

LA NOUVELLE METHODE POUR réduire L'EMBOUPPOINT

Pas d'exercice - Pas de régime - Pas de drogues

La graisse superflue s'en va - et seulement celle-là

On ne compte plus aujourd'hui les habitués de la "petite dose" heureusement surpris de constater en eux des transformations qu'ils n'attendaient pas. Cette femme qui prenait des Sels Kruschen pour venir à bout d'une constipation opiniâtre se découvre un beau jour plus alerte, plus vive, débarrassée de ses lourdeurs et de ses migraines. Elle autre qui soignait des rhumatismes rebelles ou une sciatique invétérée voit en même temps son état général s'améliorer, et peut à nouveau manger ses plats préférés d'un régime sévère lui avait absolument interdits.

Mais le cas le plus curieux est assurément celui de ces femmes et de ces hommes **trop gros** qui, ayant eu recours à Kruschen pour une cause ou une autre, ont eu la joie de voir fondre leur graisse superflue, disparaître leur ventre proéminent, leur double menton, leurs bourrelets de graisse.

Des milliers de cas de ce genre ont été signalés, si bien qu'aujourd'hui Kruschen — pris d'une certaine manière — est considéré comme le plus efficace, le plus sûr des amaigrissants naturels. On verra plus loin de nombreuses preuves de son action.

« Vous voyez, les robes sont plus fines sur mes mains. Elles me vont mieux maintenant. »

« En effet ! C'est merveilleux ! Comment ça se fait ? »

La caractéristique de Kruschen — et l'explication de son action amaigrissante — c'est de contenir précisément les différents sels minéraux qui ont fait toute la valeur des fameuses sources thermales auxquelles des générations d'obèses ont eu recours depuis des siècles pour diminuer leur poids excessif.

La demi-cuillerée à café de Sels Kruschen, prise chaque matin dans un verre d'eau chaude, régularise immédiatement les fonctions d'élimination. Bientôt, doucement mais sûrement, ce double menton qui vous chagrine disparaît, ces bras disgracieux s'amincissent, ces hanches trop volumineuses, cet abdomen proéminent retrouvent des proportions normales. D'une façon toute naturelle, sans que la santé soit altérée par le moindre trouble, le poids tend à devenir ce qu'il doit être eu égard à la taille. Le corps, allégé de sa mauvaise graisse, gagne en santé ce qu'il perd en kilos inutiles. C'est une nouvelle et merveilleuse sensation d'énergie qui succède à l'accablement.

Seuls les "gros" maigrissent

L'action amaigrissante de Kruschen étant naturelle, c'est seulement la graisse superflue qui fond, et rien que celle-là. Les personnes maigres ou pesant juste leur poids peuvent donc aussi prendre des Sels Kruschen sans aucune crainte. Leurs fonctions étant régularisées, elles tendent tout naturellement à se rapprocher de leur poids normal. Kruschen — c'est un fait — équilibre nos recettes et nos dépenses.

Nota. — Les Sels Kruschen sont en vente dans toutes les pharmacies. Le flacon coûte 9 fr. 75, le grand flacon (plus économique), 16 fr. 80. Pour réduire l'embonpoint, les Sels Kruschen doivent être pris à la dose d'une bonne cuillerée à café, à jeun, dans un verre d'eau chaude. Lisez les lettres ci-contre — et commencez votre cure dès demain.

Comment naît l'embonpoint...

Chez les « gros » les échanges nutritifs se font mal. Imparfaitement éliminés, les résidus constituent peu à peu des dépôts de mauvaise graisse qui vont se localiser en telle ou telle partie du corps. Tantôt ce sont les cuisses ou les mollets, tantôt les hanches, la taille, ou la nuque qui sont fâcheusement disproportionnés. La silhouette s'épaissit, et qui aurait dû demeurer svelte et mince, s'empâte et s'affaisse. Doubles mentons, ventres proéminents, bourrelets des hanches et du cou sont la triste rançon d'une existence trop sédentaire,

où les déchets s'accumulent, et où la vitalité se ralentit.

