

tes de "Pour mieux manger" ont faciles et économiques. J'ai toujours portée de la main tout ce qu'il me faut t je n'ai plus besoin de balances. Toutes se proportions sont indiquées en cuilAvec "Pour mieux manger", je ne rate jamaie une recette. Je conseille aux jeunes maltresses de maison qui n'ont jeunes maltresses de maison qui n'ont jeunes maltresses de maison qui n'ont jeunes de la réseale de réseales tous les plats et de régaler leur familla...

BRUXELLES.

LE PARISIEN ET SES DINERS

WARNETON

HOTEL-RESTAURANT DU DAMIER Téléphone 39 à 200 m. de le frontière, arrêtez-voue à l'hêtel du Damier. DINERS SOIGNÉS à 11 fr. belges. — BUFFET FROID.

Taverne Française Repas à la carte Menu fize très soigne , 19 fr 56 et 18 fr bolg Salle pour enclètes MONT St-AUBERT (près Tournai)

A MA CAMPAGNE Pons. comp. 28 frs Del

**BONSECOURS** Hôtel Moderne 40, Grand rue. Tel Peruweiz 405, 900 m dn bols. Cuis. Bourg. Pens. compt Me Juin. Sept. 25 fr. b. Arrangem p. tamith

LA PANNE

LA PANNE et la région : SAINT-ANDRE COSTOUINKERKS, ORGENENDOR, MISUPERT-SAINS Les plages balges les plus pittoresquee et les moins chères Près de Furnes Tous rensoig., listes d'Hôleis et pens, ave prix, guide illustre, avroyes sans frais par M. PIRSCH, Prési dent de l'Association régionale des Hôteliers LA PARNE. HOTEL DE DIXMUDE face Neire-Dame, see menns à 18 se l'et l'essert. Pene. 30 fr. : Petit déj déj. 8 plats, dess. Diner 2 plats, dessert.

CECIL HOTEL Gd Place. Ean cour. Cuis. soigoés HOTELS TERLINCK LES PLUS ANCIENS HOTEL MONICO Pens. comp Pz mod Gar. Saile p. soc

HOTEL DE BRUGES Souley. Nicupert, a se m. Digue A part de 20 fr. poiges. T. conf. Diner dep 10 fr. Arr. p. societée O. DEFRAYE Anc. champion cyclists, Oats Resease HOTEL NEPTUNE Cuis. soig. T. conf. Prix très modérés HOTEL FRANÇAIS SI, RUE DU CHATEAU, OT PORT. COMP. 25 tr. beiges Ean cour. Garage. Appariements français. — Prix moderes. Windsor Hotel Cuis bourg Pens comp Pr t. mod Hôtel des Arcades Coin r Royale. Pene comp. Px mod. Eau conr. selle pr soc. - T. 52 Hôtel is Marine 13115, soig Ean cour, ch of f od b HOTEL DE LILLE 117, AV In Mer. Arrives Autebus Chamb conf Pens comp Px avant, antic p soc. 100 pers.

Hôtel du Progrès Cuis bourg. Pene comp Px mod. COXYDE et St-IDESBALD

HOTEL ARTEVELDE Pena comp. den. 30 fr belev

LES CHARMANT: PETITES PLAGES BELGES, rounitouril Jo maximum distratio : magnifiques plage de sable tin, beins gratuits, sourité abeclus, em gratuits, sourité des air vivilant, dunce pittersques, différentieur manificial balles avantaines

COXYDE-BAINS TERRAINS, COTTAGES et VILLAS EUMGALDW, e phose, 20,000 fre beiges. Le 384M6. architecte communal, rue de Niegport à CUXYDE-BAINS.

