

# notre page féminine

**PHOSPHATINE**  
 — de qualité constante  
 — très facile à préparer  
 — dépense journalière insignifiante  
 LA PREMIERE FARINE DE BEBE



ROBE lainage beige avec broderies.  
 (Photos Henri Manuel).



PANAMA blanc garni gros grain marine formant cocarde devant.

GRAND BRETON en paillason noir, garni gros grain blanc.

JUPE en plissé de laine bleu marine, JAQUETTE à gros pois, GILET lingerie flanelle.

TAILLEUR en lainage grise boutons fantaisie.

## LA MODE

### Couleurs d'été

Les vacances approchent. Pour beaucoup d'entre nous elles sont déjà arrivées, mais ce n'est guère qu'après la distribution des prix aux enfants que Paris se vide et que plages et montagnes se peuplent. En attendant, il faut subir dans les villes, venues des fournisseurs, l'ardeur excessive du soleil. Comment s'habiller à la ville quand on y étouffe ?

Il n'y a guère plus d'un lustre, il n'était pas convenable de sortir en ville revêtue d'une de ces robes légères aux couleurs vives que nous portons avec tant de plaisir sur les plages ou à la campagne. Le bon ton exigeait que nous revêtions, quelle que fût l'ardeur de la température, des toilettes en étoffes de laine ou de lourde soie sombre. Par bonheur, il n'en est plus ainsi et nous sommes permis d'arborer, l'été, dans les rues citadines, les plus légères, les plus multicolores, les plus fleuries des robes estivales. A condition, toutefois, que ces robes aient des manches ou des demi-manches et qu'elles ne soient pas décolletées avec exagération comme elles le sont au bord de la mer, ou à la campagne. Ne me demandez pas pourquoi ce qui est admis aux champs n'est pas à la ville, le ne saurais vous le répondre.

Ce qui caractérise, cette année, la mode estivale à Paris, c'est le grand emploi des tissus de luxe, tout à fait merveilleux, tels que le surah, la faille et le taffetas employés aussi bien pour la confection des robes que pour celle de manteaux et principalement des tailleurs, ces charmanes tailleurs à petite jaquette façonnée et à jupe plissée.

A propos de plissés, sachez, mesdames, qu'on en met partout. Ils sont mouvants comme l'onde, décoratifs, et font succès. Cette dernière qualité est sans doute une des principales causes de leur succès.

Quant aux couleurs qui devraient, par ce chaud soleil d'été, être très claires, rose, bleu pastel, bouton d'or, ils n'osent s'évader du noir et du blanc, du mélange et des combinaisons de ces deux teintes, sous prétexte que ce sont les seules couleurs « distinguées » qui se puissent porter à la ville. Je ne veux pas en médire et je conviens qu'au début du printemps et de l'automne, quand le ciel est gris, les mélanges savants du noir et du blanc s'harmonisent parfaitement avec la grisaille des rues, mais en été, alors que la lumière éclatante de l'astre atténué et absorbe les couleurs les plus vives, pourquoi arborer des toilettes de demi-été ? Le noir et le blanc font chic, font distingué, c'est entendu, ils conviennent à ravir aux dames qui ont doublé le triste cap de la quarantaine, mais ils vieillissent les jeunes femmes. On rapporte qu'une Américaine qui assistait, un de ces derniers dimanches, aux courses d'Auteuil, exprima son étonnement de voir toutes les élégantes revêtues de robes aux couleurs blanches et noires. Elle demanda pourquoi les Françaises portaient un uniforme...

UNE PARISIENNE.

### Pour embellir vos lèvres...

Vous cherchez vainement un rouge qui n'empâte pas, qui ne dessèche pas, qui tienne toute la journée sans laisser de traces. Essayez le nouveau Rouge GUITARE à base de « Kisséx », vous ne cherchez plus, car un seul essai vous convaincra. En vente partout. Gros : DEROUBAIX à LILLE, ou Lab. VALDOR, 50 r. des Pâtes Ecuries, Paris.



Canotier en paille fantaisie blanche, avec médaillon en fleurs des champs et ruban de velours noir.

## LE MÉDECIN DU FOYER

### POUR QUE DISPARAISSENT LES DOULEURS ARTICULAIRES

On sait que le rhumatisme reconnaît des causes diverses. Il peut être la suite d'un traumatisme, il peut traduire la localisation articulaire d'une tuberculose, ou bien de la goutte, ou encore être la manifestation d'une insuffisance glandulaire thyroïdienne ou ovarienne. Mais la cause de beaucoup la plus fréquente est l'intoxication d'origine intestinale. C'est elle qui détermine et entretient le mal dans l'immense majorité des cas.

