notre page féminine

La Mode à Paris

AU bord de la mer, on n'est pas toute la journée en pyjama, en short ou en maillot de bain. C'est principalement le matin que ces costumes légers se portent. L'après-midi, on s'habille. Ou bien l'on revêt une gracieuse robe de plage, ou bien un petit ensemble mi-sportif, mi-habillé. Petit ensemble veut dire généralement costume tailleur de fantaisie en soie, en lin ou en lainage, selon la température. Ces petits ensembles, très pratiques et très seyants, obtiennent un succès considérable. Ils conviennent à tous âges, la jeune fille, la maman et la maman de la maman s'en parent avec un vif succès.

Ces petits tailleurs estivaux ont une compagne inséparable : la blouse. La blouse, chacune le sait, a retrouvé sa grande vogue d'avant-guerre, tellement il est vrai que la mode, malgré ses fantaisies et ses fluctuations, revient toujours à certaines conceptions immuables.

Les blouses qui se portent aujourd'hui sont sœurs de celles qui se portaient du temps de M. Loubet. Si de jeunes grand'mères ont conservé les belles blouses de fine lingerie dont elles étaient fières il y a trente ans, elles peuvent les offrir à leurs petites filles...

Toutes nous aimons les blouses de lingerie fraîches et pimpantes. Elles sont, selon notre goût ou les circonstances, d'une grande simplicité ou d'un grand luxe. Celles que l'on nous présente actuellement sont ornées de collerettes, de tuyautés, de jabots et de ruchés ; de fins travaux de lingerie et des points difficiles, contribuent à en augmenter le luxe. Elles sont taillées dans du linon, de la mousseline, de la toile, des plumetis, du voile ou de l'organdi. Leurs teintes sont claires ; le blanc, le bleu ciel et le rose pâle sont les couleurs préférées. Certaines ont des emplècements entièrement travaillés de petits plis, des petits nœuds qui les ferment devant ou quelques gros boutons qui rompent la monotonie.

Mais il n'y a pas que des blouses de lingerie, on en fait en tous tissus et pour toutes les circonstances, car, vous ne l'ignorez pas, les blouses se portent aussi le soir. Je m'en suis fait faire une que j'aime beaucoup. Elle est en lamé souple, lamé sur fond de paille, les manches sont ouvertes jusqu'aux épaules, le corsage est drapé et la basque est retenue sur le côté par un bijou. Je la porterai le soir, au casino, avec une jupe longue en satin noir.

Pour la promenade sur la digue, au bord de la mer, j'ai choisi une blouse de jersey de laine bleu marine. Elle offre cette particularité que l'empiècement et les manches sont taillés en un morceau, les grands revers forment col qui se boutonne dans le dos, une ceinture de cuir la serre à la taille.

Mais il se peut que mes goûts ne soient pas les vôtres. En fait de blouses, en ce moment, il y a l'embarras du choix.

UNE PARISIENNE.

Ce qui se porte Madame

Pour aller sur la plage, en pyjama, on a d'autres sandales capricieuses et nouvelles avec pointe retroussée à la manière des sabots et, soit en toile bariolée ou rayée bayadère, soit en cuir laqué, toujours dans ces teintes pastel.

Les socques qui accompagnent également le pyjama doivent être, d'ailleurs, strictement assorties à sa teinte.

Celles d'entre nous qui désirent rester fidèles à la tradition de classique simplicité dont est faite la sobre élégance, n'auront qu'à adopter trois genres de chaussures : toile blanche ou écrue, pour le matin. Socquets d'une seule couleur et simplement retenus par de minces lanières entre-croisées sur le cou de pied, pour les heures de nonchalance, sur la plage. Avec la robe d'après-midi, un simple escarpin de daim clair ou le petit soulier en crêpe de Chine semé de

Sandales en toile et paille blanche rouge et bleu. Photo Nyt

fleurettes. Le soir, avec la robe d'organdi décolletée, un autre escarpin, classique et chic, en crêpe de Chine uni, de même teinte que la robe.

