

notre page féminine

PHOSPHATINE
 — de qualité constante
 — très facile à préparer
 — dépense journalière insignifiante
 LA PREMIERE FARINE DE BEBE



De gauche à droite : TAILLEUR marine — CAPELINE blanche tour en fourrure. — CAPELINE paille, catolle a jours, nœud paille. — CHAPEAU à ailes en paille, fleurs et voilette. — ROBE fleurie pour le soir.

Photos Henri Mautou

LA MODE

Propos matrimoniaux

IL N'EST pas de saison pour se marier. L'après Pâques et les premiers jours d'automne semblent, néanmoins, être les époques où se célèbrent le plus d'unions. Cependant le début de l'été est aussi très choisi et Juin voit s'unir bien des couples. Moment privilégié entre tous pour accomplir le classique voyage de noces, ce fameux voyage dont le bon, le médiocre ou le mauvais souvenir peut avoir une si grande influence sur la future vie conjugale. Ah ! le sortilège des impressions premières ! La pose d'un coussin de soleil au bord de la mer, le mystère d'un sous bois, la fluide chanson d'un russe dans la mousse excitent si passionnément l'âme sentimentale des jeunes époux ! D'un mariage de raison, le voyage de noces fait souvent un mariage d'amour...

Mais il paraît que le mariage est de moins en moins à la mode. Et puisque c'est de mode qu'il me faut vous parler je dois bien vous dire ce qui se fait ou ne se fait plus.

Le « Journal Officiel » a publié dernièrement la statistique des décès, des naissances et des unions enregistrées en France par l'Etat Civil durant l'année 1935. Il ressort que les décès ont augmenté, les naissances diminué et que les mariages se sont rarifiés, raretés même de façon inquiétante. Or, l'enquête d'un journal nous apprend que ce ne sont pas les jeunes filles qui veulent rester célibataires, mais les jeunes hommes. Pourquoi ?

Aux questions qui leur furent posées, la plupart des réfractaires ont répondu à peu près ceci : « Nos salaires ne sont pas suffisamment élevés pour nous permettre de nourrir une femme et des enfants. Pour la majorité d'entre nous, le mariage n'est possible que si notre compagne travaille. De cela nous ne voulons pas. L'épouse doit rester chez elle, s'occuper de son intérieur et de l'éducation de ses petits. C'est là une loi naturelle qui fut respectée en tous temps et en tous pays. Une femme qui travaille ne désire pas avoir d'enfants, et car la maternité lui fait perdre son emploi ou nuit à sa profession. Quand on se marie, c'est pour créer un foyer et fonder une famille, sinon à quoi bon se marier ? »

C'est là un argument devant lequel on est obligé de s'incliner, mais combien déplorable !

Ne connaissons-nous pas tous de ces tout jeunes époux qui se quittent le matin, chacun allant à son travail, pour ne se retrouver que le soir, harassés par le labeur de la journée, d'humeur chagrine et désespérant du bonheur ! Et si, par hasard, arrive l'enfant redouté, le pauvre petit est mis en nourrice et meurt le plus souvent faute de soins maternels !

Mœurs bizarres et anormales que celles de l'étrange époque où nous vivons ! Souhaitons que nous revenions bien vite aux sages coutumes d'avant-guerre où la femme mariée qui travaillait était une exception. Notre rôle, notre belle mission, à nous les femmes, est de bien élever, physiquement et moralement, nos enfants, de tenir convenablement notre intérieur et d'être la compagne tendre et dévouée, la douce inspiratrice du père de nos petits.

Et dire que je voulais vous parler des robes de mariées !...

UNE PARISIENNE. 9014



L'un des beaux enfants auxquels la PHOSPHATINE FALIERES a donné la force et la santé. Extrait du Livre d'Or de la PHOSPHATINE FALIERES, la première farine de Bébé.

Pour vous Madame ce joli cadeau gratuit ...

Voici un ravissant patron de broderie. Vous en ferez un coquet napperon de 50 cm. x 35 cm., sur toile ou sur organdi. L'Amidon Robin vous l'offre gratuitement et franco. Pour le recevoir, retournez-nous le coupon ci-dessous, en y joignant les couvertures demandées.

Essayez l'Amidon Robin, Madame. C'est un amidon de qualité, à base d'amidon de riz, le plus fin, le plus doux au toucher de tous. A froid aussi bien qu'à chaud, il imprègne le linge profondément et régulièrement. Au repassage, le fer ne « colle » pas. Le résultat final est parfait, et l'appret de toute beauté.