Dans certains cas, particulièrement tenaces, le mal ne cède que lentement. La désintoxication, pierre angulaire du traitement, ne pourra être réalisée que peu à peu, à la suite d'un long et patient effort ou la Tisane des Chartreux de Durbon est appelée à jouer un rôle particulièrement efficace et de premier plan. Grâce à son emploi, la source la plus commune de l'infection rhumatismale, à point de départ intestinal, sera tarie. L'état général se relèvera, cependant que les douleurs articulaires s'atténueront peu à peu pour bientôt disparaître.

Dans chaque cas de rhumatisme, le traitement devra être dirigé contre la cause particulière qui l'engendre, afin de lui appliquer le traitement approprié.

Les cures thermales, les bains de boue, l'air chaud, les rayons X, la galvanisation bipolaire ou monopolaire, l'électrolyse statique, la haute fréquence et l'ionisation ont, tour à tour, donné des résultats heureux.

Mais tous ces traitements demeureront vains, si, préalablement, on n'a pris soin de désintoxiquer l'organisme en procédant à une opération répétée fréquemment, d'antisepsie intestinale.

Docteur ALBAN.

## JALAPA

le bon détacheur  
 LE PLUS ANCIEN - LE MOINS CHER  
 Dégraisse et nettoie bien  
 TOUS TISSUS, ROBES et VÊTEMENTS  
 Le vend sous les marques, Eclair, le Profeta et à l'adresse du JALAPA, à Bordeaux  
 Représentant : M. DUTHIL  
 8, rue Berthelot, à LA MADELEINE 9014

## La Cuisine Familiale

**ÉPAULE DE VEAU BIGARRÉE**  
 Piquez de lardons une épaule bien de saosée, passez-la dans du sel, du poivre, du persil haché ; assaisonnez-la intérieurement avec des épices, du thym, du laurier. Roulez-la en long et ficetez-la. Mettez dans une casserole des bardes de lard, les os et les débris de l'épaule, puis la viande que vous couvrez d'un peu de lard, d'oignons, de carottes, de navets, de céleri, de salisifs, etc. Faites cuire doucement pendant quatre heures avec feu dessus et dessous.

## Le RIZ "DRAPEAUX"

EST 100 % FRANÇAIS

Prenez 4 kilogrammes de cerises bien mûres ; retirez les noyaux en même temps que les queues sans déchirer les fruits autant que possible. Préparez un sirop de sucre avec 2 kilogrammes de sucre et 1 litre d'eau. Battez trois blancs d'œufs en neige. Jetez les blancs d'œufs dans le sirop que le sucre est fondu et commencez à bouillir. Remuez vivement avec la spatule et écumez avec soin. Ajoutez quatre gousses de vanille fendues en long et non coupées par petits morceaux en travers. Jetez les cerises dans le sirop. Laissez la bassine sur le feu du fourneau, mais à une endroit où le liquide soit maintenu excessivement chaud et sans bouillir. Laissez infuser le tout pendant deux heures. Retirez du feu, mettez en pots et laissez reposer vingt-quatre heures. Versez sur chaque pot un petit verre d'eau-de-vie. Couvrez et ficotez comme les autres confitures.

## POUR ÊTRE BELLE

**LES TACHES DE ROUSSEUR**  
 Les taches de rousseur déparent le plus joli visage. Parmi tous les moyens indiqués pour les faire disparaître, en voici un très simple et inoffensif :  
 1. Battez un blanc d'œuf, étendez cette mousse sur votre visage et laissez-la dans lequel vous aurez disposé de l'eau tiède contenant un peu d'acide borique. Les bains de bleuet sont tout aussi recommandables et, quant à l'eau de rose, elle convient pour faire disparaître la bouffissure des paupières.  
 Cependant, si vous avez les yeux rouges, le médecin seul sera compétent pour vous ordonner des gouttes ou des badigeonnages. Et, à la moindre alerte, ne décorez plus d'aucun fard votre tendre épiderme nettoyez-les et soignez-les, tenez-les dans une rigoureuse propreté, sans leur ajouter aucune teinture.

PLASAL 34/22

On a l'âge de ses artères

Mais... on porte L'ÂGE DE SA PEAU

La pénétration épidermique de la crème Malacéine, conservera à votre peau son élasticité, sa fraîcheur, sa jeunesse. Quelques minutes de soins par jour avec la

**Crème MALACÉINE**  
 vous feront paraître quelques années de moins.

## Vous porterez Madame

Les petites robes de lin sont les grandes triomphatrices de la saison. Le lin s'est glissé partout depuis qu'on le teint en tons délicats ou franchement sombres, depuis surtout que son ton naturel a consenti à devenir un blanc impeccable.

