Pas d'exercice - Pas de régime - Pas de drogues

La graisse superflue s'en va - et seulement celle-là

On ne compte plus aujourd'hui les habi-tués de la "petite dose" heureusement surpris de constater en eux des transforma-tions qu'ils n'attendaient pas. Telle femme qui prenait des Sels Kruschen pour venir à bout d'une constipation opiniâtre se découvre un heau lour plus alarte, plus vive débarraces beau jour plus alerte, plus vive, débarrassée de ses lourdeurs et de ses migraines. Telle autre qui seignait des rhumatismes rebelles ou une sciatique invétérée voit en même tempe son état général s'améliorer, et peut à nouveau manger ses plats préférés qu'un régime sévère lui avait absolument interdits.

Mais le cas le plus curieux est assurément celui de ces femmes et de ces hommes trop gros qui, ayant eu recours à Kruschen pour une cause ou une autre, ont eu la joie de voir fondre leur graisse superflue, disraitre leur ventre proémi-nt, leur double menton, leurs bourrelets de graisse.

Des milliers de cas de ce are ont été signalés, si en qu'aujourd'hui Krus-en — pris d'une certaine anière — est considéré comme le plus efficace, le s amaigriseants surels. On verra plus loin

### Comment nait l'embonpoint...

Chez les e gros » les échanges nutritifs se font mal. Imparfaitement éliminés, les résidus constituent peu à peu des dépôts de mauvaise graisse qui vont se localiser en telle ou telle partie du corps. Tantôt ce sont les cuisses ou les mollets, tantôt les hanches, la taille, ou la nuque qui sont fâcheusement disproportionnés. La silhouette s'épaissit ; la ligne, qui aurait dû demeurer svelte et mince, s'empâte et s'affaisse. Doubles mentons, ventres proéminents, bourrelets des hanches et du cou sont la triets rançon d'une existence trop sédent sire.

où les déchets s'accumulent, et où la vitalité se ralentit.

### ....et comment il disparaît grâce à KRUSCHEN

La caractéristique de Kruschen — et l'explication de son action amaigrissante — c'est de contenir précisément les différents sels minéraux qui out fait tout la valeur des fameuses sources thermales auxquelles des générations d'obèses ont eu recours depuis des siècles pour diminuer leur poids excessif.

La demi-cuillerée à café de Sels Kruschen, les cheurs presi de la contraction de la co

prise chaque matin dans un verre d'eau chaude, régularise immédiatement les fonctions d'élimi-ation. Bientôt, doucement mais sûrement, ce double

mais sûrement, ce double menton qui vous chagrine disparaît, ces bras disgrațeieux s'amincissent, ces hanches trop volumineuses, cet abdomen proéminent retrouvent des proportions normales. D'une façon toute naturelle, sans que la santé soit altérée par le moindre troubie, le poids tend à devenir ce qu'il doit être eu égard à la taille. Le corps, allégé de sa mauvaise graisse, aliègé de sa mauvaise graisse, gagne en santé ce qu'il perd en kilos inutiles. C'est une nouvelle et merveilleuse sen-sation d'énergie qui suc-cède à l'accablement.

### Seuls les " gros " maigrissent

L'action amaigrissante de Kruschen étant naturelle, c'est seulement la gralsse su-perflue qui fond, et rien que

c'est seulement la graisse superflue qui fond, et rien que
ceile-là. Les personnes maigres ou pesant juste
leur poids peuvent donc elles aussi prendre des
Sels Kruschen sans aucune crainte. Leurs fonctions étant régularisées, elles tendront tout
naturellement à se rapprocher de leur poids
normal. Kruschen — c'est un fait — équilibre
nos recettes et nos dépenses.

Nola. — Les Sels Kruschen sont en vente dans
toutes les pharmacies. Le flacon coûte 9 fr. 75,
le grand flacon (plus économique), 16 fr. 80,
Pour réduire l'embonpoint, les Sels Kruschen
doivent être pris à la dose d'une bonne cuillerée
à café, à jeun, dans un verre d'eau chaude.
Lisez les lettres cl-contre — et commencez
votre cure dès demain.

### CE QU'IL FAUT PESER

Le tableau el-dessous indique, selon la taille et l'âge, le poida que doivent normalement peser les femmes et les jeunes filles (poids pris auce ettements d'intérieur et chaussures). Cherches voirs poids et voges ai vous devez — pour potre santé et voire ligne — perdre quelques kilos.

