

# Si la CONSTIPATION ruine votre santé et sape votre vitalité

— lisez ces témoignages authentiques adressés par milliers aux SELS KRUSCHEN

Plus de troubles digestifs, plus de migraines, plus de nervosité, de lassitude, de mauvaise humeur — mais un bien-être merveilleux.



75 % de nos maux et indispositions ont la Constipation pour origine

D'APRÈS les autorités médicales, les trois quarts de nos maux et maux seraient dus à une constipation négligée ou même parfois ignorée.

Il est bien certain que la vie sédentaire privée d'exercice qui est le lot de beaucoup de nos contemporains est éminemment défavorable à un fonctionnement régulier de l'organisme.

Peut-être faut-il incriminer aussi notre alimentation, moins riche qu'autrefois en sels minéraux, plus "chauffante", et dont les résidus mal éliminés constituent en fin de compte un redoutable danger.

Or, l'intestin "commande" en quelque sorte tout notre équilibre vital. Qu'il devienne paresseux, qu'il cesse de s'acquiescer ponctuellement de la mission que lui a dévolue la Nature, et toute la santé va en supporter les conséquences — consé-

quences qui vont du simple malaise passager aux affections chroniques les plus graves!

Pour les uns, ce seront seulement des lourdeurs, des somnolences après les repas, de mauvaises digestions. Pour d'autres, la constipation est liée à des maux d'estomac, à des troubles du foie. Chez les femmes, voici les migraines, les vertiges, les palpitations, le teint fané. Ce qui n'est au début que simple nervosité, ou insomnies déprimantes, peut devenir, lorsque s'aggrave l'intoxication, une véritable neurasthénie. Ce n'est pas tout : voici encore les maladies de peau, boutons, eczémas,



et... et enfin tout le cortège des douleurs arthritiques : rhumatismes, goutte, sciaticque, lumbago, maux de reins, etc... Combien de personnes aussi deviennent obèses pour s'être résignées, de guerre lasse, à vivre avec leur constipation!

Il ne suffit donc pas de traiter par le mépris une aussi redoutable infirmité; une action énergique s'impose. Non pas l'action violente de purgations espacées de loin en loin, mais l'action douce, progressive, naturelle, régulière d'un véritable réducteur de nos organes internes. C'est ici que Kruschen fait tous les jours ses preuves!

Comment Kruschen combat la constipation.

Ce qu'il faut à notre organisme, pour fonctionner régulièrement, c'est chaque jour une certaine quantité de sels minéraux, facteurs indispensables de notre vitalité. Si nous ne les extrayons pas de notre nourriture, il faut absolument que nous les trouvions sous une autre forme; c'est toute la formule de Kruschen, et tout le secret de son efficacité.

Avec le concours de la "petite dose quotidienne" de Kruschen, intestins, foie, reins, estomac vont retrouver une activité normale. Ce n'est pas une drogue qui vient les stimuler; c'est un aliment, un principe vital qu'on leur fournit, sans lequel ils ne peuvent fonctionner régulièrement. Voilà pourquoi, avec Kruschen, il n'y a jamais à craindre l'accoutumance.

Tous les résidus de la digestion sont éliminés au jour le jour; il ne se forme plus dans le corps de ces dépôts de mauvaise

graisse, ou de ces fermentations productrices d'acides et de poisons toxiques. Avec la constipation disparaissent les maux innombrables qu'elle engendre. Le sang redevient pur et fort; le corps, libre et dispos, connaît cette allégresse, cette vivacité — la fameuse "sensation Kruschen" — qui n'est autre que l'expression d'une parfaite santé.

Un grand flacon de Sels Kruschen coûte 16 fr. 80, et dure 100 jours — ce qui met le prix d'une bonne santé à trois sous par jour. Si vous désirez faire un essai à moins de frais encore, demandez le petit flacon, vendu seulement 9 fr. 75. Toutes les pharmacies en vendent.

De toute façon, n'hésitez plus : prenez votre "petite dose" dès demain.

## ★ Dans ces lettres vous trouverez une nouvelle raison d'espérer

Constipation et migraines.

« Je suis heureux de vous faire savoir pour quelles raisons je prends du Kruschen: 1° En général, j'ai souvent mal à la tête; 2° Je suis souvent constipé. Quand je prends du Kruschen, tous mes maux disparaissent. » M. L. B..., Montreuil-s-Bois.

Constipation et manque d'appétit.

« J'ai commencé à prendre des Sels Kruschen il y a plus de deux ans. J'ai obtenu, pour ainsi dire dès le premier jour, une grande régularité des fonctions de l'intestin, un accroissement de l'appétit et une facilité de digestion que je ne connaissais plus depuis mon retour de la guerre. » M. D., r. de la Tour, Paris.

Constipation et manque de vitalité.