Les chemisettes sont très à la mode. Des broderies anglaises, des fleurs d'Irlande, faites à la main, les ornent pieusement.

On voit beaucoup de mélanges de tissus ; veste de piqué sur robe de crêpe, jaquette de laine sur robe de lin.

La fleur tient une place de choix dans la mode d'été. Des fleurs énormes se remarquent sur les robes du soir et les colliers de fleurs commencent à se voir sur quelques robes d'après-midi.

Pour accompagner les ensembles du matin, le soulier de daim à talon plat est de rigueur. Quant au chapeau, il est canotier ou chapelier, de tissu ou de peau.

On voit des cols-empiccements en piqué, en organza, en mousseline, en soie, en ottoman. Les uns s'ornent de festons, les autres de plisures, d'autres encore sont faits de plusieurs volants.

On voit des chapeaux à petits bords et des toquets en paille fine, ornés de voilettes multicolores ; celles-ci en tulle à réseau fin, mais espace, sont nouées et fixées l'une à côté de l'autre, tout autour de la calotte, comme de grands papillons légers ; ces nœuds dépassent les bords de 0 m. 10 environ, formant un nimbe coloré.

**POUR MAIGRIR sans drogues,**  
 av. l'extrait de GANDHOUR. C'est pratiquement idéal. Env. not. et mandat. Lab. Rev. 10 r. Monodière, Paris. 9422

## SOIGNONS NOS YEUX

Soignez vos yeux, madame. Ne les laissez point, d'un même geste que votre visage, avec de l'eau, du savon et une serviette qui s'est proménée alentour. Utilisez, chaque soir, un bain d'œil, espèce de petit vase de porcelaine blanche dans lequel vous aurez disposé de l'eau tiède contenant un peu d'acide borique. Les bains de bleuet sont tout aussi recommandables et, quant à l'eau de rose, elle convient pour faire disparaître la bouffissure des paupières.

Pour se démaquiller le soir, utiliser de la vaseline pure ou de la lanoline. Ensuite, frictionner avec de l'eau de Cologne ou un vinaigre de toilette.

**QUELS BAS CHOISIR ?**  
 Demandez la plaquette illustrée éditée à votre intention par « La Manufacture », 70 av. Mozart, Paris, 16e. 9529

## Nos Patrons Primes

A gauche. — Jupe de lainage uni. Un panneau plissé est pris sous un emplacement finissant en pointe sur le devant. Petite ceinture pliquée.



A droite. — Jupe de lainage moucheté. Dos entièrement plat ; le devant est orné de découpes formant panneaux se terminant par des plis.

Les lectrices qui désirent les patrons-primés des modèles ci-dessus, n'auront qu'à nous adresser leur commande accompagnée du montant en timbres-poste. Le prix de chaque patron est de 2 fr. 50. Les envois sont faits franco à domicile. Bien indiquer le numéro du ou des patrons demandés et l'adresse du destinataire.

Envoyez votre demande à « Service des Patrons du « Réveil du Nord », 166, rue de Paris, LILLE.

Pour vous Madame ce joli cadeau gratuit...

Voici un ravissant patron de broderie. Vous en ferez un coquet papparon de 50 cm x 35 cm., sur toile ou sur organza. L'Amidon Robin vous l'offre gratuitement et franco. Pour le recevoir, retournez-nous le coupon ci-dessous, en y joignant les couvertures demandées.

Essayez l'amidon Robin, Madame. C'est un amidon de qualité, à base d'amidon de riz, le plus fin, le plus doux au toucher de tous. A froid aussi bien qu'à chaud, il imprègne le linge profondément et régulièrement. Au repassage, le fer ne « colle » pas. Le résultat final est parfait, et l'appât de toute beauté.

**AMIDON ROBIN**  
 C'EST UN PRODUIT RECKITT EN VENTE PARTOUT

Boîte D, 1 Fr. Boîte C, 2 Frs Boîte B, 3 Frs. 75

**COUPON** Envoi. Reckitt, Service Robin, 4, Place Carnot, Choisy-le-Roi (Seine)

Veuillez bien m'adresser franco et gratuitement votre patron de broderie ci-dessus. Surtout à accompagner de boîte D Rayon les Sois 2 couvercles de boîte C 2 lignes Surtout à accompagner de boîte B 2 lignes

NOM \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_ R.N.B.

## Les recettes pratiques

**DEMOULAGE DES GATEAUX**  
 Si votre gâteau reste attaché au fond du moule, renversez celui-ci sur une assiette ou un plat, et appliquez sur le fond du moule un linge plié, fortement mouillé. Le gâteau se détachera plus facilement.