⁂

Les chapeaux tricotés aux aiguilles ou exécutés au crochet, soit avec un joli fil de lin, soit avec un cordonnet de soie ont, cet été, la plus grande vogue. On les garnit de fleurs naturelles, le plus souvent de fleurs des champs.

⁂

On nous présente des bas d'une délicieuse fantaisie à dessins chevronnés ou bien ajourés comme une fine dentelle et qui accompagnent très bien nos robes légères.

⁂

Pour le bain, on nous offre d'originaux bonnets de caoutchouc qui simulent une chevelure bien ondulée, cela ne trompe personne mais forme un cadre seyant au visage.

Trois élégantes, dimanche dernier, au Grand Prix. Photo Henrt Manuel

UN DES PLUS GRANDS SUCCÈS DE LA FOIRE DE LILLE

Toutes les maîtresses de maison ont remarqué dans le stand des Arts Ménagers, le nouvel appareil « GLO-GLO » idéal pour l'entretien des carrelages, parquets, linoléums, etc... sans avoir besoin de se mouiller les mains, sans se baisser et sans se fatiguer. Plus de wassingue à tendre. Bénéficiez de la publicité actuelle en vous recommandant de ce journal, une remise spéciale vous sera consentie jusqu'à fin Juillet.

Demandez notice ou démonstration gratuite aux Ets GLO-GLO, 5, Rue du Cardinal Mercier, Paris (9e), Tél. Tri. 21-09 qui se feront un plaisir de vous indiquer le concessionnaire de votre région qui se mettra à votre disposition pour vous faire connaître tous les avantages de GLO-GLO.

Rien d'électrique. Px extr. bas.

GLO-GLO indispensable dans tout ménage.

Modèle spécial pour grandes surfaces. 9401.

ENTRE NOUS...

La formation incomplète est un mal fréquent chez les jeunes filles et les jeunes femmes. Les époques sont, alors, douloureuses et irrégulières. On observe des troubles circulatoires et nerveux, des rougeurs du visage, bouffées de chaleur, palpitations, points au cœur ; de l'irritabilité de caractère, des idées noires, des maux de tête, des étourdissements et une certaine tendance, parfois, à l'obésité. Tous ces symptômes peuvent être, en grande partie, rapportés à s'insuffisance de la sécrétion interne de l'ovaire. La médication parfaite, dans ce cas est la Fandorine. Elle régularise les fonctions de la femme, régulièrement la circulation du sang et est indispensable pendant la grossesse, la lactation, et le retour d'âge. Le flacon 8.50 chez votre pharmacien ou, à défaut, Etablissements Chatelain, 2, rue de Valenciennes, Paris. Demandez l'envoi gratuit de la notice n° RN 19. 9400

POUR NE PAS SOUFFRIR PENDANT L'AGE CRITIQUE

Les désordres provoqués par la période de la ménopause varient suivant les différents tempéraments, mais normalement, ils sont très supportables, diminuent lentement et le calme revient dans l'organisme troublé. Mais la ménopause survient à l'âge où parviennent d'autres troubles organiques (commune d'ailleurs aux hommes et aux femmes) : rhumatisme chronique, diabète, goutte, asthme, bronchites, tumeurs, etc... Il faudra donc soigner aussi bien l'état général que surveiller toutes les grandes fonctions.

SOINS GÉNÉRAUX

Les cures. — Il sera utile de faire des cures thermales que le médecin vous indiquera.

D'autre part, vous régulariserez la circulation sanguine, décongestionnerez les organes et préviendrez ainsi les simples malaises ou les pires maux en ayant recours à intervalles réguliers à un bon produit tel que la Jouvence de l'Abbé Soury, exclusivement composée de plantes. Ce remède est le véritable médecin de la femme puisqu'il dissipe tous les malaises depuis la formation jusqu'au retour d'âge et celles qui l'emploient connaissent bien son efficacité.

Les eaux minérales alcalines seront choisies d'après l'avis du médecin.

Alimentation. — Vous adopterez un régime à base de lait, de légumes et de fruits. Vous exclurez complètement les alcools, les vins purs. Vous mangerez très peu de viande.

