

## La Mode à Paris

Les dames fortes, parce que la mode est édictée, prétendent que la mode n'est plus aux femmes maigres. Ce n'est pas exact. La mode n'est ni aux grosses ni aux maigres, elle est aux femmes minces et souples, minceur et souplesse n'ont jamais voulu dire maigreur. D'ailleurs, les élégantes savent très bien que la mode les veut minces et leur grande préoccupation est de ne pas engraisser. J'ai reçu, il y a quelques jours, la lettre suivante :

« Je suis relativement jeune puisque je n'ai que trente ans et je m'imagine que j'étais encore jeune et jolie. De bonnes amies me disent bien : Vous fortifiez légèrement ma chère, mais cela ne vous va pas mal. Mon mari trouvait que je prenais vraiment un peu trop d'étoffe. Mais vous savez, les maris ne sont jamais contents. Je ne l'écouterai pas. Or, dernièrement, assistant à un mariage, je fus photographiée dans un groupe. Quand je reçus l'épreuve, j'eus de la difficulté à me reconnaître. Comment, c'était moi cette dame boulotte au visage empâté ? Le lendemain, devant ma psyché, je m'examinai, sans indulgence des pieds à la tête. Depuis je suis très malheureuse. L'ovale pur de mon visage, la ligne souple de mon cou, le fin mode de ma gorge et de mes hanches tout cela est devenu lourd, boursoffé, vieux, oui, vieux. Je vous en prie, madame, dites-moi ce que je dois faire pour retrouver ma sveltesse perdue ? »

Je reçus assez souvent des lettres de ce genre et pour faciliter ma besogne, j'ai toujours prêtes, tapées à la machine, trois réponses types : l'une pour les très jeunes femmes, l'autre pour celles qui avouent trente ans et la troisième pour les dames d'un certain âge. Voici ce que j'ai répondu à cette jeune femme de trente ans :

« La première chose à faire est d'aller consulter un médecin. Si votre commencement d'obésité a pour cause une altération de votre santé, il vous prodiguera les soins nécessaires. S'il constate que vous êtes bien portante, et je vous conseille de faire ceci avec volonté et ténacité :

« Ne prendre que sept heures de sommeil et dormir hiver comme été avec la fenêtre entrouverte. Ne manger que des viandes rôties, des légumes verts et des fruits crus. Bannir de votre alimentation les graisses les féculents et les farineux. Ne pas boire en mangeant, mais entre les repas et assez abondamment du vin blanc coupé d'eau ou du thé léger. La bière est interdite. Exécuter chaque jour une marche rapide de deux heures consécutives. Enfin, et c'est ce qui y a de plus important, tous les matins, au saut du lit, faire de la culture physique pendant une demi-heure. Ne vous forcez pas au début. Procédez progressivement, arrêtez la marche et les exercices dès que vous vous sentez épuisé. Reprenez-les le lendemain.

« Si vous avez la volonté — il en faut — de suivre ces conseils, vous aurez retrouvé dans six mois la fermeté de votre chair et la jolie ligne svelte qui falsifiait votre fierté quand vous aviez vingt-cinq ans. »

UNE PARISIENNE.

## ROUGEURS, GERÇURES, ENGELURES

Témoignage d'un pharmacien de Saint-Germain-en-Laye : « La crème Tho-Radia employée sur des engelures ulcérées aux mains a donné de très bons résultats. Cicatrisation obtenue en 3 jours. » Qui peut le plus, peut le moins. La méthode Tho-Radia est réalisable parce que curative, prévient et guérit toujours, gerçures, engelures, crevasses. Employez de concert ses trois produits : Crème, Poudre, Savon. La fraîcheur de votre teint et le velouté de votre épiderme résisteront aux morsures de l'hiver. Chez les pharmaciens, exclusivement. 9105

Tout bon ménage Rubigine TIREL sera obligé d'avoir la méthode TIREL qui produit enlevant les tâches de rouille sans endommager les surfaces. Epiciers, Droguistes. Boîtes : 125, 2 et 4 fr. Dépôts : 27, rue Raflot, Paris. 9344

## Ce qui se porte...

Aucune robe ne peut se passer, cet hiver, d'une cravate ou d'une écharpe. Cela se noue sous le menton, ou flotte librement, ou forme gilet. Elles sont faites en laine tricotée, en laine angora, en gros lin travaillé au crochet. On voit de volumineuses écharpes à tons vifs placées à l'encolure de petites robes sportives.

Des capes du soir sont entièrement faites de plumes de coq ou de cygne, et l'on voit des pous d'autruche sur les manches, et même des manches détachables en plumes d'autruche.



Manteau gris à côtes, garni astrakan gris.



Robe lainage marron. Boutons assortis, jaquette tournée. Manches élargies garnies nervures.



