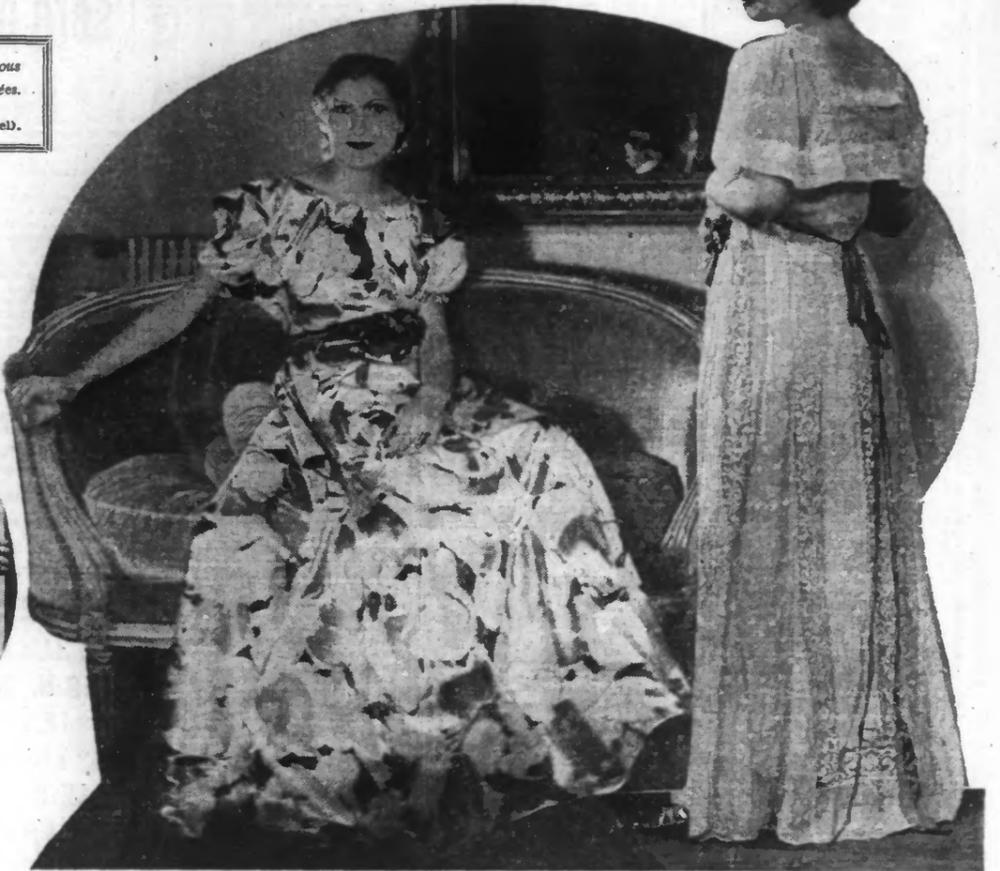
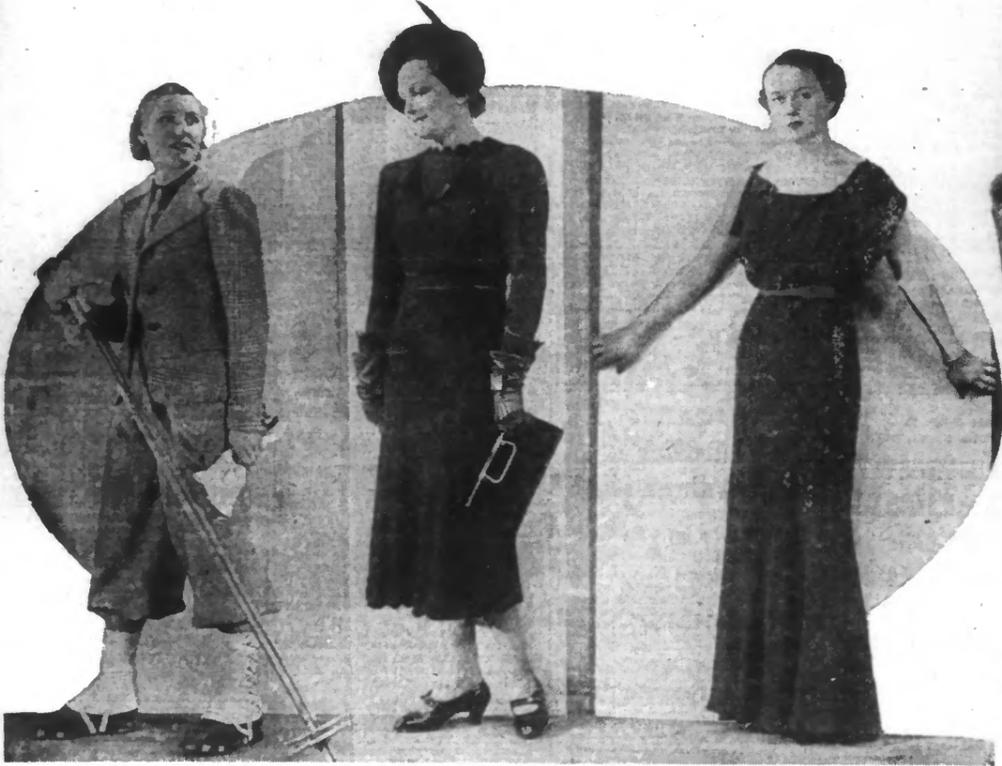