PENSION DICKX Cuin soughes - Priz moderes PROVIDENCE Hotel. Pension av. de la mer 1, 46 complète. Priz mod. Cuisine soignée. Arrang. p. familles. Pension Mon Veru Cula, soig, Pens, comp., dop, 20 cr., a. PENSION ASUI Cont moderne Ean cour, fr. et ch, Cule, bour, Av. de 18 Mey, 77. Td., 100, Pens, 25 à 30 fr. beig.

HOTEL DE FRANCE Tout confurt En cula - comp sa a fr. beig Lecetion : Villag. Appartements. Cabines

Pens. Régina-Maris Pens. comp des 18 tr. Garage T. 195 CHALET des BAINS à jouer pour Juin Appartements Pension Mon Foyer to m. plage Eau cour Ec. outein Pens. comp., 30 a 35 fr. beiges Au Pavillen Japonais champetre Nombreux jeux pa enfants. Gonter ses gaufres ses glaces, ses cramiques. AGENCE DE LA TERRASSE 90, Avenue de la Mer contion de villas et apperi. Tous prix, — Faites un boco placement en achetant de enite use ville am la côte belge Je dispese encore de quelque-occasions intéresantes. SUZUKI PONS. COMP. cuis, ir. soig. Px très modérés Ferme du Moulin I au 15 Jt, 30 f., 16 Jt à 110 Aout, 32,50 b. PENSION JOSEPH FACE CASING. Cuisine bourgeoise. Pens. Les Cherdons Cuis, soig. Pens. comp. Pz mod. Gar. HOTEL DU CASINOT. 66, Een cour. Pens, com. LES SANSONNETS Juin 30 fr. beig. Eau cour. ch. et fr. Pension Mauviette Aret autous Allis. Cuis. bourg. Chambres conf. Px sp bors saleng. Arrang. pour families. Fermette Passiflore Joux Quilles, Billards, Dancing LES ARGOUSIERS PENSION 10" ordre, & 2 min. la mer, la mer, de terrata, Fire o' clock.

LES ONDINES Juin-Sept. 95/30 f bu Juil-Acot 80/85 f.

HOTEL DU NORD Cuis, soig Juin 30 fr Juiliei et

COXYDE-BAINS

COXYDE-SUR-MER VILLA HENRIETTA COMPIL SO IT. Delges, Dolas. COMI PENSION NELLY 45 AV. de la mer. Cuta. soig Pension Gilbert Pens, comp. bolss, comp. Px t. wo PENSION HELVÉTIA 43, Av., de la Mer. — Cuis, sali Vacancas de Paques, 36 fr., belg., boiss, comp. Avr., tram., faci

OOST DUINKERKE-BAINS Hôtel ESPÉRANCE Récimus Penterote, 16: Juillet et Week End Pana comp. 15 fr. beig. Ben diner it fr. beig HOTEL DU SAUMON Pens. comp 95 fr. beig OOST DUINKERKE-GROENENDYCK

CHEZOMER Mestaurant, Contort motions NIEUPORT-BAINS PENSION MOEDER LAMBIC Cuia soig. — Chambre
confort. — Pens. comp

LOMBARDZYDE (près Nieuport) AU BIENVENU Cuis. bourg. T. conf. Darag

WESTENDE-BAINS Westende-Plage of tractions, jour et gymnastique pour enfants. Tous les appois à golfs in tennie Char à voils au tennie Char à voils au tennie Char à voil Rains gratuits. Pius de touse. Ranseig au Syndicet d'initiat AU BON COIN derriere chapelle. Eau cour, ch. et fr. cuie. tr. soig. Pr. spec. p. Pentecote