Activité physique. — Faites de longues promenades en plein air. Ne soulevez pas de paquets trop lourds. Evitez les excès de fatigue, le surmenage.

Hygiène. — Prenez un bain tiède (26°, 28°) chaque jour et faites des frictions au gant de crin. Les massages entretiendront les formes mais ils doivent être faits par un spécialiste.

SOINS SPÉCIAUX

Opothérapie : L'opothérapie est le traitement par les extraits de glandes endocrines dont la secrétion fait défaut. Ce traitement est très délicat : il doit être conseillé et surveillé par un médecin.

SOINS LOCAUX

Hygiène de la peau : Soigner l'eczéma et le prurit ou plutôt leur cause en demandant l'avis du médecin. Entretenir la peau en bon état par des lavages fréquents, des pommades, des poudres.

Injections : Chaudes, tièdes ou froides additionnées de substances désinfectantes. Faire très attention pour ne pas irriter les organes.

En prenant ces précautions d'ordre général et en ayant recours au médecin toutes les fois que cela sera utile vous éviterez bien des incidents ou des accidents et vous doublerez le cap de la cinquantaine en bonne forme et en bonne santé.

Docteur N. B. 9210

Nos Patrons Primes

A gauche. — De ligne élégante et sobre, cette robe de crêpe mousse se distingue par la coupe de ses manches, sa cape et son originale garniture, simulant revers devant pour se terminer en se nouant souplement dans le dos.

N° 5178 Métrages : 2 m. 90 en 140 et 0 m. 70 en 1 m. pour la garniture.

N° 5179 Métrages : 4 m. en 1 m. et 0 m. 45 en 1 m. pour la garniture.

A droite. — Un lainage à carreaux convient parfaitement à l'exécution de cette robe que l'on travaille en biais et en droit fil, comme l'indique la figurine. Une épaulette en forme lui donne un léger mouvement élargissant.

⁂

Les lectrices qui désirent les patrons-primes des modèles ci-dessus n'auront qu'à nous adresser leur commande accompagnée du montant en timbres-poste. Le prix de chaque patron est de deux francs. Les envois sont faits franco à domicile. Bien indiquer le numéro du ou des patrons demandés et l'adresse du destinataire.

Envoyer votre demande à « Service des Patrons du « Réveil du Nord », 166, rue de Paris, Lille ».

Ne comparez pas le nettoyant Ravie ! aux produits utilisés jusqu'ici pour vos lavages délicats. Il en a toutes les qualités et bien d'autres, mais n'en a pas leurs inconvénients. Ni l'eau très calcaire, ni l'eau de mer ne diminuent ses qualités. 9076.

Avec la SEPTILINE du Docteur Narodetzki, la femme avisée prépare une eau de régime économique, superlithinée, pétillante ; chaque verre fait du bien. Toutes pharmacies, 4 Frs 80 la boîte pour 12 litres. 9290

Pour être belle

LE MASSAGE DU VISAGE

Il faut s'enduire légèrement le visage avec de la vaseline de très bonne qualité, puis faire les mouvements suivants :

Massage de la pate d'oie. — C'est ainsi que l'on nomme les faisceau de petites rides qui se groupent à l'angle externe de l'œil. Tendre entre les doigts de la main gauche, la partie ridée et, avec les doigts de la main droite, refouler, en l'effleurant, la peau de la tempe vers l'angle externe de l'œil. Durée des mouvements, environ cinq minutes par jour pour chaque patte d'oie.

Massage de la paupière supérieure. — Tenez les paupières fermées, sans serrer, de manière à éviter toute contraction, et, à l'aide de chaque médius, faites un effleurement un peu profond allant de la racine du nez vers les angles externes des yeux.

Massage de la paupière inférieure. — Faites un effleurement comme pour la paupière supérieure, mais en partant de la racine du nez vers les pommettes.

Massage du front. — Avec l'index, le médius et l'annulaire faites le mouvement de lissage en partant du milieu du front vers les tempes.

Massage du nez.— Prendre le nez entre le pouce et l'index et effleurer, en se dirigeant de la crête vers les narines et de haut en bas.

