

# PERDEZ votre embonpoint GAGNEZ en santé



LA LIGNE KRUSCHEN Idéal de Santé et de Beauté

## La Méthode KRUSCHEN pour supprimer la graisse superflue est une révélation

Pas de régime débilissant - pas de drogues dangereuses

En prenant Kruschen à forte dose pour soigner des rhumatismes rebelles, une constipation opiniâtre ou d'autres maux encore, des personnes trop fortes ont constaté — avec la joie qu'on devine ! — un effet inattendu : leur graisse excessive fondait... Un jour, elles se sont retrouvées sveltes, légères et dix fois mieux portantes !

C'est de l'action amaigrissante de Kruschen — une action douce, progressive et toute naturelle — que je voudrais parler spécialement aujourd'hui. Je donnerai d'abord quelques exemples cueillis dans la volumineuse correspondance adressée aux Sels Kruschen. Puis nous verrons comment et pourquoi Kruschen fait disparaître la graisse superflue et rien que celle-là.

Toute femme dont le poids dépasse la normale, dont les lignes sont empâtées, la silhouette alourdie, prendra, j'en suis sûr, le plus vif intérêt à lire ce qui suit.

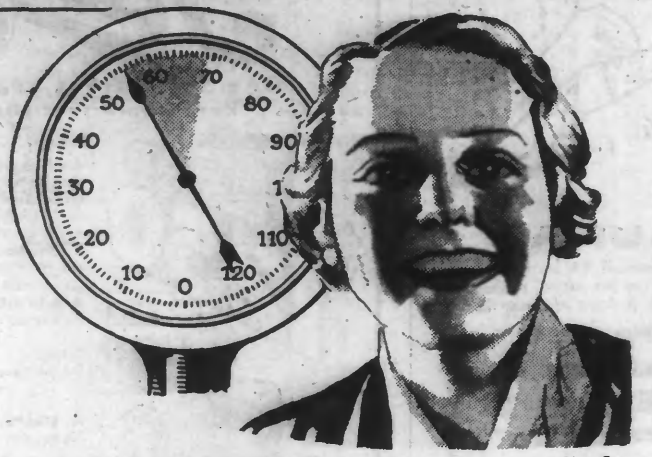
matin, avant mon petit déjeuner, je prends ma demi-cuillerée à café de Sels Kruschen. J'ai 55 ans et ma santé est parfaite. Tout le monde me demande comment je m'y suis prise pour devenir si svelte !

Mme M. C. ... Elle ne sult pas de régime - cependant son double menton a disparu

J'ai 49 ans et mesure 1 m. 63. Je pesais 86 kilos quand j'ai commencé à prendre ma demi-cuillerée à café de Sels Kruschen tous les matins. Mon poids diminua lentement jusqu'à 70 kilos et demi. Je ne me suis jamais si bien portée que maintenant, et je me sens bien plus légère et plus jeune. A chaque instant, on me dit que j'ai l'air d'avoir 35 ans. Voici mes mesures :

Table with columns: Avant, Après, c/m, c/m. Rows: Poitrine, Hanches, Taille. Includes text: 'J'avais aussi un double menton avant de prendre du Kruschen, maintenant je ne l'ai plus...' and 'Perdu : 22 kilos de graisse Retrouvé: un teint frais et rose'

Il y a un an, j'avais engraisé considérablement. Je suis de petite taille et je pesais 86 kilos 700. J'avais aussi des migraines et des maux de reins. Je me sentais lourde au réveil et j'avais un teint pâle où apparaissaient des taches assez souvent. Depuis que je prends des Sels Kruschen, toutes ces misères ont disparu. Mon poids est devenu normal : 66 kilos 100, mon teint est frais et rose et je ne me réveille plus avec cette sensation de lourdeur.



