

MODE FÉMININE



En haut, de gauche à droite :
Toque noire garnie de gros grain
et voilette.

Robe de taffetas rouge avec volant.

Ensemble, Sac, Ceinture, Souliers,
en satin marron, garnis de la même
rosette découpée en franges.

En bas, de gauche à droite : Robe
du soir en crêpe satin garni d'un
empiècement rétille soie longs effilés.

Robe du soir en crêpe satin noir
avec manteau assorti.

Panama en papier blanc, garniture
gros grain.
(Photos Henri Manuel).



LA MODE

On dit...

EN ce moment, la mode est stationnaire. Nous commençons déjà à nous lasser de nos robes bien chaudes, de nos manteaux épais et de nos fourrures, nous voudrions du nouveau. Hélas ! l'hiver ne fait que débiter et, que nous le voulions ou non, il nous faudra, pendant au moins trois mois encore, nous revêtir de laines confortables, de velours lourds et de pelletteries. Tristes mois que Janvier, Février et Mars, sauf pour les privilégiées de la fortune qui peuvent se rendre sur la Côte d'Azur où le ciel est toujours bleu, ou se livrer dans les blanches Alpes au plaisir sain et joyeux des sports d'hiver. Mais ne soyons pas envieuses et sachons nous satisfaire de notre sort.

Actuellement, la grande et petite couture travaillent fiévreusement et dans le plus grand secret à l'élaboration des modèles de printemps et d'été. Je n'ai pas encore pu obtenir d'indications précises sur « ce qui se fera », mais j'ai recueilli des « on dit » naturellement très vagues. Je serai l'écho de ces « on dit » en faisant, bien entendu, toutes mes réserves et avec le scepticisme qui s'impose.

On dit que les toilettes printanières et estivales seront charmantes, elles seront délicates et floues, exquètement féminines. On dit que les talons seront moins hauts et la couleur des bas plus claire, que l'on portera des lainages fins comme de la soie et des soieries légères comme des mousselines. Et puis, on affirme que l'événement sensationnel dans la mode nous sera offert par l'influence martiniquaise : nous porterons de grands châles et des jupes de soie brodées de fleurs multicolores, nous nous coifferons de madras, le soir, et d'immenses chapeaux de paille, le jour. Il nous faudra avoir une grâce nonchalante de créole et, peut-être, le grand chic sera-t-il de ne plus prononcer les « r », comme au temps des muscadins et des merveilleuses. Au lieu de dire : « Mon trésor, je vous adore », le fiancé dira à sa future épouse : « Mon tésé, je vous ado... ». Je ne crois pas que cela sera joli, j'espère que c'est la mode de parler de la sorte il faudra bien la suivre, ce qui nous promet de joyeux moments...

Les maillots de bain seront tout aussi révélateurs que les années précédentes, ne l'oubliez pas. Vous avez devant vous, mesdames et mesdemoiselles, six bons mois pour cultiver votre corps et acquérir la fine et souple silhouette à la mode. Six mois cela vous paraît beaucoup, mais non, c'est à peine le temps qu'il faut pour obtenir les résultats désirés. Le corps humain n'est pas une argile qui se modèle en quelques jours.

UNE PARISIENNE.

Votre beauté

POUR FAIRE POUSSER CILS ET SOURCILS

Pour faire pousser cils et sourcils, seul un traitement de longue durée donnera des résultats. Vous achèterez chez le pharmacien un petit flacon d'huile de ricin et vous enduirez chaque soir l'arcade sourcilière et les paupières avec une goutte de cette huile. Elle a le pouvoir de faire pousser les poils et les duvets. Ne croyez pas pouvoir supprimer l'emploi du crayon pour allonger vos sourcils. Vous obtiendrez les sourcils plus fournis, mais non plus longs.