Massage du menton. — Se pratique de la pointe du menton vers les oreilles et se fait simultanément avec les index et les médius.

LES POILS SUPERFLUS

Ne vous servez pas trop souvent, pour vos jambes, des pâtes épilatoires qui irritent. Enduisez-les plutôt d'une mousse de savon à barbe, laissez cinq minutes, puis arrachez vos poils superflus avec une petite pince. L'opération terminée, rincez la jambe, essuyez en tamponnant et talquez.

Votre peau sera lisse et nette...

Si vous employez d'une façon régulière la Crème Teindelys fine, onctueuse, hygiénique. Toutes les impuretés de votre peau seront effacées : boutons, rougeurs, pores dilatés disparaîtront. La Crème Teindelys, préparée d'après les conseils du docteur Reymondon, ancien médecin-chef de l'Hôtel-Dieu de Chambéry, parfumée aux extraits de fleurs, est le type le plus parfait de la crème de toilette, susceptible d'embellir les visages les plus défectueux et les épidermes les plus rugueux. Elle adoucit, assouplit et blanchit la peau. Elle revitalise les tissus et prévient les rides. L'usage régulier de la Crème Teindelys permet de conserver sa beauté. Prix 6 frs, toutes parfumeries. Envoi d'un échantillon contre 1 fr. en timbres-poste. Arys, 3, rue de la Paix, Paris. Conseils de beauté gratuits sur demande. 9040

Les recettes pratiques

NETTOYAGE DES BOUCHONS

Voici une recette qui permet d'utiliser deux fois des bouchons de liège qu'il faut toujours acheter de première qualité. Faites-les tremper pendant toute une nuit dans un baquet d'eau. Lavez-les ensuite à l'eau bouillante, puis à l'eau froide, faites sécher sur un tamis.

CONSERVATION DU BEURRE

Voici deux moyens très simples de conserver le beurre d'une semaine à l'autre, même par les fortes chaleurs.

Placer le beurre dans un linge imbibé d'eau additionnée de deux cuillerées à bouche de vinaigre par litre, et tenez le beurre à la cave, dans une terrine.

Ou bien immerger le beurre dans de l'eau contenant 2 grammes de bicarbonate de soude par litre; mettre le récipient à la cave et changer l'eau tous les jours.

adieu l'activité

...Vous voilà clouée sur un fauteuil pour de longues et douloureuses journées. Vous avez des

rhumatismes

Faites donc une cure de la célèbre Tisane des Chartreux de Durbon et laissez fauteuil et compresses.

Sous l'action des plantes des Alpes dont elle est composée l'acide urique se dissout, les toxines s'éliminent, l'enflure disparaît. Et vos membres ankylosés reprendront leur souplesse perdue.

Le flacon : 14 fr. 80 dans toutes pharmacies.

Renseignements et attestations Laboratoires J. BERTHIER, Grenoble.

TISANE des CHARTREUX de DURBON 9220

PYJAMA. — Le pantalon est en grosse toile de lin bleu lavande, la blouse trois quarts est en toile rayée rouille blanc et bleu. Photo Nyt

Pour avoir une belle poitrine et combattre l'obésité

Plusieurs lectrices nous ayant écrit pour nous demander de rééditer les leçons de culture physique, que nous avons publiées ici, pour réduire l'obésité abdominale et acquérir une belle poitrine, nous nous empressons de leur donner satisfaction.

MOUVEMENT N° 4

Ce mouvement compte parmi les plus utiles de la culture physique. Il est un peu dur à exécuter, mais avec un peu d'entraînement on le fait facilement. Son action sur les muscles abdominaux est considérable ; il est un sûr moyen d'éviter l'obésité et de combattre efficacement la constipation.

1° Position de départ, le corps étendu à terre sur le dos, jambes réunies, les bras allongés derrière la tête et touchant le sol (Fig. I).

(Fig. I)

2° Relever le buste en jetant les bras en avant afin d'aller avec le bout des doigts toucher la pointe des pieds. (Fig. II).

