

## La Mode à Paris

**ÉVIDEMMENT**, il n'est pas donné à tout le monde de pouvoir, en cette saison, quitter son homme pour aller se livrer aux joies des sports d'hiver ou goûter la douce chaleur de la Côte d'Azur. Beaucoup de raisons très sérieuses s'opposent aux départs. Il y a d'abord la question budgétaire qui met un strict et triste frein à nos velléités vagabondes, nos occupations, nos devoirs de mère de famille, il y a peut-être aussi le bon petit époux dont on ne veut pas se séparer... Admettons, chère lectrice, que vous soyez une privilégiée du sort et que, libre comme l'oiseau sur la branche, vous puissiez aller où bon vous semble. Sans être ce que l'on appelle une femme riche, vous jouissez d'une aimable aisance et grâce à quelques économies, il vous est permis de quitter pendant un ou deux mois, les boulevards boueux de la capitale ou les brumes du département du Nord.

Une femme élégante ne part pas, en voyage, sans se munir de tout le nécessaire : robes, manteaux, etc... Il y a, pour les costumes de voyage, une mode qui change à chaque saison. Nos costumes actuels ont la netteté précise des costumes masculins, mais il en est aussi des fantaisistes. J'imagine que vous choisissez d'abord un confortable manteau raglan accompagné de sa cape, il pourra, à votre volonté, avoir ou non une ceinture. Vous le choisissez en beau tweed ou en tissu à grosses côtes. La fourrure n'est pas admise sur ce genre de manteaux ; si vous craignez le froid, une grosse écharpe de laine protégera votre cou sensible. Sous le manteau vous porterez une jupe et une blouse de lainage en tissus assortis. Le tissu à côtes est très en vogue. Mais vous pouvez également revêtir une robe de lainage ou même un petit tailleur de tricot.

On ne voyage pas coiffée d'une capeline à larges bords, le petit chapeau à bords étroits seul est pratique. Il est nécessaire que sa teinte soit assortie à celle du manteau. Les coloris à la mode pour manteaux et chapeaux de voyage sont le gris foncé, le beige foncé, le tabac. Pour parfaire cet élégant costume, vous choisirez des gants et des chaussures de la même teinte, également, que votre manteau.

Voilà pour le voyage. Mais si vous vous rendez sur la Côte d'Azur, il faudra emporter dans vos malles toute une série de robes, de blouses et de jupes. Pour les clairs matins de soleil vous aurez un ensemble de toile imprimée et de shantung aux teintes vives. Si la température est un peu fraîche, vous vous vêtirez d'une robe de lainage ceinturée de cuir verni. Il arrive parfois qu'il ne fasse pas chaud du tout sur les bords de la Méditerranée, n'hésitez donc pas à vous munir d'un bon manteau blanc en beau lainage poilu.

Le soir, vous irez de temps en temps au bal, au spectacle, au Casino. Il vous faut donc emporter aussi des toilettes très hautes. Les tuniques se portent beaucoup. Je vous conseille donc, pour le soir, un fourreau très long de crêpe mat accompagné d'une tunique soit en paillettes, soit en lamé, soit en satin. Avec le même fourreau, vous pouvez alterner ces tuniques, un soir l'une, le lendemain une autre, etc. C'est très pratique.

UNE PARISIENNE.

ZIZI. — J'ai perdu 10 livres, sans drogues et sans régime. Si vous voulez mon secret, envoyez 1 franc timbres Zizi Roque, 18 rue de la Michodière, Paris. 9438



Toque plumes grises.



Boléro en satin noir plume fantaisie.



Toque plumes collées.

### Nos pauvres aïeux...

Hier, la maladie était reine. Tout était mauvais pour la santé. Les intestins, l'estomac, le foie : autant d'ennemis ligés contre nous. Sans parler des courants d'air...

Fin tout cela aujourd'hui ! Aujourd'hui, la santé fait prime. Plus d'aillements nocturnes, sans la peur d'engraissir, mais cela... Au contraire, tout est bon, tout est sain.

L'huile, la bonne huile d'olive autrefois cataloguée comme indigeste, connaît une faveur justifiée. L'huile d'olive de Tunisie, la meilleure des huiles, dispense à l'assaisonnement doree, à la mayonnaise une fermeté onctueuse, et les fritures trouvent dans l'huile d'olive de Tunisie bouillante un croquant, une finesse...

Et rien, madame, n'est meilleur pour votre teint, pour votre état général, rien, monsieur, ne vous donnera l'énergie d'un corps à l'aise. Rien que l'huile d'olive, la bonne huile de Tunisie. 9335



à base d'huile de ricin **RICIL'S**  
Jean de Paris, 32 bis, Boulevard Haussmann, Paris 9108

**maman fait bien travailler encore de l'Elesca**

EXQUIS DEJEUNER LACTÉ TRÈS DIGESTIBLE RECONSTITUANT COMPLET

### Elle rend le bonheur à toute sa famille

Le bonheur de la famille dépend de la santé de chacun. La bonne santé donne la joie de vivre. Voici ce que nous écrit à ce propos Mme Blangin de Nice qui, malgré le charme de cette ville, se trouvait malheureuse. Sans espoir, j'ai essayé votre Tisane des Chartreux de Durbon et j'ai été heureusement surprise de l'amélioration qui s'est manifestée aussitôt.

