notre page féminine

De gauche à droite, en haut : *Tailleur lainage manche et cravate fourrure.*

Robe soie noire, col blanc, larges garnitures de passementerie.

Au milieu, en bas : *Robe du soir mat et brillant, corsage drapé ceinture fantaisie.*

De droite à gauche, en haut : *Un ensemble pratique pour le sport.*

Robe de soirée, froncé manches et empiècement tulle pailleté.

(Photos Henri Manuel).

La Mode à Paris

APRÈS-DEMAIN commencera l'année nouvelle. Je forme le vœu qu'elle soit pour vous, mes fidèles lectrices, toute de santé et de bonheur. A vous, mademoiselle, je souhaite un charmant petit mari ; à vous, madame, de rester jeune et belle le plus longtemps possible... Et puis, que nous ayons toutes de la chance à la loterie, car, si l'argent ne fait pas le bonheur, il y contribue largement... L'argent ne donne ni l'esprit, ni l'intelligence, ni la sagesse, ni le savoir, c'est entendu, mais il permet de se bien nourrir, de se bien loger, de se bien vêtir, de se bien soigner et de ne pas succomber, par arrêt du cœur, quand on reçoit la petite facture verte de mossieu le percepteur L'argent n'est pas à mépriser...

Aujourd'hui, je ne vous parlerai ni de robes, ni de chapeaux. Je sais bien que votre générique curiosité est avide de connaître ce qui se portera au printemps prochain. Mais si je vous entretiens au mois de Décembre de ce que sera la mode à Pâques, il me faudra, à Pâques, disserter sur ce qu'elle sera à la Toussaint. Patientons, et disons-nous que les renseignements que l'on recueille actuellement n'ont aucune valeur véridique, la mode printanière n'étant encore qu'à l'état de projets.

Néanmoins, il est une mode qui semble bien incrustée et vouloir durer très longtemps, c'est celle de la femme mince, mince sans exagération pourtant, mais svelte et souple. Vous me reprocherez peut-être de revenir souvent sur ce sujet, mais c'est que, depuis une dizaine d'années, il est toujours d'actualité brûlante. Il y a deux causes à cela : le cinéma qui nous présente d'impeccables plastiques féminines à qui nous désirons ressembler et les bains de mer où nous portons des maillots très collants qui ne dissimulent rien de notre anatomie. Les personnes trop grosses ou trop maigres ne sont pas à la mode.

Mais il ne faut rien exagérer. Si la maigreur est laide et fait pitié, un léger embonpoint n'est pas désagréable à voir ; l'inconvénient du léger embonpoint est qu'il a tendance à devenir rapidement un lourd embonpoint et alors, c'est la catastrophe !

Pour rester en bonne forme, il n'est pas nécessaire de devenir la martyre d'un régime. Il s'agit d'avoir un peu de volonté et de persévérance. Culture physique modérée chaque matin et deux heures de marche l'après-midi suffisent à l'activité musculaire. Ne pas trop dormir Aux repas, manger des viandes grillées des légumes verts et des fruits. Pas de féculents, pas de pâtisserie, pas de bonbons et surtout pas de pain ou très peu. Ce régime n'est pas bien terrible à suivre. Suivez-le et vous serez très belle, cet été, au bord de la mer.

UNE PARISIENNE.

Ce qui se porte Madame

On porte des robes en lainage imprimé avec des poches appliquées et une ceinture très basse.

⁂

On voit beaucoup de toquets drapés très ramenés en avant sur le front, et si la calotte est réduite à sa plus simple expression, la visière, par contre, avance sur les yeux crânement.

⁂

Les ensembles de sport se font souvent en lainage assez clair, mélangé ou chiné ; les robes en tweed écossais ou quadrillé sont portées avec des manteaux trois-quarts unis, doublés d'écossais ou de carreaux à longs revers retournés. Les blouses de sport sont en velours de coloris vif, jaune citron, vert, orange.

⁂

On nous présente des bérets, des trois-quarts, des jaquettes sport en peau de porc ! Mais c'est une peau, très fine, très douce, très souple. C'est là, la dernière nouveauté...

