

- de qualité constante
 - très facile à préparer
 - dépense journalière insignifiante
- LA PREMIERE FARINE DE BEBE

LA MODE

Les cheveux multicolores

Peu de femmes sont satisfaites de la façon dont la nature les a tournées. Aussi ont-elles recours à maints artifices pour suppléer à ce qui semble leur manquer ou atténuer ce qui leur paraît superflu. Les unes se plaignent d'avoir trop de poitrine, les autres de n'en avoir pas assez. Celles dont les yeux sont bruns préféreraient les avoir bleus, et d'autres à la peau très blanche l'exposent brutalement aux rayons du soleil pour la brunir. Hélas ! on ne modifie pas l'œuvre de la nature. Il n'est pas plus possible de raboter une gorge que de la faire pousser et on ne peut changer ni la couleur de ses yeux ni celle de son épiderme. Peut-être, la chirurgie esthétique permettra-t-elle un jour de changer de peau, mais ses progrès n'en sont pas encore là. Patientons !

De toutes les parties de notre individu il n'en existe qu'une que nous pouvons traiter à notre fantaisie et nous ne nous en privons pas : ce sont nos cheveux ! Ah ! les pauvres cheveux ! On les coupe, on les brûle, on les boucle et surtout on les teint.

A toutes les époques et à peu près dans tous les pays, les femmes ont teint leurs cheveux et toujours elles ont préféré — sans doute pour plaire au sexe fort qui raffole des blondes — le blond et le roux au brun et au noir. Venus était blonde et notre mère Eve également. Aussi, pendant des millénaires, les tons d'or furent-elles les plus chéries et ce jusqu'à il n'y a pas très longtemps, quatre ou cinq ans, pas davantage.

En bien, le blond n'a plus la faveur des élégantes. Adieu blond vénitien, adieu fauve ardent et doré, votre règne se meurt, votre règne est mort ! Pour être à la mode, il faut maintenant avoir une couleur de cheveux qui s'harmonise à celle de sa toilette. Parfaitement, chère Madame. Aussi voit-on des dames, jeunes ou vieilles, aux cheveux bleus, rouges, mauves, violets, verts, etc. Avec la vogue actuelle, en couture, de la gamme violet-hortensias les effets mauves, pour le soir, sont les plus recherchés.

Les poètes pourront, en rimes sonores, chanter la beauté des cheveux verts, ils ne me convaincront pas. Je ne dirai rien du ridicule de cette mode parce que des goûts et des couleurs on ne saurait discuter. Mais, je sais bien que de se faire tendre et retendre n'est pas recommandé par la Faculté et je préviens charitablement les personnes, aux cheveux mauves aujourd'hui et bleus demain, que la calvitie les attend. Après tout, quand elles n'auront plus un poil sur le crâne, elles n'auront qu'à s'acheter une collection de perruques de toutes les couleurs de l'arc-en-ciel.

UNE PARISIENNE.



Photo Henri Manuel. ROBE d'après-midi drapé en crêpe noir avec garniture bleu roy.

Sur un fond cloqué noir, des bouquets de couleur pour une ROBE du soir.

ROBE celtique noir pour le soir avec collet velours.

ROBE draperie fantaisie marine, boutons et ceinture cuir.

FEMMES QUI SOUFFREZ CHAQUE MOIS...

de retards, de règles douloureuses, de lassitude, de nervosité, de vertiges, de maux de reins, dites-vous bien que seul Fémosyl, médicament complet à base d'hormones et de plantes, peut vous rendre, rapidement et sûrement, la santé et la joie de vivre.

Fémosyl purifie le sang et en active la circulation, Fémosyl régularise merveilleusement les règles, Fémosyl supprime toutes douleurs au moment des époques. C'est le remède souverain de tous les troubles de la menstruation. Des milliers de Femmes lui doivent la santé ; suivez leur exemple, faites dès aujourd'hui une cure de Fémosyl.

