

NOTRE PAGE FÉMININE

Pour la Mer

DEPUIS quinze jours il fait beau et le soleil nous caresse, mais demain, 8 juin, c'est le Saint-Médard !... Espérons que ce saint illustre et tant redouté sera de bonne humeur, aura le sourire et qu'il le conservera pendant six semaines. Enfin, qu'il fasse beau ou mauvais, le moment des vacances est venu et déjà beaucoup s'en vont vers les belles plages, car on prend ses vacances très tôt.

Je ne peux pas encore vous dire ce qui s'exhibe aux bords de mer, car je n'y suis point allée, mais je crois savoir ce qu'on y voit.



JOLI MAILLOT BLANC.

Je ne serai pas grande prophète en vous affirmant qu'on portera des robes de plage, des paréos, des maillots et des shorts. Je crois même savoir que ces derniers seront de lin rouillé, très amples, à plus l'ornement jupe, avec deux petites poches devant — très utiles ces poches pour y mettre le mouchoir, la poudre, la crème, le savon, etc. — On s'accrochera, se short d'un chemisier de lin rouillé également, car on sait pas si ce costume sera très, très joli, mais en tout cas, il aura l'avantage de n'être pas salissant.

Le paréo continuera de se porter. Mais combien métamorphosé ! Il ne fera plus de nous de belles sauvagesses aux oripeaux multicolores. Il sera de teintes unies et peu voyantes, les roux, les verts olive, les bronzes clairs auront ses préférences.

La robe de plage, elle-même, s'assagit et renonce aux tissus excentriques et aux effets de couleurs excessives. Elle aime le gros shantung blanc, le tussor, l'albène et surtout les grosses toilettes rustiques qu'orne une amusante broderie de grandes initiales ou de poissons chimeriques.

Quant aux maillots de bain, ils semblent vouloir devenir plus fantasistes. Ils seront moins unis et plus souvent chinés. Des motifs originaux les orneront, tels que cheveux-marins, poissons, étoiles de mer, coquillages, barques, etc. Certains, même, seront richement brodés. En dehors du bleu marine classique, nous verrons des maillots bouton d'or, bleu pason, vert pâle et blancs. Le costume de bain composé d'un caleçon et d'un soutien-gorge aura de plus en plus la préférence des baigneuses minces et bien faites : cette sorte de soutien-gorge sera en grosses côtes blanches à diagonales avec bordés bi ou tricolores et ceinture assortie. Les maillets en dentelle de laine, qui amoncellent et soutiennent tout autant qu'une gaine, connaîtront auprès des personnes un peu fortes un succès mérité. D'autre part, beaucoup de maillets sont tissés dans certains tissus élastiques qui ont pour mission de relever la poitrine et d'amincir la taille. Ils sont la consolation des baigneuses gourmandes et paresseuses qui n'ont pas l'énergie de mépriser la bonne table et les grasses matinées.

UNE PARISIENNE.

le bonheur par la beauté GIVRAH
Santé et charme du visage
ROUGES - FARDS - CRÈMES - POUDRES - CRAYONS - DÉMAQUILLANTS

9486



FEUTRE pointé incliné, motifs velours incrusté, voilette noire. (Photo H. Manuel).



De gauche à droite : CANOTIER double bord garni noué piqué blanc. — TOQUE piqué blanc, gros grain noir. (Photos H. Manuel).

POUR ÊTRE BELLE

POUR ÉCLAIRCIR LE TEINT

Un procédé pour éclaircir le teint consiste à se laver à l'eau froide et à se lotionner quotidiennement le visage avec :

Essence de lavande..... 20 gr.
Essence de citron..... 10 gr.
Alcoolat de mélisse..... 100 gr.

