

La Mode à Paris

CHACQUE année, à cette époque, grandes magasins et grands maga-

J'ai visité plusieurs de ces expositions qui obtiennent toujours un très gros succès auprès du public féminin.

Quant aux chemises de nuit qui sont de véritables robes, elles se parent de toutes les fantaisies.

Mais on ne voit pas de lingerie d'un tissu riche en en fait en matières plus modernes, mais que le nainsook et le shirting.

Notre lingerie, quelle soit de grand luxe ou modeste, s'accommodent des couleurs les plus vives.

UNE PARISIENNE.

Frita Baléare

Beaux rubans, deux courgettes, deux citrons, trois tomates, trois poivrons, un oignon, une tête d'ail, un bouquet de persil, une feuille de laurier, un bouquet de basilic, un bouquet de romarin, un bouquet de thym, un bouquet de sauge, un bouquet de fenouil, un bouquet de cerfeuil, un bouquet de aneth, un bouquet de estragon, un bouquet de ciboulette, un bouquet de persil plat, un bouquet de persil frisé, un bouquet de persil des champs, un bouquet de persil des jardins, un bouquet de persil des prés, un bouquet de persil des vallées, un bouquet de persil des montagnes, un bouquet de persil des plaines, un bouquet de persil des collines, un bouquet de persil des vallées, un bouquet de persil des montagnes, un bouquet de persil des plaines, un bouquet de persil des collines.

Les recettes pratiques

ENTRETIEN DES PLUMES ET CUVETS

En cette saison, il importe de commencer la lutte contre les insectes, qui nous assaillent sous de vagues bruits, et nous font dans un récipient de grande dimension, que l'on pose sur un feu très doux, ce qui permet à la plume de se sécher beaucoup et de se débarrasser d'autant mieux qu'on aura lavé soigneusement dans une eau de savon additionnée d'un peu d'ammoniaque, une demi-cuillerée par litre.

Après séchage et repassage, retournez le cuvet des tiges et des traversins, afin de froter les contours de ces tiges, ce qui rend ces enveloppes imperméables et empêche les cuivets de se gâcher par les couleurs.



Toque en paille tressée, fleur découpée au sommet.

Photos Henri Manuel

Chapeau en tgal bleu rot, calotte double.

Ce qui se porte Madame

En ce début d'année, on se coiffe d'un petit chapeau de velours, d'une toque de velours garnie de cellophane et surtout du feutre souple, à bords, qui accompagne la redingote classique ou la tailleur.

La mode est aux ceintures larges, la plupart sont en cuir verni, mais les dernières venues, d'un chic extrême, sont en antilope. Elles sont accompagnées de très grosses boucles finement travaillées, beaucoup de ces boucles représentent un long rectangle ne dépassant pas les bords de la ceinture et exécutées en métal doré.

On porte de longues redingotes en lainage bleu, dissimulant complètement leur boutonnage et moulant étroitement la silhouette.

Les toquets de velours sombre sont rehaussés d'une fleur ou d'un bijou; les canotiers de velours coulé sont soutenus d'un semis de paillettes; ces chapeaux chics et seyants conviennent à tous les visages.

De plus en plus la coupe des robes et des manteaux suit la ligne du corps. Hanches et poitrine ne sont pas dissimulées, les épaules retrouvent leur courbe, la taille est toujours indiquée. Gilets et plastrons égalent les robes, éclairent les jaquettes.

Les capes, grandes et petites, sont très à la mode. Le jour, la cape remplace souvent la veste sur les ensembles; elle peut être en tissu semblable à la robe avec bordure, col et revers de fourrure.

La longueur des tuniques, de plus en plus à la mode, sont très variables. Les unes dépassent les hanches, d'autres sont trois quarts ou quatre cinquièmes. Selon que la tunique est destinée à l'après-midi ou au soir, elle comporte ou ne comporte pas de manches et est plus ou moins décolletée.

Nos Patrons Primes

A gauche. — Jolie robe de visite exécutée en satin et enrichie d'une garniture de dentelle de soie. La jupe s'agrémente d'un panneau découpé devant et dos.



N° 6145 Métrage: 3 m. 75 en 1 m et 0 m. 60 en 1 m. dentelle. N° 6146 Métrage: 4 m. 10 en 1 m. pour la robe; 0 m. 30 en 1 m. pour le gilet.

A droite. — Bien mode et très seyante robe de crêpe de chine. Joliment drapée, elle se croise avec mouvement de pli dans la jupe. Manches nouvelles drapées jusqu'à hauteur du coude.