...et comment il disparaît grâce à KRUSCHEN

CE QU'IL FAUT PESER

Le tableau ci-dessous indique, selon la taille et l'âge, le poids que doivent normalement peser les femmes et les jeunes filles (poids pris avec vêtements d'intérieur et chaussures). Cherchez votre poids et voyez si vous êtes — pour votre santé et votre ligne — perdre quelques kilos.

Age	1.54	1.57	1.60	1.63	1.67	1.70	1.74	1.77
15-18 ans	45.5	48.5	51.5	54.5	57.5	60.5	63.5	66.5
19-22 ans	48.5	51.5	54.5	57.5	60.5	63.5	66.5	69.5
23-26 ans	51.5	54.5	57.5	60.5	63.5	66.5	69.5	72.5
27-30 ans	54.5	57.5	60.5	63.5	66.5	69.5	72.5	75.5
31-34 ans	57.5	60.5	63.5	66.5	69.5	72.5	75.5	78.5
35-38 ans	60.5	63.5	66.5	69.5	72.5	75.5	78.5	81.5
39-42 ans	63.5	66.5	69.5	72.5	75.5	78.5	81.5	84.5
43-46 ans	66.5	69.5	72.5	75.5	78.5	81.5	84.5	87.5
47-50 ans	69.5	72.5	75.5	78.5	81.5	84.5	87.5	90.5
51-54 ans	72.5	75.5	78.5	81.5	84.5	87.5	90.5	93.5
55-58 ans	75.5	78.5	81.5	84.5	87.5	90.5	93.5	96.5
59-62 ans	78.5	81.5	84.5	87.5	90.5	93.5	96.5	99.5
63-66 ans	81.5	84.5	87.5	90.5	93.5	96.5	99.5	102.5
67-70 ans	84.5	87.5	90.5	93.5	96.5	99.5	102.5	105.5

LA LIGNE KRUSCHEN
Idéal de Santé et de Beauté



* Des femmes ont perdu progressivement jusqu'à 23 kilos de graisse superflue tout en améliorant leur santé

Elle perd 15 kilos

« Il y a sept mois, je pesais 79 kilos 100 ; maintenant, je pèse 63 kilos 500. Je frémis en songeant à la silhouette que j'avais il y a quelques mois. Après avoir commencé le traitement Kruschen, mon poids a diminué progressivement et j'étais que me sentais cet aujourd'hui meilleure qu'autrefois. »
Mme E. H...

Elle perd 17 kilos

« Depuis juin dernier, j'ai pris des Sels Kruschen tous les matins. Résultats : mon poids est tombé de 92 kilos à 75 kilos et demi et je continue à diminuer. Je n'ai jamais éprouvé de fatigue, et mes ossements et tendons se sont améliorés. Je suis plus active, plus énergique que je ne l'étais. »
Mme B. C.

Elle perd 12 kilos

« J'étais au train de devenir beaucoup trop grosse, et dans votre profession je suis obligée de me tenir debout toute la journée à plus ou moins bref délai. Une amie me conseilla de prendre des Sels Kruschen et, au bout de trois mois, je m'étais allégée de 12 kilos et demi. Après m'être dépensée en dansant toute la soirée, je ne suis jamais fatiguée, au contraire, je suis toujours de bonne humeur. »
Mlle M. W...

Elle perd 22 kilos

« Il y a un an, j'étais devenue terriblement grosse. Je suis de petite taille et je pesais 88 kilos 700. J'avais cessé de migrainer et de me sentir de plus en plus fatiguée. Depuis que j'ai pris des Sels Kruschen, toutes ces douleurs ont disparu. »
Mlle M. M...

Elle perd 23 kilos

« Il y a quatre mois, je pesais 87 kilos. Depuis lors, j'ai pris régulièrement une

ALLO, ALLO...

Chaque jour, entre 20 et 21 heures, des adeptes fervents de Kruschen patient à l'un des postes de T. S. F. suivants : Ile-de-France, Radio-Lyon, Radio-Toulouse, Radio-Alger, Radio-Côte-d'Azur, Radio-Marseille. Ecoutez de leur propre bouche la confirmation des lettres que vous leur écrivez.