MIDDELKERKE (près d'Ostende) HOTEL FLORALIES Digue Mat. Jule: Sept., 25 & 40
Julil., Acct, 45 & 55 fr. beig: T. 146
Toures cannabras: vector; mer Ean cour. Enfants 1/2 tarif PENSION L'ELYSÉE RECOMMANDER POUR LA ELITE PENSION 66, Digue de Mer, face Baina, Casine et baina, Pens, comp. den, 80 fr. h. Arr. spée, p fam, ou soc. SELECT PENSION of acondanie Tel. 708 Tout le conmoderne Prix moderne Pens. comp 36 fr. s. Enf. 1/2 te HOTEL DU NORD Sonry, Pena comp. 15 tr. beig. Garage HOT. PENS. ROSERAIES "Memo Vya Saddes Harman.
Pens conf. Eru cour. V rur mer dry & tamiles Prix mod. PENSION L'ESTRAN Affilis en T. C. B. - Av. de la PENSION L'ESTRAN Affilis en T. C. B. - Av. de la PENSION DE L'ESTRAN AFFILIS EN CONTRACTOR DE L'ESTRAN AFFILIE DE L'ESTRAN AFFILIS EN CONTRACTOR DE L'ESTRAN AFFI Hôtel de Pâturages Av. in Mer. B. Dour Cula nois SANS SOUCI in Reine face Mer. cule coig. SANS SOUCI in tr, beig. Arrang. pr families Gar. Pension Lambert 30 fr Acet as fr beig Cris. soig PENS. HENRIETTE . Av. Leopold, Enu cour, ch. et fr.

MIDDELKERKE (près d'Ostende) PENS. BERTHE - DENISE T. send. Cuts. solgnée
La bonne pension où l'on se trouve en famille

"POUR MIEUX MANGER" on publis par INSTITUT GASTRONOMIQUE DE L'HUILE LESIEUR

l'INSTITUT GASTRONOMIQUE DE L'HUILE LESSEUR.
Cet institut a été fondé par l'HUILE LESSEUR.
dont la supériorité a été recomme per 34
experts culinsires en cours d'un hanques
fameux. Il donne à toutes les maîtreses de
maison soucisures de leur table — donc de
leur bonhest familial — tous les conseils et evis

PENS. GILBERT 107, Gloue De Men, - Eau courante AGENCE BOUOUILLON Venta immeubles LITTORAL Les Gourmets B. cuis. bourg. Pens. comp. Px tr. mod. Hôtel de l'Espérance Exe. Pens. Prix très modere CONCORDIA Edtal-Pension 8, Digne de Mer. Restanr.
ruis, soignée. Een courante. Mai, Juia,
Sept., 80 a 25 fr. beigt; Juillet, Août, 35 a 45 fr. beiges. —
Prix specianz pour enfanta. — Prop. BILLIET.

MARIAKERKE - OSTENDE PENSION REGGIE Est Cour. Ch. et fr. Priz. mod

PASSEZ VOS VACANCES RÉSIDENCE ROYALE

La Reine des Plages

SEANDES RÉDATES INTERNATIONALES À CAVINON
LES S et 15 JUIN 1935

SONOGUES de TENNIS DE TANLE, É A COLP MINIATURE
ET DE JEUX S'ENFANTS By DE JEUX STEPFANTS

No manquer pas de rendra une visite au PALAIS DES
YMERMOS, avenue Gendral Jumphluth avec as piscine
d'sau de mer chauffée; en Trihukhall du Pare Léopold
avec as source d'eau minérale, et al. MUSEE BU POST
NAPOLEON, etcué à l'Est du Port

HOTEL SAINT-SEBASTIEN PERSION COMPLETE P HOTEL DE FRANCE Repet 16-1. Pens. comp. dep. 45 £ b. HOTEL NELSON 16, r. Louise. Vne e. mer. 30 cb.