Les lectrices qui désirent les patrons-primes des modèles ci-dessus, n'auront qu'à nous adresser leur commande accompagnée du montant en timbres-poste. Le prix de chaque patron est de deux francs. Les envois sont faits franco à domicile. Bien indiquer le numéro du patron, des patrons demandés et l'adresse du destinataire.

Envoyer votre demande à: Service des Patrons de « Réveil du Nord », 186, rue de Paris, Lille.

LE MÉDECIN DU FOYER

LE POISON DU SANG.

Le mécanisme de la digestion partant d'un nous trions toutes nos forces est très complexe et dépend de nombreux facteurs aussi bien extérieurs qu'intérieurs.

La principale des opérations de digestion est l'assimilation. Il n'est pas excessif de dire qu'une des conditions de notre santé est la régularité absolue des fonctions intestinales.

Les causes de la constipation sont en grande partie d'origine grave et ses effets sont funestes puisque le sang, purifié, est littéralement empoisonné.

Pour remédier à la constipation, vous devez donc remédier d'une part aux causes profondes par des soins généraux et vous devez suivre, d'autre part, un traitement local.

SOINS GÉNÉRAUX. — Consultez le médecin pour être sûr qu'il n'y a pas de cause organique grave. Faire régulièrement des cures de désintoxication par des moyens naturels. Nous ne saurions trop recommander un produit comme la Jusque des Chartreux de Durson par exemple, exclusivement composée de sacs de plantes. Surveiller attentivement le régime alimentaire; régime cœliac mais surtout à base de légumes, de fruits, de salades, de compotes. Évitez viandes, œufs, crustacés, épices, alcool, excitants. Se présenter chaque matin régulièrement à la garde-robe.

SOINS LOCAUX. — Massages circulaires sur l'abdomen, douches sur la région ombilicale, bains de siège, lavements hypophysaires le moins souvent possible. Ne pas oublier que la régularisation devient automatique à la condition que le patient suive avec persévérance son traitement.

Docteur ALBAN.

Plaques blanches sur le linge

Lorsque vous employez une lessiveuse ou que vous gardez le linge dans un panier, le linge se mouille et se gâte. Pour éviter que le linge à lessiver en soit le parais.

En effet, il se forme parfois des sels d'étain qui se déposent sur le linge sous forme de plaques blanches qu'il est inutile d'essayer de faire disparaître.

Après quelques lessives, le fait ne se produit généralement plus. Nous recommandons également de bien essuyer la lessiveuse après chaque emploi, de façon à faire disparaître la matière blanche qui se colle aux parois.

Advertisement for RICIL'S eye medicine. It features an illustration of a woman's eyes and text describing the product's benefits for eye health. The text includes 'DES YEUX DE STARS', 'RICIL'S', and 'Admirablement les stars célèbres de cinéma se servent de RICIL'S pour embellir leurs yeux.'

Une tasse de THÉ MEXICAIN, matin et soir, assure les éliminations et garantit ainsi jeunesse, minceur et santé. Toutes pharmacies. 9107

Le coin des gourmets

PUDDING TAPIOCA

Dans un litre d'eau bouillante faire tomber en pluie soixante grammes de tapioca. Remuer pendant quelques minutes en ajoutant un bâton de vanille ou quelque autre parfum suivant le goût que l'on désire; laisser cuire environ un quart d'heure. Retirer du feu; ajouter une cuillerée de crème douce, une pincée de sucre en poudre; mettre au bain-marie et ensuite passer au four pour dorer.

AROME PATRELLE

Donne au bouillon goût exquis, et c. s. m. 9200

THON FAÇON PORTUGAISE

Faites cuire dans un court-bouillon très relevé deux grosses tranches de thon cru, laissez-les égoutter jusqu'au moment de vous en servir. Par ailleurs, faire blondir un oignon haché dans du beurre, puis verser un verre de vin blanc le laisser réduire de moitié, y ajouter alors quelques belles tomates sans peau ni pépins, du thym, du laurier, du persil, sel et poivre de Cayenne, de ce dernier une bonne quantité, laissez fondre les tomates lorsqu'elles forment crème, y ajouter un verre de sauce veloutée.



A gauche. — Jaquette en lainage vert ornée de renard noir, jupe lainage noir. Photo Nyl. A droite. — Robe du soir en peau d'agne noir ornée de taffetas et motif en paillettes noires. Photo Henri Manuel.



Toque feutre bouillonné, crêpe noir.



Robe sois fantaisie, encolure bateau, boutons fantaisie.



Photos Henri Manuel

Toque plumes fantaisie.