\$\frac{\pmu\_1}{\pmu\_2}\pmu\_2 \quad \frac{1+0}{\pmu\_1}\pmu\_2 \quad \quad



## \* Des femmes ont perdu progressivement jusqu'à 23 kilos de graisse superflue tout en améliorant leur santé

### Elle perd 15 kilos

« Il y a sept mois, ja pesais 79 kilos 100; maintenant, je põue 63 kilos 500. Ja frémis en songeant à la silhouette que j'avais il y a qualques mois. Après avoir commenci l'aritement Kruschen, mon poide a diminud graduellement et j'ajoute que ma santé est aujourd'hui meilleure qu'autrafois, a Mms. E. H.

### Elle perd 6 kilos

a J'ai commench à prendre des Sele Kruschen il y a deux mole environ pour réduire mon poide. Avant de prendre du Kruschen, je pessie 32 kilos. Je sue suis pesée il y a trois semaines, et mon poide n'était déjà plus que de 76 kilos. Chese admirable, je me seus en parfeits senté, s'Mile M. M...

a Depuis juin dernier, j'ei prie des Sels Kruschen tous les matins. Résultat: mon poids est tembé de 92 kilos à 75 kilos et. temi et il continue à diminuer. Je n'ai suivi aveun régime, et ma santé générale a toujours été bonne, mais Kruschen m'a rondus, je crois, plus énergique que je no l'étois, a

### Elle perd 22 kilos



Elle perd 22 Krios

all y a in an, femais engraises terriblement, Je suie de
petite taille et je pessié
Biblio 700. Pousie
aussi des migraines et
des maux de reins. Depuis que je pranda des
Sels Krischen, toutes
ces misères ont dispa-

ru. Mon poids est devenu normal: 66 kgs 100, et ja ne me réseille plus avec l'impression de lourdeur que je resentait. a Mile H. P...

### Elle perd 12 kilos

a J'étais en train de devenir beaucoup trop grosse, et dans notre profession — je suis girl de music-hall — cela signifie le renvoi è plus eu moins bref délai. Une emie me couseille de prendre des Sels Kruschen et, au beut de trois mois, je m'étais ellégés de 12 kilos et demi. Après je ne suis jameis fetiguée, au contraire, je suis toujoure de bonne humeur. •

demi-cuillerte à ceft de Sels Kruschen dans un verre d'esu chaude chaque matin à jeun. Aujourd'hui, ja pèse 63 kilos et demi. Je n'et plus ni douleurs ni malaises et me

# ALLO, ALLO... Chaque jour, entre 20 et 21 heures, des adeptes fervents de Kruschen parlent à l'un des postes de T. S. F. suivants : Ils-de-France, Radio-Lyon, Radio-Toulouse, Radio-Alger, Radio-Marce, Propre bouche la confirma que vous lisez ici.

## Dublications Legales

### A VENDRE PAR ADJUDICATION

PUBLIQUE

30 14 Mars 1935. A 15 h., on
Tuno dos salles de la Mairie COMMUNE

## **DE LAMBERSART**

Deux Belles Villas dommees Filia St-Charles et Filia St-Louis ture contenence respective de 198 est et 1.465 est environ LIERES D'OGOUPATION Pacutte de traiter avant l'addication en can d'effres cut-isontes.

nominta, s'adresser à s lautre des notaires amés, chargée de la 71,809

Budes de Mª VANDORME, Nomire à Lilla, 12 rus d'inker mann, de Mª PBEVOST, No-taire à Lille 12, rus da la Chembre des Comptes et de Mª CAULLER, Notaire à Se-

### A VENDRE PAR ADJUDICATION le it Mary 1985 à 15 h., en l'une des valles de la Mairie d'Hallwin.

ARTICLE 100 nmune d'Halluin Pare de Loisel

Un groupe de bâtiments

unage de legements com-pensement appelé

DASENE DES COUANES
COMPRESSES SE COUANES
configures de legements, de
le jardins
D'une contenance d'après ti d jardina
D'une contenance d'après ti
irés da 90 éres su centieres
Loue à l'administration ace
Deunnes nour un lover annuel de 18.000 fr same charges.

Commune de Warneton
A langle de la route de Werneton (Nord) à Queeney-sur
Dedie et du chemin de Warneton hae à Deulémont. Une parcelle de terrain

de 17 ares 17 constieres
THRE DINCUPATION
PROCESS de traiter au d'extra
Passante de CourFamilie de CourFour- rortes offres et CourFoundincePour rortes offres et CourFoundinceFuy- ou l'autre des Notalres
sur nommés, chargés de
vanté.