(Fig. II)

3° Revenir le plus lentement possible à la position de départ (Fig. I). Il faut arriver à exécuter ce mouvement vingt fois de suite. Nous le répétons ; c'est un mouvement essentiel.

POUR AVOIR UNE BELLE POITRINE

Les mouvements que nous allons décrire ont pour but de maintenir, de redresser et aussi d'amincir la poitrine. Jeunes filles et jeunes femmes doivent les exécuter régulièrement chaque jour. Ces mouvements fortifient les muscles pectoraux qui soutiennent les seins. Ce sont le relâchement et la faiblesse de ces muscles qui font que la poitrine s'affaisse.

MOUVEMENT N° 5

Se tenir bien droite, les épaules rejetées en arrière, les deux bras étendus droits devant soi à hauteur des épaules et impeccablement rigides. Croiser alors les avant-bras l'un sur l'autre de manière à superposer l'avant-bras gauche sur l'avant-bras droit à hauteur du coude. (Fig. I).

(Fig. I)

Puis refaites le mouvement en sens contraire. Cet exercice doit être exécuté très rapidement et au moins quarante fois. Il faut le faire avec énergie et non pas en souplesse, de façon à bien sentir la contraction des muscles pectoraux.

MOUVEMENT N° 6

Le corps étant droit, les épaules rejetées en arrière, les pieds réunis, lever alternativement chaque bras tendu en

(Fig. II)

faisant le mouvement de tourner une corde à sauter. Il faut exécuter ce mouvement à allure rapide, soixante fois pour chaque bras. (Fig. II).

MESDAMES pour la beauté et la garantie de vos cheveux, exigez toujours L'Indéfrisable "DOLFAR" et surtout ses incomparables cachets Gros : D. SIMON, 20 bis, rue La Boétie, PARIS (8e) 9217

L'HYGIÈNE INTIME

Il ne suffit pas qu'une femme sache que l'hygiène intime est indispensable à sa santé et exalte son charme ; elle doit connaître, en outre, quelques principes d'asepsie générale et avoir recours au produit qui lui convient exactement. Beaucoup d'antiseptiques sont nuisibles : un plus grand nombre est insuffisant. La femme soucieuse de sa santé intime doit savoir que la plupart des antiseptiques sont inefficaces, dangereux ou malpropres. De nombreux travaux de médecins réputés ont nettement établi les hautes qualités de la Gyraldose : ses principes constitutifs présentent l'avantage incontesté d'être, à la fois, microbicides et absolument bienfaisants pour les muqueuses vivantes. La Gyraldose neutralise les infections, aseptise sans irriter et renove les tissus. La Gyraldose est indispensable à la femme. Prix 10 frs. Tous pharm. et Ets Chatelain, 2, rue Valenciennes, des la notice n° 20 RN. 9400

ÊTRE BELLE OU LE PARAITRE

Là est le problème. Il ne manque pas de crèmes de maquillage qui donnent une apparence de beauté fugitive et irréelle. Mais si vous voulez être belle, avoir un épiderme d'une fraîche mattité, voici pour vous une crème active, agissant "en profondeur". C'est la CRÈME SIMON M. A. T. qui rend la peau jeune, souple et d'un velouté inimitable. Comment? Parce qu'elle agit sur les tissus qu'elle vitalise, sur les muscles qu'elle assouplit, sur les glandes dont elle corrige les excès de sécrétion. MATE, ACTIVE, TONIQUE, trois qualités que possède au plus haut degré la CRÈME SIMON M. A. T. qui est une adaptation de la célèbre CRÈME SIMON, préparée en vue d'un effet nouveau : la mattité de la peau.

CRÈME SIMON M.A.T

PARURE BIENFAISANTE

Demandez un échantillon gratuit présenté dans une élégante boîte pour le sac, soit à votre fournisseur, soit à la CRÈME SIMON, Service L 39, Fg St-Martin, Paris.