« Voilà un an que mon père utilise journellement vos sels. Quant à moi, ma constipation va mieux, grâ-

ce à Kruschen, et ma vitalité augmente dès que j'en prends. »

L. P..., Poissy (S.-et-O.). Constipation et lassitude continuelles.

« J'ai 48 ans, je suis donc à mon retour d'âge, et souffre d'une mauvaise circulation du sang. Avant de prendre du Kruschen, j'étais las, travaillant difficilement, sujette à de fréquentes migraines, et toujours constipée. Maintenant, grâce aux Sels Kruschen, tous ces maux ont disparu. »

Mme A. L..., Clamart (Seine).

Constipation et maux de reins.

« Depuis bientôt quatre années, je prends des Sels Kruschen pour des

maux de reins, et cela me donne en même temps une grande facilité d'aller à la selle; aussi je n'en trouve très bien. » M. B..., à Bolbec (Seine-Inf.).

Constipation et mauvaises digestions.

« Depuis quelque temps, mon état général laissait à désirer: somnolences après le repas de midi, aigreurs, souvent migraines et constipation opiniâtre. Or, voilà trois mois que je prends des Sels Kruschen, et je vais tout à fait bien. »

Mme V..., Villeurbanne (Rhône)

Constipation et rhumatismes.

« J'ai constaté que les Sels Kruschen dégagent admirablement l'esto-

mac, et libèrent l'intestin rapidement et sans inconfort. En même temps, ils soulagent beaucoup les douleurs causées par les rhumatismes. »

M. B..., bd de Courcelles, Paris.

Constipation et obésité.

« Ayant une constipation opiniâtre, j'avais tout essayé sans résultat durable. Maintenant, grâce à Kruschen, je n'ai plus rien à craindre, je vais régulièrement à la selle, et j'ai maigri de 6 kilos en deux mois. » Mme L..., rue Cauchy, Paris.

"ILS" VOUS PARLENT PAR T.S.F.

Chaque jour, entre 20 et 21 heures, des adeptes fervents de Kruschen parlent à l'un des postes de T.S.F. suivants: Ile-de-France, Radio-Lyon, Radio-Toulouse, Radio-Alger, Radio-Côte d'Azur, Radio-Maroc. Ecoutez leurs intéressantes déclarations.

### PRÈS DE 2.000 TÉMOIGNAGES CONSTATÉS PAR HUISSIER

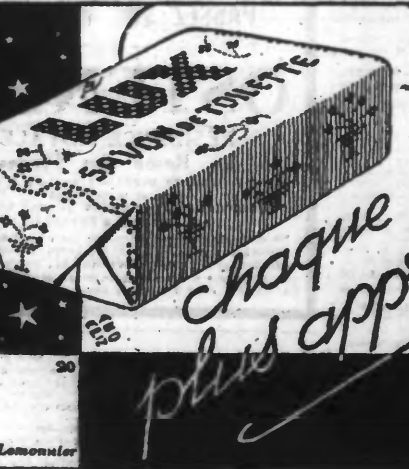


« Je soussigné Xavier, Ignace, Joseph Aubry, Huissier près le Tribunal Civil de la Seine et demeurant à Asnières, Grande Rue, n° 52, « Me suis rendu à Asnières (Seine), rue du Bac, n° 46, où il m'a été présenté dix volumes reliés contenant des copies d'attestations adressées aux Sels Kruschen. « Certains de ces volumes, que j'ai examinés en mon étude pour vérification, contiennent mille neuf cent quarante (1.940) copies d'attestations, portant toutes le nom ainsi que l'adresse de leurs auteurs, lesquels expriment les résultats qu'ils ont retirés de l'emploi des Sels Kruschen. » Fait à Asnières les dix-neuf et vingt octobre 1934.

Ces attestations, ainsi que quantité d'autres envoyées depuis, peuvent être vues, 46, rue du Bac, à Asnières, par toute personne qui le désirerait.

VIN 111 litres, 298 fr. 200, 100 bouteilles, 29 fr. 80, 100 bouteilles, Champagne T.S.O. Fromont, Valenciennes (Nord)

## Une Laveuse "VELO" lave et essore parfaitement 109, Rue Solférino LILLE



... Votre charme, Madame, n'est-il pas le reflet de la fraîcheur de votre teint? Laissez donc au Savon de Toilette "LUX" le soin de conserver ce "trésor inestimable". Adopté par 9 sur 10 vedettes de l'écran, vous apprécierez, à votre tour, le merveilleux Savon de Toilette "LUX" au parfum frais et délicat. Le Savon de Toilette "LUX" ne protégera pas seulement votre épiderme de toutes atteintes, mais aussi, en lui donnant cette finesse incomparable, l'embellira.

### RETARD, RÈGLES

douloureuses ou irrégulières. Jamais d'ennuis avec les globules REGUA. Envoi discret contre mandat de 17 fr. Laboratoire ROBIN, 247, rue St-Denis, 247 - PARIS (2<sup>e</sup>).