### LA MAISON DU NORD ET EMPLOYES

CONVOCATION Lés actempaires de la Se-leté geografire d'articlement de les mérciés de la Se-metrié de la Serie de la Communité genérale et l'ac-mités genérale crétaires qui rry Hou au obje tectol 61, le descumar-cilièle e Lille demeti 30 Marie 1901, à case pres.

56, rue Jacquemare-Giálée,

3 Rapport du Commissaira de contrôle sur le bilan et les comptes presentée par le Con-sell d'Administration, 4 Approbation des comptes, 5. Quitus aux administra.

## CESSIONS

## Location d'Immembles

Place Jacques Fai A VENDRE

Propriété à usage d'Epicerie-Buvette

# Demandes d'emplois

rences et diplôme S'adreses Poyer Liffeis 24 rue Gouthier de Charitton 1 II LE 488

## MÉTALLURGIE

Ajusteur-Outilleur Se presenter Etabl CHAPPEL

SECRÉTAIRE

Premier Avis

Par acie sa.p. on date à Comines du 4 Mars 1935 enrequistré même date à Quesnoy-sur-Dents, foilo 76. caso 5, Madame Veuve DESMARESCAUX, nec LECLUSE, agissant eo son mos personnel et intrice de son fils a vendu à une per sonne dénommée dans l'acte qu'elle exploitait à Comines de l'et de l

Agence Immobilière DU NORO 58, rue Faidherbe, LILLE 40.85

## Vente. Achat et

Etude de Mª André FOURNIER Docieur en droit, Notaire A Lille, rue de Tenremonde, 4.

# Pour tous renseignement Pour tous renseignements risitor, e'adresser an l'étude. 71 y

BELIBATAIRE POLONAIS Demi-Ouvrier Coiffeur

Offres |

Fourneur-Outilleur

REPRÉSENTANTS

Deux Bons Dactvios 16 à 17 ans. maximum libres de sulte, Bonne instruction et bette deriture exigées. Urgent. Pensmes a'abstentr. Ectric noi-te postale 131, Valenciennes

- En offet ! Cost merceillous ! Mais comment accesses fait ?

teurs.

6 Renouvellement partiel du Consell d'Administration et rédection d'un administrateur.

7 Nomination d'un commissaire des comptes pour l'exercice 1935 et fixation de sa rémundration.

## Le Couseil d'Administration.

PLACEMENT FACILE l'un titre spécial d'assurance écorité premier ordre. Boile

GENS DE MAISON

BONNE SÉRIEUSE

## DIVERS

COLONIES necessitists grat 100 p Ecole Colonies, 65 av Wilson Montreuil (Scine)

175 fr. le cent chez soi Cópio d'ari suiv "modèle fac. sér durab Ech. et reus grat Ecr., Arts Manuels RN, 1 yen 9276

25 à 36 FR. ET PLUS PAR JOUR CHEZ SOI

micio memeratemento et ca Pon remeratemento et ca Inques Eté RAPIDO 112 rue du Mareis de Lumine 1.11.1.2. Se rue Neprièm l'elpianque EXUAL 20 rue Vileboto Ma reuil SAINT-QUENTIN

ADRESSES A COPIER But fr. to mille p enveloppes.
Fravett ensure tout l'an We
nut VULCAN, 57, Lyon

200 tr. to mile adres. A copier à la main et aros gaine à Corr. sans frais ets SfireX, Eineritz 9110

**Essions** Pour céder ou reprendre

Alcide MOREL

MANUFACTURE N-L CYCLES-ARMES

DE S'ETTENNE

SANS INTERMÉDIAIRE

GROS ARRIVAGES OUVEAUX MODELES le Voitures d'Enfant

Enormes sacrifices LILLE IS BUT LEON GAMBETTA POUNT S RUE MARTINOU HORD LE CATEAU RUI JEAN JAURES

" NÉGOCIA "

r. Pouts de Comines, LILLE Petit Pas-de-Porte

PRES GARE LILLE 8.600 fr., 5.000 compt. Martinet, 26, r. Arts & Little 44.311

CRÉMERIE AFFAHRES: 220,000
Bénétice net : 28,000
Loyer 1,530 l'an, Logemer
pièces, Giorage, Anto com
C. 4 Citroén, étet neuf.
PRIX : 40,000
30,000 comptant

