

MODES DE LA FÉMININITE

LA MODE

Des blouses

NOUS voici à l'époque où le costume tailleur est à peu près le seul vêtement qui se porte. Pratique et élégant il convient à toutes et à peu près. Son succès, d'ailleurs, est tel que, depuis déjà longtemps, la haute couture a créé d'exquis modèles de tailleurs pour la soir. A vrai dire, le costume tailleur actuel est extrêmement fantaisiste. Celui dit « classique » est toujours à la mode, c'est le costume sérieux et de bon ton que chacune doit avoir dans sa garde-robe, mais on a baptisé du nom de « tailleur » nombre d'ensembles qui n'ont avec lui qu'une très vague parenté. La plupart sont charmants. Mais tous, classiques ou autres, s'accompagnent d'une blouse, d'une blouse inéparable. C'est à se demander si c'est la blouse qui fait le succès du tailleur ou ce dernier celui de la blouse ?

Le domaine des blouses est immense. Il y en a de tous tissus, de toutes coupes et de toutes couleurs, de simples et de très riches, celles-ci en dentelles anciennes. Pour l'été, ce sont, incontestablement, les blouses de lingerie qui seront le plus à la mode. La blouse de lingerie est toujours chic, habillée, convenable, elle peut être portée par toutes et en toutes circonstances. Elle est d'organdi ou de linon, brodée, ajourée, agrémentée de petits plus ou bien tout en broderie anglaise ; on dit même que nous verrons la fastueuse blouse en Irlande véritable ou en Valenciennes.

La blouse chemisier, elle aussi, se fera beaucoup. Elle est simple, de coupe masculine, plastron à boutons, manches longues, col haut et ferme. Elle se fait, soit en piqué, soit en albène.

Quant aux blouses de soie, elles abondent. La plupart sont de couleurs vives. Elles se font en foulard, en cachemire, en tissu de cravate. Leur rôle est d'être gales, vivantes et de rajourner... quand c'est nécessaire. Les impressions cachemire sont très en vogue ainsi que les tissus « antifrôis ».

Les gilets se portent beaucoup. Ils sont de crêpe georgette, d'organdi, de mousseline et s'ornent volontiers de Valenciennes et de broderies.

Les blouses en lainage et en jersey sont aussi très à l'honneur, mais elles s'accompagnent principalement du costume de sport. J'ai vu un chemisier en flanelle rouge, étoffé par des plus creux, une blouse en drap chamoussé naturel, une autre en diagonale de laine, un gilet en lainage clair brodé de tresses, un blouson sport en lainage écossais. Je ne vous cite là que des modèles courants, des modèles types.

Le gilet d'homme a de nombreuses variantes, on le fait assez souvent en daim et dans des tons très clairs et très froids. Il se porte au-dessus d'un chemisier de soie ou d'un manteau de voyage ou avec un tailleur en coloris contrastant. Ce genre de gilet est tout à fait la réplique d'un gilet d'homme avec poches et pattes dans le dos. Il semble destiné à avoir un gros succès.

UNE PARISIENNE.

DENTIFRICE IDEAL.

A base de sel de VICHY-ETAT, le DENTIFRICE VICHY-ETAT en poudre et en pâte blanchit les dents, raffermi les gencives. C'est aussi l'antiseptique de la bouche et le plus actif contre la carie des dents. En vente Pharmacies et Parfumeries.

9106



De gauche à droite : RELEVÉ en paille brillante noire ; TAILLEUR soie, noir et blanc, Capeline noire assortie ; CAPELINE noire, natté trois couleurs. — En bas : ROBE du soir soie imprimée. (Photos H. Manuel).

Pour embellir vos lèvres...

vous cherchez vainement un rouge qui n'empâte pas, qui ne dessèche pas, qui tienne toute la journée sans laisser de traces. Essayez le rouge GUITARE — tenace et sans traces — vous ne chercherez plus. Il est en vente partout en 8 teintes nouvelles. Le tube 22 et le tube essai pour 1 mois : 2 fr. 50. — Exklusivité pour la France : PALITA (Srv. 1), 29, rue Joubert, Paris. Succès garanti.

POUR ÊTRE BELLE

POUR AVOIR UNE BELLE POITRINE

Le développement harmonieux de la poitrine tient d'un côté à l'importance des glandes mammaires et de l'autre à la tonicité des muscles. Or les glandes mammaires sont intimement liées au fonctionnement des glandes endocrines et pour stimuler celles-ci, il n'est rien de plus actif, de plus à votre portée et de moins dangereux que la respiration profonde.

