DIRECTRICE : M. Eug. GUILLAUME.

Et maintenant, commence la ruée ven l'eau... l'eau salée. On part. En foule, les citadins fuient les cités étouffantes. Les

ctatus funent les cites évourrantes. Les trains sont pris d'assaut et, sur les routes, les autos par milliers s'élancent vers les belles plages au sable d'or.

Jadis, seules les personnes très aisées s'offraient le luxe d'une villégiature balnéaire; aujourd'hui, en fest plus un luxe, c'est deveiu un besoin, une néces-

att.

B ny a guère pius d'un siècie que l'on prend des bains marins, Dieppe, Beulogne-sur-Mer, le Treport et Trouville fujent, en France, les prémières étations bainéaires. Dès gens du grand monde, des écrivains et des peintres lancèrent la des écrivains et des peintres iancèrent la mode des villégatures au bord de la mel. Il était de bom ton d'ailer passer ses vreances à Dieppe ou à Trouville. Puispes à peu, les medecins constatèrent les efféts heureux de l'air todé sur notre organisme et surtout sur celui des enfants Les stations bainéaires se multiplièrent et, actuellément. l'unsage d'ailer passer ses vacances sur les rivages de la grande bieue s'est répandu dans toutes les tiasses de la société. De nombreuses œutres de bienfaisance se sont insultaies. œuvres de bienfaisance se sont instituée dans le but d'offrir aux enfants pauvre un sinnuel séjour sur les plages.

L'air de la mer. - Indications et contre-indications

L'air de la mer est profitable à tous les sujets en bonne santé et à certains les sujets en bonne santé et à certains masades. Nous verrons pius loin à qui il est néfaste. Par sa grande pureté et son osone il stimule les fonctions respiratoires et digestives d'où suractivité de la circulation du sang et augmentation de l'appétit : « Il en résulte une assimibiation et une désassimilation plus l'appetie qui s'accuse, écrit Bereke, par une quantité plus grande des urines et. » particulièrement de la proportion » d'urée avec diminution au contraire » de l'acide urique par le coup de fouet. de l'acide urique par le coup de fouet donné à l'action nerveuse. L'air de la mer est donc fortifiant, reconstituant,

s mer est donc fortifiant, reconstituant, s excitant, s
Le bain de mer a une action encore plus violente que l'air marin. Il ne convient pas à tout le monde, aussi pour éviter des accidents aux conséquences graves est-il nécessaire de consulter un médecin avant de tâter de l'onde amére. Les personnes atteintes d'une lésion du système cardio-rénal, les rhumatisants, les submatiques, les emphysémateux, les tuberquieux puimonaires, certains nerveiux ét les visaliards doivent se dispensaer, de prendre des tains de mer. Par coutre, les personnes et les enfants atteints d'anémie, de rachitame, de chlorose de scrofulo-tuberculose, de tuberculose osseuse, de dyspepsie retireront le plus grand blen d'un séjour au nord de la matière tremmaties dans l'eau de la matière tremmaties dans l'eau matière tremmaties dans l'eau matière de de la matière tremmaties dans l'eau de la matière tremmaties dans l'eau de la contraction de la matière tremmaties dans l'eau de la matière tremmaties dans l'eau de la la leur de la matière tremmaties dans l'eau de la la leur de la leur de la la leur de la la leur de la la leur de grand bien d'un séjour au nord de la met et des petites trempettes dans l'eau

Le bain de mer Le bain de mer agit sur l'organisme de lucieurs façons : par le massage produit



1

prendre de l'esercice. Cette voite baigrasse se tivre à la course.