## La graisse superflue s'en va - et rien que celle-là

### KRUSCHEN équilibre nos recettes et nos dépenses

L'action amaigrissante de Kruschen ne fait aucune violence à la Nature. Si la mauvaise graisse disparaît, c'est simplement parce que Kruschen rend nos organes à leur fonctionnement normal. Que se passe-t-il, en effet, quand le foie, les reins, l'intestin deviennent paresseux ? Les résidus de la nutrition n'étant pas éliminés régulièrement, ces déchets en excès se constituent peu à peu en mauvaises graisses, qui se déposent en différents endroits du corps, empâtent les formes, alourdisent la silhouette et altèrent la santé. Le rôle de Kruschen, c'est de rétablir le fonctionnement des organes éliminateurs. On retrouve dans sa formule tous les sels qui font la valeur des sources thermales recommandées aux obèses depuis que la médecine existe. Ainsi, en même temps que la santé s'améliore, petit à petit, l'excédent de graisse se résorbe, les hanches s'amincissent, le double menton s'efface, les épaulettes et les jambes s'affinent, l'abdomen revient à ses proportions normales. Cette action s'opère par une purification du sang, par un véritable dégraissage de l'organisme : il n'est donc pas étonnant qu'elle s'accompagne d'une merveilleuse sensation d'allégresse, de légèreté, de vitalité qui succède à l'appesantissement, à la lourdeur, à l'indolence. La graisse superflue s'en va et seulement celle-là. Puisque Kruschen se borne à rétablir et à seconder la Nature, on n'a pas à craindre de dépasser le but. Le fonctionnement de l'organisme tend à se rapprocher de la normale et à s'y maintenir. Voilà pourquoi les personnes

malgres peuvent aussi prendre Kruschen sans inconvénient. Leur poids sera amené à ce qu'il doit être : Kruschen, en somme, équilibre nos recettes et nos dépenses.

### Combien pesez-vous ?

Le tableau ci-dessous indique, selon la taille et l'âge, le poids que doivent normalement peser les femmes et les jeunes filles (poids pris avec vêtements d'hiver et chaussures). Cherchez votre poids et voyez si vous devez — pour votre santé et votre ligne — perdre quelques kilos.

Table with columns: Age, Height, Weight ranges. Includes text: 'IMPORTANT. - La dose de Sels Kruschen pour maigrir est d'une bonne demi-cuillerée à café chaque matin, à jeun, dans un verre d'eau chaude.' and 'Tous les pharmaciens vendent des Sels Kruschen aux prix suivants : 9 frs 75 le flacon ; 16 frs 80 le grand flacon (plus avantageux)'

## Les Preuves

Près de 2,000 personnes ont pris la peine d'écrire aux Sels Kruschen — sans être le moins du monde sollicitées — pour dire tout le bien qu'elles ont obtenu de la « petite dose quotidienne ». Les 10 épais volumes photographiés et reproduits ci-dessous contiennent les lettres n° 1 à 1,940, ainsi qu'en fait foi le constat de M<sup>rs</sup> Aubry, huissier à Asnières, rédigé en ces termes :

« Je soussigné, Xavier, Ignace, Joseph Aubry, Huissier près le Tribunal Civil



de la Seine et demeurant à Asnières, Grande Rue, n° 52. « Me suis rendu à Asnières (Seine), rue du Bac, n° 46, où il m'a été présenté dix volumes reliés contenant des copies d'attestations adressées aux Sels Kruschen. « Certifié que ces volumes, que j'ai emportés en mon étude pour vérification, contiennent mille neuf cent quarante (1,940) copies d'attestations, portant toutes le nom ainsi que l'adresse de leurs auteurs, lesquels expriment les résultats qu'ils ont retirés de l'emploi des Sels Kruschen. « Fail à Asnières, les dix-neuf et vingt octobre 1934. Ces attestations peuvent être vues aux bureaux de Kruschen par toute personne qui le désirerait.

## ALLO, ALLO...

Chaque jour, entre 20 et 21 heures, des adeptes fervents de Kruschen parlent à l'un des postes de T. S. F. suivants : Poste Parisien, Radio-Lyon, Radio-Toulouse, Radio-Alger, Radio-Côte d'Azur, Radio-Marc. Ecoutez-les.

# Persil est inimitable

Savez-vous pourquoi des milliers de femmes font journellement leur lessive au "PERSIL" ? PERSIL produit complet, lave seul le linge qu'il nettoie et purifie à fond. C'est l'action supplémentaire de la mousse de PERSIL chargée d'oxygène qui en donnent plus de propreté au linge, le rend d'une blancheur éblouissante. PERSIL vous évite de trotter, ne peut ni user, ni abîmer le linge. Achetez PERSIL pour votre prochaine lessive.



Persil lave tout, Persil tout seul SANS FATIGUE pour vous et SANS USURE pour votre linge

## DE SUPERBES JOUETS

Advertisement for Persil toys including a puzzle, ping-pong racket, and caravan. Text: 'vous sont offerts gratuitement pour les étrennes de vos enfants. Découpez et collectionnez les 10 écussons rouges figurant sur les boîtes de "PERSIL". Remettez cette collection à l'un de nos Instituts, ou à défaut envoyez-la à notre service publicité, 14, Boulevard Poissonnière, à PARIS, pour recevoir franco en échange l'un des jouets de votre choix.'

visitez L'INSTITUT PERSIL 17 ter, Rue Neuve, LILLE Venez assister aux démonstrations qui sont faites quotidiennement dans cet Institut, où l'on vous donnera tous conseils sur la meilleure méthode de lavage et où l'on vous fera voir la facilité d'emploi de PERSIL. Apportez-nous une pièce de linge ou de lingerie que nous laverons et repasserons gratuitement devant vous.

