

notre page féminine



LA MODE

LES CHAPEAUX

JADIS, il y a quatre ou cinq ans, parler des chapeaux était chose facile. On les fabriquait en séries et il n'y avait guère plus d'une dizaine de modèles différents. Aujourd'hui, il y a des milliers de modèles, il en naît à toute heure du jour. Ils sont faits de matières les plus diverses et les plus inattendues. Et puis tout le monde se mêle de faire des chapeaux ! Il n'est pas de couturier qui n'ait chez lui un atelier de modistes, les modistes prennent leur revanche en vendant des blouses, des corsages, voire des robes. Est-ce un bien ou un mal ? Je crois plutôt que c'est un bien. D'abord, cette concurrence stimule l'imagination créatrice des concurrents et puis, lorsqu'il s'agit d'harmoniser notre couvre-chef à notre toilette, nous sommes bien aises de rencontrer une modiste chez notre couturière ; bientôt nous y trouverons un bottier.

Les chapeaux se font selon le type, la robe ou le manteau de la cliente. Quant à ceux que l'on nous présente tout faits, ils sont innombrables et impossibles à décrire. Voici, néanmoins, quelques notes que j'ai prises.

Plusieurs modistes proposent des chapeaux légers, perchés, faits entièrement de rubans. D'autres sont en matière nouvelle ou l'on voit se mélanger des fils de lin, d'autres de soie artificielle, d'autres de verre. Le breton se porte toujours, mais haut juché ; il est de paille le plus souvent, mais chez certains modistes j'ai vu un grand breton de feutre noir, au fond bas et arrondi s'allurant d'une aile blanche posée à l'arrière de la calotte. Si le breton se porte, la toque ne lui cède en rien. La forme madras semble vouloir devenir populaire, les vilains petits chapeaux second Empire, presque plats et baissant un peu sur le front et la nuque, ont encore des admirateurs. Le canotier, lui, est redevenu à la mode, ceux que j'ai vus étaient en piqué de soie, en feutre ou en paillasson brillant. Presque tous sont munis d'un cache-peigne fait de ruban ou de même matière que le chapeau, ce cache-peigne a pour mission de bien tenir le chapeau en place. Les petits toquets sont innombrables et les casquettes font fureur. Paille, feutre, ruban, toile, cellophane sont les matières les plus communément employées pour la confection des derniers chapeaux dont la plupart, je le reconnais, sont très seyants.

La garniture se fait généralement en hauteur. On emploie beaucoup de fleurs, mais leur emploi est discret ; camélias blancs, fleurites en nacre, petite touffe de bleuets. Les plumes et les couteaux se voient surtout sur les coiffures très habillées ; enfin, les voilettes raides comme des petites grilles continuent d'ombrer les yeux.

A vrai dire la mode d'été ne se dessine pas encore. Il nous faudra attendre l'été pour être à peu près fixés sur les beaux chapeaux qui se porteront à partir du mois de Mai. Ceux que l'on propose actuellement sont des coiffures de demi-saison destinées surtout à être portées avec le costume tailleur. Quoi qu'il en soit, vous avez, mesdames, l'embarras du choix et c'est là où commence la grande difficulté : savoir choisir ! Je vous souhaite à toutes d'être heureusement inspirées.

UNE PARISIENNE.



Grand chapeau de paille noire, plume derrière. Photo H. MANUEL

Vous porterez Madame

Tous les petits accessoires qui encadrent un ensemble doivent avoir un caractère nouveau, amusant. Le chapeau du matin est très haut, avec une plume plus haute encore. Les gants sont courts, avec une discrète garniture de plumes. Les souliers d'après-midi sont hautes sur le cou-de-pied par un ruban se terminant par un joli nœud.

On voit aux revers, aux épaules, sur le devant des ceintures, des motifs brodés blancs ou couleurs, représentant des amours, des oiseaux ou des fleurs entourés de guirlandes à la Louis XV.