### Avec des Facilités de Paiement

procureurs de suite votre Toilette de PRINTEMPS de D'ÉTÉ 1935, dans nos Modèles des plus récentes Créations Parisiennes, pour DAMES, JEUNES FILLES et FILLETES, COMMUNIIONS. Les plus beaux Tissus et Manèges les plus gracieux. Les plus beaux Tissus nouveaux, COMPLETS pour MESSIEURS, JEUNES GENS, COMMUNIIONS et GARCONNETS. Très jolis Modèles. Des prix intéressants. Trois jours contre un premier versement de 50 % à valoir, le solde payable en 2, 3 ou 10 mois, sans aucune majoration. Discretion d'honneur. Magasin ouvert tous les jours jusqu'à 10 h. 30. 100 Dimanches et Fêtes jusqu'à 12 heures.

### INDÉFRISABLE INSTANTANÉE et DURABLE

avec Ondulocel, produit synthétique, garanti efficace et inoffensif... Ondulocel, produit synthétique, garanti efficace et inoffensif... Ondulocel, produit synthétique, garanti efficace et inoffensif...

### GOUTTE MILITAIRE

Cette substance se manifeste par des démangeaisons, des picotements... LILLE: 124, Rue de Tournai... LENS: 9, Rue Michel... CALAIS: 18, Rue de l'Opéra... VALENCIENNES: 2, Rue de la Liberté...

### ON TROUVE PARTOUT dans toutes les pharmacies AU PRIX DE 2 F. 50 LA BOITE l'Onguent Végétal de l'abbé PANET

Il calme instantanément les démangeaisons, il soulage dès la première application, il guérit rapidement et rapidement sans résidu: ECZÉMA, ULCÈRES, GRÈVES DE LAIT, PELADE, ULCÈRES VARIQUEUX, PSORIASIS, SYCOIS, DERMATOSES, URTICAIRES, MALADIES DE LA PEAU, DU QUIR CHEVELU. N'acceptez aucune substitution, et si vous avez la moindre difficulté à vous procurer cette marque, pour la recevoir franco, adressez-vous: au LABORATOIRE DE L'ABBÉ PANET 15 RV. BLENDÉCOQUES (Pas-de-Calais) et déduisez vos frais de lettre et de mandat du montant de votre commande.

### AU BON GÉNIE

LILLE, 61-63, rue du Molinel, LILLE. DERNIÈRES NOUVEAUTÉS VÊTEMENTS HOMMES, DAMES ET ENFANTS. TISSUS, BONNETERIE, CHAUSSURES, MEUBLES LITÉS, MENAGE VELO, VOITURES D'ENFANTS, MACHINES À COURE, POSTES T.S.F. ARTICLES POUR CADEAUX. 1<sup>er</sup> COMMUNIIONS DISCRETION ENTRETIEN LIBRE DEMANDER CATALOGUE

### ECZÉMA

des mains et généralisé, ou du visage. Toutes maladies. Hémoïdes. Suppressions par les plaques. Nombreuses situations, 35 années d'expérience. NOBILIS, herbiste dipl. de 1<sup>er</sup> cl. Yvetot (Nord), car C. Roubaix. 41.300

### IVROGNERIE

guérit rapidement et discrètement par la PUEDRE NARBEL. Fortes pharmacies, 9 fr. la boîte. Notice gratuite. Laboratoire NARBEL, à Naves-Mines (P.-de-C.). 101 r. de Valenciennes, ROUBAIX

### en BONNE MONTRE

horlogerie, montres, bijoux, etc. Fabrique de MONDOR Monteur sur Bourgeois

### MALADIES DE LA FEMME

La Femme qui voudra éviter les Maux de tête, les Migraines, les Vertiges, les Maux de reins et autres maux... La JOUVENCE DE L'ABBÉ SOURY est composée de plantes inoffensives sans aucun poison, et toute femme soucieuse de sa santé, doit, au moindre malaise, en faire usage. Son rôle est de rétablir la parfaite circulation du sang et de décongestionner les différents organes. Elle fait disparaître et empêche de réapparaître les Maladies intérieures, les Métrites, Fibromes, Tumeurs, mauvaises Gestes de couches, Hémoïdes, Pertes blanches, les Varices, Phlébites, Hémorroïdes, sans compter les Maladies de l'Estomac, de l'Intestin et des Nerfs qui en sont toujours la conséquence. Au moment du Retour d'Age, la Femme devra encore faire usage de la JOUVENCE DE L'ABBÉ SOURY pour se débarrasser des Chaleurs, Vapeurs, Éboulements et éviter les accidents et les infirmités qui sont la suite de la disparition d'une formation qui a duré si longtemps. La JOUVENCE DE L'ABBÉ SOURY, préparée aux Laboratoires Mag. DUMONTIER, à Rouen, se trouve dans toutes les pharmacies. Prix: La Boîte 10 fr. 80. Demander le véritable JOUVENCE DE L'ABBÉ SOURY qui doit porter le portrait de l'Abbé Soury et en regard la signature Mag. Dumontier. AUCUN AUTRE PRODUIT NE PEUT LA REMPLACER.