Avant votre séance de culture physique vous devez donc, si vous voulez avoir un joli buste, faire quelques respirations aussi prolongées, aussi complètes que possible. Inspirez par le nez lentement et sans efforts, en développant la cage thoracique au maximum, expirez par le nez aussi en laissant échapper l'air sans le rejeter violemment.

Après les exercices respiratoires, faites une douzaine de fois les trois mouvements suivants :
1. Elevez les bras de chaque côté de la tête, étirez-les et hautez le plus possible, entraînant les épaules vers les oreilles, puis, sans changer la position des bras, balayez les épaules au maximum, comme si vous vouliez les rentrer dans le buste. Faites cet exercice très lentement. Inspirez l'air pendant l'extension des bras, rejetez-le pendant l'abaissement des épaules.
2. Étendez les bras horizontalement et tout en les conservant bien étirés, faites-les décrire de grands cercles. Vous devez porter votre attention sur l'articulation de l'épaule et chercher à bien la rejeter en arrière pendant que vous effectuez la partie postérieure du cercle.

Ce mouvement se fait deux fois. La première fois vous lancez les bras d'abord en avant, puis vous les ramenez au point de départ par l'arrière ; la deuxième fois vous commencez par l'arrière et vous revenez au point de départ par devant.
3. Allongez les bras en avant, puis lancez-les en arrière profitant de l'élan acquis pour bien rejeter l'épaule. Bombez en même temps la poitrine en la remontant autant que possible, et veillez à ne pas trop abaisser les bras.

Il vous faudra plusieurs semaines pour voir rendre compte d'un début de changement, mais si vous persévérez, si vous exécutez chaque matin et chaque soir, et si vous augmentez progressivement le nombre des mouvements à mesure que les muscles se forment et surtout si vous respirez profondément, calmement, non seulement à l'heure de votre culture physique, mais encore plusieurs fois dans la journée, vous pouvez être absolument certaine que le succès récompensera vos efforts.

LE NEZ ROUGE

Si votre nez a une tendance à rougir, lavez-le pendant une minute à l'eau chaude et poudrez. Si cette rougeur est causée par le froid, faites des lotions mammaires soit avec de l'eau de Cologne, soit avec de l'eau de menthe.

POUR AVOIR DES DENTS BLANCHES

Vos dents seront plus blanches si vous les nettoyez de temps en temps avec un mélange d'eau bouillie et d'eau oxygénée. Imbibez une brosse et frottez légèrement.

Pour vos Yeux

« IDEAL FARDS » présente à Paris en toutes modernités, un **KHOL D'ORIENT** d'origine. Avec ce produit incomparable, reposant et adoucissant. Rejoignez vos yeux. Donnez-leur expression et vie. Fortifiez vos cils. Boîte recharge 12 fr. Sachet d'essai 4 fr. contre mandat à « IDEAL FARDS », Serv. H. 14, r. La Fontaine, Paris (16^e).

UN BON CONSEIL POUR LES CHEVEUX

Vos cheveux seront beaucoup plus beaux si vous suivez ce conseil : Évitez de coiffer les cheveux toujours dans le même sens ; il faut changer la raie de place environ tous les deux mois ; elle sera tantôt à droite, tantôt à gauche, car, si vous la maintenez toujours à la même place, vous verrez bientôt le cheveu devenir plus rare à cet endroit. C'est aussi un autre moyen d'aérer la chevelure, ce qui est d'une importance capitale et ce à quoi on ne pense pas assez. La coupe renouvelée par la mode est donc un bienfait.

SI VOUS AVEZ LA PEAU GRASSE

Si vous avez la peau grasse, mélangez un peu de borax à l'eau de votre toilette ou employez un savon à base de borax. Des lotions faites chaque jour à l'eau de Cologne ou au jus de citron sont excellentes.

LES POINTS NOIRS

Si vous avez des points noirs, après avoir fait sortir en appuyant fortement à la base, tamponnez-vous avec de l'eau oxygénée.

LES REGLES et les TROUBLES NERVEUX

Souvent il arrive chez de nombreuses femmes qu'à l'approche des règles, ou pendant les règles, le caractère change. Tantôt c'est un sentiment d'abattement, de grande lassitude et de profonde dépression pouvant aller jusqu'à la mélancolie, tantôt, au contraire, il se produit un état d'exaltation, la femme est irritable, nerveuse, avec des accès d'humeur inexplicables, passant sans cesse du rire aux larmes. Tout l'agacé, tout l'énervé ; elle empoisonne sa vie et celle de son entourage ; son travail et ses occupations s'en ressentent.