par les lames, par la prèssion et la
denaité plus forte de l'eau, par les mouvements auxquels est obligé de se livrer
le lausaneur. Il doit être pris en observann certaines règles hygienques. Sous
peirie de mort, il ne faut entrer dans
l'eau que trois heures au moins après
avoir mangé. Tous les ans, des personnes
meurent-de congestion pour s'avoir pas
observé octte règle impitoyable. Il ne
faut pas, non plus, durant les trois
heures qui précèdent le bain absorber
des liquides, bière, vin, cidre, etc. Il faut
être complètement à feun. L'heure de la
trempette est facultative mais il est
préférable et moins dangereux, surtout,
de se baigner alors que la mer monte.
La durée du hain pour qu'il produise de
bons effets ne doit pas excéder quinse
minutes : on n'arrivers, d'alleurs à ce
chiffre que progressivement, après une
dinaine de jours d'accoultumance. Pendant toute la durée du bain il faudra
constamment remuer, auter, tutter ontre les vagues et, naturellement nager
et on le pait. El le soleil tape dur, il sera
prudent de se mouiller fréquentment la

LA RUÉE E LE CONGRÈS DES A. C. VERS L'EAU & MUTILÉS DU NORD s'est ouvert à Maubeuge

LA SÉANCE INAUGURALE A ÉTÉ PRÉCÉDÉE D'UNE INTÉRESSANTE EXCURSION DES CONGRESSISTES DANS LA « PETITE SUISSE DU NORD »



Les Anciens Comcatiants reuns a TRELON, derrière le « Clatron du Congres »,

Le triomphe de la science

La tâche du personnel est réduite à une surveillance. Un seul e chauffeur en bourgeron immacule suffit au fonctionnement d'une chrudière haute de six étages et qui brâle 300 tonnes de charbon par jour. L'homme a les mains derrière le dos, l'œil fixé air un cadran

où tremble une aiguille. Et ruivant le indications lues il manœuvre de fragile manettes qui commandent le moistruer système et aboutissent au meilleur ren dement ; 600 tomes de charbon son remuées chaque jour, huit hommes y suf fisent. La mécanique et l'automatism

Pius de 100.000 membres i Tel est l'effectul impressionnant que groupe pur propriet de la Société E. G. N., dans quelques fectul impressionnant que groupe pur propriet de la sucre. Le comite interfécerai des mutiles, anciens combatants et victures de la guerre. Crée voir bientol is années il réunit dans une masse compositions de la guerre. Crée voir bientol is années il réunit dans une masse composition de la combatant, etc. Pius, dans un expense, ayant des bits combatus, des revendeations analogues, un même ideal. Pour 1934, M. Maurice Olivier, président de la Fédération des A. C. du Nord, exerce las présidence du contilé, avec, pour vice-president M. Lalaveise, dirigent la Fédération du Nord des mutiles, veuves, orphelins et ascendants de la guerre, pour secretaire general M. Cassel, secretaire des Mutiles du Nord et de la Meuse belge. Les cortaire de Continue et le poids que peuvent atteindre, au sein des la continue de la Corraine fonctionnem déjà en parallèle avec Sous-le-Bois et sins l'Office du Combatant du Nord.

C'est dire l'importance de cette ma-sel, secretaire des Mutiles du Nord et de l'importance de cette ma-sel, secretaire des Mutiles du Nord et de l'importance de cette ma-sel, secretaire des Mutiles du Nord et de l'importance de cette ma-sel, secretaire des Mutiles du Nord et de l'importance de cette ma-sel, secretaire des Mutiles du Nord et de l'importance de cette moi de l'importance de cette ma-sel de l'importance de cette ma-sel, secretaire des Mutiles du Nord et de l'importance de cette moi de l'importance de cette ma-sel de l'importance de cette ma-sel, secretaire de l'importance de cette moi de l'importance de cette norte d'entraide inter-region de l'importance de l'importance de l'importance de cette norte d'entraide inter-region de l'importance de l'importance de cette norte d'entraide inter-region de l'importance de l'importance de cette norte d'entraide inter-region de l'importance de l'imp

Une préparation impeccable

Les dirigeants des randes sections
d'anciens combettants et de mutiles de
Manbeuge et de Sons-le-Bois ont donne
depuis leur fondation des preuves suffisantes de leur activité et de leur science
organisatrice pour que le comité ait yu
anns crainte se reposer sur eux des soins
de preparer ce l'ée congrès. Cette journée d'ouverture a montre que la conflance était parfaitement placée et que, dans
cette extraordinaire besogne qu'est loiganisation, d'une man-festation d'une
envergure aussi vaste rien n'avait ete
laissé au hesand et que, le programme
élaboré où l'utile et le sérieux se
laient judicieusement à l'agrébale, ne
manquerait pas de laisser ches tous l'impression la meilleure et la plus profonde.