QUAND LES DENTS DE DÉCHAUSSENT

Vos dents se déchaussent-elles ? Souffrez-vous de périostite ? Touchez les gencives à la teinture d'iode tous les deux jours et prenez des bains de bouche avec un verre d'eau additionné d'essence de menthe et d'une demi-cuillerée d'eau oxygénée. Cette eau doit être bouillie et employée tiède.

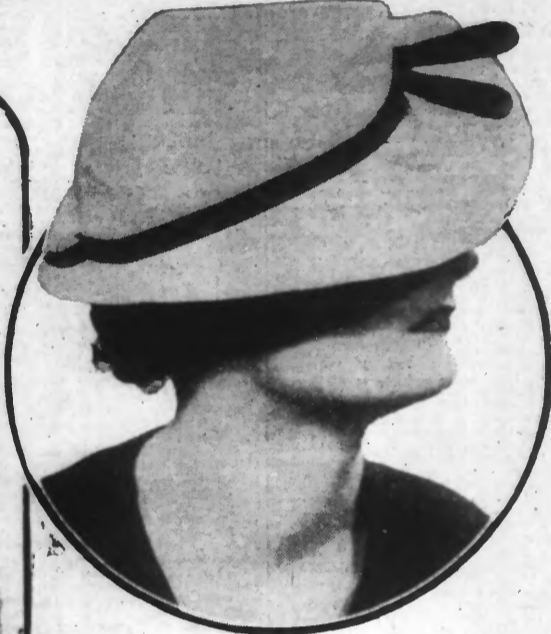
POUR MAIGRIR DES JAMBES

Pour maigrir des jambes, enduisez-les copieusement de savon lodé et massez-les, soit avec la main, soit avec un rouleau de caoutchouc.

UN PEU DE CULTURE PHYSIQUE

Rien n'est meilleur pour la circulation et l'élasticité des muscles que la course à pied. Dans les villes, elle est difficile, mais vous ferez les mêmes mouvements chaque matin, chez vous, devant la fenêtre grande ouverte.

Au réveil, sautez au bas de votre lit, qu'il fasse chaud ou froid, ouvrez en grand vos croisées et courez sur place en respirant profondément. Levez les genoux le plus possible, tenez les coudes au corps et les mains à la hauteur des seins. Cinq minutes, chaque matin, de cet exercice, vous conserveront en parfaite santé.



Vous porterez, Madame

Sur les petites robes, la cravate blanche est souvent en jersey ou même en velours souple.

Nous allons bientôt porter le manteau doublé dans le même coloris que la robe, ce qui oblige à l'« ensemble ». Cela nous annonce des robes claires printanières, travaillées de découpes, de jours et de ganses qui exigeront d'être accompagnées d'un manteau léger et sombre par opposition, la doublure du manteau se chargeant de former l'ensemble.

Sur des robes noires, on voit des détails colorés amusants, des boutons dorés, des pourpoles vertes ou rouges, des dépassants tuyautés, des breloques et des boutons formant agrafes.

Cette année, les bérets se portent rabattus devant, formant une longue visière. Quelquefois elle est ronde, mais le plus souvent elle s'avance en pointe ou en rectangle.

Les ensembles sont toujours à la mode et bien différents d'aspect. Les uns se composent d'un manteau long et d'une robe de tissu différent mais de même couleur. D'autres d'une veste à ceinture sur une robe de même matière ou de même teinte ou d'une teinte assortie plus foncée.

Les petites vestes de fourrure sont innombrables. Il y en a pour tous les goûts et pour toutes les bourses. La veste de fourrure trois-quarts se porte également beaucoup.

On voit des boucles de ceintures ou des clips faits de timbres-poste mis sous verre et montés en miniature.

LISEZ les beaux romans de la famille de la bibliothèque AZUR - Fr. 2.90

9469

ROBE DU SOIR



Soie noire, mancherons velours corail décollés des bretelles. (Photo Henri Manuel).