AMIDON ROBIN
 C'EST UN PRODUIT REKITT.
 EN VENTE PARTOUT

Boîte D, 1 Fr. Boîte C, 2 Frs
 Boîte B, 3 Frs. 75

Coupon — Etabl. Rekitt, Service Robin, 4, Place Carnot, Choisy-le-Roi (Seine)

Veuillez bien m'adresser franco et gratuitement contre patron de broderie ci-joint :

Soit 4 couvertures de boîte D Ravoir les Soit 2 couvertures de boîte C 2 lignes Soit 1 couverture de boîte B 1 seule

NOM. _____

ADRESSE. _____ RN 4

JALAPA

le bon détacheur

LE PLUS ANCIEN - LE MOINS CHER

Dégraisse et nettoie bien TOUS TISSUS, ROBES ET VÊTEMENTS. En vente chez les Droguistes, Epiciers, Merciers, et à l'usine de JALAPA, à Bordeaux.

Représentant : M. DUTHIL, 8, rue Berthelot, à LA MADELEINE 9014

Retards

Règles douloureuses - lassitude et tous les troubles de la menstruation radicalement supprimés par

FEMOSYL

à base d'Hormones et de Plantes

Touta Pharmacie, la Boîte 16 fr.

Les recettes pratiques

SOULLURES SUR LES BOISERIES VERNIES

On sait que, malgré les précautions (plaques de propreté), les vernis des boiserries et des portes, en particulier, se trouvent souillés par la marque des doigts. On enlève simplement ces taches à l'aide d'une éponge ou d'un linge que l'on aura humidifié d'une solution composée comme suit :

Sel de soude, 30 gr.; chaux, 5 gr.; eau, 100 gr.

On frottera la partie sale. On rincera à l'eau claire et on essuiera avec un linge propre.

Les taches les plus noires et les plus anciennes disparaîtront par ce procédé.

Avec la SEPTILINE du Dr Nardetzki la femme avisée prépare instantanément une eau de régime économique, superhydratée, pétillante ; chaque verre fait du bien. Toutes pharmacies, 4 frs 50 la boîte pour 12 litres. 9105

TISSU TACHÉ

Placez le tissu taché sur un papier de soie et repassez au fer chaud. Changez l'emplacement du papier plusieurs fois afin qu'il soit toujours appliqué propre. Frottez ensuite l'emplacement de la tache avec de l'éther ou de l'esprit de vin.

POUR EMPÊCHER QUE LES VERRES DE LUNETTE NE SE TERNISSENT

Frotter les verres tous les matins avec du savon ordinaire, puis les faire reluire à l'aide d'un chiffon ; voilà un moyen bien simple d'empêcher les verres de se ternir quand vous sortirez.

POUR MAIGRIR sans drogues,

tritionnelles-vous av. l'extr. de GANDHOUR. C'est prat. peu coûteux et idéal. Env. ret. et mandat. grz. Lab. Rev. 15 r. Michodière, Paris. 9452

IMPERMEABILISATION DES NAPPES

Faire une solution d'alun blanc ; mélanger dedans un blanc d'œuf et imbiber la nappe de cette préparation. Lorsqu'elle est sèche, les liquides renversés dessus ne la tachent plus.

PREPAREZ VOUS-MEME

une excellente eau de table digestive gazeuse avec « CITRI-SEL » à base de sel Vichy-Etat associé à l'acide citrique. Se vend dans toutes les pharmacies en boîtes métalliques, 5 frs la boîte de 12 sachets pour 12 litres d'eau pure. 9102

ENTRETIEN DES THAIÈRES

Les parois des théières restent toujours couvertes d'un peu de liquide qui donne une odeur de moisi au thé que l'on y fait ensuite ; on remède à cet inconvénient en mettant un morceau de sucre dans la théière après s'en être servi. Ce morceau suffit à absorber toute l'humidité.

POUR ÊTRE BELLE

A CHACUNE SA POUDRE DE RIZ

Il est souvent difficile de trouver dans le commerce une poudre de riz qui convienne absolument à son teint. Il est facile de la préparer soi-même, en faisant une combinaison de poudre de différentes nuances et en y ajoutant pour donner à la peau l'illusion du hâle, si à la mode, une pincée d'ocre en poudre.

LES POINTS NOIRS DU VISAGE

Réponse à R.G.P.F.

Tous les matins, massage à la vaseline, profond, suivi d'un raclage lent avec un coupe-papier pour retirer toute la graisse. Aussitôt après, lotionner avec :

Alun en poudre 10 gr.
 Jus de citron frais 40 gr.