Tous les pharmacies, la boîte 14 Frs. Envoyez franco de la brochure « La Vie Intime de la Femme » sur demande aux Lab. Pharmaceutiques EFFICIA (Serv. A 4), 36 bis rue Guersant, PARIS 17^e 9428

NETTOYAGE DU MICA

Pour nettoyer le mica des appareils de chauffage, on se sert de préférence d'un chiffon imbibé d'alcool.

POUR NETTOYER LES CHAISES ET PANIERS EN OSIER

Protégez bien l'osier avec un savon très sec, et ensuite passez une éponge trempée dans l'eau chaude ou vous aurez versé quelques gouttes d'ammoniac.

Grossir, c'est mourir un peu et vieillir beaucoup. Le THE MEXICAIN du Dr JAWAS est un produit entièrement végétal pour maigrir sans nuire à la santé. En vente toutes pharmacies. 9104

LA PLANTE QUI FAIT MAIGRIR SANS DROGUES NI REZINE

en vous frictionnant quelques minutes avec l'extraît de Plantes GANDHOUR vous pourrez à volonté maigrir vite et lentement du corps entier ou de la partie désirée (cou, ventre, chevilles) pour conserver votre allure jeune, votre agilité et mieux vous porter. Résultats visibles dès le 6^o jour. Recommandé par le corps médical. Signez d'attestation. Notice illustrée et échantillon envoyés gratuitement sur demande. LAB. GANDHOUR, 15, Rue de la Michodière, PARIS. (Service 14)

La Cuisine Familiale

BANANES A LA CUILLER

Prendre douze bananes bien mûres, les peler et les faire chauffer dans l'eau légèrement aromatisé au citron pour les amollir, sans les désagréger. D'autre part, plonger dans un bol de rhum quatre biscuits à la cuiller, ranger-les ensuite côte à côte sur un large plat rond. Sur ces quatre biscuits, placer en croix côte à côte quatre des bananes préparées, puis quatre biscuits imbibés de rhum, et ainsi de suite, de façon à obtenir quatre ou cinq étages alternés de biscuits et de bananes. Arroser l'édifice avec le rhum qui a coulé dans le plat, puis enrober le tout d'une crème au chocolat très épaisse et chauffée. Laissez refroidir, servir très frais.

BISCUIT DE SAVOIE

Travaillez à la spatule, dans une terrine, 250 grammes de sucre en poudre avec 7 jaunes d'œufs et 2 œufs entiers ; votre pâte étant bien légère, y ajouter 225 grammes de farine, un peu de vanille ou fleur d'orange, ensuite fouettez les blancs en neige et vous incorporez petit à petit. Mettez votre pâte dans des moules, plats de préférence, et cuisez à feu très doux.

AROME PATRELLE

GATEAU DE GENES

250 grammes d'amandes fraîches blanchies, les piler au mortier avec quatre œufs, pas trop fin, ajouter ensuite 300 grammes de sucre en travaillant un peu au mortier, puis y mêler à la spatule 80 grammes de féculé et 125 grammes de beurre fondu, un peu de vanille et kirsch, mettre cette pâte dans des moules ronds carrés, bien beurrés sur les côtés et un papier au fond du moule, cuire à feu moyen.

Le Riz "DRAPEAUX" EST VRAIMENT BON

VÉRITABLE SOUPE A L'OIGNON Faire revenir, pour les dorer, non les brunir, et les bien réduire, des oignons coupés en rondelles dans du beurre (1/2 livre d'oignons pour 4 personnes), Saler et poivrer. Ajouter 1 litre d'eau et laisser bouillir une demi-heure à petit feu. Passer les oignons que l'on sert à part. Dans une petite terrine en terre (à défaut un plat allant au feu) pouvant être servie sur la table, mettre une couche de tranches de pain, 1 couche de râpé, sel, poivre et ainsi plusieurs couches. Mouiller avec la cuisson des oignons et un verre à Porto de Madère ; ajouter une dernière couche de râpé. Couvrir. Laisser mijoter au four doux et gratiner à découvert pour finir.