Hôtel - Rest Biarritz nampe Louise a se mètres HOTEL MARION T. conf. Pana. c. 30 fr. belges HOTEL VINDICTIVE Pens. comp. dop. 30 fr. beig. HOTEL CIRO ti, rue Louise, T. 13ti, Conf. moderne Pension Croydon Fens, comp. dep. 30 f. beig. T. conf

BREEDENE-SUR-MER (mrès OSTENDE) BREEDENE-SUR-MER Séjeur idéat. — Bains gratuits — Hétels — Poncions APPARTEMENTS pour tonies les bourses

Priz m. As Legrand, A 187 m dities - T Ostende 18.78 PENSION ZOMERLUSTI, aven. Aug., Pade. T. M. Conf. HOTEL DOSTERT Chamb. confortable Prix moderes. Determined to the prix moderes. Determined to the prix moderes. PENSION RITZ 5 Av Ang. Pefa, 30 fr. b. Garage

WENDUYNE SAVOY-HOTEL Pens comm. 25 fr. b .- Garage grateil. Pension ZOMERLUST & Sm. plage Eas cour. Pens. comp.

BLANKENBERGHE Pension Fleuretteren, Pens, comp. 30 fr. h. T. 411.55 HOT. REST. THONNON 16, AT 8. de Neyer et 81, 61gue Ch. et patis dej., 15 fr. Arrang, p. sejour, Conf. moderne. A MON VILLAGE 45, sue d'Ouest Maleon française Spécialité de poissons : Cui soine au beurre Hôt. Pens. Ganda 48, Av. de Trooz, pres Digne. Ear Pens. des Gourmets to Av. de Trooz. Eau cour. a.d.h HOTEL DU SOLEIL 20 2 45 C, b. chamb. et potit PENSION LEBRUN Prop. Aug. derhand & Md de Smar de Nayer, vie de famille, Bonne cuis

HOTELS ET VILLÉGIATURES RECOMMANDÉS

ET A ENVOYER

A l'HISTITUT GASTRONOMIQUE DE L'HUILE LESIEUR

le liere "Pour mieux manger". Cl-joint ? 1º Une somme de 3 fr. 75 (3 francs pour le livre, 0 fr. 75 pour les frais d'envoi)

59, rue du Rocher, Paris

2º Une capsule d'HUILE LESIEUR. K

Veuillez m'adresser, à domicile,

A DÉCOUPER

HELIOS HOTEL Bet Elisabeth, confort moderne Même direction: Agence immobilière J. WESTYN file, Loca lion de villae, Vente de lerraine et villae. KNOCKE-SUR-MER

Pierre et Gabriel 10 metres mer. Cuis. soig. Prix mod.

DUINBERGEN (entre Heyst et Knocke)

PENSION BOSQUET Hôtel Restanrant. Telephone 578 Pens. comp. 30, 38, 46, 46 fr. b. compuls, taxes et service Bonne culsine. Enf. 5/2 prix. Tt conf. Ch. Bains. E. c. Gd iave

. KNOCKE-ZOUTE Hôtel Métropole & chambr. Vue mer. To conf. Pens. 35 th. Hôtel « QUO VADIS » 2. Av. Zonte. Hôtel de tout cont

LE ZOUTE-SUR-MER Agence SCHERRENS focation do villas et appartes vente de villas et terrains, Maison fondée en 1800.

Pens. de l'Yser 3, Rue de l'Yeer, près de mer. — Tennis.

ARDENNE BELGE

BOUILLON-sur-SEMOIS Control de Propieto de Butto de Politico de Po

AYWAILLE-sur-AMBLEVE HOTEL DU COMMERCE & Baux cour, Pena, compt

HOTTON-SUR-OURTHE ARBENNES HOTEL DE LA PAIX

Jolie situation
Cuisine soign
Balus de rivière evec cala gretuite. Pens. 30 a 40 fr. beig

SPIXHE-THEUX (près de Spa) HOTEL DU WAYAI Pens. de fam. Confort mod. Grand jerdin, Cure de repos, Cuisine soign. Frix mod. Arrêt des trains : Gare Pranchimient (Ligne Pepinster-

