

# notre page féminine

## La Mode sur les Plages

APRÈS ces dernières semaines étouffantes, énervantes, éblouissantes de la magnifique « Saison de Paris », où jamais les femmes ne furent aussi belles ni aussi élégantes, je me suis réfugiée, pour quelques jours, sur une sélection de plages de la côte normande. Les baigneuses n'y sont pas encore très nombreuses, mais elles sont de qualité : mondaines, actrices, mannequins, toutes charmantes et délicieuses jeunes femmes qui lancent la mode. Le grand public n'arrivera que plus tard.

Je suis venue ici pour me reposer. Ah ! qu'il fait bon de respirer l'air frais et pur de la mer, de s'étendre paresseusement sur le sable blond, les yeux fermés ou inconsciemment ouverts sur l'immensité bleue du ciel ! Je suis aussi venue pour voir et voir pour vous renseigner, mes chères lectrices. En bien, je vous annonce, sans autre préambule, que sur cette plage de luxe, les toilettes, dans la journée, brillent plutôt par leur absence. On se dénude avec enthousiasme. Le maillot de bain et le short sont les vêtements, s'il m'est permis d'employer ce mot, presque uniquement portés. Certes, vers la fin de l'après-midi, on peut admirer de très jolies robes et de luxueux manteaux, mais, jusque cinq heures, toutes ces dames et demoiselles négligent les beaux atours pour offrir le plus possible de leur peau aux rayons bienfaisants du soleil et aux hygiéniques caresses de la brise marine.

Donc le maillot triomphe. Les femmes au galbe parfait et les fines sportives aux muscles souples et longs ne s'en séparent qu'à regret. La plupart des maillots sont confectionnés en tricot élastique qui gaine et moule le corps. Certains maillots se font en deux pièces, l'une n'est qu'une sorte de soutien-gorge, l'autre un caleçon collant qui monte jusqu'à la ceinture. Bien que le maillot soit destiné au bain de mer ou de soleil on voit de jeunes personnes, orgueilleuses de leur ligne, qui se promènent sans autre voile durant toute la journée. Après ces bains, les personnes prudentes revêtent une robe de plage.

Le short, je vous ai déjà dit en quel il consiste, est très porté. Il convient parfaitement à celles dont les jambes sont impeccables ; malheureusement, des jambes impeccables on n'en trouve pas treize à la douzaine. Je dois reconnaître que, d'une façon générale, la structure des jambes féminines s'améliore. Les petites jeunes filles de seize à dix-huit ans ont presque toutes de jolies jambes. Cela provient de ce que, depuis leur enfance, leurs parents les ont contraincées aux exercices de culture physique. Des jambes cagneuses ou arquées peuvent très bien se corriger par la pratique de certains mouvements. C'est une question de patience et de ténacité.

Les pyjamas n'ont pas complètement disparu ; seulement, les mauvaises langues prétendent qu'ils ne sont portés que par des beautés aux jambes affreuses.

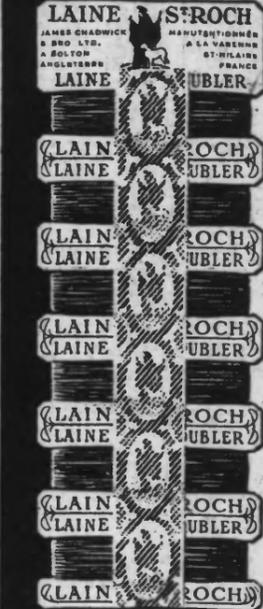
UNE PARISIENNE.



Robe fleurie noir et blanc, canotier noir. Photo Henri Manuel

## NOUS VOUS PRÉSENTONS LA LAINE S<sup>T</sup>ROCH

Vous apprécierez particulièrement cette laine à double fil irréductible et souple, qui s'emploie à 1, 2, 3 et 4 fils, et qui est l'épaveur du tissu à raccommoder. 250 nuances lavables.



(MODÈLE RÉDUIT) Echantillon gratuit de cet article sera distribué dans votre région.

Grossistes et Détaillants, adressez-vous pour toute commande à :

**FIL LA CHAÎNE**  
12, RUE SAINTE-ANNE, PARIS (1<sup>er</sup>)

## NE BUVEZ PAS DE BOISSONS GLACÉES

Il fait chaud, vous buvez des boissons glacées qui vous semblent agréables, vous manquez de vitalité, qui vous semblent rafraîchissantes mais vous ignorez peut-être que ces petites satisfactions gastronomiques peuvent être la cause d'une dyspepsie douloureuse et persistante.

En effet, des boissons glacées ou trop chaudes, des crudités, des aliments épicés, l'abus d'alcool, une alimentation déficiente peuvent provoquer une dyspepsie dont les suites fâcheuses et graves (telles que l'apparition d'un ulcère) sont à craindre si on ne parvient pas à l'enrayer.

