

# notre page

## féminine



### LA MODE

## Lingerie

**JANVIER** ! Si j'étais chargée de composer un almanach, j'écrirais en sous-titre, sous le mot Janvier : Premier mois de l'année. Les jours croissent de 21 minutes le matin et de 42 minutes le soir. Ce mois se caractérise par la rigueur de la température et l'abondance de ses expositions de blanc. En l'occurrence, le mot blanc est générique, puisque le linge de couleur exposé l'emporte, et de beaucoup, sur le blanc, qu'il s'agisse de linge de corps ou de maison.

Je ne peux pas vous décrire en quelques lignes toutes les magnificences des actuelles expositions de blanc. Il ne m'est permis que de vous donner une idée d'ensemble.

Sachez que la combinaison-culotte et la chemise-culotte ne se font plus. Elles sont remplacées par la chemise de jour, toute en biais, accompagnée d'une petite culotte, également en biais, moulant les hanches sans un pli. La combinaison est toujours très en faveur, mais lorsqu'on porte une combinaison, on ne porte pas de chemise, parce que, n'est-ce pas, il faut être aussi mince que possible et, pour cela, ne pas superposer des tissus. Comme de juste, la combinaison se coupe également en biais, ce qui ne veut pas dire que le droit fil ne se fait plus, mais il se fait beaucoup moins.

Dans notre lingerie, cette année, la dentelle et le luxe des tissus triomphent. Souples satins, somptueux crêpes de chine et voile triple sont des plus employés. Il n'est pas de parures dépourvues de dentelle ; les liseuses, les chemises de nuit et les déshabillés en sont eux-mêmes largement ornés. Néanmoins, le très grand emploi de la dentelle n'élimine pas les bouillonnés, les plis lingerie et les nervures, au contraire. Combinés avec la dentelle ils produisent de luxueux et ravissants effets.

Pour les incrustations, le point de bourdon se fait de moins en moins, on lui préfère le point turc ou le point de Paris.

Les parures qui nous sont présentées sont de sortes différentes : chemise de jour et culotte, combinaison et culotte, culotte et soutien-gorge. Il arrive que le soutien-gorge soit relié à la culotte par une patte boutonnée à la ceinture.

Quant aux chemises de nuit, leur luxe est tel qu'on peut les prendre pour des robes du soir. La forme Directoire semble obtenir les préférences. Mancherons et volants recouvrant les épaules semblent caractériser la tendance.

Le pyjama se fait toujours, mais qu'il soit de crêpe de chine ou de crêpe satin il ne subit guère de changements.

Toutes les couleurs sont à la mode pour notre lingerie, celle qui prédomine est le rose.

UNE PARISIENNE.



En haut : De gauche à droite : ROBE DU SOIR en velours He de vin ; CLOCHE en paille bleu marine garnie ruban gros grain orné de clous ; BERET fantaisie en feutre drapé devant, garni alvéoles ; BLOUSE en crêpe rose, encolure garnie petits plis. — En bas : BLOUSE en crêpe de Chine. Photos Henri Manuel

### Vous porterez

## Madame

La tunique longue et imprimée, d'inspiration orientale, se fera beaucoup au prochain printemps. Déjà elle fait son apparition. En soie multicolore, elle est très chic sur une jupe de satin noir, et sous le manteau de fourrure ou la veste de velours.

On voit de charmantes petites vestes d'appartement entièrement tricôtées en laine angora à pois longs. On dirait quelque précieuse fourrure étonnamment souple, soyeuse comme du duvet et très chaude.

Au rayon des chapeaux, l'influence militaire se manifeste d'une nouvelle façon et l'on nous propose aujourd'hui des Jean-Bart stylisés, en satin ciré, et des bécots de matelots.

Ensembles et manèges sont abondamment rehaussés de fourrure. On aime beaucoup les parements et les cols amovibles qui pourront se porter avec plusieurs toilettes.

Les tailleurs-sport de demi-saison sont très sobres de lignes et boutonnées tout du long et d'autant plus nets de silhouette qu'ils ne s'allourdissent ni de cols, ni de revers.

Les détails ornant les toilettes sont de plus en plus raffinés. On voit des petits biais de satin hérissant une cape d'après-midi, de légères broderies de soutaches, des brandebourgs de soie et des boutonnières de bijouterie enrichissant des modèles de ligne sobre et très parisienne.

Si on examine une élégante des pieds à la tête, on remarque : 1° que ses chaussures, qu'elles soient de sport ou de ville, ont des bouts carrés ; 2° que sa coiffure n'a plus de bouclettes collées, plates, et que ses cheveux sont plus flous.

**Un tuteur** : Le bon tuteur c'est le corset « Le Minerve » qui assure au corps de la fillette et de la jeune fille, une bonne formation. L'enfant respire bien et grandit sans danger pour sa taille. Notice illustrée gratuite : Ch. Féron, à Fiers de l'Orne.