Le jersey de soie, si longtemps abandonné, réapparaît. Moulant le corps, il s'adapte merveilleusement à la ligne nouvelle. Son succès semble être assuré.

Vient de paraître : **Élégance économie** 2^e F. La belle revue de mode illustrée. La retourner à votre marchand de confiance.

Les solerités d'antan reviennent à la mode. Le taffetas broché, brodé, imprimé uni, est employé dans toutes les collections et redonne aux femmes l'allure somptueuse de jadis. Le surah, la moiré, le brocard réapparaissent aussi, mais modernisés, laqués, glacés, craquelés, irisés par des fils étincelants de cellophane ou de métal.

On voit des robes d'après-midi habillées, descendant jusqu'à la cheville et se portant avec des capes de breitschwantz, d'astrakan ou de vison.

Les manches destinées aux robes d'après-midi sont demi-longues ou trois-quarts, mais elles ont de l'ampleur, quelle que soit leur longueur ; on les voit travaillées, c'est-à-dire ornées de nervures, de fronces ou de plis.

Les boutons devenus de véritables garnitures sont de plus en plus à la mode. Sur les robes et costumes de sport, ils sont en bois ou en cuivre ; sur les robes habillées, nous voyons des boutons de tissu, de papier, de carton, etc.

QUELQUES NOTIONS PRÉCISES SUR la Bronchite chronique

Un catarrhe d'origine grippale se prolonge durablement des causes inhérentes et multiples provoquent un toux quinteuse et pénible ; tout le mécanisme respiratoire est soumis à des chocs qui vont, en se répétant, diminuer la résistance des muscles et leur élasticité.

La conséquence presque inévitable est l'atrophie partielle des crachats, et, les cavités pulmonaires n'étant plus complètement lavées, c'est la prédisposition constante à l'infection microbienne et à ses manifestations chroniques.

Les fumigations réalisées au moyen des poudres et cigarettes ESCOUFLAIRE pénètrent intimement dans les moindres cavités bronchiques et y activent le mécanisme musculaire de la respiration, rétablissant ainsi, d'emblée et sans effort la fonction normale des poumons.

Les Laboratoires ESCOUFLAIRE, 24, Grande-Rue à Balzeux (Nord), envoient gratuitement leurs boîtes d'essai. Les poudres et cigarettes ESCOUFLAIRE se vendent dans les pharmacies.

LES BONS ROMANS de la famille LUSEZ de la Bibliothèque A.S.U.R. - Fr. 2.90

POUR ÊTRE BELLE

LA JEUNESSE DES PAUPIÈRES

Pour maintenir la paupière sans rides et d'une fraîcheur que seule la jeunesse possède naturellement, voici quelques mouvements que vous pouvez effectuer vous-même.

Placez votre majeur au coin de l'œil, du côté du nez. Appuyez doucement et revenez à l'angle externe. Commencez par la paupière inférieure. Idem pour la supérieure. Répétez dix ou douze fois chaque mouvement.

Ces exercices sont, plus profitables le soir, quelques instants avant le sommeil.

SI VOUS AVEZ LE COU TROP MAIGRE

Les cous maigres tendent à se rider ; pour éviter cet inconvénient, il faut avoir recours aux massages à l'huile. Pour obtenir le maximum d'effet, le massage doit être effectué le soir avant de se coucher, la peau ne doit être en suite ni lavée, ni essuyée, mais seulement séchée avec un peu de poudre d'amidon.

LOTION CONTRE LES PELLICULES

Faites bouillir dans un litre d'eau une petite poignée de bois de quinquina et une petite poignée de bois de Panama. Filtrer et ajoutez un bon verre d'eau de Cologne. Employez en frictions répétées matin et soir et complétez par de fréquents lavages au bolus de Panama.

