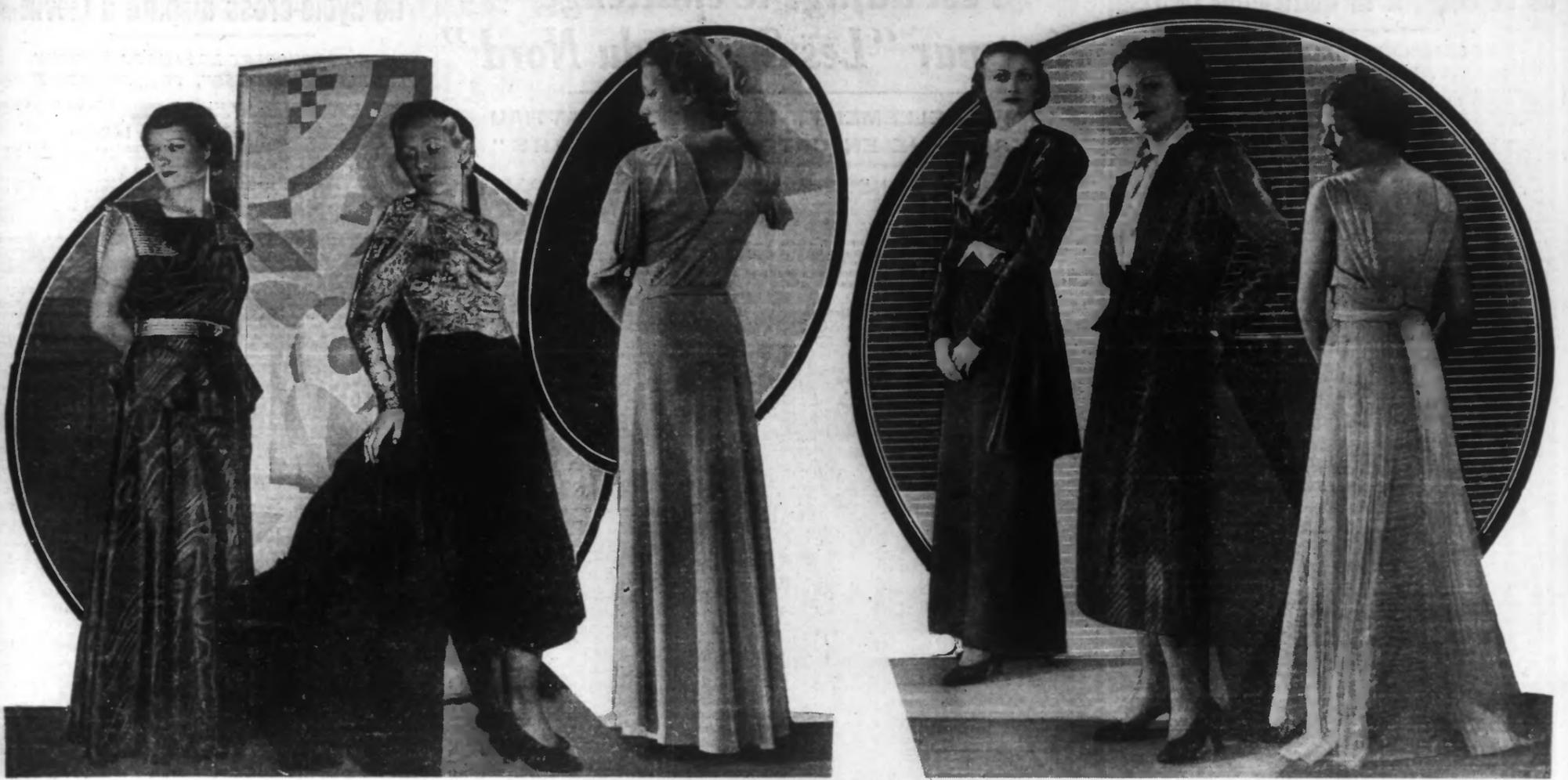


moderne pour les féminines



De gauche à droite : ROBE du soir noire, épaulettes et ceinture or. — TAILLEUR élégant lainage marron. Incrustations. — ROBE petit diner soie claire, boutons en biais. — TAILLEUR satin noir, gilet soie blanche. — TAILLEUR en grosses côtes de soie noire, bleu et rose, ROBE du soir noire, ceinture et pan tulle. (Photos Henri Manuel).