RÉGIME ALIMENTAIRE POUR ENGRAISSER

La viande crue est un aliment excessivement nourrissant, les médecins en ordonnent pour fortifier les grands malades ; pour une personne qui est en bonne santé et qui désire grossir un peu, ce régime n'est pas indiqué. La viande crue fortifie, mais ne fait pas grossir. Pour grossir, buvez, si votre estomac le supporte un litre de lait par jour et ajoutez à votre régime habituel un repas, à 10 heures, composé d'un œuf, de deux tranches de pain beurrées, avec de la confiture. À 3 heures, remplacez votre thé habituel par du chocolat ou du lait et mangez des gâteaux dans la confiserie desquels il entre du beurre et du sucre. Parmi les mets que vous mangez habituellement, choisissez de préférence ceux qui font grossir, soit : les farinoux (pois cassés, lentilles, pommes de terre, etc.), les pâtes, les graisses animales (beurre, saindoux, crème). Évitez le thé et le café.

LA PLANTE QUI FAIT MAIGRIR SANS DRUGUES NI RÉGIME

Le Dr. J. GANDHOUR, 1, rue Michelboudrie, Paris, a découvert une plante qui fait maigrir sans drogues ni régime. Elle agit sur le système circulatoire, purifie le sang, résout les troubles du système digestif, rétablit l'appétit, fait perdre le poids excessif, et sans effort, donne un teint rosé et une peau soignée. Elle agit sur le système circulatoire, purifie le sang, résout les troubles du système digestif, rétablit l'appétit, fait perdre le poids excessif, et sans effort, donne un teint rosé et une peau soignée.

LES POILS SUPERFLUS

Il ne faut pas couper les poils superflus, encore moins se servir du rasoir. Les bras et les jambes supportent bien l'usage des pâtes épilatoires, mais pour certains visages, l'irritation causée par cette opération est pire que le mal et provoque des boutons disgracieux. Il vaut mieux arracher le poil avec une petite pince. Commencez par arracher la peau avec une mousse de bon savon à la lanoline ; laissez sécher cette mousse et tamponnez doucement avec une serviette chaude sans frotter ; arrachez d'un geste bref les poils superflus, appliquez ensuite une compresse d'eau imbibée d'eau de roses que vous laissez environ dix minutes, et sans essuyer, enduisez d'un peu de cold-cream que vous gardez aussi longtemps que vous pourrez.

HYGIÈNE DES DENTS

Antiseptique de 1^{er} ordre, le DENTIFRICE VICHY - ETAT blanchit les dents, raffermi les gencives et neutralise chez les arthritiques l'acidité de la salive. En poudre et en pâte. Pharmacies et parfumeries.

9106

MIXTURE CONTRE LA MOÏTEUR DES MAINS

Faites un mélange de 50 gr. d'alcool à 90°, 25 gr. d'eau de Cologne et 10 gr. de teinture de belladone. Frottez les mains plusieurs fois par jour avec ce mélange ; laissez sécher sans essuyer.

LA JEUNESSE EST À VOUS

Pourquoi rappeler sans cesse votre âge à ceux qui vous aiment ? Puisque vous craignez tout ce qui peut leur causer une peine, pourquoi les attrister en leur montrant vos cheveux blancs ? Répandez le bonheur et la joie autour de vous par le spectacle d'une permanente jeunesse, « KOMOL », la merveilleuse et inoffensive teinture pour cheveux, vous permet de défler le temps !

La Cuisine Familiale

OIGNONS PARCIS

Prendre de très gros oignons les ébouillanter, les épucher, puis les creuser en leur milieu. D'autre part, hacher quelques restes de viande rôtie et une petite poignée de persil. Saler, poivrer et lier cette farce avec une pomme de terre, cuite à l'eau et écrasée. Remplir chaque oignon avec ce mélange, mouiller avec un peu de bouillon et faire cuire à four doux.

AROME PATRELLE

Boisson de famille d'été fraîche, aérée et sucrée.

HOMARD À L'AMÉRICAIN

Coupez en tronçons un homard bien vivant, videz l'intérieur, conservez ce que vous retirez de la tête. Faites sauter de suite les tronçons de homard dans une casserole en cuivre avec deux cuillères d'huile et un morceau de beurre ; ajoutez un décilitre de bonne eau-de-vie, flambez ; additionnez du vin blanc, de la purée de tomates, du persil, de l'estragon, du thym et des échalotes hachées très fin. Salez, poivrez avec du poivre de Cayenne. Laissez cuire à petit feu pendant vingt-cinq minutes et quelques minutes avant de servir liez la sauce avec ce que vous avez retiré de la tête, préalablement délayé dans du beurre et un peu d'eau-de-vie. Servez très chaud.