TOUTES LES FEMMES...

qui souffrent de retards, d'époques douloureuses, de nervosité, vertiges, doivent prendre... FEMOSYL, médicament sériex à base d'Hormones et de Plantes. FEMOSYL fait profiter la femme des dernières découvertes de la Science Moderne. Toutes pharmacies, la boîte : 14 Frs. Envoi franco de la brochure « Le Vie Intime de la Femme » sur demande aux Laboratoires Pharmaceutiques Efficacia (Service A. 4) 38 bis rue Quersant - PARIS (17^e). 631

La Cuisine Familiale

CHOU ROUGE À LA FLAMANDE

1^o Divisez en quartiers un chou rouge de grosseur moyenne. Lavez-le avec soin. Retirez les grosses côtes et le tronçon. Détaillez-le en julienne. Assaisonnez-le de sel et de poivre et arrosez-le d'un peu de vinaigre. 2^o Mettez-le dans une casserole en terre grassement beurrée (ou grasse). Couvrez à chaleur douce (à couvert) au four de préférence.

Aux trois quarts de la cuisson, ajoutez (pour un chou moyen), 4 pommes râpées, pelées, coupées en quartiers, et une cuillerée de sucre rouge. Couvrez doucement, à couvert toujours, sans ajouter de mouillage.

Le RIZ "DRAPEAUX"

EST 100 % FRANÇAIS

PETITS SOUFFLES AU PARMESAN

Faites réduire en plein feu 4 décilitres de sauce Béchamel, à laquelle vous ajouterez 50 grammes de fromage de parmesan râpé et que vous lierez de 4 jaunes d'œufs. Assaisonnez de poivre et d'une pointe de muscade râpée et passez à l'étamine. Incorporez à cette sauce 6 blancs d'œufs fouettés, et emplissez ce mélange de petits cassolettes de porcelaine à feu ou de petites cassolettes en papier plissé. Lissez la surface de ces petits soufflés, rangez-les dans une plaque, faites-les partir sur la plaque du fourneau, et mettez-les à cuire au four pendant six à huit minutes. Servez au sortir de cuisson.

LA PLANTE QUI FAIT MAIGRIR

SANS DROGUES NI RÉGIME, en vous frictionnant quelques minutes avec l'Extrait de Plante SANDHOUR vous pourrez à volonté maigrir vite ou lentement du corps entier ou de la partie désirée (cou, ventre, chevilles) pour conserver votre allure jeune, votre agilité et mieux vous porter, résultat visible dès le 6^e jour. Recommandé par le corps médical. Milliers d'attestations. Notices intéressantes et échantillon envoyé gratuitement sur demande. LAB. SANDHOUR, 14, rue de la Mécholine, PARIS, Service 14.

CONSEIL AUX MAMANS

Bébé est accablé... un gros rhume, une grippe en sont la cause... Maman, privant les reproches de Papa, veut prouver qu'elle n'en est nullement responsable car toutes les précautions d'usage ont été prises.

— Jamais, dit-elle au Docteur, Bébé n'est sorti sans être fortement vêtu de chauds lainages et je ne comprends pas comment il a pu prendre froid... Erreur profonde. Ces lainages avaient, ils conservé, après lavage, toutes leurs qualités : chaleur, gonflant, douceur, moelleux, qui en font leur valeur ? Certainement non, car Bébé ne serait pas souffrant.

En utilisant la grande spécialité RAVIE, vos lainages ne seront ni feutrés, ni rétrécis et resteront toujours neufs.

Demandez-le à votre droguiste et essayez RAVIE, vous en serez ravie.

Nos Patrons Primes

A gauche. — Jupe en lainage façonné formant pli creux de chaque côté du devant. Dos plat. Des plisques apparentes cernent les plis.



A droite. — Jupe de serge laine décapée au bas sur un volant plissé. Patte pliquée au côté gauche, garnie de boutons.