SART-LEZ-SPA (Village) Hôtel de Sart Près Vallée de la Hoegne, Pena Prix mod

GRAND-DUCHE DU LUXEMBOURG

STATION THERMALE de MONDORF-ETAT . de Luce de MONDORT L'AI " de Louve de la pour le traitement des ... Maiades du POIE et de la visible Elitaire; de l'Estoman et des l'ATRES de la MUTRITION, et la MUTRITION, contra autre : intosication chronique — Diabte — Collies et Collectiones — Gastries chroniques — Anapplantes. — Rhumatisme chronique — Constitue de Collectione de Collectione — Constitue de Collectione de Collectione — Constitue de Collectione de Mondon, de Mondon,

MONDORF-LES-BAINS (Luxembourg) Hôtel Astoria sejour ideal. Chemb. conf. cuis. an beurre

BERDORF Sulsee Lusambeuranise



## FRANCE BELGIQUE VACANCES IDÉALES Pi Mancha Océan Méditerrannés; a la Mentagne Tyrénées, Vosges, Massif centrel, etc., Pension compi. de 19 fr. par jour, dans hôteis confortab. Notice détail à Veyages idéals, 48, rue de Bhaleaudun, PARIS. 108, Rue du HOTEL — POUR SOCIETES

PARIS HOTEL TERMINUSS, Re Montparence. -- Chambres p. Hâtel de Normandie y pera den 25 fr. Maison de famille

ROUBAIX On mange bien à l'HOTEL DU MID!

FORÊT DE MORMAL (75 km. de Lille) LA CHENAIE HOTEL-CAFÉ

na tres moteres. Vous y trouverez tous les ampagne et les plaisirs de la pêche. Tennis, tanutié de jeux de plein air, Pension přix pour sociétés, Téléphone 3 Locquignol,

Bois de PHALEMPIN A LA FORET CAFE - RESTAURANT - DANG BENTREE GRATUITE - DENTREE DE BOOK

LA PLAGE DE FAMILLE LA PLUS SURE DU LITTORAL Le Paradis des Enfants, NOMBREUSES FESTIVITÉS Liste des Hôtels, Pensions de famille et appartements garnis envoyes SYNDICAT D'INITIATIVES (HOTEL DE VILLE) CASINO, BACCARA, BOULE VIA DUNKERQUE (Nord)

**MALO-LES-BAINS** 

A FLOREAL Voure LEEGURNE, Hotel Restaure fixe, Service per pottes tables à l'interiour, Maison sociol pour feedides et Samqueta, Prix spécializ pour Julis Septembre, Arrabgements pour familles. AU RIVAGE Tél. 15.71

7. Rue de Plandra, - Tout conjort, Cuisina soignée, 
30 mètres de la mèr, - Priz modères,

MALO-TERMINUS (Leffrinchoucke) HOTEL DU CASINO chambre à partir de 26 fr. p. 1907. PISTEL DES VOYADEURS, 14, rue de Terminus, ROSENDAEL, 5 minutes mer. Sans tass séj. T. 1671 Dunk. M. Rrycksert.

BRAY-DUNES TAMANOU-PENSION L. Avenue de la Mor

STELLA-PLAGE pres Paris-Piage LES DUNES Pension de famille recom, Tel. 2. Tous confort. Culcius solgnés. Prix modérés.

SANGATTE-PLAGE (près Calais) Hotel de la Plage P.O. as fr. Prix p. tem Eau cour on ot C. CAYEUX-sur-MER

Station climatique, Piage de familie reputée, Casino, Jeux et Sports, Fétes, 6d Tourno; de Tennis: S'adr, Synd, d'iniliative, EVIAN -

Motors State ou bord on Lau. - Grand garage, St-CERGUES-LES-VOIRONS (Hte-Sapoie)

HOTEL DU COMMERCE du nouvre, Pension 90 à 10 ff PLOMBIERES-les-BAINS (Vosges) Entérites - Rhumatismes Casino · Tourisme · Not Horale.

LA BOURBOULE (P.-de-D.) VILLA DU RIVAGE Tout contort. Priz modere.