Pécantion cavilial.

Réception cordiale

Réception cordiale

Deja des jeudi soir un certain nombre de délégués étaient arrive a Maubeuge. On vit M. Cassel, M. Dufour, secrétaire genéral des A. O. du Nord et blen d'autres personnalités prendre contact avec les présidents et délégués des associations locales. Mais le gros de la stroupea arriva à Maubeuge au début de la matinée de vendredi matin. A la gare de Sous-le-Bols dont les abords étaient envahis par une interminable file d'automobiles et flottaient les fantons officiels du 14e congrès étaient attendues les nombreuses édélégations venues des régions de Lilfe, Roubaix, Tourosing, Dussierque, Desai, Cambrall, Valencleanse et les dirigoants des fédérations du Nord. Les trains de 9 h. 30 amenèrent sur le soi hospitalier de la capitale de la Sambre, autour de MM. Olivier, Dufour, Cassel, Gonthiez, Desorbaix, De Reire, Payol, Petiaux, Maillard, Leblond, Defroyenne, et de tout le comité local d'organisation, une bonne centaine de durigeants et délégués. On échangea avec la cordialité et la bonne humeur de riqueur ches les anciens politus les souhaits de blenvenue les plus enthousiastes et les plus sincères.

Une visite intéressante à la Centrale électrique

Les organisateurs maubougeois sensé avec juste raison que les cu ocales étalent susceptibles d'in es congressistes. Maubeuge n'a pe las l'apanage de la richesse art torique et de son passé his Creis surtout dans ce dernier élémen que furent plonges les visiteurs : 25 voi tures en un beau déflié les conduisiren à la Centrale Electrique de Sous-le-Bois image caractérissique de l'industrie mo-derne. Avec une amabilité et une bonne grâce parfaites, M. Desneiges, sous-dires-

bete, meme si elle ess recouverte par un conner de coscuelcute.

Beaucoup de personnes après le bain s'allongent sur le sablé. Ne les imitons pas. Au sortir de l'eau, on s'essuie et on s'frictionne le corps avec une serviette rude, on se vet rapidement et puis aussitôt après on se livre à une marche très rapide, à la course ou au saut à la corte, car il s'agit, le corps s'étant refroidi au contact de l'eau, de le rechauffer en activant la circulation du sang.

VOIR EN SEPTIEME PAGE NOTRE RUBRIQUE «TOURISME»

LA RÉFORME FISCALE PAR 385 VOIX CONTRE 200

Le Gouvernement avait posé la question de confiance qui avait été votée une première fois dans la matinée par 324 voix contre 223

Os MOTAS ARDADTION PARISHENIAS.

Le debat sur la réforme fiscale poutraivé hier sans destimpares, s'ont termine sur, an remarquable succès du Cabinas Deumorpus, Fussemble du projet gou-vernemental ayant été finalement adopté, par 385 voit contre 200. De sofreuses dif-rieutées avaient pourtant été prévues, et anns aller jusqu'à propositiquer le départ du Cabinot, on genanti que ce ne cerait pas sans lutie serieuse qu'il arriverait à bon port. D'un côté, des réferts furent tentés, mais sans grande conviction de l'antre. Mais, sort des situations délien-tes, le ministra des Finances trouvait

posson, il cavangesit in suppression de toute taration au premier stude de la pôche.