Aussi dès les premiers symptômes : langue chargée, gonflement de la région gastrique, constipation, manque d'appétit, prenez quelques précautions. Faites des cures de désintoxication qui régulariseront les fonctions stomacales en utilisant un purgatif stimulant tel que la Tisane des Chartreux de Durbon fait d'extraits de plantes cueillies au moment de leur plus complet développement. La formule de cette tisane est si judicieusement composée qu'elle suffit à entretenir le bon fonctionnement de tout l'organisme si on prend la précaution de faire une cure tous les trois mois.

Régularisez vos heures de repas. Buvez des boissons tièdes. Supprimez de votre alimentation les alcools, les mets épicés, fermentés ou fainésés.

Faites des promenades, des sports non violents, un peu de gymnastique. Prenez régulièrement des douches suaves de fractions.

Conduisez dans une chambre aussi vaste que possible, la fenêtre ouverte hiver comme été et dormez un minimum de huit heures.

Docteur Alban. 9100.



Robe fleurie fond blanc, impression coques licots. Chapeau blanc, ceinture cirée noir. Photo Henri Manuel

## Pour être belle

QUAND IL FAIT CHAUD.

Ne buvez jamais de boissons glacées pendant la chaleur. Les liquides vous donnent des transpirations et vous irritent l'estomac sans vous rafraîchir de façon durable. Buvez seulement, de temps à autre, quelques gorgées de thé tiède et sans sucre. Votre soir sera éteint et vous vous sentirez sensiblement rafraîchies.

Contre les transpirations, poudrez avec un mélange de poudre d'amidon et de lycopode naturel. C'est le seul moyen d'éviter les rougeurs, et toutes les irritations de la peau.

### POUR ÉCLAIRCIR LA TEINTE DES CHEVEUX

Pour éclaircir les cheveux, lavez-les une fois par semaine avec un shampooing à la camomille. Rincez d'abord avec de l'eau pure, puis avec de l'eau additionnée de jus de citron. Ensuite, rincez une dernière fois avec un litre d'eau tiède dans lequel vous aurez versé une cuillerée de café d'eau oxygénée pure.

### DENTS BLANCHES

et gencives saines sont assurées par la Poudre Dentifrice Vichy-Etat, à base de Sel Vichy-Etat, combat la carie et le décollement des dents à la base. En vente : Pharmacies et Parfumeries. 9330.

### LES CONCOMBRES ET LA PEAU

Voici l'époque des concombres. Rien ne vaut la tranche de concombre frais pour adoucir la peau.

Promenez sur le visage, les bras, le décolletage, la trachée trache. Des queues n'est plus humide de jus, remplacez-les.

N'essayez pas, laissez sécher.

Recommencez souvent. Vous éprouverez une impression de détente, de repos et votre teint deviendra plus délicat, plus velouté.

### LE HAIR

Contre le hâle, il n'y a qu'un remède préventif. C'est de s'enduire le visage de glycérine additionnée d'eau de rose et de se poudrer ensuite sans faire usage des autres crèmes dont nous nous servons en ville. On peut aussi faire tremper du son dans du lait non bouilli et laisser toute la nuit au frais. On se lave avec ce mélange qui est très rafraîchissant et empêche le grand air d'irriter la peau.

Avec la SEPTILINE du Docteur Nardetzki, on prépare une eau de toilette superlithinée, pétillante, économique. Chaque verre fait du bien. Toutes pharmacies, 4 Frs 80 la boîte pour 12 litres.

### LA BEAUTÉ DES ONGLES

Pour que vos ongles ne subissent pas les épreuves du printemps, c'est-à-dire qu'ils ne deviennent pas friables ou ne cassent facilement, prenez tous les soirs un godet d'eau très chaude dans laquelle vous verserez dix gouttes de vinaigre, dix gouttes de jus de citron, vingt gouttes d'huile d'olive et une bonne poignée d'acide borique en paillettes. Trempez vos doigts dans ce mélange, laissez-les pendant un quart d'heure et essuyez ensuite sans rinçage.

### DU ROUGE AUX LÈVRES

Pour avoir une jolie bouche, harmonisée avec votre physionomie et votre teint, veillez avec soin à votre maquillage des lèvres. Si vous avez les lèvres charnues, la bouche large, ne passez pas le rasoir sur l'entière surface de la muqueuse labiale. Dessinez-en fidèlement le contour, mais en restant en-dehors du dessin des lèvres. Si, au contraire, votre bouche est mince, accourez-en le dessin, mais sans exagérer, ce qui déviolerait l'artifice.