BRULERIE DE CAFÉ AFFAIRES - 280,000 Concilio net i 28,000 Long bail Hean interele PRIX 28,000 COMPTANT

CHARCUTERIS: Beau materiel et logemen PRIX 70.000 40.000 GOMPTANT

Mce LEFEBYRE et Cle 55. rue de Réthune à Little oi 146, rue de Lille à RGI'R VIX 43.500

Cause accident grave ie cède

CAPE. TACADE JOURNAUX
Region Terroller Buvelle 385
per jour Tribnes (1010) I ac
ceptere 36 des complant sur
110 000 su référence et orite
120 voil leire Voil non con

Affaire pour Débutant Boucherie-Charcuterie Besti mageein d'angle, cerre-lé, matériel inviterné, garegé, ceur, jardin heau logenient. Besti 1/2 vent ird nonion, porr 4ff à progresser en char-citerie, seul deits intureau quatiler. Prix à débaté 16.000.

" NÉGOCIA " r. Ponts de Comines LILLE 51.500

GÉRANCES

Les Caves Méridionales

## CAFÉ-TABAC

Libra de tous teurnisseure Tabac : 110.000 Pins vette 120.000 Pins divers. Loyer 4.000 Bail 9 ans. s/location 2.000 ogem. cuisine, 2 salles, gar 3 chambres. 4 5.418B PRIX 1 456.000

Mce LEFEBVRE et Co 55, rue de Réthune à LILLE cu 146 rue de Lille à ROUBAIX 43,507

Libre de fournisseurs Café rue principala du Vieux Lille, petit loyer, pins de 1 herios la semaine à forte ris touroe, belle clientèle fidèle à céder 25.000

Gaston MOREL fi rue de Bourgogne, LILLE 51.909

A Céder Café-Jazz

POUR SE RETIRER à céder à Lilie, bonne maison d'ailmentation, légumes, vins primeurs, Prendre adresse au Réveil. 36.837

COIFFEUR pour dames, centra de Lilia Nouvean bail, loyer 4,500, Jo gement 3 pièces. Salon Dien Inwallè 4 fauteuitle. A côter changement situation, impés-sitre instatter aussi bien pour is pris demandé, soil 25,000 facilités à prenour sérieux.

Gaston MOREL II, rue de Bonrgogne, LILL 51.9

PONT-A-VENDIN Lever 2.000. Mais, usage taut commerce. Pac-de-perts et ma-tériet s.000. Ecr. PANNEQU'IN Fr Conientieux, 9, av. Racol Briquel, LENS. 71831

CLIENTÈLE DE LAIT à céder, 200 litres par jour, région Doual. Ecrire Réveil aux lettres N.S.R.P.

CHARCUTERIE Beile banileue Lille, loyer nu inst frès propre. Bel, aulem ch. aff. 250 fr. p. lonr. Priz. 20.000 à débalire,

Avence Immobilière:

53, rue Faidherbe. LILLE

40.8 BOUCHERIE bien sliuée dans bonne région P.-de.Q. 300 bf. 1 p. 1 Lge v. 1/2 m. Bien logé Trut matériel 1 auto Prix 12.000, à débattre

AGNUS PÈRE

31, rue Faldherbe, LILLE Alimentation-Primeurs M POTTIER, 1, rue dn Grand Faubourg à Sin-le Neble (N.) 68.101

LÉGUMES e populeuse à Fires-Lille, eires 200 fr. par jour à hé-lica intéress. A céder 18,000 ec 8.000 comptant Gaston MOREL

## 6,000 cpt. sur 10.000

BARAQUEMENTS

Avis divers

A L'Indéfrisable Chic PERMANENTES

FAONETE COMPTANT Lingaria, Econocierio, Chau-surco, seldos, cie. Me rends è iomicile Ecrire-chez JEAN, 240 rue Pierre-Legrand, è Fives-Lille 24 72

PIPI AU LIT par niantes indiquer age niantes Mare LABNIER.

defail, LEPERS LAINES EN GROS, 71, rue Ma Campagne ROUBAIX Echant. graiuit. 90,000 J'AONETE COMPTANT Lingerie, Benneterie, Ohaus-merce, estete, etc. Me rends à fomicile, Ecrire chez JEAN. Mo rue Pierre-Legrand, à Piyes-Litte.