### UN SAVON

## ADOUCISSANT

Les personnes à l'épiderme délicat se trouvent incommodées par l'emploi des savons de toilette, même par les meilleurs. Rien n'est plus simple que d'améliorer soi-même son savon, par l'addition d'une certaine quantité d'amidon. Voici comment on procède :

On fait fondre à feu doux, avec une minime quantité d'eau du bon savon ordinaire, et on y ajoute peu à peu, et en malaxant, un tiers d'amidon en poudre. Lorsque le mélange est parfait, on pétrit cette pâte sur un marbre, avec une quantité d'amidon égale à la première, et, si cela plat, on y ajoute quelques gouttes d'essence parfumée. Il ne reste plus qu'à diviser la pâte, à la mettre dans des moules de fer-blanc ou autres, et à laisser sécher le temps voulu.

### LES BOUTONS DE FIEVRE

Contre les boutons de fièvre, ces bobos enlaidissants que les docteurs considèrent avec mépris et parce que cela n'a jamais tué personne, vous userez, non pas d'une graisse ou d'une pommade qui ne sert à rien, mais bien d'une solution déséchant pour la peau. Touchez les boutons avec de l'alcool à 70°, ou bien avec un peu d'iode. En vingt-quatre heures, l'enflure aura disparu.

### LES SOINS DE LA TÊTE

Le premier soin qu'exige la toilette de la chevelure, c'est la propreté de la tête. Si vos moyens ne vous permettent pas d'acheter des produits spéciaux, faites bouillir une bonne poignée de feuilles de sauge dans 1 litre d'eau, dix minutes ; passez l'infusion quand elle est tiède, et faites-vous une bonne friction, une fois par semaine au moins.

### HORREUR!



Horreur ! ... ce menton et ces nez brillants, ils vous déparent !... Adoptez la Velouté de Dixor qui remplace tout crème et poudre sans tacher ni graisser, pare le visage d'une splendide matière. Idéale pour le rajeunissement de l'épiderme. 5 nuances : blanche, naturelle, ivoire, ocre et soleil doré. En vente partout ; en tubes, 2,50, 4,25, 7 fr., et 11 fr.

**CADEAU** Sur demande à Dixor, Serv. P. 26, rue du Sergent-Bauchat, Paris-XII<sup>e</sup>, vous recevrez franco un coffret Velouté de 2 tubes d'essai (nuances au choix).

**LA VELOUTÉ DIXOR**

La malgreur exagéré est un danger pour la santé : l'obésité aussi. Une tasse de THE MEXICAIN, matin et soir, assure à chacun un poids normal. En vente toutes pharmacies. 9105

### BRONZAGE D'OBJETS EN CUIVRE

Voici une première recette : Immerger les objets trente minutes dans une solution chaude saturée de foie de soufre. Laisser sécher et essuyer avec une brosse fine. Deuxième recette : Former une pâte avec le mélange suivant : Sanguine ou rouge indien, 50 gr. ; plombagine, 50 gr. ; siccol, 50 gr. ; appliquer sur l'objet bien nettoyé. Après vingt-quatre heures de contact, frotter avec une brosse demi-dure.

### Nos Patrons

## Primes

A gauche. — Robe en marocain de laine. Un panneau dans la jupe forme plis couchés sur les côtés. Corsage avec empiècement Kimono. Manche bouffante, resserée dans un haut poignet d'un ton clair.



N° 5259 Métrage : 2 m. 40 en 140. N° 5260 Métrage : 2 m. 70 en 140.

A droite. — Charmante robe de linage fantaisie. Un panneau boutonné sur le corsage forme plis dans le bas de la jupe. Col et garniture de manche en velours foncé.

Les lectrices qui désirent les patrons-primes des modèles ci-dessus, n'auront qu'à nous adresser leur commande accompagnée du montant en timbres-poste. Le prix de chaque patron est de 2 fr. 50. Les envois sont faits franco à domicile. Bien indiquer le numéro du ou des patrons demandés et l'adresse du destinataire. Envoyez votre demande à « Service des Patrons du « Réveil du Nord », 166, rue de Paris, Lille. »

### BANANES A LA CRÈME

Garnissez le fond de coupes à champagne de rondelles de bananes. Arrosez avec du kirch additionné de sucre en poudre. Laissez macérer 15 minutes. Puis recouvrez de crème fraîche bien fouettée. Couronnez de quelques autres rondelles de bananes. Piquez au milieu une cerise à l'eau-de-vie et servez ainsi. 6107

### La Cuisine Familiale

**ENDIVES A LA SAUCE BLANCHE**  
Nettoyez vos endives, lavez-les et séchez-les dans un linge. Fendez-les en deux dans leur longueur. Faites-les cuire à l'eau bouillante salée. Lorsqu'elles sont tendres, retirez-les soigneusement pour qu'elles ne s'écrasent pas, faites-les égoutter.