La Chirurgie esthétique

DEPUIS longtemps, je reçois de nombreuses lectrices des lettres me demandant des renseignements sur la chirurgie esthétique et ses possibilités. Ne possédant pas une bonne documentation, je ne leur ai pas répondu, me gardant de leur donner des indications fantaisistes. Plusieurs ouvrages sérieux venant d'être publiés à ce sujet, je suis heureuse de pouvoir, aujourd'hui, leur donner quelques succinctes indications.

La chirurgie réparatrice, dite esthétique, a pour but de supprimer les imperfections du visage ou du corps. Cette science, qui est aussi un art, étant relativement nouvelle, les chirurgiens spécialistes qui la pratiquent sont encore peu nombreux. Elle exige de ceux qui s'y adonnent des qualités et une habileté de tout premier ordre. Ainsi, on peut être un maître du bistouri et ne pas savoir refaire convenablement un nez ou un menton.

Les possibilités actuelles de la chirurgie esthétique sont les suivantes : rectification de la forme du nez ; correction des oreilles déformées ; suppression des poches sous les yeux, agrandissement de l'ouverture des paupières, transformation des yeux blancs, correction des yeux qui louchent ; transformation des lèvres et du bec-de-lièvre ; rectification des mentons défectueux ; suppression des rides ; ablation des tumeurs de la face et rajeunissement des seins trop développés ou flétris.

Telles sont les possibilités actuelles de la chirurgie esthétique. Combien de pauvres gens dont le visage horrible ou ridicule faisait le malheur — certains devenaient neurasthéniques et parfois se suicidaient — ont trouvé la joie de vivre grâce à une intervention chirurgicale !

Malais, et j'attire sur ce point toute l'attention de mes lectrices, il ne faut se faire opérer ou faire opérer ses enfants que par un maître de la chirurgie esthétique, un spécialiste qui a des références et dont la probité sont connues de tous. Beaucoup de charlatans s'intitulent chirurgiens esthétiques et, pour preuves de leur savoir-faire, exhibent des photographies truquées. Je vous mets en garde contre les agissements de ces incapables qui, au lieu de réparer un visage ingrat, le rendent définitivement irréparable.

Plus on est jeune, mieux agit l'intervention chirurgicale. Aussi les parents qui ont des enfants au visage repoussant ou déformé ne doivent-ils pas attendre pour les confier au spécialiste consciencieux.

UNE PARISIENNE.



Pour le soir : BONNICHON noir fleurs et fils or. (Photo Henri Manuel).

Au 1^{er} janvier 1937
Claude RENAUDY
la romancière la plus aimée
des fillettes d'aujourd'hui,
commence un grand roman
dans

Lisette
Où commence également un
roman-film de

Noël TANI
auteur très goûté, lui aussi...

Abonnez vite votre petite fille à
LISETTE
avant que le prix n'ait augmenté :
12 francs par an (avec prime !)
pour 12 numéros.

LISETTE, 1, rue Gazan, Paris-14^e

Vous porterez Madame

Pour la promenade matinale, avec une jupe sport, on porte un petit manteau de fourrure ne descendant qu'à mi-corps

L'après-midi, le manteau qui se porte épouse la forme redingote, il est appuyé à la taille par une ceinture et largement orné d'astrakan ou de renards argentés. La fourrure incrustée dans le tissu compose, soit un dos entier, un devant ou des manches.

On voit des tailleurs fermes par des boutons de même cuir que celui de la ceinture à laquelle sont assortis les gants et le sac.

Les chapeaux sont moins hauts. Les bords se reviennent fréquemment mélangés de velours et de feutre. Certains sont de vrais bords d'enfant et se posent candidement en arrière.

Le soir, on porte des soutiers de tissu incrustés de peau d'or et brodés de couleurs fines ; le sac est fait de même tissu et reproduit exactement les mêmes motifs d'ornement.

La broderie est très à la mode. On brode des vestes de lainage ; par exemple, broderie amarante sur veste vague en gros crêpe gris perlé, broderie blanche sur le devant d'une tunique de drap noir, broderie blanche sur une robe pourpre, etc., etc.