Publications légales

Etude de M^e VANDORME, Notaire à Lille, 15 rue de Valenciennes, de M^e PREVOST, Notaire à Lille, 17 rue de Valenciennes, de M^e CAULIER, Notaire à Lille, 15 rue de Valenciennes.

A VENDRE PAR ADJUDICATION PUBLIQUE
Le 14 Mars 1935 à 15 h., en l'une des salles de la Mairie de Lambertart.

COMMUNE DE LAMBERTART
Avenue de l'Indépendance, No 191 et 192

Deux Belles Villas
Situées à Lille, St-Charles et Villa St-Louis.

AGENCE IMMOBILIERE DU NORD
88, rue Faidherbe, LILLE. 40.833

Vente, Achat et Location d'Immeubles
Etude de M^e ANDRÉ FOURNIER, Docteur en droit, Notaire à Lille, rue de Valenciennes, 40.

A VENDRE PAR ADJUDICATION
Le 14 Mars 1935 à 15 h., en l'une des salles de la Mairie d'Halloy.

Commune d'Halloy
Paré de Loisl

Un groupe de bâtiments
à usage de logements communaux.

DEMANDES D'EMPLOIS
OBLIGATAIRES POLONAIS

Demi-Ouvrier Chauffeur
pour nomades. Bonne référence et diplôme. S'adresser à M^e LEBLANC, 34 rue de Valenciennes, LILLE.

Offres d'emplois
METALLURGIE

Tourneur-Outilleur
Ajusteur-Outilleur

REPRESENTANTS ET EMPLOYES
Administration Valenciennes

SECRETARIE
35, 36 ans, très bon style, 15 ans de service, situation d'avenir.

Deux Bons Dactylos
16 à 17 ans, maximums livres de copie. Bonne instruction et belle écriture soignée. S'adresser à M^e LEBLANC, 34 rue de Valenciennes, LILLE.

ORDRE DU JOUR
1. Formation de bureau.

MANUFACTURE L

CYCLES ARMES DE S'ETIENNE
SANS INTERMEDIAIRE

PLACEMENT FACILE
D'un titre spécial d'assurance sécurité première classe. Situation perspective. Ecrire aux lettres N.T.C. au 90.853.

GENS DE MAISON
de 30 à 35 ans, bonnes références, est demandée pour ménage à personnes sans enfants. S'adresser chez M^e BAULEZ, 30 rue de Valenciennes, LILLE.

DIVERS
COLONIES

175 fr. le cent chez soi
Copie d'art suiv. modèle inc. par d'après. Ecrire et rev. 210. Ecr. Art Manufacture, 17, rue de Valenciennes, LILLE.

25 à 30 FR. ET PLUS PAR JOUR CHEZ SOI
Bonne affaire à faire, travail sérieux et sûr, tenue facile avec un bon salaire. S'adresser à M^e LEBLANC, 34 rue de Valenciennes, LILLE.

ADRESSES A COPIER
30 fr. le mille p. enveloppes. Travail assuré tout l'an. M^e LEBLANC, 34 rue de Valenciennes, LILLE.

200 TRÈS SÉRIEUX
30 à 35 ans, très bon style, 15 ans de service, situation d'avenir.

L'AMI DU PAYSAN
dom. pers. à copier, avoir loisirs, très agréable, très intéressant. S'adresser à M^e LEBLANC, 34 rue de Valenciennes, LILLE.

REPRESENTANTS ET EMPLOYES
Administration Valenciennes

SECRETARIE
35, 36 ans, très bon style, 15 ans de service, situation d'avenir.

Deux Bons Dactylos
16 à 17 ans, maximums livres de copie. Bonne instruction et belle écriture soignée. S'adresser à M^e LEBLANC, 34 rue de Valenciennes, LILLE.

ORDRE DU JOUR
1. Formation de bureau.

CESSIONS
Pour céder ou reprendre

Alice MOREL
35 ans, très bon style, 15 ans de service, situation d'avenir.