⁂

Pour la ville et la marche, le soulier mi-sport est en daim ou en box souple, voire en peau de serpent très solide mêlée au box. Le talon moyen bottier ou cubain convient mieux que le talon plat.

⁂

La plupart des robes d'après-midi en velours noir, sont décolletées en carré.

Nos Patrons Primes

A gauche. — Robe en lainage foncé, garnie de découpes piquées marquant la taille. Pinces devant et dos partant de la découpe. Col et fantaisie des manches en crêpe de Chine clair.

N° 5275 — Métrage : 2 m. 10 en 140, et 0 m. 30 en 1 m.

N° 5276 — Métrage : 2 m. 50 en 140.

A droite. — Robe en fin lainage moucheté, garnie de découpes. Double manche montée ragian. Ceinture à la taille fermée par un bouton. Petites poches incrustées dans les découpes.

⁂

Les lectrices qui désirent les patrons-primes des modèles ci-dessus, n'auront qu'à nous adresser leur commande accompagnée du montant en timbres-poste. Le prix de chaque patron est de 2 fr. 50. Les envois sont faits franco à domicile. Bien indiquer le numéro du ou des patrons demandés et l'adresse du destinataire.

Envoyez votre demande à « **Service des Patrons du « Réveil du Nord », 186, rue de Paris, Lille.** »

Pour être belle

LE VRAI MOYEN D'AVOIR DE BELLES ET BONNES DENTS

Habituez-vous à vous laver les dents trois fois par jour : le matin, après le déjeuner, et le soir avant de vous coucher, surtout le soir, car pendant la nuit l'activité des germes dans la bouche est beaucoup plus intense.

Pour laver vos dents, prenez une brosse dure, très dure. Si vos gencives saignent, ne vous inquiétez pas. Frottez, brossez ! C'est en brossant qu'elles deviendront solides et fermes. N'employez jamais une brosse molle, car celle-ci tasse les débris alimentaires et le tartre dentaire au lieu de les enlever.

Le complément de la brosse, c'est un bout de fil. En effet, la brosse n'atteint pas les espaces interdentaires dans lesquels il se loge un tas de résidus. Passez un fil entre les dents et, par un mouvement de va-et-vient, vous nettoierez à fond ces endroits que la brosse ne peut pas atteindre.

Une brosse dure et un fil de soie ! Retenez bien cela. Ne faites pas que le retenir, mettez-le en pratique et vous vous en trouverez bien.

Le déchaussement des dents est une maladie qui relève de la médecine et non des soins de beauté.

Nous savons cependant qu'on la traite avec succès par des massages à l'aide d'un liquide très actif et qui ne peut être appliqué que par un spécialiste.

LA CHUTE DES CHEVEUX

Hommes et femmes voient toujours avec désespoir leur chevelure s'éclaircir. Pour fortifier la racine des cheveux et les empêcher de tomber, un médecin connu a préconisé des frictions de la tête avec la lotion suivante :

Feuilles de laurier-cerise..	60 gr.
Girofle	8 gr.
Alcoolat de lavande.....	180 gr.
Alcoolat d'origan	180 gr.

On laisse reposer le mélange pendant six jours, on le filtre, et l'on y ajoute 45 grammes d'éther sulfurique ; ensuite, la liqueur est enfermée dans un flacon à l'émeri.

CONTRE LES EFFLORESCENCES DE LA PEAU

Il faut un régime doux, éviter l'excès des viandes et des boissons alcooliques, fermentées ou distillées. Pratiquer des lotions chaudes trois fois par jour, avec une petite tasse d'infusion de melilot ; on y mélange le jus de la moitié d'un citron. (Recommandé surtout aux personnes grasses).

POUR MASSER LE VISAGE

Les massages locaux du visage sont facile à faire soi-même.

Ne jamais masser à sec, cela abîme la peau.

Ne jamais masser une ride future en long, ni en travers, mais en petits ronds, comme pour y dessiner une pièce de un franc.

Se graisser le bout de deux doigts, médius et annulaire de préférence, les réunir, et masser doucement, avec patience, les endroits voulus, tels que : tempes, coins des yeux, front, coins de la bouche, dessous du menton, dessous des nariens, dessous des yeux.