Pour accompagner les ensembles noirs on porte beaucoup de chapeaux verts, jaunes ou rouge bordeaux. Une cravate de même ton que le chapeau laisse apparaître ses larges pans dans l'ouverture du manteau, donnant beaucoup de chic et d'allure.

L'HUMIDITÉ ET LES GLACES

Si vous habitez une maison humide et que les glaces risquent de se tacher contre le mur, badigeonnez-les à l'envers, côté tache, avec un mélange de quatre parties de térbenthine pour deux parties de bitume de Judée et deux parties de cire blanche.

Vous ferez fondre à feu doux, dans un récipient en terre, bitume et cire blanche, puis vous mélangerez cette préparation à l'essence, ion du feu. Ce vernis doit être appliqué tiède avec un pinceau plat et fin. Il prolongera la durée de la glace.

La Cuisine Familiale

FILET DE BŒUF SAUCE MADÈRE
Salez, poivrez la viande et faites-la revenir à la casserole avec du beurre bien chaud. Retirez le filet lorsqu'il est bien doré de tous côtés. Préparez un roux avec le beurre et cuisson, mouillez avec un peu de bouillon et un verre de madère. Laissez cuire doucement pendant un quart d'heure. Remettez la viande dans la casserole, laissez mijoter cinq minutes et, au moment de servir, ajoutez un morceau de frais manqué avec de la farine. Dressiez le filet sur un plat et arrosez-le avec la sauce.

AROME PATRELLE

Donne au bouillon goût exquis. N.C. 2000

SOUFFLÉ DE MARRONS

Pour une livre et demie de gros marrons une cuillerée de crème, une noix de beurre, de la vanille, 4 œufs. Faites blanchir et épéchez les marrons, passez-les en purée et ajoutez à celle-ci une cuillerée de crème, une noisette de beurre, du sucre vanillé. Vous faites bouillir le tout à feu doux. Pour y incorporer les jaunes d'œufs, vous coignez la casserole du feu. Vous laissez un peu refroidir avant d'y mélanger les blancs d'œufs battus. Vous beurrerez le fond d'un moule à soufflé, vous y versez le mélange et vous laissez cuire 15 minutes à four modéré. Vous pouvez saupoudrer de sucre.

Nos Patrons Primes

A gauche. — Blouse en crêpe marocain garnie de découpes simulant gilet. Manches montées et resserrées par des pinces. Ceinture à la taille.



A droite. — Blouse en crêpe de Chine garnie d'un empiècement se boutonnant sur le côté devant. Manche longue. Petit volant à l'encolure et au bas des manches.

Les lectrices qui désirent les patrons-primes des modèles ci-dessus, n'auront qu'à nous adresser leur commande accompagnée du montant en timbres-poste. Le prix de chaque patron est de 2 fr. 50. Les envois sont faits franco à domicile. Bien indiquer le numéro du ou des patrons demandés et l'adresse du destinataire. Envoyez votre demande à : Service des Patrons du Réveil du Nord n° 164, rue de Paris, LILLE.

POUR ÊTRE BELLE

INFLAMMATION DE LA PEAU

Un coup d'air, l'impression trop violente du froid, la brise marine, peuvent irriter la peau et lui communiquer une inflammation très douloureuse ; il convient alors de procéder à des soins par ablutions très chaudes, suivies de lotions faites avec les recettes suivantes :

- Eau de roses..... 135 gr.
 - Glycérine..... 15 gr.
 - Teinture de benjoin 10 gouttes
- Lotionner le visage ou les parties enflammées.
- Cire blanche..... 20 gr.
 - Beurre de cacao..... 20 gr.
 - Huile d'amandes douces 80 gr.
 - Essence de roses..... 8 gouttes
 - Eau de fleurs d'orange 8 gr.
 - Glycérine..... 8 gr.

QUAND L'ÂGE VIENT

Lorsque des bourrelets de graisse se dessinent sur les hanches et sous les omoplates, c'est un signe avant-coureur de la maturité prochaine. Aussi ne faut-il pas traiter ces bourrelets avec indifférence et croire qu'ils s'en iront comme ils sont venus, par la grâce du Saint-Esprit. On les voit à travers la robe qui en épouse chaque boursofflure, et rien n'est plus disgracieux.

Il est nécessaire de vous en débarrasser au plus tôt, sinon dites adieu à l'élégance et à la jeunesse.