Les Caves Méridionales
17 rue de Valenciennes PARIS

CAFÉ-TABAC

Libra de tous fournisseurs. Plus divers. Loyer 4.000. Logement, cuisine, y compris, 3 chambres, 4 SAISIE.

Mce LEFEBVRE et Co
55, rue de Valenciennes, LILLE. 43.507

Libre de fournisseurs
Café principal du Vieux Lille, petit local, plus de 2 herons la semaine à forte prime. S'adresser à M^e LEBLANC, 34 rue de Valenciennes, LILLE.

Gaston MOREL
11, rue de Valenciennes, LILLE. 51.909

A Céder Café-Jazz
Pick-up, billard, beau matériel, prix intéressant. S'adresser à M^e LEBLANC, 34 rue de Valenciennes, LILLE.

POUR SE RETIRER
à céder à Lille, bonne maison d'alimentation, légumes, vins primaires. Prendre adresse au Réveil.

COIFFEUR
pour dames, centre de Lille. Nouveau bail, loyer 2.000. Joindre 3 pièces. Salon bien installé. 4 fauteuils. A céder changement situation, impossible d'investir aussi bien pour le prix demandé, soit 25.000. Faciliter à prendre rendez-vous.

Gaston MOREL
11, rue de Valenciennes, LILLE. 51.917

PONT-A-VENDIN
Loyer 2.000. Mais, usage tout commerce. P. de porte et matériel 2.000. Ecr. PANNECOTIN, 9, av. Rapp, Lille.

CLIENTÈLE DE LAIT
à céder, 300 litres par jour, région Douai. Ecrire R. S. P. aux lettres N.S.R.P.

CHARCUTERIE
Belle clientèle Lille, loyer nul. Très intéressante. Prendre rendez-vous à M^e LEBLANC, 34 rue de Valenciennes, LILLE.

BOUCHERIE
Belle clientèle dans bonne région. Loyer 2.000. Prendre rendez-vous à M^e LEBLANC, 34 rue de Valenciennes, LILLE.

AGNIS PÈRE
31, rue Valenciennes, LILLE. 41.210

A CEDER
Alimentation-Primeurs

Mce LEFEBVRE et Cie
55, rue de Valenciennes, LILLE. 43.506

Cause accident grave
je cède

Affaire pour Débutant
Bonne affaire à faire, travail sérieux et sûr, tenue facile avec un bon salaire. S'adresser à M^e LEBLANC, 34 rue de Valenciennes, LILLE.

"NÉGOCIA"
7, rue de Valenciennes, LILLE. 51.508

GÉRANCES
Les Caves Méridionales

LÉGUMES
Région parisienne à Lille-Lille, affaires 300 fr. par jour. S'adresser à M^e LEBLANC, 34 rue de Valenciennes, LILLE.

Gaston MOREL
11, rue de Valenciennes, LILLE. 51.910

6.000 cpt. sur 10.000

Orléans, beurre, sucre av. 4000, de 1000 à 1000. S'adresser à M^e LEBLANC, 34 rue de Valenciennes, LILLE.

BARAQUEMENTS
Baraquements depuis 1.500 fr. S'adresser à M^e LEBLANC, 34 rue de Valenciennes, LILLE.

Avis divers
Fabric. de quincaillerie O.A. S'adresser à M^e LEBLANC, 34 rue de Valenciennes, LILLE.

A L'Ineffrable Lille
104 à de Valenciennes, LILLE.

PIPI AU LIT
supplément par diapos. indiquant âge.

LAINES A MATÉLAS
détail. LEPREZ LAINES EN Gros. Prendre rendez-vous à M^e LEBLANC, 34 rue de Valenciennes, LILLE.

MARCHANDS
S'adresser à M^e LEBLANC, 34 rue de Valenciennes, LILLE.

Fabrique G. DECARNE
35 Lille - Tél. 375-35

CALECONS
Robes Lainette

BOUCHERIE
Belle clientèle dans bonne région. Loyer 2.000. Prendre rendez-vous à M^e LEBLANC, 34 rue de Valenciennes, LILLE.