Pour une blonde au teint clair, le rouge un peu mandarine est sévère et frais. On peut aussi se servir d'un rose vif. Jamais d'écarlate, de vermillon, ni de pourpre sombre. Cette dernière teinte est, du reste, à éliminer, car elle éloigne les carottes des couleurs de la nature. Pour une brune ou une rousse, au contraire, le rouge « camélia » est le plus indiqué. Les châtaines peuvent, sans inconvénient, se servir de la couleur rose chair.

Pour avoir les lèvres toujours fraîches et éviter les gerçures, étendez-y au moment de dormir, un peu de vaseline pure que vous garderez toute la nuit.

### LE NETTOYANT

POUR NETTOYER, DÉGRASSER, DÉTACHER...  
**Le Nettoyant**  
Ravie!  
RENOVE  
TOUTS TISSUS, LAINAGES ET SOIERIES

## UN PRETRE SATISFAIT

Il perd 15 kilos

Un témoignage dont nul ne pourra, vu son auteur, contester la véracité, nous est parvenu. Il prouve les bienfaits que l'on obtient en faisant usage de la « LOTION GANDHOUR ».

M. G. C., Prêtre à P., s'exprime ainsi : « J'ai terminé ma cure et j'ai perdu 15 kilos en un mois et demi. Je peux marcher sans fatigue, et j'ai retrouvé mon activité, ma gaieté ; je me sens rajeuni de dix ans ».

« GANDHOUR » est basé de plantes d'USAGE EXTERNE est le seul moyen qui permet l'amaigrissement scientifique et rationnel. Hommes ou femmes, pour être à la mode et mieux vous porter, faites usage de « GANDHOUR ».

« GANDHOUR » est recommandé par les médecins du monde entier, on le trouve dans les I. de B., dans les pharmacies, et au dépôt, 18, rue Michodière, Paris. Envoi gratuit d'une notice intéressante à tous les clients. 9447.

Toute bonne ménagère **Rubigine TIREL** doit avoir le seul produit éliminant les tâches de rouille sans brûler le linge. Epiciers Droguistes. Boîtes : 1,25 et 4 fr. Dépôt : 87, rue Batteux, Paris. 9038

## LA TÉTINE ALPHA

résiste indéfiniment à la stérilisation

indéchirable PRIX la plus durable  
2 Fr. en étui acétophane aseptique

9110

## Une sage-femme l'essaie sur son enfant

Madame Belleville, Sage-femme, à La Varenne, nous écrit : « Ayant obtenu de bons résultats avec le Vermifuge Lune pour mon bébé, veuillez m'envoyer plusieurs nouvelles cures. »

C'est au bon Vermifuge Lune que cette lettre a été adressée. Elle vous explique le succès de ce remède qui est une véritable poudre de santé pour les enfants de 1 à 15 ans. Tous les maux des enfants (constipation, cauchemars, manque d'appétit, toux, des Vers, chatouillements) cèdent à une seule cure de ce Vermifuge unique. La cure complète du Vermifuge Lune coûte 6 francs. Pharmacies. 9072

## LA CREME REJANE

participe à la LOTERIE NATIONALE 3715.

## Ce qui se porte Madame

Les chapeaux sont démesurément grands et très ornés, la plupart sont garnis de fleurs, mais certains ont une bordure de paradis et de plumes d'autruche.

Le bleu est la couleur à la mode. Néanmoins, la grande vogue du lin apporte avec elle le goût du jaune pâle, du beige, du gris, du sable et du gris. Sur les plages, on voit volontiers aux robes roses de toile de soie, la veste ou le trois quarts marine.

Comme pendant on porte une grosse bouteille de verre à l'intérieur de laquelle un minuscule poisson rouge écoule le petit poisson se mouvant dans l'aquarium.

Volants, ruchés, plissés et coquillés s'enroulent et jouent autour de la ligne mince et pure de la silhouette et lui ajoute une grâce fragile très séduisante.

Au rayon des chapeaux, les pailles d'Italie, les panama, la paille crocheteuse, la paille exotique le banetok, le picot noir, toutes les pailles enfin, même le sempiternel paillasson verni rivalisent d'élégance avec la taffetas piqué et la broderie de cellaphane.

Sur les plages ou à la campagne, on emporte avec soi un grand sac de toile assorti à la robe et dans lequel on met son ouvrage, son livre, etc... Il est donc nécessaire d'avoir autant de sacs différents que de robes.