9076

POUR NETTOYER, DÉGRAISSER, DÉTACHER... LE NETTOYANT Ravie ! RÉNOVE TOUS TISSUS, LAINAGES ET SOIERIES 9076

Le coin des gourmets

FRUITS RAFRAICHIS

Voici des proportions pour une bonne macédoine de tous les fruits : 2 bananes, 200 gr. cerises, 200 gr. fraises, 125 gr. framboises, 125 gr. raisin, 125 gr. pêches, 125 gr. poires, quelques amandes, noisettes, noix, 1 citron, 300 gr. sucre en poudre, un demi-verre de kirsch ou de marasquin. Enoyautez les cerises, les pêches. Epluchez les fruits, poires, pêches, fraises, framboises, égrenez le raisin. Emondez amandes, noisettes, noix et réunissez tous ces fruits dans une jatte de verre. Pressez dessus le jus du citron, mettez le sucre et l'alcool, tournez légèrement pour ne pas abîmer les fruits. Mettez sur de la glace pendant deux heures et servez très frais. Dégustez dans des coupes.

JULIENNE AUX CHAMPIGNONS

Coupez en bâtonnets deux carottes, deux navets, deux pommes de terre, deux poireaux, trois ou quatre feuilles tendres de chou pommé. Faites revenir tous ces légumes dans du beurre et mouillez-les ensuite avec une quantité d'eau suffisante. Laissez bouillir. Une demi-heure avant de servir, ajoutez des champignons épluchés et coupés en bâtonnets comme la julienne. Versez le potage sur de très petits croûtons frits dans le beurre.

TOMATES MIREILLE

Choisir de petites tomates de forme régulière et d'égale grosseur ; les évider complètement et les emplir de couches alternées de sauce Tartare et de hachis composé de thon émincé, œufs cuits durs et fines herbes. Terminer par une couche de sauce tartare qui est une mayonnaise préparée avec des jaunes d'œufs cuits durs et passés au tamis et de bonne huile d'olive, relevée de moutarde et de fines herbes hachées, avec des câpres ou des cornichons.

LA FAÇON DE DONNER...

Il y a une façon de donner, il y a aussi une façon de recevoir. Parmi les meilleurs usages mondains, en voici un qui tout de suite a connu le succès le plus flatteur. Avant le repas et à cinq heures, on n'offre plus des boissons aux noms compliqués et aux effets dangereux ; on offre du St-Raphaël Quinquina, le bon vin de chez nous, rouge ou blanc, sec, à l'eau ou avec du citron pressé qui fait même modifier le proverbe en disant la façon de donner vaut... moins que ce qu'on donne. 9105

POIS MANGE-TOUT A LA CREME

Retirez les barbillons des pois, lavez-les, jetez-les dans de l'eau bouillante peu salée. Laissez-les cuire trente minutes à feu vif, puis égouttez-les bien. Versez les pois dans une sauteuse contenant du beurre, sautez-les. Retirez la sauteuse sur le coin du fourneau. Incorporez aux pois deux cuillerées à soupe de crème fraîche et épaisse. Servez dans un légumier.

AGNEAU A LA POULETTE

Mettez un quartier d'agneau à blanchir dans de l'eau bouillante salée et poivrée ; ajoutez thym, laurier, ail, oignons, échalote et clous de girofle. Après cuisson retirez la viande. Préparez un roux blanc avec de la farine et du beurre ; mouillez avec le bouillon de cuisson. Liez le roux avec des jaunes d'œufs, ajoutez quelques champignons et mettez la viande à mijoter dans cette sauce pendant un quart d'heure.

Ondulez-vous vous-même, en quelques minutes avec les EPINGLES WEST ELECTRIC pour cheveux longs courts et moyens 6 frs 50 la carte de 4 ne nécessitant ni chaleur ni courant électrique. La véritable épingle garantie est marquée "WEST ELECTRIC". EN VENTE PARTOUT SE MÉFIER DES CONTREFAÇONS WEST ÉLECTRIC (Dép. 71) 38, r. de la Pépinière, Paris 9033

ARTHRITIQUES, la Poudre Dentifrice Vichy-Etat blanchit les dents, raffermit les gencives, évite et combat la carie des collets si fréquente. 10 frs la boîte. En vente : Pharmacies et Parfumeries. 9330.