CHEVEUX GRIS

La couleur de vos cheveux, le ton de votre peau, la nuance de vos yeux, sont dus à des corpuscules colorés infiniment petits contenus dans vos poils, dans votre derme, dans votre iris. Suivant les circonstances, ces pigments peuvent changer de ton, augmenter ou disparaître.

Connaitre les conditions de ces modifications doit donc intéresser essentiellement toutes les femmes.

Il existe des êtres dont l'organisme est entièrement dépourvu de pigments : ce sont les albinos. Leurs poils et cheveux sont blancs, leur peau est rose pâle, leurs yeux sont bleus. Aux Indes, un éléphant albinos est sacré, mais en France une femme albino est malheureuse ; et son mal est sans remède : il s'agit d'une insuffisance organique à laquelle la médecine ne peut rien.

Le pigment de votre peau se modifie suivant l'exposition de celle-ci aux rayons solaires et suivant la qualité de ceux-ci. Il y a un siècle, les femmes qui désiraient avoir le teint à la mode du moment, le teint romantique, pâle jusqu'à être blafarde, devaient se maintenir avec soin à l'abri des rayons solaires. D'où les chapeaux à bords, les voilettes et les ombrelles.

Aujourd'hui, la femme qui veut avoir l'allure sportive recherchée, en été surtout, le teint hâlé qui lui donne un air de santé resplendissante. Et c'est pour obtenir ce teint, qu'elle commet tant d'erreurs, dans l'usage qu'elle fait des bains de soleil, et sur lesquelles je reviendrai un jour.

Les pigments de vos cheveux sont également sujets à des modifications. Ce sont d'abord des changements provoqués volontairement par des produits chimiques : les teintures. Et à ce propos, je me permets d'attirer votre attention sur la différence essentielle entre une teinture destinée à nuancer vos cheveux, opération inoffensive, et les multiples manipulations que nécessite un changement radical de leur couleur — qui tôt ou tard altéreront la qualité de votre chevelure.

J'arrive enfin au changement naturel et presque fatal de la couleur des cheveux lorsque ceux-ci, du fait de l'âge, perdent leur pigmentation.

Vous chevelure s'argente alors de fils blancs ; puis vous devenez poivre et sel, et finalement toute blanche. Si vous ne voulez pas conserver vos cheveux blancs, vous n'avez que deux solutions : vous teinture ou régénérer par un procédé spécial le pigment naturel de vos cheveux.

De vous si dit plus haut que le pigment de la peau était développé par les rayons solaires. En ce qui concerne les pigments des cheveux, il s'agit d'un rayonnement de nature toute différente. Également, le produit auquel je fais allusion, qui rend aux cheveux leur couleur naturelle, agit de la même façon sur l'activité de l'eau qui lui sert de base.

Une femme ne doit pas garder de cheveux grisonnants dont la présence dépare le plus beau visage. Mais un chevelure naturellement toute blanche est d'une grande beauté bien qu'elle ait l'inconvénient de vieillir notablement l'apparence de la femme qui a le courage de la porter.

Vous voyez donc maintenant l'importance de cette question des pigments. Heureusement pour vous que la science de la beauté est en progrès constants !

Docteur MARYE

9567

NETTOYAGE DES MEUBLES EN BOIS CLAIR

Les meubles en bois clair se nettoient différemment selon la nature des taches qu'ils présentent. Quand il s'agit de taches d'eau, on frotte circulairement sur chacune d'elles un bouchon de liège. Si la partie tachée est très étendue, on se sert d'une flanelle imbibée de quelques gouttes d'huile de lin et on frotte en tournant jusqu'à disparition des traces d'eau.



De gauche à droite : ENSEMBLE, soie imprimée, jupe et corsage à basque, noué, ceinture assortie. Petite ROBE étoffe crêpe, à pois, garnie de glands.