Il faut que toute femme qui présente semblables troubles nerveux sache que le « Femosyl » lui apportera rapidement la guérison.

Sa nervosité provient d'un fonctionnement défectueux de ses organes. Elle se trouve intoxiquée par les produits du sang insuffisamment ou imparfaitement éliminés par ses règles.

Le « Femosyl », combinaison de plantes et d'hormones ovariennes, agit sur l'organisme et sur la circulation, empêche cet empoisonnement du sang, cause de tous les troubles nerveux de la femme, en favorisant l'élimination des produits nocifs au moment des règles. L'effet du « Femosyl » est rapide ; en suivant régulièrement une cure de « Femosyl » tous les troubles finissent par disparaître complètement.

Toutes pharmacies, la boîte : 14 frs. Envoi franco de la brochure « La Vie Intime de la Femme » sur demande aux Lab. Pharmaceutiques Efficia (Srv. 50 N) 36 bis, rue Guersant, Paris (17^e).

9428

La Cuisine Familiale

POULET A LA BORDELAISE
Coupez le poulet par morceaux et rangez ces morceaux dans une sauteuse. Contenez une couche d'huile de l'épaisseur d'un sou. Salez, poivrez, ajoutez des petits oignons, une gousse d'ail et faites dorer pendant vingt-cinq minutes. Ajoutez un verre de bouillon, une cuillerée d'eau-de-vie, trois cuillerées de tomates, un bouquet garni. Donnez une heure de cuisson.

AROME PATRELLE

Quand les moules sont cuites, vous les enlevez de leur coquille. Vous faites une sauce blanche avec du beurre et de la farine ; vous allongez cette sauce avec l'eau de cuisson des moules, vous ajoutez du jus de citron ou du vinaigre et vous versez la sauce sur les moules.

UN SECRET DE POLICHINELLE

Une femme peut-elle garder un secret ? Il lui sera bien difficile, en tous cas, de cacher, même à sa meilleure amie, le procédé qui lui permet d'obtenir du linge d'une blancheur éclatante. On devinera bien vite que ce merveilleux résultat est dû au Saptol qui, grâce à l'oxygène qu'il dégage abondamment, dissout les matières grasses et donne au linge l'éclat dit « neuf ». En une demi-heure d'effulgence, Saptol lave sans fatigue, et mieux que vous-même. Et qui plus est, il ménage le linge dont il double la durée. Saptol, produit français, est un produit de la Saponite. Refusez énergiquement tout produit prétendu similaire. 9109

POUR ECONOMISER LE SUCRE

La saison des fruits est également celle des compotes. Toutefois, lorsque les fruits ne sont pas arrivés à maturité complète, la cuisson réclame quantité de sucre, pour économiser sur la quantité nécessaire, mettez dans la compote une ou deux bonnes pinçettes de bicarbonate de soude ; ainsi faisant, l'acidité des fruits sera neutralisée, ce qui diminuera la quantité de sucre à employer.

L'AGE DES ŒUFS

Pour connaître l'âge des œufs, il suffit de les plonger dans une solution d'un litre d'eau et 125 gr. de sel. Si l'œuf est du jour, il descend au fond du récipient ; si l'œuf est vieux plus il remonte à la surface de l'eau.



ROBE imprimée noir et blanc, blais noir. (Photo H. Manuel).

JALAPA le bon détacheur

Le plus ancien - le moins cher. Dégraisse et nettoie bien. TOUS TISSUS, ROBES et VÊTEMENTS. La vente chez les Broquiers, Epaveurs, Revendeurs et à l'usine de JALAPA, à Bordeaux.

Représentant : M. G. DELATTRE 502, Avenue de Dunkerque, LOMME (Nord)

Les recettes pratiques

POUR CONSERVER LE FLEURS DANS LES VASES

Mettre suffisamment d'eau pour que les tiges baignent largement. L'eau ne devra pas être très froide et échangée chaque jour. Mettre dans le fond du vase quelques petits morceaux de charbon de bois. Le charbon peut être remplacé par un peu de camphre qui contribue, de plus, à conserver la fraîcheur des coloris des fleurs. S'il s'agit de fleurs montées, il faut, bien entendu, enlever le lait et les desservir.

POUR les FÊTES retentez vos Rideaux :

Employez un produit parfait NE FAIT NI TACHES NI AUREOLES 9341

Madame,

En vous abonnant pour un an, avant le 22 mai, au Petit Echo de la Mode, au prix de 18.50

(prix qui n'a pas été encore augmenté), vous recevrez gratuitement et franco, si vous le demandez, le beau numéro exceptionnel de MODES D'ÉTÉ du Petit Echo de la Mode, pour vous habiller vous-même à l'aide des incroyables PATRONS - MODELES (marque Aux trois dés rouges), les seuls édités et garantis par le Petit Echo de la Mode. Envoyer mandat-poste ou mandat-chèque de 18.50 (mandats-cartes, billets, timbres refusés), au Petit Echo de la Mode, 1, rue Gazan, Paris - 14^e, Chèque postal Paris 28-07.