Les frictions avec une pommade amarrissante feront fondre ces bourrelets ainsi que des sels que vous mêlerez à l'eau de votre bain.

Faites chaque jour de rapides mouvements de torsion du buste autour des jambes immobiles, ces mouvements feront peu à peu disparaître l'adiposité de vos hanches.

Et puis soignez votre alimentation et faites de la marche.

Les recettes pratiques

NETTOYAGE DE LA VAISSELLE

Faites la vaisselle tout de suite après le repas. C'est une grande économie de temps et de peine. Mettez une bassine d'eau sur le feu au moment où vous commencez à servir le repas. N'employez que de l'eau très chaude où vous mettez fondre un peu de potasse. Lavez vivement, rincez à l'eau claire, égouttez et essuyez. Cette besogne est légère à la condition de ne pas laisser durcir les restes d'aliments dans les plats, les assiettes, les casseroles. Lavez d'abord les verres à l'eau tiède, essuyez les lames de couteaux, qu'il ne faut jamais tremper dans une eau bouillante. Elle fondrait le mastic et séparerait les lames de leurs manches. Lavez d'abord avant la vaisselle grasse les assiettes à dessert. Tenez le liquide chaud en ajoutant de temps en temps un peu d'eau bouillante. Quand on sait s'y prendre, le lavage de la vaisselle est une corvée brève, à peine ennuyeuse. Elle n'abîme pas les mains.

DÉTACHAGE DES TISSUS À LA GLYCÉRINE

Quand on s'est servi de la benzine pour détacher certains tissus, il arrive qu'il reste sur le tissu détaché un vernis. Pour éviter ces marques, il vaut mieux nettoyer ces tissus avec de la glycérine. Pour cela, imbiber la tache avec de la glycérine bien pure. Laisser quelques instants puis laver à l'eau tiède et repasser à l'envers pour bien sécher.

BAINS DE VISAGE

Afin que l'épiderme acquière la douceur du satin, que le teint soit clair et légèrement coloré, faites des bains de visage. L'eau doit être tiède, et vous y trempez le visage pendant quelques secondes, 3 ou 4 au début, de 10 à 30 lorsque vous serez acclimatée au procédé. Respirez profondément par le nez entre chaque immersion, afin que l'exercice ait une double utilité.

UNE BONNE PÂTE ÉPILATOIRE

Voici la formule d'une pâte épilatoire dont on dit merveille : Dans 50 grammes d'eau distillée, faites dissoudre 10 grammes de sulfhydrate de soude. Mélangez d'autre part 25 grammes de chaux vive en poudre et 35 grammes d'amidon auxquels vous ajoutez peu à peu le sulfhydrate dissous. Quand votre pâte sera bien homogène, versez-la dans un flacon bien bouché. N'employez pas ce dépilatoire sur le visage ; mais vous pouvez l'utiliser sans crainte sur le corps.

Disparue depuis plus d'un siècle...

La formule de l'Eluxir de Longue Vie, grâce à laquelle nos pères vivaient si vieux, vient d'être retrouvée sous la forme de Genalo, boisson agréable, dépurative et bienfaisante que vous préparez, vous-même, à peu de frais. Genalo, extrait de longue vie, la boîte pour un litre, frs : 6.50. Dépôt : Gde Pharmacie de France, 1, rue Falherbe, Lille, et toutes Pharmacies.

Soignez d'abord l'intestin



GRAINS DU DOCTEUR J. MEYER

À base de suc de fruits et de vitamine B. Ce laxatif énergique mais doux assure le bon fonctionnement de votre intestin éliminant les toxines qui épaississent le sang et empêchent le libre mouvement des articulations.

En vente toutes pharmacies. Flacon face contre 10 fr. aux Lab^o GUILLOIN Château-du-Loir (Sarthe).

POUR NETTOYER LES LAINAGES

Pour nettoyer vos lainages, mettez dans un nouet une poignée de cendres de bois ; laissez tremper pendant un quart d'heure dans de l'eau bouillante. Ajoutez la même quantité d'eau froide ; plongez-y le lainage. Nettoyez au savon de Marseille, sans oublier que la quantité du savon a une grande importance. Rincez à plusieurs eaux tièdes.



CLOCHE sport marine cordelière rouge. (Photo Henri Manuel).