Le Taureau influe sur votre DESTINÉE

● Sous l'influence du Taureau médical vous êtes une travailleuse calme, obstinée, peut-être un peu... ostent. Votre action lente et ordonnée sur votre ouvrage et votre vie finira par produire des résultats à force de patience. Si vous êtes née entre le 21 Avril et le 22 Mai, vous êtes sous ce signe.

● Bonnes ménagères, voici qui aidera votre patient travail à la maison. Vous gagnerez du temps et vous éviterez bien de la fatigue en employant "Zébracier" pour tenir propres et brillants comme neuf le dessus d'acier poli et les ferrures de votre cuisine. "Zébracier" pénètre les "pores" du métal, le recouvre d'une couche protectrice, et résiste ensuite aux coups de feu.

SE FAIT EN PÂTE OU EN LIQUIDE C'EST UN PRODUIT ZEBRA



NOTIONS PRÉCIEUSES SUR LES...

Oppressions cardiaques

La conséquence la plus redoutable des affections pulmonaires répétées est leur répercussion indélébile sur le rythme cardiaque. Les masses atrophiées du poumon remplissent mal leur fonction d'épuration du sang, la circulation s'assourdit, le cœur se fatigue et va diminuer progressivement la vigueur de ses contractions.

Les méthodes curatives doivent être poursuivies un double but : renforcer l'action du cœur, mais surtout le soulager en supprimant les causes de sa fatigue.

L'effort nécessaire est certainement le plus précieux et la fumigation anti-spasmodique au moyen des poudres et cigarettes ESCOUFLAIRE qui rendent aux poumons leur élasticité et leur fonctionnement normal d'une façon étonnamment rapide.

Les Laboratoires ESCOUFLAIRE, 84, Grande-Rue, à Belfort (Nord), envoient gratuitement leurs boîtes d'essai. Les poudres et cigarettes ESCOUFLAIRE se vendent dans les pharmacies.

COMMENT EMPÊCHER LE RETRAISSEMENT DES OBJETS TRICOTÉS

Pour prévenir cet inconvénient, il faut, à l'avance, tremper les écheveaux dans une eau de savon faite avec du bon savon blanc.

On serre les écheveaux sans les rincier et on les fait sécher en les suspendant à une traverse de bois. Grâce à cette précaution, les objets tricotés ne rétréciront pas au lavage.

POUR BLANCHIR LES TOUCHES DE PIANO

On les lave à l'essence de pétrole, ou mieux encore à l'éther sulfurique.



Un ensemble original de Mademoiselle Renée DEVILLERS, l'artiste bien connue, dont l'élégance n'a d'égale que la fraîcheur de son teint ; il est vrai, dit-elle, qu'elle se sert uniquement de MALACÉINE.

Vous porterez Madame

On voit beaucoup de gants et de chaussettes assortis aux robes dans les gris, les bleus, les bruns. Avec les robes noires, les gants jaunes, rouges ou verts font fureur.

Les boutons sont de plus en plus à la mode, il en est de toute nature : boutons de corozo, de bois, de nacre, de gala, etc. Boutons d'inspiration très parisienne qui garnissent les robes, les blouses, les tailleurs et les manteaux.

On porte des pilettes drapés à l'encolure, en lamé or, incrustés dans le haut de longues robes en satin prune.

Les fleurs triomphent, on en met partout, posées délicatement sur un chapeau, plissées sous une ceinture, au bord d'une épaule, imprimées sur des boutons de verre. Et, naturellement, au revers d'un petit tailleur noir ou marine, s'épanouit un gros collier rouge sombre, violacé ou safran.

Bientôt nous verrons beaucoup de robes sans manches. Ces robes obtiennent toujours un gros succès car elles permettent, par le choix des blouses, d'en modifier leur aspect. La fantaisie de la robe ou de la jupe leur donne l'aspect jeune. De plus, elles peuvent se porter à des heures différentes : elles sont simples avec un chemisier, habillées avec une blouse élégante, en dentelle, en lamé ou en satin.