Robe et collet laine à pois, garnie fourrures. Photos Henri Manuel

## ...Madame

La mode des plastrons se confirme davantage chaque jour. Il en est de toutes sortes : en laine, en pailleté, en tulle clair plissé très fin, sur le devant seulement, ainsi que le plastron d'une chemise d'homme, ils descendent de l'encolure à la taille. Ils s'élargissent au cou, formant colerette et se boutonnant dans le dos. Certains sont retenus dans la ceinture, d'autres retombent librement.

Pour le soir, le tulle trouve une grande place dans les nouvelles collections. Les jupes s'ornent de volants irréguliers et les épaules se voilent sous des capes transparentes.

## Pour être belle

### POUR AVOIR DE BEAUX MOLLETS

Rien n'est plus laid que des mollets de coq, des jambes maigres ou la peau seule recouverte les os sont déplorables. Avec de la patience et de la ténacité toute femme peut acquérir des mollets normaux.

Il faut marcher, autant et aussi souvent que possible, sur l'extrême pointe des pieds pour imiter ainsi les exercices des danseuses. Il faut aussi, étant debout, un poids de cinq kilos dans chaque main, se soulever le plus haut possible sur la pointe des pieds. Il est nécessaire d'arriver à se soulever ainsi jusqu'à cent fois sans interruption et répéter l'exercice matin et soir. Des ablutions à l'eau froide sur les jambes, suivies de frictions au gant de crin seront également très efficaces.

### POUR RESERRER LES PORES DE LA PEAU

Pour resserrer les pores de la peau, il faut suivre un petit traitement.

Le matin, lavage à l'eau très chaude 7 minutes, puis à l'eau bien froide 3 minutes.

Le soir, massage à la vaseline pure ou camphrée, puis nettoyer avec un coupe-papier d'ivoire ou de nacre. Bien essuyer, et frictionner avec le mélange suivant : Alcool 90°, deux cuillerées à café ; Jus de citron frais, une cuillerée à café.

### CHUTE DES CHEVEUX APRES UNE MALADIE

Une façon bien simple pour faire pousser les cheveux après une maladie, est d'imbruer fortement, à l'aide d'une brosse dure, la racine des cheveux avec le mélange suivant :

Eau-de-vie ..... 100 gr.  
Poudre de quinquina ..... 60 gr.

Faire une application matin et soir : les cheveux repousseront rapidement.

## Soignez vos cils et vos sourcils

Chaque matin devant votre miroir vous examinez votre visage, vos yeux, vos cils, vos sourcils.

Est-ce là de la pure coquetterie ? Pas tout à fait, car en vous occupant de la beauté de vos yeux, si vous agissez intelligemment, vous vous occupez de leur santé.

Il arrive que pour embellir votre regard, vous hésitez pas à employer des artifices plus que dangereux. Je connais quelques-unes d'entre vous, par exemple, qui dilatatent leurs pupilles en pressant la peau d'une orange dans leurs yeux grands ouverts. L'œil est un organe fragile, et vous risqueriez de ne lui laisser que le rôle de tout au moins, des accidents graves.

Il est heureusement bien d'autres moyens beaucoup moins dangereux et plus efficaces pour embellir le regard, principal charme de la femme.

Les cils et les sourcils n'ont pas seulement la lumière, ils ont aussi leur parure. C'est grâce à eux que vous adouciez, accentuez ou ombrez votre regard. On dit que les Espagnoles coupent la pointe de leurs cils pour les faire épaissir et allonger. N'essayez pas ce moyen, vous resteriez de longs mois avec des cils mutilés, sans aucun résultat. Employez plutôt un produit naturel et actif comme l'huile de ricin, souverain pour activer la repousse des cils, comme elle active d'ailleurs celle des cheveux. Vous connaissez les propriétés de cette plante dont les graines sont très riches en huile d'une action bienfaisante sur la racine du poil, qu'il soit cil, sourcil ou cheveu.

Pour ombrer et adoucir vos yeux, vous enduisez vos cils d'un bon cosmétique, mais vous n'utiliserez qu'un cosmétique à base d'huile de ricin, tel le Ricils. Outre ses propriétés vivifiantes, celui-ci donnera à votre regard un éclat d'autant plus grand que vous pourrez choisir parmi les nombreuses nuances sous lesquelles il est présenté celle qui conviendra le mieux à votre type.

N'employez pas la cosmétique à tort et à travers. Prenez une petite brosse, mouillée légèrement, de préférence avec de l'eau tiède, saupoudrez-la soigneusement ensuite, enduisez-la de cosmétique et brossez les cils de la racine à la pointe. Pour éviter de cliquer des yeux pendant cette opération, ouvrez toute grande la bouche afin d'immobiliser les nerfs moteurs des paupières. Quand vos cils sont enduits, lavez soigneusement la brosse avec un peu d'eau tiède, saupoudrez-la avec un chiffon très propre et rangez-la à l'abri de la poussière jusqu'à lendemain. 9108

## UN JOLI CADEAU



Vous ne savez pas quel cadeau choisir pour Bébé. Offrez l'une des boîtes-trousseaux « Le Moutard » (7 combinaisons) que vous trouverez dans tous magasins et bonnes bonneteries. Vous ferez plaisir à la maman et vous assurerez le confort et l'élégance de l'enfant.