# notre page féminine

De gauche à droite : L'ANTALON « Zouave », Veston rayé formant un ensemble charmant pour le ski et tous les sports. — ROBE d'après-midi lainage noir, encolure et bas à festons. — ROBE du soir, noire, bandes pailletées. — ROBE du soir satin fleuri laqué. — ROBE du soir mousseline brodée entre-deux Irlande. (Photos Henri Manuel).



## LA MODE L'AGE INGRAT

### Que sera la Mode cette année ?

PERMETTEZ-MOI, mes chères lectrices, de vous présenter mes meilleurs souhaits pour l'année qui commence. Restez jeunes, bien portantes et belles, et soyez favorisées par le sort à la Loterie Nationale... La santé est le plus précieux des biens, la beauté, devenue moins éphémère grâce à l'hygiène, est pour toute femme une source de grande satisfaction, et si l'argent ne fait pas le bonheur, vous conviendrez qu'il y contribue quelque peu...

Je regrette bien de n'être pas pythionesse de ne pas savoir lire l'avenir dans le marc de café ou dans le plomb fondu, car je voudrais vous dire ce que sera la mode en 1937 : hélas ! je n'ai pas de dons surnaturels ! Je ne possède que quelques vagues indications sur ce que nous porterons vers Fiquères.

Pour le soir, c'est le tailleur qui triomphera, le tailleur avec, sous la jaquette, une blouse de grand luxe, éblouissante de couleur, enrichie de broderie ou acintillante de lamé. Vous me direz que cela n'est pas nouveau, en effet, mais le tailleur du soir n'était pas encore très lancé, il risque de devenir banal.

Ce que je peux vous annoncer sans crainte de me tromper c'est la prouesse des toilettes de velours à la prochaine mi-saison. Manteaux, robes, costumes, seront coupés dans ce beau velours nouveau inoffensif qui vient de créer l'industrie textile. Jadis, le velours était un tissu que l'on ménageait car il se froissait facilement et donnait assez vite l'impression d'être un peu usagé ; aujourd'hui, avec l'infroissable, cette mauvaise impression n'est plus à craindre. Ce nouveau velours se prête merveilleusement à toutes les coupes possibles. Il est chic, élégant, pratique et solide.

Je ne vous parlerai pas des chapeaux qui se porteront dans trois mois. Les modistes travaillent dans le plus grand secret et nous préparant, paraît-il, des chefs-d'œuvre sensationnels. Dans tous les domaines de la mode, d'ailleurs, on prépare les prochains modèles en cachette et je sais que de très grands efforts se font pour donner, cette année, aux modes françaises un éclat sans pareil, car n'oublions pas que l'année 1937 est celle de la Grande Exposition Universelle de Paris, où afflueront des millions d'étrangers venus de tous les coins du monde. Attendons-nous donc à voir et à porter des choses délicieuses.

Je sais aussi que la ligne féminine ne subira aucune modification. Nous devons rester minces et souples. La maigreur et l'obésité seront formellement proscrites. Continues donc, mesdames, à exercer tous les matins vos salutaires mouvements de culture physique, à faire chaque jour une marche rapide pendant une heure et à surveiller votre alimentation. Si vous avez perdu ces bonnes habitudes, reprenez-les. Les mois passent vite, l'échéance vous semble encore si lointain arrivera tout à coup et, cet été, les maillots de bain, sur les plages, seront tout aussi indiscrets que les étés précédents.

UNE PARISIENNE.