QUELQUES NOTIONS PRÉCIEUSES SUR... l'Asthme

Cette affection, par ses sources nerveuses, se présente dans des conditions individuelles d'une variété infinie ; le climat, l'alimentation, les exercices ou mode de vie qui conviennent à un asthmatique, provoquent au contraire l'accès chez un autre. Du coup, les remèdes proposés sont innombrables ; du reste, de valeur très inégale.

Le malade dans l'état critique ne peut attendre ; son unique ressource sera de recourir à la médication antispasmodique d'action rapide et certaine tout en évitant les complications de l'accès.

Les inhalations au moyen des poudres de cigarettes ESCOUFLAIRE réalisent cette action ; c'est de l'avis d'un grand nombre de médecins, la médication par excellence de la crise d'asthme.

Les Laboratoires ESCOUFLAIRE, 96, Grand-Rue, à Saisy (Nord), envoient gratuitement leurs boîtes d'essai. Les poudres et cigarettes ESCOUFLAIRE se vendent dans toutes pharmacies.

9105

Les recettes pratiques

DESTRUCTION DES VERS DES MEUBLES

Les anciens meubles sont presque tous atteints par les vers, qui finissent par les détruire complètement. On peut remédier à ce mal en injectant dans les trous, à l'aide d'une petite seringue, de l'essence de pétrole, de l'essence de térébenthine ou de l'esprit de bois.

Ces produits s'imprèneront dans le bois et lui communiqueront une odeur qui suffira à chasser les vers. Si le travail de ces insectes est déjà très avancé, on injectera un liquide composé d'un litre d'alcool contenant 8 grammes environ de sublimé corrosif. On peut boucher les trous avec de la cire et passer un nouveau vernis.

NAPPES ET TAPIS DE TABLE DE COULEUR

Voici un procédé pour empêcher les nappes et tapis de couleur de passer ou de déteindre. Faire une eau de savon tiède avec du savon de noix de galle ; bien laver dans cette eau, essorer et aussitôt dans une eau de même composition, tiède également. Laver ensuite et rincer dans deux eaux un peu salées et vinaigrées, puis rincer une dernière fois dans de l'eau pure. Rouler dans un linge blanc pour faire sécher et repasser.

Toute bonne ménagère Rubigine TIREL

gère doit avoir la Rubigine TIREL, seul produit enlevant les taches de rouille sans brûler la lingerie. Epiciers, Droguistes. Boîtes : 1.25, 2 et 4 fr. Dépôts : 27, rue Raffet, Paris. 9344



Voulez-vous un secret, un bon, pour combattre des jours heureux ? Prenez la Tisane des Chartreux de Durbon !

de l'A. B. C.

Au début de l'année, que faut-il vous souhaiter ? La santé, qui est le plus précieux de tous les biens. Comment le maintenir ou le retrouver ? En suivant le conseil de la jolie artiste. La Tisane des Chartreux de Durbon désintoxique l'organisme en libérant l'intestin, évite de très graves maladies dues à la constipation qu'elle combat avec succès par des moyens naturels. Cet élixir ne contient aucun produit chimique, il est pur et sûr. Les Chartreux de Durbon, artisans de santé, tiens de beauté, est en vente dans toutes les pharmacies, au prix de 14 fr. 80 le flacon de 35 doses.

Un secret pour maigrir... des plantes qui font maigrir...

qui font fondre la graisse superflue, qui activent les éliminations parasites — rien que des plantes — voilà ce que contient le THE MEXICAIN du Dr JAWAS, produit universellement renommé pour faire maigrir sans nuire à la santé. Toutes pharmacies. 450