PHOSPHATINE

Boîte de 375 Gr. soit 35 à 50 repas

l'aliment le meilleur le plus économique

PHOSPHATINE FALIERES - ASNIERES (Seine)

A travers la Mode

Le boléro se fait beaucoup. On combine avec lui des robes entières aussi bien que des manteaux. Les jupes des robes boléro sont moulantes du haut et s'évasent dans le bas en godets souples.

Pour le plein été, la robe bain de soleil à dos nu se fera en un crêpe uni ou imprimé, mais se transformera en robe d'après-midi rien qu'en portant sur le corsage un petit boléro.

On trouve des « ensembles » tout nouveaux, comprenant gilet, sac et ceinture, en daim couvert de broderies très modernes qui représentent des I, des E, des V, des croix renversées ou de petites fleurettes. La broderie existe en diverses soies de couleur contrastante et courante.

La mode propose, la silhouette dispose. Pour maigrir sans nuire à la santé, le THE MEXICAIN du Dr JAWAS s'impose. 9106

Pour le matin, nous voyons beaucoup de robes de jersey, de tricot, de gros tweed aux coloris fondus et mélangés. La forme vague est très appréciée.

Pour les robes de campagne, les zéphirs écossais ou chinés qui se lavent et se repassent le mieux du monde font merveille.

On fait des chapeaux en tissu comme le tweed, le gros grain et le lainage, sans oublier le jersey.

Sur un sweater tricoté, on porte une petite écharpe de mousseline en deux couleurs.

SOIGNEZ D'ABORD L'INTESTIN

et vous étonnerez tout le monde par votre résistance. Votre intestin fonctionnera normalement si vous prenez tous les soirs un ou deux

GRAINS DU D. J. MEYER

à base de suc de fruits et de vitamine B. Ils assurent la régularité des fonctions naturelles et vous évitent la terrible constipation, cause d'angoisses et de fatigue.

En vente toutes pharmacies. Flacon franco contre 10 frs aux Lab^s GUILLOIN Châteauneuf-du-Loir (Sarthe)

9104

Les Nervopiles guérissent les troubles nerveux

Les troubles nerveux (vertiges, nervosité exagérée, insomnie, maux de tête, fatigue nerveuse, anémie cérébrale, tremblements, paralysie), les angosies et la neurasthénie sont guéris par l'emploi des Nervopiles.

Ce produit, à base de cerveau et de moelle épinière, qui exerce une action particulière sur le Grand Sympathique, est préparé selon la formule du Docteur F. VIDAL, le grand spécialiste de la Sympathicothérapie.

Il s'emploie à raison d'une ou deux pilules avant chaque repas. 15 fr. le flacon, toutes pharmacies, ou 90, rue Saint-Martin, à ETAMPES, ou 11, rue de Valenciennes, à PARIS. — Exklusivité pour la France : GUYOTON, 45, rue de Valenciennes, Paris.

IMPERMEABILISATION DES CHAUSSURES

On peut imperméabiliser des chaussures fines en enlevant du mélange suivant : 35 grammes de cir jaune à parquer ; 25 grammes de poix de Bourgogne ; 25 grammes d'huile de lin ; 15 grammes d'essence de térébenthine. On applique deux ou trois couches de ce mélange chaque mois pour maintenir l'effet désiré.

Nos Patrons Primes

A gauche — Blouse en plissé de soie employé dans différents sens. De forme gilet, elle est l'entrée par des coutures larges. Longs revers, manches courtes.



N° 6320 Métrage : 1 m. 90 en 1 mètre



N° 6321 Métrage : 1 m. 80 en 1 mètre

A droite. — Blouse en toile de soie imprimée. Boutonnée au milieu du devant, elle est ornée d'un petit col rond. Manche courte bouffante du haut.

Les écritures qui désirent les patrons-primes des modèles ci-dessus n'auront qu'à nous adresser leur commande accompagnée du montant en timbre-poste. Le prix de chaque patron est de 3 francs. Les envois sont faits franco à domicile. Bien indiquer le numéro du ou des patrons demandés et l'adresse du destinataire. Envoyez votre demande à E. Service des Patrons 2, Réveil du Nord 2, 108, rue de Paris, Lille.