## POUR ÊTRE BELLE

### POUR AVOIR UN TEINT NACRE

Tous les mois environ, passer sur la figure un jaune d'œuf délayé avec quelques gouttes de jus de citron. Laisser sécher environ un quart d'heure, puis laver à l'eau tiède.

Pour blanchir le teint, mélangez ensemble le jus de deux citrons et de quatre oignons de narcisses, puis passez dans un linge fin. Faire dissoudre 50 gr de sucre candi dans un litre d'infusion de feuilles de vigne, filtrer, ajouter les jus de citron et de narcisses, puis un litre de lait par petite quantité, en agitant fortement. Laisser reposer vingt-quatre heures dans une bouteille fermée et à l'abri de la chaleur et de la lumière. Se servir de cette préparation le soir. Laisser sécher sans essuyer.

### POUR EMBELLIR LE TEINT

Voici une vieille recette pour embellir le teint.

Fendez le jus d'un gros citron et versez le contenu dans un blanc d'œuf battu en neige. Lorsque le mélange est fait, mettez sur un feu doux, toujours en tournant, cela épaissit c'est prêt.

Lavez le visage à l'eau de riz, puis étalez la pomme et laissez plusieurs heures.

### POUR FAIRE MAIGRIR LES HANCHES

Pour éviter à vos hanches d'engraisser, ajoutez à votre séance de culture physique ce mouvement : allongez sur le côté gauche, la tête et les bras reposant au sol, levez 20 fois la jambe droite à la verticale. Ensuite décrivez 20 fois des cercles d'avant en arrière et d'arrière en avant avec cette même jambe, la jambe gauche ne devant à aucun moment quitter le sol. Veillez à ce que les genoux soient bien contractés et la voûte des pieds absolument tendus. Il faut que vos pieds imitent les pointes que font les danseuses classiques. Il est nécessaire également que vous sentiez l'effort dans la hanche. Répéter ce mouvement avec l'autre jambe.

### LES SOINS DE LA CHEVELURE

Pour embellir votre chevelure, nul doute que les huiles essentielles provenant de la distillation de fleurs ou de plantes ne soient excellentes, elles n'ont qu'un inconvénient appréciable, elles sont très chères. L'huile d'olive pure vous donnera d'aussi bons résultats en nourrissant le cheveu et le rendant lustré et souple.

### UN PEAU ROUGEÛSE

Si votre peau vous semble rugueuse, brossez-vous dans un bain à l'aide d'une brosse en poil de porc que vous enduirez de savon. C'est là un excellent remède contre la mauvaise circulation.

Lorsque nos enfants atteignent l'âge ingrat nous éprouvons toujours une certaine inquiétude. Pourtant, il suffit de quelques précautions très simples pour que nos jeunes filles deviennent saines et vigoureuses pour la vie.

En effet, faites-les prendre régulièrement de la JOUVENCE DE L'ABBÉ SOURY qui en leur assurant de belles couleurs et une bonne gaieté leur fournira force, vigueur et santé.

Remède sans concurrence au moment de la formation. LA JOUVENCE DE L'ABBÉ SOURY renforce les fonctions vitales, régularise le flux menstruel, calme les nerfs et protège la jeune fille contre tous les accidents de la puberté.

## Avec 1 litre d'eau...

et 1 boîte de Genalo, vous avez la santé et le bonheur dans votre maison. Genalo, extrait de longue vie, la boîte pour un litre, frs : 6.50. Dépôt : Gde Pharmacie de France, 1, rue Falguère, Lille et toutes Pharmacies.

### NETTOYAGE DU NICKEL

Le nickel rouillé peut reprendre son éclat si on prend la peine de recouvrir l'objet de gomme pendant quelques jours. Passez-le ensuite avec un chiffon imbibé d'ammoniaque ou si la rouille est ancienne avec de l'acide chlorhydrique. Lavez immédiatement après et polissez au tripoli.



RELEVÉ paille noire, fleurs sur le devant et voilette. (Photo Henri Manuel).

## Les recettes pratiques

LES EMPLOIS DE L'AMMONIAQUE. Parmi les produits d'entretien, il n'en est guère qui rendent des services plus multiples que l'ammoniaque, de ces services voici une rapide énumération :

1. Nettoyage des vitres. Se substitue aux autres produits en versant une cuillerée dans un demi-seau d'eau.
2. Pour raviver la couleur des tapis, passer une brosse de force moyenne trempée dans de l'eau chaude additionnée de quelques gouttes d'ammoniaque.
3. Un linge trempé dans de l'eau additionnée d'ammoniaque nettoie, on ne peut mieux, les plaques de verre des portes.
4. Pour faire briller le nickel et l'ar-

Toute bonne ménagère doit avoir la Rubigine TIREL, seul produit enlevant les taches de rouille sans brûler le linge. Epiciers, Droguistes, Botes, 125 2 et 4 fr. Dépôts : 71, rue Raffet, Paris 9344

gent, frotter avec une flanelle imbibée d'ammoniaque.