S'arrêter dès que la peau rougit.

N'essuyer que le surplus de la graisse que la peau refuse d'absorber.

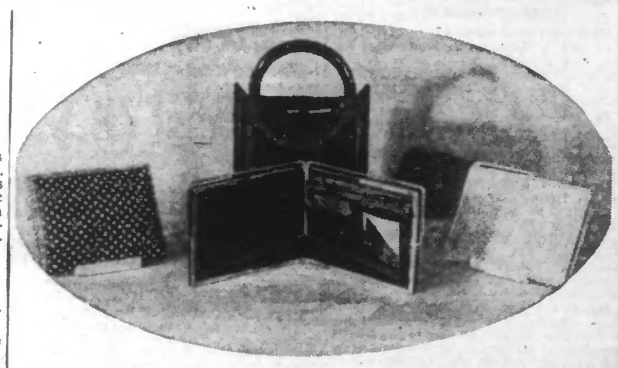
Les personnes qui ont la peau trop grasse de nature passeront, pour terminer, un tampon léger imbibé d'eau de Cologne ou de lavande (ou autre lotion analogue) à base d'alcool à 80°.

BAIN RAFRAICHISSANT

Un excellent moyen d'avoir un bain rafraîchissant qui donne une grande douceur à la peau : verser dans la baignoire le mélange suivant, préparé une heure auparavant dans un flacon bien bouché :

Alcool pur	230 gr.
Alcali	30 gr.
Essence de lavande.....	20 gouttes

Verser au moment du bain, en remuant la masse de l'eau.



De gauche à droite : *Sac en soie cloutée de strass. - Nécessaire en daim noir avec accessoires de maquillage et divers. - Sac en tissu d'or pour le soir.*
Derrière : *Sac en daim et motifs et poignées vernis pour la ville.*
(Photo Nyt).

LE COIN DES GOURMETS

LONGE DE VEAU EN COCOTTE

Assaisonnez la longe de veau et mettez-la dans la cocotte au moment où le beurre commence à chanter. Ajoutez deux ou trois carottes, un oignons coupé en rondelles, deux tomates, un bouquet garni. Couvrez et laissez cuire tout doucement pendant trois heures, en ayant soin de retourner et d'arroser la viande toutes les demi-heures. Dégraissez le jus avant de le verser dans la sauclère.

AROME PATRELLE
Donne au bouillon goût exquis. n.c. (suite sur)
9200

POISSON FROID A LA RUSSE

Coupez en tranches un kilo de poisson (colin, cabillaud, anguille de mer). Faites revenir à la poêle dans trois cuillerées à bouche d'huile, ajoutez quatre oignons coupés en rondelles et deux carottes coupées également en rondelles. Lorsque le tout a pris belle couleur, mouiller d'un verre d'eau et d'un verre de vinaigre et assaisonnez avec sel, poivre, ail, clou de girofle, thym, laurier. Laissez cuire un quart d'heure. Disposez les tranches de poisson dans un plat, couvrez-les avec la sauce qui reste dans la poêle et servez froid le lendemain. Il faut utiliser une poêle assez grande pour que les tranches ne chevauchent pas les unes sur les autres. Si le récipient est trop petit, il est préférable de préparer ce plat en deux fois.

CAROTTES FRITES

Faites blanchir les carottes à l'eau salée, coupez-les ensuite en rondelles et faites-les frire comme des pommes de terre.

RECETTES PRATIQUES

NETTOYAGE DU NICKEL

La rouille des objets nickelés s'enlève assez aisément. On enduit les taches avec de la graisse ou de l'huile ; au bout de quelques jours on frotte avec un chiffon imbibé d'ammoniaque. Si les taches résistent, les tamponner avec de l'esprit de sel et immédiatement après les frotter avec un linge. Enfin laver l'objet, le sécher et le polir avec du tripoli. Il est inutile de dire que tous ces produits se trouvent chez les marchands de couleurs et produits chimiques ou chez les droguistes ; toutes les maîtresses de maison savent où trouver les choses nécessaires au nettoyage.