A la mer, la mode est aux pieds nus. Le soir, pour danser au Casino, les pieds seront nus dans des sandales de lanifère, de tissu clair ou de chevrons d'argent à talons plats.

pour la beauté et la garantie de vos cheveux, essayez toujours **L'Indéfrisable "DOLFAR"** et surtout un incompressible produit de G. B. SIMON, 20, rue La Boétie, PARIS (8<sup>e</sup>) 9217

## La Tissunette ?

### Les recettes pratiques

#### NETTOYAGE DES CHAPEAUX DE PAILLE

Tout d'abord, dégraissez-les complètement. Puis, à l'aide d'une brosse dure (une brosse à dents usagée convient parfaitement) trempez dans une solution de sel d'oselle, frottez la paille aussi régulièrement que possible. Rincez avec une petite éponge imbibée d'eau pure. Faites sécher loin du feu, les bords posés à plat sur une planche s'il s'agit d'une forme rigide. Enfin, si besoin, donnez un coup de fer en interposant un linge ou une feuille de papier blanc entre la paille et le fer à repasser. Et, pour terminer cette remise à neuf économique, regarnissez vos chapeaux.

#### NETTOYAGE DES BOUTEILLES GRASSES

Mélangez bien une poignée de sel de cuisine avec un verre de vinaigre, versez ce mélange dans la bouteille à nettoyer, secouez fortement, videz la bouteille et rincez copieusement avec de l'eau fraîche.

#### QUAND ON N'A PAS DE COLLE

Frottez soigneusement avec une gousse d'ail épluchée les parties à recoller. Vous les ajustez et les maintenez en place un moment. Le suc de l'ail, en s'agglutinant, en se desséchant entre les deux surfaces, les retient aussi fortement que de la colle forte, avec l'avantage d'être beaucoup moins visible.

Si la partie à réajuster était un peu grosse, il faudrait la maintenir plusieurs minutes au moins.

## Nos Patrons Primes

A gauche. — Très gracieuse robe d'été exécutée en soie imprimée avec garniture de soierie unie. Elle se découpe sur les hanches et présente une couture de chaque côté du devant et du dos formant panneau.



No 5161 Métrages : 2 m. 60 en 1 m. fantaisie et 0 m. 90 en 1 m. uni.

No 5162 Métrages : 2 m. 90 en 1 m. fantaisie et 0 m. 90 en 1 m. uni.

A droite. — Très originale par la coupe de son empiècement à épaules tombantes, cette robe de crêpe de Chine présente, de plus, une jupe avec panneaux arrondis sur les hanches.

Les lectrices qui désirent les patrons-primes des modèles ci-dessus n'auront qu'à nous adresser leur commande accompagnée du montant en timbres-poste. Le prix de chaque patron est de deux francs. Les envois sont faits franco à domicile. Bien indiquer le numéro du ou des patrons demandés et l'adresse du destinataire.

Envoyer votre demande à « Réveil du Nord », 188, rue de Paris, Lille.

#### POUR PRÉPARER de la LIMONADE

La limonade est une excellente boisson d'été. Voici donc une excellente recette pour la préparer vous-même. Remplissez un litre d'eau aussi fraîche que possible. Ajoutez 50 grammes de sucre en poudre, 4 grammes de bicarbonate de soude et deux gouttes d'essence de citron. Pour terminer, ajoutez sans tarder 4 grammes d'acide tartrique. Bouchez rapidement, agitez pendant quelques minutes, et consommez aussi frais que possible.

Si vous voulez obtenir une boisson de meilleure qualité, remplacez l'eau par du bon vin blanc.

## Le coin des gourmets

### CAROTTES À LA VICHY

Prenez des petites carottes nouvelles fraîchement cueillies et d'égal grosseur. Mettez-les à blanchir pendant quelques minutes dans l'eau bouillante non salée, puis enlevez la peau et parlez la tête et la queue. Placez les carottes dans une casserole contenant un bon morceau de beurre ; ajoutez une cuillerée à café de sucre en poudre. Couvrez bien la casserole et faites cuire à feu très doux. Sauvez de temps en temps pour bien égaliser la cuisson. Lorsque les carottes sont cuites, salez légèrement et saupoudrez de ciboulette et de cerfeuil hachés très fin. Versez les carottes dans un légumier chaud et parsemez dessus quelques noisettes de beurre bien frais.

### ROGNONS VERT-FRE

Fendez les rognons en deux sans les séparer, enlevez le nerf et la pellicule qui les enveloppe et montez-les deux par deux sur les légères brochettes spéciales en métal ou en bois. Badigeonnez-les d'huile et faites-les griller le côté ouvert en dessous. Les retourner, les faire griller de ce côté également et les débarrasser sur un plat très chaud. Mettez une grosse noisette de beurre sur chaque rognon, entourez de pommes paille rissolées à l'instant et placez un bouquet de cresson non assaisonné aux extrémités du plat. Salez et poivrez seulement en fin de cuisson et servez avec des assiettes brillantes.



Capeline en paille d'Italie, ruban velours bleu foncé sur la bordure. Photo Henri Manuel

Capeline en paille d'Italie, ruban velours natter, guirlande fleurs. Photo Henri Manuel