Mes digestions se sont accomplies régulièrement, mon sang s'est remis à circuler, mes vertiges se sont envolés. Devant cette guérison inspirée, j'ai fait suivre le traitement à toute ma famille. Tout le monde s'en trouve bien, tout le monde est heureux.

Méditez l'exemple de Mme Blangin et saluez, surtout à cette époque de l'année où les fêtes vous conduisent, les enfants et les parents à savourer plus de friandises qu'à l'ordinaire. La Tisane des Chartreux de Durbon sera pour les uns et les autres un précieux secours en libérant les organismes encombrés par de pas dire empoisonnés par les toxines. A base de plantes alpêtres sélectionnées, suivant la légendaire formule du Père Gérardus, la Tisane des Chartreux de Durbon est le tissu de la Santé. En vente toutes pharmacies au prix de 14 fr. 80 le flacon de 35 doses. 9103

### Courrier des Lectrices

**TACHES ROUGES**  
Réponse à Madeleine :

Ce que vous avez semble être ce que l'on appelle la couperose. Elle est le résultat d'une mauvaise alimentation ou de troubles digestifs. Avant d'avoir recours à un docteur, soignez votre alimentation qui se composera de lait, de légumes et de fruits crus ou cuits. Ne boire ni vin, ni bière, ni café. Prendre chaque matin un léger laxatif. Faire de la culture physique et effectuer chaque jour une longue marche au grand air. Si, après un mois de ce régime, les taches rouges ne disparaissent pas, il vous faudra aller consulter un médecin.

### Les recettes pratiques

POUR PARFUMER LE LINGE

Votre linge sera parfumé d'une façon discrète et tenace si vous l'imprimez légèrement, avant le repassage, d'eau fraîche dans laquelle vous aurez mis deux ou trois gouttes de votre parfum préféré.

TACHES D'ENCRE

Les taches d'encre fraîches, sur le bois, disparaissent si on les frotte tout de suite avec du vinaigre ou de l'acide oxalique.

### Pour être belle

**LAIT DE BEAUTE**  
Pour celles qui ont une peau délicate, voici une pâte excellente qui remplace le savon :

Mélanges 60 gr. de gomme arabique avec 100 gr. de miel. Ensuite, mélanger 200 gr. de savon fin, blanc, à base de potasse ; incorporer ensuite 400 gr. d'huile d'amandes douces ; ceci petit à petit, en remuant. Ajouter du lait de pistache fraîche et environ 500 gr. d'eau de roses.

Chaque matin, vous délayez une cuillerée à soupe de cette pâte dans un litre d'eau tiède ; vous vous lavez le visage avec ce lait.

**LE MAQUILLAGE DES LÈVRES**

Si vos lèvres sont bien découpées, et normalement épaisses, mettez, sur la lèvre supérieure seulement, de la pomme de couleur rubis. L'inférieure ne devra se farder que par un contact rapide avec l'autre en serrant la bouche.

Si vos lèvres sont légèrement trop minces, enduisez-les chacune de pomme de couleur orange, très vive, en ayant soin d'en observer exactement le contour naturel.

Sont-elles trop épaisses ? Vous avez deux moyens de les embellir : Ayez une pomme de couleur sombre « dahlia », nouvelle couleur en vogue, et dessinez vos lèvres selon leur contour naturel mais en laissant un millimètre sans fard tout autour.

Si vous hésitez à adopter cette couleur sombre, assez originale, mettez une couche de carmin sur votre lèvre inférieure ; l'autre sera à peine rosée, et votre bouche semblera moins épaisse.

**BON pour un Sachet de FRISURE IDEALE**  
au prix de 1.50 au lieu de 3.50

### La frisure IDÉALE

On obtient indétritablement la méthode américaine rend l'ondulation et la frisure indéfectibles et tient par tous les temps, et même après le bain

1 timbre, 100 francs

Méthode SANOS  
DECOUPEZ cette annonce. Joignez-y 1.50 en timbres et votre adresse ENVOYEZ à **SANOS** et vous recevrez franco de tous frais UN SACHET DE **FRISURE IDEALE à 3.50** (Un seul envoi par destinataire) **SANOS, 16, rue Vivienne, Paris RAYON 47**

La mode propose, la silhouette disparaît. Pour maigrir sans nuire à la santé, le THE MEXICAIN du Dr JAWAS s'impose. 9107

**Robe de velours uni, corsage brodé.**

Photo NYI

### Ce qui se porte Madame

Les costumes tailleur sont de plus en plus pratiques. En effet, des blouses de lainage et des gilets de fourrure les accompagnent le plus souvent, ce qui permet de les porter par tous les temps. Aux heures où l'on s'habille la tunique de soie ou de lame remplace la casaque de laine.

Le soir, pour aller au cinéma ou au restaurant, on porte des gants courts s'arrêtant aux poignets. Ces gants sont de satin aux couleurs vives, de velours ou broché de paillettes, de fil d'Irlande et aussi de jersey de soie.