LISEZ les beaux romans p' la famille de la Bibliothèque AZUR. - Fr. 2.90
9469

L'ENTRETIEN DES MEUBLES

Si vous avez quelques loisirs, vous pourrez les occuper à remettre votre maison en état, et cela sans le secours de personne et à peu de frais. Vous pourrez, sans vous donner beaucoup de mal, remettre à neuf les meubles tachés, gras ou égratignés. Pour cela, achetez chez voutre marchand de couleurs cette préparation à base d'huile de lin, d'acide sulfurique, de tripoli de Venise, etc., qu'on appelle de la popotte ; un quart de litre suffira sans doute largement pour rendre à vos meubles leur vernis.

TACHES DE GRAISSE OU D'HUILE SUR LES PLANCHERS

Versez sur les taches quelques gouttes d'essence minérale, puis frottez vigoureusement avec un tampon de flanelle trempé également dans l'essence. On laisse évaporer, on lave à l'eau de savon, puis on encaustique et l'on frotte quand tout est bien sec.

POUR PURIFIER L'AIR D'UNE CHAMBRE

Posez, au milieu de la pièce, une bouteille à large goulot, dans laquelle vous avez jeté un morceau de sel ammoniac et de l'alcool de lavande. Il se dégage une odeur très assainissante.

LA BENZINE FALSIFIÉE

Comment reconnaître la benzine falsifiée ? Un procédé très simple vous permet de savoir immédiatement si votre benzine est pure ou si elle contient de l'essence de pétrole.

Versez dedans une goutte d'alcool. Si la benzine est pure, elle n'est pas troublée, mais l'essence de pétrole le sera.

UN AXIOME

Faut-il payer cher un produit pour que sa qualité soit supérieure.

Il faut se méfier des produits très bon marché, mais l'on peut en obtenir de très bons à un prix intéressant.

Le difficile est de les reconnaître, car il y en a de défectueux vendus à un prix relativement élevé et des produits excellents vendus à des prix intéressants.

Il en est aussi qui réalisent des économies d'emploi, il en faut moins tout en donnant des résultats supérieurs.

Parmi ceux-ci, je me permets de signaler :

l'Encaustique SADOL

Essayez-la, comparez-la et profitez de ses cadeaux publicitaires de fin d'année.
Signé : LE BON CIREUR.
240

POUR EMPÊCHER L'HUILE DE RANCIR

Pour préserver l'huile du rancissement, il suffit de la protéger contre l'action de l'oxygène de l'air. A cet effet, on versera dans chaque bouteille d'huile 15 à 20 centimètres cubes de bonne eau-de-vie. Par différence de densité, l'alcool se maintiendra à la surface, et évitera toute communication avec l'air extérieur. Tenir les bouteilles debout.

INSCRIPTIONS SUR LES BOUTEILLES

Si l'on veut inscrire sur des bouteilles des indications (cru, année) qui ne s'effacent pas quand on enlève la poussière et que l'humidité n'altère pas, on se sert du blanc de céruse rendu fluide par l'addition d'essence de térébenthine et que l'on applique à l'aide d'une plume ou d'un pinceau.

Tapioca "DUPIRE"
SUPÉRIEUR
107

LES MOUCHOIRS DE LUXE

Pour les blanchir, il faut d'abord les presser doucement — sans les frotter — plusieurs fois dans les mains, dans une eau de savon tiède, puis rincer à l'eau claire, les essorer ensuite dans une serviette. Ne pas se servir de bleu, surtout. On les place alors sur une plaque de verre bien propre, les coins bien à plat et les plis bien effacés. Une fois secs, les mouchoirs auront l'aspect du neuf. On procède exactement de même pour les cols brodés.

LES TOUCHES DE PIANO

Pour empêcher les touches de piano de jaunir et ne pas abîmer l'ivoire, il suffit de les frotter, de temps en temps, avec un linge fin imbibé d'eau de Cologne.

Lorsque les touches sont jaunes, on peut leur rendre leur éclat primitif en les frottant avec un morceau de flanelle trempé dans de l'eau oxygénée à douze volumes. Il faut faire cette opération avec beaucoup de soin, afin de ne pas abîmer les autres parties du meuble en le mouillant.