Vient de paraître 1^{er} NUMÉRO

TRICOT ROMAN

32 Pages en héliogravure. UN ROMAN D'AMOUR complet et inédit de 30 MODÈLES MAGDA CONTINO En vente partout 1.50

9289

Les recettes pratiques

REMISE A NEUF DES DENTELLES NOIRES

Pour remettre à neuf des dentelles noires, plongez-les dans une solution composée de bleu anglais et d'eau additionnée d'une cuillerée à soupe d'ammoniaque. Cette solution doit être très foncée.

Remuez les dentelles et pétrissez-les avec précaution, puis étendez-les, pendant qu'elles sont encore humides sur la planche à repasser.

Repasser les au fer moyennement chaud, après les avoir recouvertes d'un linge propre. Il suffit parfois de tendre la dentelle sur une planche au moyen d'épingles inoxydables et de la laisser sécher dans ces conditions pour qu'il ne soit pas nécessaire de la repasser.

Nos Patrons Primes

A gauche — Robe en toile blanche pour fillette de 2 à 4, 5 à 7 ans. Un grand col de toile bleue garni de glands blancs orne le corsage. Jupe à plus couchés devant et dos.

A droite — Robe en crêpe de Chine imprimé pour enfant de 8 à 10, 11 à 13 ans, garnie de fronces au corsage, à la manche et à la jupe. Un col de crêpe de Chine garnit l'encolure.

NETTOYAGE DES MEUBLES DE CUIR

Les fauteuils et sièges recouverts de cuir se nettoient avec du sel de corne de cerf délayé dans l'eau chaude. On laisse tiédir, et on en frotte les parties tachées au moyen d'un tampon de laine. Une mousse se forme peu à peu. Après séchage, on constate que les taches ont complètement disparu. On compte pour 100 grammes d'eau 10 grammes de sel de corne de cerf.

Il suffit, pour parachever le travail, d'attendre que le cuir soit bien sec, pour le passer à l'encastrique et le polir au chiffon de flanelle.

POUR NETTOYER LE CRÈPE

Pour nettoyer les objets en crêpe ou en crépon, il convient de les agiter, sans frotter, dans l'eau de savon ammoniacal. Si la partie tachée est très étendue, on se sert d'une flanelle imbibée de quelques gouttes d'huile de lin et on frotte en tournant jusqu'à disparition des traces d'eau.

Pour traiter des taches d'huile, on fait une application de térbenthine, sur laquelle on étend du talc ou de la terre à foulon. On en approche ensuite le fer chaud en ayant soin de ne pas brûler le bois, puis on enlève la poudre et la térbenthine qui subsistent.

Il arrive fréquemment que des invités peu soigneux renversent des sirops ou des liqueurs sur les meubles. On enlève ces taches avec un linge blanc imbibé d'eau de son tiède.

Les taches de doigts laissées par des mains douteuses sur la surface des meubles laqués se nettoient avec un linge humecté d'eau de savon et en frottant avec précaution.

POUR FAIRE BRILLER VOS CARREAUX

Laves d'abord avec un chiffon trempé dans l'eau chaude. Une fois bien propre, rincez avec de l'eau tiède additionnée d'un peu d'eau de Javel, et essuyez avec de la toile tiède.

POUR CONSERVER DU GRUYÈRE

Enveloppez le morceau de gruyère, qui se dessècherait sans cette précaution, dans un linge humide propre que vous avez trempé dans de l'eau légèrement salée.

IRRÉGULARITÉS FEMOSYL

SEUL MÉDICAMENT COMPLET à base d'HORMONES et de PLANTES

RETARDS

9428



Les lectrices qui désirent les patrons-primes des modèles ci-dessus n'auront qu'à nous adresser leur commande accompagnée du montant en timbres-poste. Le prix de chaque patron est de 3 francs. Les envois sont faits franco à domicile. Bien indiquer le numéro du ou des patrons demandés et l'adresse du destinataire.

Envoyez votre demande à : Service des Patrons du Réveil du Nord, 108, rue de Paris, LILLE.