## SECRET DE BONHEUR

Le plus ancien et le meilleur des ASTROLOGUES échappés offre de faire connaître gratuitement à tous ceux que la malchance poursuit, un moyen infaillible d'améliorer leur destin et d'être plus heureux. Par la connaissance de l'avenir et des moments où les rayons de leur étoile sont favorables, ils auront la possibilité de réussir dans leurs entreprises, que ce soit en affaires, travail, loteries, santé, amours, mariage, etc. Si vous désirez connaître les conseils les plus sûrs et les plus précis, adressez-vous à l'Institut de l'Autoplasme Vaillant, 14, Boulevard Poissonnière, à Paris. Si vous désirez dans l'avenir, consultez le en lui écrivant votre nom, adresse et date de naissance et il vous enverra gratuitement une étude GRATUITE sur votre avenir, comprenant une merveilleuse sensation d'allégresse, de légèreté, de vitalité qui succède à l'appesantissement, à la lourdeur, à l'indolence.

## Un bon conseil: au début d'un rhume

Au début d'un rhume, d'un point de côté, de la moindre douleur, appliquez un AUTOPLASME VAILLANT. Vous éviterez ainsi de graves complications : Bronchite, Pleurésie, Pneumonie, Rhumatismes, etc., etc... L'AUTOPLASME VAILLANT est prêt à appliquer en quelques minutes : il se conserve indéfiniment, il est plus économique qu'un cataplasme.

## LAINES A MATELAS

Importeur, 10, rue de Valenciennes, Lille. POMMES DE TERRE PLANTS HOLLANDAIS

## RADIOLA T.S.F. SERVICE

315, Rue Léon-Gambetta, LILLE — Tél. 77.88 Les NOUVEAUX MODÈLES sont livrables de suite, et peuvent être vendus à partir de 95 francs par mois. Demandez dès aujourd'hui une démonstration, et vous serez convaincu de leur rendement. RÉFÉRENCE : Consultez les possesseurs de postes RADIOLA.

Advertisement for GYRALDOSE. 'La femme est une malade', dit Michelet. Sans être aussi absolu, on peut dire que, par la constitution même de ses organes, la femme est une candidate permanente à la maladie. Si elle ne pratique pas une hygiène intime régulière, ses organes se congestionnent, l'infection microbienne s'installe et provoque métrites, leucorrhées, règles douloureuses. Cette hygiène est obtenue, la santé est rendue à la femme, par la Gyraldose. C'est un produit CHATELAIN. LA MARQUE DE CONFIANCE.

## VIN ROUGE

ROUGE, Vieux Montagne escarpé 15° frs 200 le hecto; 15° frs 180 le hecto; Blanc Mouloux 15° frs 150 le hecto. GÉRARDIN PERRIN, Promission (54ans) DEUIL Rayon spécial robes et manteaux 147, r. Gambetta LILLE Nos retouches se font de suite et gratuitement

## SAISISSEZ ..

Un des 50 PIANOS OFFERTS JUSQU'AU 1<sup>er</sup> JANVIER 1935 à des prix dérisoires chez SCHILLIO 41, Rue des Pyramides, 41 Ouvert Dimanches et Fêtes Une visite ne vous engage à rien

## CHRONOSPORT 1935

Comme précédemment : 1° La montre indispensable pour l'heure 2° L'aiguille chronographique donnant temps et vitesses Mais encore désormais : 3° Un passeport d'arrêt de l'aiguille chronographique 4° Un cadran complet pour totalisateur 5° Un passeport de REMISE A ZÉRO C'EST UN VÉRITABLE TACHYMÈTRE Garant 5 ans. Echange facile. Envoi contre remboursement. Nombreuses autres nouveautés. Modèle luxe chromé..... 55 Fr. Chronosport de Poche 20 et 26 fr. USINES T LYNDA MORTEAU près Besançon Dépôt à Paris : 75, Rue Lafayette

## RHUMES - GRIPPES - BRONCHITES

SI VOUS TOUSSEZ tant pis pour vous ! Vous seriez GUÉRIS DE SUITE en employant le Sirop de Ma Tante Catherine QUE TOUT LE MONDE CONNAÎT BIEN DANS LA RÉGION DU NORD Essayez-en seulement un flacon