**BOISSON DIGESTIVE GAZEUSE**  
 Présente dans un double sachet « CITRI-SEL » à base de sel Vichy-Etat, dissous dans un litre d'eau permet d'obtenir une boisson alcaline gazeuse très agréable. 5 frs la boîte de 12 sachets. Toutes pharmacies. 9102

**POUR FAIRE DISPARAITRE LES MOUCHES**  
 On trouve dans le commerce une foule de papiers ou attrape-mouches divers. Il est facile d'en confectionner soi-même très rapidement.

On prend 12 parties de résine qu'on met dans de l'huile de lin bouillie à consistance épaisse, puis on y ajoute les parties de miel et une partie de glycérine et on enduit des feuilles de papier avec ce mélange.

Voici une autre recette : on prépare une forte décoction de copeaux de quassia, en faisant bouillir 100 grammes de quassia dans un litre d'eau. Le quassia est un bois que l'on trouve chez tous les pharmaciens. On ajoute la décoction, que l'on aura passée à travers un linge, 300 grammes de térébenthine, 150 grammes d'huile de pavot et 60 grammes de miel. On étend cette préparation en couche épaisse sur du papier.

Enfin, signalons un enduit qui tue les mouches et les taons. On fait tout simplement bouillir pendant 5 minutes une bonne poignée de feuilles de laurier dans un kilogramme de saindoux. On peut en frotter le corps d'un cheval et pas une mouche ne l'approchera de la journée.

Tout est cher, la SEPTILINE est bon marché : une boîte de 4 frs 50 suffit pour préparer 12 litres d'eau super lithinée, pétillante, digestive. Toutes pharmacies. 9105

**POUR MESURER LA HAUTEUR D'UN ARBRE**  
 Les Indiens de l'Amérique du Sud emploient un procédé très simple. Ils s'éloignent de l'arbre et marchent droit devant eux jusqu'au point où, se penchant en avant, ils peuvent voir la pointe de l'arbre en regardant entre leurs jambes, un peu écartées. La distance depuis le tronc, qu'il est aisé de mesurer, répond assez exactement à la hauteur de l'arbre. Il doit y avoir légère erreur, en moins, correspondant à environ 50 centimètres.

## LA MODE EST A LA DENTELLE

On en voit cette année sur les toilettes printanières, bordant les cols et les poignets des blouses et des tailleurs, et chez les lingères, le Venise, l'Irlande, le filé, ainsi que d'autres points délicats donnent un cachet de rare élégance aux parures, aux combinaisons, et même aux petits trousseaux d'enfants.

Mais, voici qui promet des lavages difficiles dans les maisons où RAVIE est encore inconnu. Vous qui l'avez déjà apprécié pour les soieries, les lainages, vous savez son étonnante et remarquable action par simple trempage, sans qu'il soit besoin de savonner ni de frotter, vous l'emploierez pour le nettoyage de vos dentelles et ne courez aucun risque d'en briser la trame archangeuse.

Grâce à RAVIE ! chacune peut se permettre sans faillir le luxe des dentelles qui ne seront pas déchirées et hors d'usage au premier lavage.

## TACHES DE MOISSURE SUR LE PAPIER

Pour faire disparaître les taches de moisissures qui se sont développées sur le papier, faire d'abord de savonner la feuille dans de l'eau pure, puis la relever au moyen d'une plaque de verre de manière à ne pas provoquer de déchirures. Verser alors sur le papier ainsi soutenu un mélange à parties égales d'eau oxygénée et d'eau ordinaire, additionnée de quelques gouttes d'ammoniaque. Laisser en contact environ une heure en maintenant humide par la même solution. Quand les taches ont disparu, rincer sous un robinet, toujours sur la feuille de verre, laisser sécher à demi et mettre sous presse entre deux buvards neufs.

**Femmes qui souffrez chaque mois...**  
 de retards, de règles douloureuses, de lassitude, de nervosité, de vertiges, de maux de reins, dites-vous bien que seul Fémosyl, médicament complet à base d'hormones et de plantes, peut vous rendre, rapidement et sûrement, la santé et la joie de vivre.

Fémosyl purifie le sang et en active la circulation, Fémosyl régularise merveilleusement les règles, Fémosyl supprime toutes douleurs au moment des époques. C'est le remède souverain de tous les troubles de la menstruation. Des milliers de Femmes lui doivent la santé ; suivez leur exemple, faites dès aujourd'hui une cure de Fémosyl.

Toutes pharmacies, la boîte 12 Frs. Envoyez franco de la brochure « La Vie Intime de la Femme » sur demande aux Lab. Pharmaceutiques EFFICIA (Serv. A. 4), 36 bis, rue Quersant, PARIS 17e. 9428