BAS et CHAUSSETTES
Marchandise française. Prendre rendez-vous à M^e LEBLANC, 34 rue de Valenciennes, LILLE.

LAINES A MATÉLAS
détail. LEPREZ LAINES EN Gros. Prendre rendez-vous à M^e LEBLANC, 34 rue de Valenciennes, LILLE.

Musique
DAME VEUVÉ ayant besoin, vendrait superbe accord T.S.F. 500 francs. Prendre rendez-vous à M^e LEBLANC, 34 rue de Valenciennes, LILLE.

Dettes
M. Pierre JADET, demeurant à Valenciennes, 147, rue Jules Ferry informe le public qu'à dater de ce jour, il ne reconnaît plus les dettes qui pourraient être contractées par sa femme née Henriette JOUVENEAU.

Mariages
M. Thellier Casimir, de Valenciennes, informe le public qu'à dater de ce jour, il ne reconnaît plus les dettes qui pourraient être contractées par sa femme née Blanche TOLETT.

PLANTS HOLLANDAIS
1er lot Nord, Bâtiments 100 fr. les 100 kg. 1/2 bâties 80. S'adresser à M^e LEBLANC, 34 rue de Valenciennes, LILLE.

Vos Lunettes
vous demandez toute satisfaction en vous adressant chez l'Opticien BONVALOT

REPRESENTANTS ET EMPLOYES
Administration Valenciennes

SECRETARIE
35, 36 ans, très bon style, 15 ans de service, situation d'avenir.

Deux Bons Dactylos
16 à 17 ans, maximums livres de copie. Bonne instruction et belle écriture soignée. S'adresser à M^e LEBLANC, 34 rue de Valenciennes, LILLE.

ORDRE DU JOUR
1. Formation de bureau.

LITIERIE - CHAMBRES A COUCHER - SALLES A MANGER

LITIERIE AU
82, rue d'Artois LILLE. Tél: 7867 Tram. L.P.V.

GRANDE RECLAME EXCEPTIONNELLE

1 LIT MODERNE GROS PILIERS dossier de fil tuya 125 LARGE. 1 PANNEAUX ACHIER DECORS BOIS DE FIL, RONCE ET LOUPE NOYER. 1 MATELAS 20 kg. LAINETTE BATAILLE. 1 TRAVERSIN. 2 OREILLERS. 2 BELLES TAIES AVEC JOURS. 1 GRAND COUVERTURE LAINES. 1 SUPERBE COUVERTURE avec sujets. 1 BEL EDRON SATIN. 1 Magnifique Couverture d'hiver colorée. 1 DESCENTE DE LIT MODERNE. TOUS CES ARTICLES SACRIFIE!

Garanti conforme au Cliché

CE MEME LIT AVEC TOUS LES ARTICLES LITIERIE CI-DESSUS ET PRIME CHAISE-LONGUE, VELOURS CIBELLE, ou MAGNIFIQUE MATELAS LAINE BLANCHE 20 KG. OUTIL D'AMASSÉ. DIFFERENTS COLORIS. SACRIFIE ...

SALLE A MANGER (CONFORME AU CLICHÉ)

1 BUFFET GRANDE LARGEUR MOOËLE DEPOSE. 1 ORNE MARBRE, BRONZE dans le Meuble. 1 RE, MEUBLE, STING, GLACE CRENÉE. 1 GRAND TABLE PANS COUPÉS. 6 CHAIRES CANNÉES. GRAND MOOËLE AVEC RENFORT SACRIFIE!

France de port et d'emballage dans un rayon de 150 km de Lille par C.A.P. LIVRAISONS PAR CAMIONS TOUTES DIRECTIONS. Ouverts de 9 à 12 h. et de 14 à 19 h. - Dimanches et Fêtes jusqu'à 13 heures

295

375

675

Musique

Dettes

Mariages

PLANTS HOLLANDAIS

Vos Lunettes

REPRESENTANTS ET EMPLOYES

SECRETARIE

Deux Bons Dactylos

ORDRE DU JOUR

EPILEPTIQUES

ANTI-EPILEPTIQUE DE LIÈGE