La Cuisine Familiale

RAGOUT DE MOUTON A LA BULGARE

Coupez en morceaux carrés de l'épaule ou de la poitrine de mouton. Mettez la viande à rôtir au four dans un plat long et creux. Lorsque le mouton est bien rôlé, ajoutez deux gros oignons coupés en dés. Laissez revenir les oignons, puis ajoutez encore deux aubergines pelées, coupées en tranches et deux poivrons ciselés, un bouquet garni, une gousse d'ail écrasée et un peu de céleri haché ; salez, poivrez, couvrez le plat sans mouiller son contenu. Laissez cuire une heure. Au bout de ce temps, ajoutez un kilo de pommes de terre pelées, lavées, coupées en tranches épaisses. Recouvrez le récipient et donnez encore un e heure de cuisson. Au moment de servir, faites sauter légèrement le contenu du récipient, dressez un plat et servez après avoir saupoudré de persil haché.

Le Riz "DRAPEAUX"

EST 100% FRANÇAIS

107

GATEAU DE SAVOIE

Mettez dans une terrine huit jaunes d'œufs et une livre de sucre en poudre. Travaillez pendant vingt minutes ce mélange en le tournant avec un culler. Ajoutez ensuite peu à peu 175 grammes de farine et 175 grammes de crème de riz, mélangés bien, parfumés avec le zeste d'un citron râpé et finissez par les huit blancs d'œufs battus en neige très ferme. Versez dans un moule haut beurré que vous ne devez remplir qu'à moitié. Faites cuire au four d'une chaleur modérée. Vérifiez la cuisson en plantant une lame fine de couteau pointu au centre du gâteau. Quand la lame sort sèche le gâteau est cuit.

NOS PATRONS-PRIMES

A gauche. — Jupe en lainage uni, garnie de découpes en pointe sur le devant se prolongeant par une couture s'arrêtant au groupe de plis couchés. Couture et pince dans le dos.



R. 5.300 Métrage : 7 m. 40 en 140

N. 5.301 Métrage : 1 m. 10 en 140

A droite. — Jupe pour accompagner une blouse classique exécutée en lainage uni.

Coutures devant et sur les côtés. Pincés devant, et dos partant de la ceinture. Poches bordées.

Les lectrices qui désirent les patrons-primés des modèles ci-dessus, n'auront qu'à nous adresser leur commande accompagnée du montant en timbres-poste. Le prix de chaque patron est de 2 fr. 50. Les envois sont faits franco à domicile. Bien indiquer le numéro du ou des patrons demandés et l'adresse du destinataire.

Envoyez votre demande à « Service des Patrons du « Réveil du Nord », 106, rue de Paris, Lille. »

LA NATURE N'IMPOSE JAMAIS DE DOULEURS INUTILES

Si vous souffrez périodiquement, c'est un signe que votre circulation s'accroît mal et que votre système nerveux est troublé. Vous avez besoin d'un bon régulateur sanguin, calmant et décongestionnant. Prenez donc sans attendre la Jouvence de l'Abbé Soury. Cette bienfaisante préparation aux plantes, employée avec succès depuis plus de cent ans, a rendu la santé et le bonheur à des milliers de femmes souffrantes. Elle fait disparaître les troubles nerveux et circulatoires, triomphe de la migraine, du fibrome, des hémorragies, des accidents de la formation et du retour d'âge. Exigez le portrait de l'Abbé Soury et la signature Mag. Dumontier. Ttes Pharmacies. 9100

ESSENCE A DETACHER NE LAISSANT PAS D'ODEUR

Dans 1 demi-litre d'alcool pur, mettez 5 grammes d'essence de citron, 10 gr. d'essence de menthe, ajoutez 80 gr. de savon blanc et 80 gr. de fiel de bœuf. Mettre la partie à nettoyer sur un linge propre, et frotter avec un linge imbibé de la solution.

OBJETS DE FER OU D'ACIER ROUILLES

Faites dissoudre de la paraffine dans du pétrole, à raison de 20 gr. de paraffine pour un litre de pétrole. Avec un chiffon enduissez l'objet de ce mélange et laissez quelques heures. Vous frotterez ensuite énergiquement avec de la laine,