Le ministre des Finances fet, d'allieurs, puisealmment aidé dans au tâche par l'aide efficace que in appects M. Gaston DOUMERGUE, dont la pursonnailté, en offet, dominait tout le début, ét il s'hési-la jamais à se faire entendre dans ce débat. Les paroles de lagoute pronoucées par le président du Conseil ne demandalent, pour une grande part de l'Amembiée, quis être écoutéea et suivies, et loraque le péril d'un départ péndisle pouvait, se préciser dans les aspéris, in contradiction s'appainait, laiemant la vole, ainon tout à fait libre, fout au moins suffixamment ouverte au Genvernéhent.

La déclaration faite par M. CHAU-TEMPS a été la plus significative en ce sons. Le président du groupe radical est, en effet, intervent pour demander à ose collègues du parti de continuer lour convre d'abnégation et de faire laire leurs préférences pour permettre au Genvernement de pouvairer de faire laire leurs préférences pour permettre au Genvernement de pouvairer de faire leurs préférences pour permettre au Genvernement de pouvaire de deute et la Chamber, avec une évidente bonne volanté, sa terminair de vidente bonne volanté, en termina avec les ilerniers articles.

Le résultat doit porter ses fruits, et dans l'entre leurs président pour se continuer leur control de la vie.

LA SÉANCE

LA SÉANCE

metin la disoussion de la reforme fiscale.

A là demande de MM. Henri TASSO
et Le rapporteur promettent d'inserer
et le rapporteur promettent d'inserer
dans la iol des quatre contributiona une
disposition modifiant la ioi de 1906,
qui à assujetti à un droit de patente les
fournitures ou travaux publics et soumettant les entrepreneurs de fourniturea et travaux publics à une patente
supplementaire de 3 % sur le chiffre
d'affaires. Les 3 % seraient repartis:
1 % pour l'Etat, 1 % pour le departement, 1 % pour la commune.
Après une observation de M. GUERNIER. l'article 6 est adopté.
« La taxe successorale sera incorporee
aux droits de mutation par décès ».
La Chambre adopte l'article 6 (reglementation, ajustement et simplification de droits de douane), et l'article 7
révision des impots indirects pour simplification).

MM. GUILLEMIN' et EVAIN orèsen-

dification).

MM GUILLEMIN° et EVAIN présentent des coservations sur l'article 8 s'estitution de la taxe unique à celle u chiffre d'affaires), qui est adopté.

L'unification à 2 % de la taxe sur le chiffre d'affaires

A l'article 9 (unification à 2 % de la xe eur le chiffre d'affaires par la sup-ession de la taxe de luxe). (LIRE LA SUITE EN DEUXIÈME PAGE) LIRE LA SUITE EN DEUXIÈME PAGE

LA CHAMBRE A VOTÉ LE CONGRES NATIONAL **DE L'ARTISANAT** s'est ouvert hier à Lille

LES DIRIGEANTS DU COMITÉ D'ENTENTE ET D'ACTION ARTISANALES VENUS DE TOUTES LES RÉGIONS SE SONT RÉUNIS EN CONSEIL NATIONAL



EN HAUT : Le bureau de l'Assemblée générale régionale des Syndicats de la Charcuterie du Nord de la France et des Bouchers-Tucurs du Nord et du Pas de-Calais. Au centre, prononçant son discours : M. PETER, Prédetat du Comit d'entente artisanale. — EN BA : Un com de la salle le cette assemblée générale

éfinis.
Il s'agissait de créer un regroupement es forces artisanales dispersées par nout le pays. La prépartation et l'élabonation de l'organisme de lisison qui hanquait fut alors décidée et de nom-reuses organisations répondirent à appel d'un comité, qui s fait preuve

Un programme



Les effectifs globaux de ce comité d'entente et d'action artisanales dépas-ent à l'heure actuelle 160.000 membres et l'effort de recrutement se poursuit avec succès.

de la charcuterie et de la boucherie

LA LOTERIE DE LA PRESSE

L'HEUREUX GAGNANT DU LOT DE 50.000 FR. **DE BRUAY-EN-ARTOIS**

Un coup de téléphone nous a sppris hier que l'heureux gagnant du lot de 55.00 francs de la Loterie de la Presse du Nord était M. Joseph Mayeux, de Bruay-en-Artois.