**RICILS** à base d'huile de ricin  
32 bis, Boulevard Haussmann

### Nos Patrons Primes

A droite. — Très jolie blouse façon « couture » exécutée en taffetas ou satin et ornée de jours aux épaules. Elle dessine la taille par une pince disposée gracieusement et par un léger mouvement de drapé. Le col drapé se complète d'un javelot, terminée en pointe au milieu.

A gauche. — Elegante blouse de crepe mat, drapée souplesse à la taille et agrémentée d'un col mobile, terminée par un nœud au côté gauche. Manches courtes bouffantes ornées d'un nœud au coude.

### Les parfums de WORTH

7, RUE DE LA PAIX, PARIS

### une Nouvelle découverte pour vos ongles la LAQUE VÉGÉTALE DE COPAL

Vous venez de l'école? Ne se ferait-il pas? Si n'est-ce pas! Alors essayez cette dernière nouveauté le COP-LAK, contenant du copal, cette laque végétale dure et brillante employée pour la fabrication des vernis dans la plus haute antiquité. Indolore, parfaitement adhérent, il réalise après séchage aux traitements et aux lavages rigoureux. Le COP-LAK est un produit pur, n'abîme et ne casse pas les ongles, il les transforme en autant de pierres précieuses encastrées dans le sein des cils de vos doigts.

Se fait en rose pâle, rose, rose vif, corail, rubis, car d'ivoire, rouge, rouge foncé, à 750. En perle blanche ou rose, rouge, noir, feu, nœud, argent et or, à 8 Fr. 12.

JEAN DE PARIS, 52 bis, Boulevard Haussmann, PARIS. 702

### TEINT BROUILLÉ

Contre ce vilain teint jaune qui vous contrarie, prenez un verre d'eau de Vichy tiédie au bain-marie, dix minutes avant votre petit déjeuner, pendant 21 jours consécutifs.

la vraie huile vient de TUNISIE, c'est L'HUILE D'OLIVE de TUNISIE

### Le coin des gourmets

FAIN D'EPICES

Deposés dans une terrine deux cuillerées de sucre en poudre, 125 grammes de miel brun, un verre d'eau chaude et une cuillerée de bicarbonate de soude.

Faites bien fondre en triturant avec une cuiller et ajoutez une demi-livre de farine, le sucre râpé d'une orange et une cuillerée de poudre d'anis. Versez cette pâte dans un moule bien beurré que vous ne remplissez qu'à moitié. Couvrez et laissez cuire pendant une heure et demie dans un four d'une chaleur moyenne.

### AROME PATRELLE

Donne au bouillon goût exquis, etc.

### CHATEAUBRIAND BEARNAISE

Prenez avec soin un morceau de filet de bœuf en enlevant les os et les nerfs. Faites chauffer d'avance le grill huilé posé dans le filet et faites griller des deux côtés en ne le retournant qu'une fois. Quand le sang perle dessus, saiez, poivrez et déposez sur un lit de cresson. Servez en même temps dans une jatte une sauce béarnaise que vous composez tandis que le Chateaubriand cuit. Préparez d'avance un jus en faisant bouillir des aromates et des fines herbes variées dans un verre de bon vinaigre. Vous devez obtenir deux cuillerées de jus aromatisé. Mettez dans une terrine un jaune d'œuf frais par cuillerée, du sel, du poivre, une noisette de beurre, posez la terrine sur un bain-marie mis sur le feu, battez bien les œufs et ajoutez peu à peu par parcelles 100 grammes de beurre par quatre cuillères. Versez de temps en temps quelques gouttes du jus aux aromates. Servez bien chaude cette sauce qui doit avoir la consistance d'une mayonnaise.

Cape et manchon tulle bleu marine. Photos Henri Manuel

Chapeau relevé de côté, avec touffe agrémentée. Photos Henri Manuel

### Les recettes pratiques

#### CONSERVATION DES TAPIS DE PEAU

Quand on possède des tapis de peau (lion, tigre, ours, chevre, etc.) et qu'on craint de les voir se piquer, il faut les étendre sur un cadre en bois, auquel on les cloue. On verse ensuite dessus une infusion de « mac » qu'on fait bien pénétrer dans le poil en frottant avec une brosse dure. On lave ensuite et on fait sécher.

Pour plus de précaution, il est utile de recommencer plusieurs fois cette opération.

L'eau chaude fait fondre le sucre ; le THE MEXICAIN fait fondre la graisse superflue, en vente chez toutes les pharmacies.