Les robes d'après-midi ont des manches trois-quarts dont l'ampleur n'intéresse plus l'épaule mais le haut du bras. Les jupes sont étroites et constituées souvent par des fourreaux fendus d'une manière plus ou moins discrète, pour faciliter la marche.

Une nouveauté est la douce fourrure de bobaye, d'un bonnet, d'un châle, d'un noir et de roux. Les parties blanches imitent à la perfection l'hermine. Employée en entier, elle forme des dessins amusants.

La tunique était, jusqu'à présent, réservée à l'après-midi et au petit soir. Mais la voici qui gagne du terrain : on la porte volontiers sur les grandes robes de gala qu'elle recouvre plus bas que les genoux. En lamé or, elle donne à l'ensemble une allure somptueuse.

Les capes sont diverses et embolent les épaules, le buste et parfois les hanches. Elles ne sont pas seulement considérées comme accessoires et jouent le rôle de vêtement. Le soir, elles deviennent de ravissantes frivolités faites en plumes légères, et ne dépassant jamais le coude.

Les manteaux, selon qu'ils sont destinés au matin ou au soir, gardent une ligne droite et se garnissent de poches, de larges ceintures, de bandes de fourrure qui sans trop élargir les épaules leur donnent cependant de la tenue.

**Nettoyage des gants de peau noire**  
Frottez les parties décolorées avec un glicérolé ou un tampon de ouate imbibé d'huile de Chine, à laquelle vous aurez préalablement ajouté quelques gouttes d'huile, et laissez sécher.

### Le coin des gourmets

#### DÉMONSTRATIONS de CUISINE et de PATISSERIE

Toutes les dames et jeunes filles sont invitées à des démonstrations de cuisine et de pâtisserie organisées par le Journal le PETIT AU FEU. Elles auront lieu à ARRAS les 23-24 et 25 Janvier. Salle des Beaux-Arts à 14 h. 30, et à DOULLENS, Halle au LIN, les 26 et 27 Janvier à 14 h. 30.

#### VOL-AU-VENT AU MAIGRE

Achetez une croûte chez le pâtissier. Mettez dans une casserole 50 grammes de beurre ; délayez-y une forte cuillerée à soupe de farine, remuez un instant au feu sans laisser roussir ; mouillez peu à peu avec du lait chaud, ajoutez une cuillerée à café de persil haché très fin. Salez, poivrez. Cette béchamelle ne doit pas être très épaisse. Incorporez à la sauce des rondelles d'œufs durs. Remuez doucement pour ne pas briser les œufs Versés dans la croûte, vous pouvez améliorer ce plat en ajoutant à la sauce des rondelles de champignons blancs, quelques écrevisses cuites au court-bouillon.

#### AROME PATRELLE

Donne au bouillon goût exquis, n.c. 2000 9100

#### TARTE A L'ANGLAISE

Etendez du feuilletage à l'épaisseur d'un demi-centimètre et coupez-le en un rectangle un peu allongé. Découpez de chaque côté une bande d'un bon centimètre et collez-la sur les bords pour les rebaisser. Garnissez l'intérieur de tranches de pommes minces, en les superposant ; saupoudrez de sucre et faites cuire. Masquez ensuite avec de la confiture d'abricots très légère.

#### POULET EN COCOTTE A LA BORDELAISE

Faites dorer le poulet avec un peu de beurre. Par ailleurs, tournez des pommes de terre en noisettes et coupez des fonds d'artichauts en losanges. Joignez-y des petits oignons et faites prendre couleur au tout dans une casserole. Mélangez les légumes à moitié cuits autour du poulet. Couvrez bien la casserole et laissez cuire le tout ensemble pendant encore une demi-heure environ, selon la grosseur du poulet. Au moment de servir, ajoutez un peu de persil haché et servez dans la cocotte.

### Nos Patrons Primes

A gauche. — Très facile à porter et bien dans la note, cette robe d'armure de laine est garnie d'une sole d'un ton tranchant. Le corsage se fonce aux épaules d'une ison gracieuse et se compose de manches bouffantes resserrées dans un bas de manches prenant la coupe.



N° 6150 Métrages : 2 m. 80 en 140, 0 m. 33 en 80 pour la doublure, et 0 m. 60 en 1 m. pour la garniture.

N° 6151 Métrages : 1 m. 65 en 1 m. pour le corsage, et 0 m. 60 en 1 m. 140 pour la robe.

A droite. — Confortable et coquet ensemble avec blouse de tricot fantaisie et robe de lainage ou de jersey uni. Originellement découpée dans le corsage devant et sous une patte se continuant pour former découpe au côté gauche de la jupe.

Les lectrices qui désirent les patrons-primes des modèles ci-dessus, n'auront qu'à nous adresser leur commande accompagnée du montant en timbres-poste. Le prix de chaque patron est de deux francs. Les envois sont faits franco à domicile. Bien indiquer le numéro du ou des patrons demandés et l'adresse du destinataire. Envoyez votre demande à **Service des Patrons du « Réveil du Nord », 100, rue de Paris, Lille.**

**Manteau en lainage noir garni d'astrakan noir.**

Photo NYI