Même l'été, le noir reste toujours en faveur pour les robes d'après-midi, comme pour les robes du soir. Les premières sont souvent ornées de blanc, dans une note discrète, car l'ensemble reste fort noir. Un col et des parements, une boucle de ceinture suffisent pour éclairer la robe.

On porte des manteaux de forme droite et même assez évasés, en lainage clair, beige, gris, jaune paille.

Toute bonne ménagère doit avoir la Robigine TIREL. Seul produit élevant les taches de rouille sans brûler le linge. Epiciers, Droguistes. Boîtes : 1.25, 2 et 4 fr. Dépôt : 57, rue Raftet, Paris. 8844

Nos Patrons Primes

À gauche. — Robe en toile de soie ; le devant du corsage est orné d'une découpe en pointe, formant un empiècement que soulignent des piquures, plus au dos de la jupe.

À droite. — Robe en voile imprimé ornée de biais unis, des nervures garnissent le devant de l'encolure et soulignent l'emploi de la jupe ; ceinture fermée devant par une boucle.



N^o 8518 Métrage : 2 m. 45 en 1 m. N^o 8519 Métrage : 2 m. 80 en 1 m.

Les lectrices qui désirent les patrons-primes des modèles ci-dessus, n'auront qu'à nous adresser leur commande accompagnée du montant en timbres-poste. Le prix de chaque patron est de 3 fr. 50. Les envois sont faits franco à domicile. Bien indiquer le numéro du ou des patrons demandés et l'adresse du destinataire.

Envoyez votre demande à : Service des Patrons du « Réveil du Nord », 107

POUR ÊTRE BELLE

SOINS DES DENTS

Ne laissez pas s'accumuler sur vos dents ce dépôt de tartre qui les enlaidit et les déchausse ; après un bon nettoyage par le dentiste, vous éviterez l'extension de ce dépôt en vous lavant la bouche, tous les huit jours en moyenne, avec de l'eau bouillie contenant une dissolution de bicarbonate de soude.

On a l'âge de ses artères



Mais... on porte l'ÂGE DE SA PEAU

La pénétration épidermique de la crème Malacéine, conserve à votre peau son élasticité, sa fraîcheur, sa jeunesse. Quelques minutes de soins par jour avec la

Crème MALACÉINE

vous feront paraître quelques années de moins.

LA MODE DU BAS DE SOIE SE DÉVELOPPE

Comment l'usage du bas de soie s'est-il si prodigieusement développé au cours de ces dernières années ?

Sans doute ces tissus arachnéens gagnent à joliment les jambes féminines que peu de nous peuvent résister à la tentation de se donner cette élégance. Malheureusement, trop longtemps les frais de nettoyage et de remmailage ont rendu lourdement dispendieux leur usage si convoité.

C'est depuis que la découverte du nettoyage qu'en France on appelle RAVIE, a permis de supprimer le savonnage, que les bas de soie ont commencé à connaître, en Amérique d'abord, la grande vogue qui s'est, bientôt après, étendue sur l'Europe.

Le nettoyage RAVIE permet d'enlever toutes taches de graisse, d'huile ou de boue et de rendre, par un simple trempage de quelques instants, sans froter le moins du monde, aux bas de soie la fraîcheur et la tenue délicate qui nous avaient fait les choisir.

Avec RAVIE le fil de soie garde sa souplesse et son élasticité, le tissu ne se rompt pas, la durée du bas est infiniment supérieure à ce qu'elle était du temps du savonnage.

Si vous ne connaissez pas RAVIE, essayez-le ; l'économie qu'il vous apportera vous enthousiasmera comme nous toutes ; grâce à RAVIE, vous serez définitivement conquises au bas de soie.



Petit chapeau paille avec deux oiseaux et voilette. (Photo Henri Manuel.)