MARCHANDS POUR ABATAGE ou PRIX
UNIQUES, achoter à la Fabrique G. DECARNE

35 LILLE. Tel. 37-68 35
CHEMISES hommes 5 fr.
CALEÇONS depuis 6 fr.
CALEÇONS LAINETTE TABLIERS RÉCLAMES LOTS HORS COURS CHEMISES SPORT

BAS et CHAUSSETTES

LAINES A TRICOTER

Beije collection d'échantillons, bus prix envoi gratis Eté VAV 194. Brun-Pain Teurseing

LAINES A MATELAS

Prêts et Hypothèques

Proto resitement consentis par NORO GAPITAUX & LILLE, IL Pue Louis Niquet 90.840

PRETS W Malto

ASSOCIÉ ACTIF

Musique

Dettes

M. Pierre JABET. demen-rani & Armentieres. 147, rus Jules Ferry informe le public qu'à dater de ce jour, il ni reconnaîtra plus les deltes qui pontrait contracter as femin nee Begriette JOUVENEAUX.

## (apitaux

QROS OAFTTAUX e etacer leus mederes. Gasinat Ses theme PAMART, ancien prin cipel cierc de notaire 33 rui du Maire André Lille. T 25 l'

Commercants gênés
Adressez-vaus à Sisectaliste qui
vous livere nonnéassent d'emperature de la commerciant del commerciant de la commercian

PRETS mais. et pr saitr.
Remb d'hyp lat, minime
NAVEAU, 8 r St-Jean Gouel.

Rens gratuits Taux très l Rap. Discret. LEROUGE, Anatole-France 36. LILLE. PRETS tes form, tes ga rant depuis 4 % a Commerc, industr Agriculi sec Avanc p Sétabl. Remb 1 à 15 ens. Rep en 3 & Discrét Nationals Foncière, 26 r Laborde Paris 1922

PRETS rapides evec ou por a partir de Solo fr. et dep 4 %. Avances sur recoites, Aide pour s'etablir ou prendre gérance Procures par Interm Catsos Genriele, 68, 7. Lafayette Paris. Réponses gratuites en control procures de la control de la

disposant de 100 dos frame pour EXTENSION maison com mercela i surriout, extilusivitée saine, ancienne est consus ayant bonge clientais région de Bouat et Arras Benétique compréhille à l'espeui, site sur ceurant tacils. Ecrira si burdes du Bandal de Bandal de Paris de Burdes de Bandal de Paris de Burdes de Bandal de Paris de Burdes de Bandal de

DAME VEUVE ayant become

M. TRELLIER Casimir, de meurant à Calemne-Ricouart, informs te public qu'a dater de ce jour, il ac reconnaire pins les dettes que pourrail contracter sa femme ace Binnasa TROLET.

MARIAGES

Mile M. W. « Il y a quatre mois, je esais 87 kilos. Depuis lors, j'ai pris régulièrement une

82 rue d'Artois LILLE Tel: 7867 Tram. L.P.V

LITERIE - CHAMBRES A COUCHER - SALLES A MANGER

GRANDE RECLAME EXCEPTIONNELLE LIT MODERNE GROS PILIERS dossier de fil tuya 125 LARGE. PANNEAUX ACIER DECORS SOIS DE FIL, RONCE ET LOUPE NOYER Sommier metallique renforce souplesse garantie Matelas so 15, lainette Battable, 1 traversin, 2 oreillers S BELLES TAIES AVEC JOURS



Garanti conforme an Cliché

SALLE A MANGER (CONFORME) I BUFFET GRANDE LARGEUR GRANDE TABLE PANS COUPÉS 6 CHAISES CANNÉES.

CE MÊME LIT AVEC TOUS LES ARTICLES LITER'E CI-DESSUS

France de port et d'emballage dans un rayon de 150 km de Lille car C.d.F.
LIVRAISONS PAR CAMIONS TOUTES OIRECTIONS

**PLANTS HOLLANDAIS** ler jei du Nord. Hâtives 100 fr les 100 kgs; 1/2 hâtives 80, Alfa 80, industrie 25; ronge furore; Bieu dodenvald 67; Rodester 80, Catalogue gratuit DOUSSEMACKER (Succr de BruyDooghe), 80, r. Tripuit Oreis (Nord)..., 643

Ouverts de 8 a 12 h. et de 14 à 29 h. - Din

Merciers of Bonnetiers base very project concerns presidentially office advance of avant de faire, too achata de LAINES FILEES  Vos Lunettes rous democrant toute authoraction on rous advantant shee l'opticion BONVALOT

Demandez la Brochure Graluile.
Lab. FANYAU. 50, Rue Claude-Lorrain. Lille