Un dépositaire de journaux de cette ville constata le premier qu'il avait vendu le billet Nº 2499 serie 59, qui emportait le gros lot. Immédiatement, il rechercha son possesseur et le mit au courant de la bonne nouvelle. On devine la joie de ce dernier qui, âxé de 35 ans, est employé aux Mines de Bruay et dont l'épouset en la courant de journaux au N° 3 de la rue de Pernes. M. Mayeur avait eu plusieurs carnets de billets à vendre ; un seul billet luirestait dont personne ne voulait et di l'avait pris pour lui sans même en parler à sa femme. Aussi celle-ci se montra-telle très agréablement surprise quand on vint lui annoncer cette bonne nouvelle.

Un autre gros lot gagné par un de nos lecteurs d'Avion

de nos lecteurs d'Avion
C'est un lecteur de notre journal qui
a sagné le 13° lot de la Loterie de la
Presse : la chambre à coucher, avec le
billet portant la eérie N° 27 3.770.
M. Depret Joseph, 31 ans, ouvrier mineur, denneurant 20, rue Bretagne, Cité
N° 4, à Avion, a scheté un seul billet
à notre depositaire, M. Le'ebvre Bénoni,
Marle, père d'un enfant, M. Depret n'est
pas très aisé, B fut blessé grèvement
aux travaux du jour aux Mines de Liévin, Il dut être trépané. Il resta huit
mois sans travailler, Il a repris le travail il y a trois mois et subit, comme
tous les mineurs, le chômage partiel.
M. Depret a appris en lisant notre
journal, en rentrant de son travail hier
après-midi à 3 heures, qu'il était l'heureux gagnant de la chambre à coucher.
Notons que M. Depret es; natif d'Avion,
et que les membres de sa famille sont
nos lecteurs depuis 20 ans.
C'est le n° 2.499 de la série 59

C'est le nº 2 499 de la série 59 qui gagne le gros lot de 50.000 fr.

Une regrettable erreur d'impression nous a fait annoncer, dans nos éditions d'hier, le possesseur du billet N° 5.408 série 50 comme étant le gagnant du gros lot de 50.000 francs de la loterie ergenisée au profit de as Caisse par l'Association professionnelle des Journalistes du Nord. C'est de N° 2.408 aire se que le sort a favorisé.

AU CONSEIL DE CABINET

LE PROGRAMME DES TRAVAUX CONTRE LE CHOMAGE

Le Ministre du Travail a fait signer deux projets de loi

deux projets de loi

Le Conseil de Cabinet qui s'est tenu,
hier apres-midi, à la présidence du Conseil, a approuvé les dispositions présentées par M. Adrien Marquet, ministre du
Travail, pour la mise en œuvre du plan
de grands travaux contre le chômage.
M. Marquet a soumis, dés hier, à la signature du Président de la République
deux projets de loi qui seront déposés
immédiatement sur le bureau de la
Chambre.

Le premier de ces verture d'un crédit l'ordre de 175 milli Chambre.

Le premier de ces projets tend à l'ouverture d'un crédit d'engagements de
rordre de 175 millions de francs environ, qui permettra à l'Etat de participer
aux travaux entrepris par certaines colectivités locales.



Devant l'odieuse vérité qui se dévoile, Gilberte est épouvantée :

Cette odieuse vérité fera frissonner nos lecteurs qu ils l'apprendront en lisant dès

« LE MYSTÈRE DU SOUTERRAIN »

par J. PETIT

notre nouveau et pathétique roman régional.

LE CONCOURS DU PLUS BEAU NEZ



a a Orande Quinmine de Faris v. un concours du pius beau nez a permis de décerner des priz dux garissantes jeunes jeunes que l'on voit sur noire, photo.