et l'adresse du destinataire.

Envoyer votre demande à Service des Patronnes du « Réveil du Nord », 145, rue de Paris, Lille 2.



Robe fleurie bleu et blanc. Capeline en crin blanc. Photo Henri Manuel

LE NOUVEAU DÉPILATOIRE PARFUMÉ QUI DÉTRUIT LA RACINE MÊME DU POIL

Crème ou Eau : 6 Fr.
Nouveau modèle à 10 Fr.
Existe en grands modèles à 10 Fr.

Employez l'Eau DUVELIA pour les grandes surfaces. La Crème pour le visage.

Duwélie

Gros : 45, rue des Arts, LE PERREUX (Seine) - Détail : tous rayons parfumerie

Le conseil d'une sage-femme

Madame Le Lay, Sage-Femme, Diplômée, Cornailles, nous écrit : « J'ai le plaisir de vous faire savoir que votre Vermifuge a réussi à mon bébé âgé de 2 ans. Aussi je le recommande dans ma clientèle. »

C'est au bon Vermifuge Lune que cette lettre a été adressée. Elle vous explique le succès de ce remède qui est une véritable poudre de santé pour les enfants de 1 à 15 ans. Tous les maux des enfants (constipation, cauchemars, manque d'appétit, toux des Vers, chatouillements) cèdent à une seule cure de ce Vermifuge unique. La cure complète du Vermifuge Lune coûte 6 francs. Pharmacies. 2860

Le coin des gourmets

SAUCE CRÈME POUR LE POISSON

Hachez finement de l'estragon, du cerfeuil, de la ciboulette, une échalote et un petit morceau de zest de citron. Mélangez bien ceci avec une cuillerée à café de moutarde. Ajoutez peu à peu une tasse à thé de crème fraîche légèrement fouettée, deux jaunes d'œufs. Mettez le bol sur un bain-marie et joignez par parcelles 100 grammes de beurre. Tournez sans laisser bouillir et lorsque la sauce est à point, crèmeuse et chaude, ajoutez le jus de la moitié d'un citron.

CRÈME ALGÉRIENNE

Prenez un litre de lait, 250 grammes de chocolat, 75 grammes de beurre frais.

Râpez le chocolat et jetez dessus le lait bouillant en tournant bien. Faites fondre légèrement le beurre et ajoutez-y une bonne cuillerée à bouche de farine. Bien mélanger et y mêler ensuite lait et chocolat en tournant doucement comme pour faire une sauce ; faites chauffer et retirez avant que cela ne bouille, aux premières ondes. Laissez refroidir. Ajoutez au moment de servir un bol de crème fouettée.

AUBERGINES FARCIES

Fendez en deux dans le sens de la longueur, des aubergines bien mûres, faites quelques petites incisions et mettez-les à dégorger une heure dans un vase creux en les saupoudrant de sel. Egouttez les aubergines, retirez-les du chair en les creusant sans percer l'écorce. Hachez la pulpe avec de la chair à saucisses, des fines herbes, un oignon, une échalote, du persil, une gousse d'ail et de la mie de pain trempée dans du lait ou du bouillon. Amalgamez bien le tout et faites cuire une heure dans du beurre. Garnissez de cette farce chaque moitié d'aubergine, saupoudrez de chapelure, mettez une noisette de beurre et passez au four.

THE À LA RUSSE

Qualité en général, thé vert. Le thé à la russe se consomme avec du citron coupé en rondelles. On enlève la sève et la peau blanche afin de ne pas donner d'amertume. Une tranche suffit pour une tasse.

En été cette boisson est très rafraîchissante.

Pour être belle

L'AIR DE LA MER ET LE TEINT

A la mer, ne vous servez d'aucune matière grasse pour votre visage. L'air du large est incompatible avec tout ce qui est huileux sur la peau. Servez-vous seulement d'eau de roses, de poudre d'amidon et de talc, pour le corps. Pour le visage, un lait de concombre, un lait de son et, autant que possible, évitez d'obstruer les pores. Une poudre de riz très légère suffira au maquillage qui doit, également, être très léger. Tout ce qui empâte ou bouche les pores est peu hygiénique pour la peau et, en même temps, d'un usage pratique. L'air et l'eau de la mer ont fait de vous de maquiller.

POUR LES PEAUX FRAGILES

Si vous avez la peau fragile, vous devriez au moins une fois par semaine ne rien mettre sur votre visage. Employez ce jour-là pour votre toilette, une eau dans laquelle vous aurez laissé séjourner trois petits sacs de mousseline contenant l'un du son, l'autre du borax et le dernier une petite quantité de farine de lin mélangée de farine de gruau. Après un lavage dans cette eau, lotionnez-vous à l'eau de roses.

LE MAQUILLAGE DES VACANCES

Au grand air, un maquillage discret et harmonisé avec chaque visage est indispensable. Servez-vous d'un rouge laque, si vous êtes très brune, d'un rouge léger mandarine, si vous êtes châtain. Pour les blondes, un rose chair est ce qu'il y a de préférable. C'est une erreur, pour les blondes, de se servir de rouge mandarine qui leur fait des tâches jaunes sur les joues. Fuyez tous les rouges bonbon qui vous donnent un air de poupée de porcelaine. Il faut que le maquillage soit aussi avant que possible, afin que vous n'ayez pas l'air maquillée.

NON... PAS N'IMPORTE QUELLE CRÈME DE BEAUTÉ.

Pas de crèmes qui rancissent. Pas de crèmes inertes. MAIS une crème saine, active, toujours fraîche. MAIS une crème vivifiante dont les bienfaits sont reconnus depuis longtemps par le Corps Médical : LA CRÈME SIMON.

Vers la beauté parfaite par la **CRÈME SIMON**

BIEN OBSERVER SON MODE D'EMPLOI

PLUS DE CARIE DENTAIRE

grâce à la poudre Dentifrice Vichy-Etat qui, préparée avec le Sel Vichy-Etat, donne des dents blanches et gencives saines. C'est l'antiseptique le plus actif contre la carie dentaire. Phicies et Parfums. 9330.

LA COUPERGE D'UNE ARTISTE JUSTIFIE-T-ELLE SON CONGEDIEMENT ?

On parle beaucoup du procès qu'intente à son metteur en scène une de nos grandes vedettes parisiennes. La coupesge, ayant depuis quelques temps ravagé le visage de la célèbre artiste, l'imprésario voulut voir une cause de rupture de contrat. L'affaire est devant les tribunaux ; on se perd en conjectures sur l'arrêt qu'ils rendront. Dans l'entourage de la vedette on se demande pourquoi elle n'a pas fait une cure de Fandorine. Ce merveilleux régulateur des fonctions féminines, en supprimant les causes profondes de la coupesge, l'aurait certainement débarrassée de cette disgrâce que toutes les crèmes et toutes les poudres sont impuissantes à combattre. Le flacon 850 chez votre pharmacien ou, à défaut, Etablissement Chatelet, 2, rue de Valenciennes, Paris. Demandez l'envoi gratuit de la notice n° RN. 16.



Capeline en paille paraboléol naturel. Passe même paille bleu marine. Photo Henri Manuel



Manteau en tissu bleu marine, garni de boutons fantaisie, ornés jorruars. Photo Henri Manuel