Laisser reposer le visage pendant une heure. Laver ensuite à l'eau très chaude contenant un peu d'alcool camphré ou de teinture de benjoin. Aussitôt après, laver à l'eau très froide pendant une minute. Eponger pour sécher.

Photo Fix

Pour éviter les douleurs provoquées par la tension des Chartroux de Durban Vivienne Rommes

du Théâtre des Nouveautés

En été, la chaleur et l'humidité agissent fâcheusement sur l'organisme féminin. Les rhumatismes réapparaissent. Un moyen facile et efficace de les combattre c'est de faire une cure de Tisane des Chartroux de Durban.

Cette préparation remarquable, créée il y a deux cents ans par un moine de l'Abbaye de Durban (Dauphiné), désintoxique l'organisme, élimine l'acide urique, rend aux articulations toute leur souplesse, aux membres douloureux leur jeunesse et leur activité. La Tisane des Chartroux de Durban est un élixir absolument sans danger à base de plantes alpines sélectionnées et traitées suivant une formule qui a fait ses preuves.

En vente toutes pharmacies : 14 fr. 80 le flacon de 35 doses. 9100

POUR ÊTRE BELLE

LES BAINS DE SON ET D'AMIDON

Les bains de son adoucissent l'épiderme et lui donnent une blancheur satinée. Pour en composer un, vous procéderez de la façon suivante : achetez de cinq à dix litres de son chez le grainetier, enfermez-les dans un sac de grosse toile que vous plongerez dans l'eau de votre baignoire ; vous presserez de temps à autre sur le sac pendant votre bain.

L'amidon est aussi, pour le bain, très agréablement adoucissant et vous pouvez en faire usage, surtout à l'époque des chaleurs. Vous achetez une ou deux livres d'amidon que vous délaiez d'abord à l'eau froide, puis à l'eau tiède, enfin vous ajoutez de l'eau très chaude. Quand l'ensemble sera bien mélangé, vous verserez le tout dans l'eau du bain.

Attention!... vous vieillirez plus vite que lui

mais seule votre peau vous trahira

QUELS BAS CHOISIR ?

Demandez la plaquette illustrée éditée à votre intention par « La Manufacture », 70 av. Mozart, Paris, 16e. 9529

Nos Patrons Primes

A gauche. — Robe de shantung imprimé. Gilet plissé en shantung uni ; les manches sont montées raglan sur un biais uni. Jupe avec plis creux rapportés.

N° 5710 Métrages : 2 m. 30 en 1 mètre ; Uni : 0 m. 40 en 1 mètre

N° 5711 Métrages : 2 m. 30 en 1 m. ; Blouse : 1 m. 25 en 1 mètre.

A droite. — Robe de toile imprimée avec bretelles croisées dans le dos, se fermant sur le devant par des boutons. Blouse d'organdi ornée de petites cordelières.

Les lectrices qui désirent les patrons-primes des modèles ci-dessus, n'auront qu'à nous adresser leur commande accompagnée du montant en timbres-poste. Le prix de chaque patron est de 2 fr. 50. Les envois sont faits franco à domicile. Bien indiquer le numéro du ou des patrons demandés et l'adresse du destinataire.

Envoyez votre demande à : Service des Patrons du « Réveil du Nord », 106, rue de Paris, LILLE.

La Cuisine Familiale

JARRET DE VEAU NAPOLITAIN

Vous coupez un jarret de veau en morceaux. Vous les passez dans la farine, et vous les colorez dans du beurre. Après cette opération, vous ajoutez 150 grammes d'oignons hachés, vous les faites revenir et vous complétez avec 1 litre de tomates concassées, et une demi-bouteille de vin blanc. Vous faites réduire de 2/3 en laissant cuire une heure et demie quand les morceaux de jarret sont sur le plat, vous rappelez avec la sauce et vous ajoutez un jus de citron et une pincée de persil haché.

Vous servez le plat avec des spaghetti roulés dans la casserole ou a cuit la viande et assaisonnés de gruyère ou de parmesan râpé.

BIEN NE VAUT Le Riz "DRAPEAUX"

OMELETTE BONNE FERMIERE

Haches finement des épinards, de l'oseille, du cerfeuil du persil, de l'ail et de l'ognon. Faites revenir ces herbes dans du beurre ; ajoutez de la mie de pain trempée dans du lait ; mélangez le tout aux œufs, préalablement battus, et opérez comme à l'ordinaire.