5. Flanelles, lainages, ouvertures, se nettoient fort bien si, à l'eau de savon, on ajoute deux cuillères d'ammoniaque par grande terrine d'eau.

6. Frotter légèrement une tache de graisse à l'eau fortement ammoniacale, recouvrir d'un papier buvard et passer dessus un fer chaud.

LES TACHES D'HUILE. Pour enlever une tache d'huile sur un tapis, vous saupoudrez la tache avec de la farine de froment. Vous laisserez cette farine pendant toute une journée et vous brosserez ensuite.

## Vous porterez Madame

Les robes d'après-midi, pour les visites de nouvel an, se font beaucoup en lainage qui permet de réaliser de très fines toilettes de ligne tailleur, rehaussées parfois par la note nouvelle d'une basque simulant la jaquette ou l'habit. Les épaules en sont larges, l'encolure au ras du cou, la jupe tantôt fourreau tantôt cloche.

Le velours, le nouveau velours qui ne se froisse pas, permet de couper des robes parfaites se drapant harmonieusement. La robe de velours est devenue aussi pratique que la robe de lainage et beaucoup plus habillée.

On présente des blouses de crêpe bleu marine fermées devant avec des boutons de perle comme ceux des chemises masculines.

Certaines ceintures nouvelles ont, comme boucle de fermeture, une miniature encadrée d'or.

Le soir, avec une robe noire, on porte des gants de velours rouge.

La jaquette très courte ou le paletot descendant à quinze ou vingt centimètres du bas de la jupe, avantage la femme qui n'est pas très grande.

Le soir, c'est le manteau de beau lainage que l'on préfère. Il a la coupe d'une redingote à revers appuyés au corps, de larges épaules, et sa jupe en forme s'évase amplement vers le bas, retombant jusqu'aux pieds.

## La Cuisine Familiale

COMPOTE DE POMMES A L'ORANGE. Vous cuisez les pommes à feu doux, vous les sucez, vous y ajoutez le jus d'un demi-citron, puis en dernier lieu, du zeste d'orange très finement haché. Soupeurdez de sucre fin et mettez au four avant de servir.

## AROME PATRELLE

Donne au bouillon goût exquis. n.c. 3-1-1937

HARICOTS VERTS A LA LYONNAISE. Faites cuire les haricots à feu vif dans de l'eau bouillante légèrement salée, passez-les ensuite à l'eau fraîche et égouttez-les. Mettez des rondelles d'oignons à roussir dans du beurre, ajoutez les haricots.

## Nos Patrons Primes

A gauche : — Robe en lainage garnie sur le devant et le dos d'un panneau s'ouvrant en plus dans le bas. Petit col rond et manche fantaisie. Ceinture à la taille.



N° 6045 Mètre : 2 m. 75 en 140

N° 6046 Mètre : 2 m. 70 en 140

A droite : — Robe en crêpe marocain de laine garnie au corsage de découpes formant panneau en forme sur le milieu devant. Manches élargies au-dessous du coude.

Les lectrices qui désirent les patrons-primes des modèles ci-dessus, n'auront qu'à nous adresser leur commande accompagnée du montant en timbres-poste. Le prix de chaque patron est de 2 fr 50. Les envois sont faits franco à domicile. Bien indiquer le numéro du ou des patrons demandés et l'adresse du destinataire. Envoyez votre demande à : Service des Patrons du Réveil du Nord, 188, rue de Paris, LILLE.



TAMBOURIN dain noir gros grain multicolore. (Photo Henri Manuel).

Une main blanche et douce...

Le Miel Hamamelis Mercier est une gelée pour les mains contenant 60 % d'eau Hamamelis.

Le Miel Hamamelis est astringent, facilite la circulation, supprime la congestion, prévient les engelures, crevasses, mains rouges, Le Miel Hamamelis rendra vos mains blanches et douces malgré l'eau et le froid.

En vente partout : le tube 4.90 ; le grand tube 7.80 ; le pot 11 fr. ; le tube d'essai 2.50. MERCIER Laboratoire 41, Route de Turin NICE

**MIEL HAMAMELIS MERCIER**