Les lectrices qui désirent les patrons-primes des modèles ci-dessus, n'auront qu'à nous adresser leur commande accompagnée du montant en timbres-poste. Le prix de chaque patron est de 2 fr. 50. Les envois sont faits franco à domicile. Bien indiquer le numéro du ou des patrons demandés et l'adresse du destinataire.

Envoyez votre demande à « Service des Patrons du « Réveil du Nord », 105, rue de Paris, Lille ».

PUISQUE VOICI LE PRINTEMPS

Voici le printemps... les rosiers bourgeonnent et, en jardinière prévoyante, vous enlevez les paillassons qui protègent leurs pieds et vous plantez les tuteurs qui soutiendront les jeunes branches. De même que les rosiers, la toute jeune fille pendant la période d'adolescence, a besoin des soins constants et vigilants d'une mère, afin d'éviter la fatigue et les accidents. Pendant la période de la formation, les fillettes les plus robustes souffrent de maux et de troubles variés.

La première précaution à prendre est de favoriser la régularité de toutes les fonctions normales. La congestion des ovaires et les souffrances qui accompagnent la période des règles sont dues parfois à la constipation. Et vous, maman, vous ne vous en avisez pas toujours, il faut donc que vous fournissiez au jeune organisme un remède naturel à base de plantes, dont les propriétés décongestionnantes et désinfectantes vous soient bien connues. A ce titre, citons la Jouvence de l'Abbé Soury, qui apporte un bien-être merveilleux et facilite l'arrivée des règles.

Une fois formée, la fillette traverse souvent des périodes d'anémie. Vous lui assurez une excellente alimentation, beaucoup d'air et de repos. Pensez au grand risque d'infections microbiennes que présente l'organisme délicat des jeunes filles au moment de la formation. Les statistiques prouvent assez combien la tuberculose est redoutable à cet âge.

Ne laissez donc pas votre fillette s'affaiblir, devenir pâle, sans appétit, insuffisamment réglée, vous ouvrirez la porte au terrible bacille dont les ravages, d'abord sournois, se révéleront vers vingt ans.

Et n'oubliez pas qu'à ces troubles purement physiques se joignent les troubles nerveux et psychiques. Ils doivent attirer aussi votre attention car ils sont liés étroitement avec la circulation du sang et les fonctions intestinales.

Les crises de larmes, de mélancolie, de terreur qui accablent tant de fillettes entre douze et quinze ans, les palpitations ou battements de cœur précipités, les syncopes, tous ces symptômes variés, si différents à première vue, ont une même origine : l'irrégularité des fonctions menstruelles. Vous les traiterez de la même manière et les troubles d'ordre purement circulatoire. Faute de quoi, l'enfant nerveuse risque d'arriver à des accidents qui compromettraient ses études et son avenir.

Et, au contraire, l'enfant est bien soignée, si ses fonctions sont régulières, son appétit aiguisé, sa mine fraîche, elle arrivera à la maturité en plein épanouissement de forces et de santé intactes. Le bonheur futur et son existence est lié en grande partie à l'équilibre de cette difficile période.

Docteur N.

Toute bonne ménagère Rubigine TIREL

gère doit avoir la main levée, le seul produit permettant de débarrasser la rouille sans brûler le linge. Epiciers, Droguistes. Boîtes : 1.25, 2 et 4 fr. Dépôts : 27, rue Raffet, Paris. 9344

DE LA NETTOYAGE DE LA SOIE DE COULEUR

Voici un procédé excellent, mais il faut suivre très rigoureusement les proportions. Vous mélangez des proportions de miel à 50 grammes de savon blanc et 12 décilitres d'eau-de-vie. Après avoir plongé la soie dans l'eau froide, l'étendre sur une planche et la frotter doucement avec une brosse trempée dans le mélange indiqué.

Grosir, c'est mourir un peu et vieillir beaucoup. Le THE MEXICAIN du Dr Javal est un produit entièrement végétal pour maigrir sans nuire à la santé. En vente toutes pharmacies.

9308