D'autre part, beurrez les parois d'un plat allant au four, disposez vos endives les unes à côté des autres, saupoudrez-les copieusement de fromage de Gruyère râpé, arrosez ensuite d'une bonne sauce blanche et saupoudrez à nouveau de fromage râpé. Faites dorer à four modéré pendant un quart d'heure. Présentez les endives dans le plat qui a servi à la cuisson.

### AROME PATRELLE

Donne au bouillon goût exquis. a.c. 3000000000

**ENTRECÔTE AUX CHAMPIGNONS**  
Faites prendre couleur à une belle entrecôte désossée, de 1 kilogramme ; retirez-la et dans le beurre de cuisson, ajoutez une cuillerée de farine dont vous faites un roux avec un verre d'eau. Remettez l'entrecôte, ajoutez 200 grammes champignons tournés et laissez cuire une heure et demie à petit feu. Servez, les champignons en garniture, l'entrecôte au milieu, et, le tout, recouvert de la sauce.

### Le Riz "DRAPEAUX"

EST VRAIMENT BON

**CROQUETTES DE NAVETS**  
Faites cuire, avec très peu d'eau, des navets. Les réduire en purée. Méliez un cinquième de pommes de terre cuites à l'eau et écrasées afin de rendre la purée très consistante. Préparez des croquettes de grosseur moyenne ; les rouler dans la farine ; faire dorer dans l'huile bouillante et laisser égoutter. Servir avec branches de persil frit.

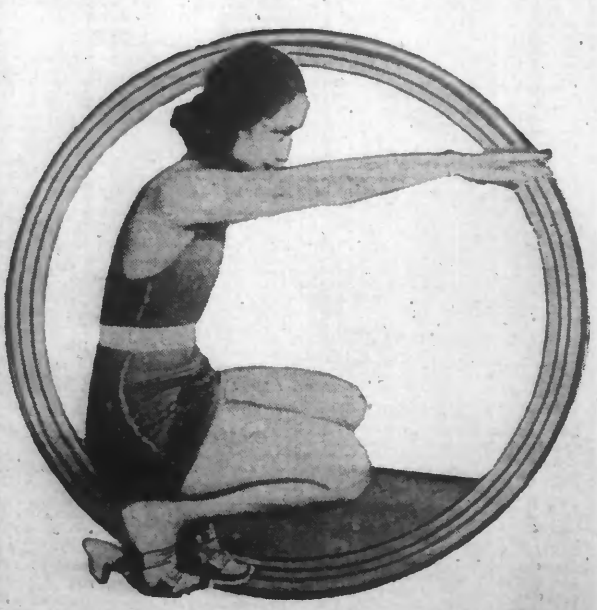
### POUR ÊTRE BELLE

**POUR SE DEMAQUILLER**  
N'employez pas de vaseline pour vous démaquiller, vous boucherez les pores et bientôt votre peau deviendra terne et grise. Beaucoup d'actrices et d'actrices qui s'en servent quotidiennement pourraient souligner ce conseil du résultat de leurs expériences. Si vous y tenez absolument, au lieu de vous munir de lait démaquillant, lavez-vous à grande eau tiède avant que la vaseline n'ait pénétré dans vos pores pour les obstruer et les dilater.

**POUR ADOUCIR L'ÉPIDERME**  
Pour adoucir et embellir l'épiderme, après chaque ablation vaporisez-vous avec un mélange par parties égales d'eau de roses et d'eau de fleurs d'orange.

**LE NEZ ROUGE**  
Avez-vous le nez rouge lorsqu'il fait froid ? Lotionnez-le plusieurs fois par jour avec un mélange d'eau de roses et d'eau de fleurs d'orange par parties égales auquel vous ajouterez 2 % de borate de soude.

**POUR CONSERVER DE BONNES DENTS**  
Indépendamment des soins dentaires que l'on doit prendre rigoureusement tous les matins, le brossage des dents doit être fait, après chaque repas, afin d'éviter le séjour de parcelles alimentaires entre les dents. On évitera ainsi les fermentations et les dépôts qui occasionnent le plus souvent la carie.



Voici un excellent exercice de culture physique pour développer les mollets, les cuisses et les épaules. Étant debout, s'accroupir en levant les bras jusqu'à hauteur des épaules, puis se relever en abaissant les bras. A faire vingt fois. Mondial Photo-Press



Êtes à partir pour la montagne Photo Henri Manuel

LISEZ les beaux romans de la famille 2,90 de la Bibliothèque AZUR. - Fr. 2,90