

NOTRE PAGE FÉMININE

Pour la Mer

DEPUIS quinze jours il fait beau et le soleil nous caresse, mais demain, 8 juin, c'est le Saint-Médard !. Espérons que ce saint illustre et tant redouté sera de bonne humeur, aura le sourire et qu'il le conservera pendant six semaines. Enfin, qu'il fasse beau ou mauvais, le moment des vacances est venu et déjà beaucoup s'en vont vers les belles plages, car on prend ses vacances très tôt. Je ne peux pas encore vous dire ce qui s'exhibe aux bords de mer, car je n'y suis point allée, mais je crois savoir ce qu'on y voit.



JOLI MAILLOT BLANC.

Je ne serai pas grande prophète en vous affirmant qu'on portera des robes de plage, des paréos, des maillots et des shorts. Je crois même savoir que ces derniers seront de lin rouille, très amples, à plus l'ornement jupe, avec deux petites poches devant — très utiles ces poches pour y mettre le mouchoir, la poudre, la crème, le savon, etc. — On s'accrochera, se short d'un chemisier de lin rouille également, car on ne sait pas si ce costume sera très, très joli, mais en tout cas, il aura l'avantage de n'être pas salissant.

Le paréo continuera de se porter. Mais combien métamorphosé ! Il ne fera plus de nous de belles sauvagesses aux oripeaux multicolores. Il sera de teintes unies et peu voyantes, les roux, les verts olive, les bronzes clairs auront ses préférences.

La robe de plage, elle-même, s'assagit et renonce aux tissus excentriques et aux effets de couleurs excessives. Elle aime le gros shantung blanc, le tussor, l'albène et surtout les grosses toiles rustiques qu'orne une amusante broderie de grandes initiales ou de poissons chimeriques.

Quant aux maillots de bain, ils semblent vouloir devenir plus fantaisistes. Ils seront moins unis et plus souvent chinés. Des motifs originaux les orneront, tels que chevaux-marins, poissons, étoiles de mer, coquillages, barques, etc. Certains, même, seront richement brodés. En dehors du bleu marine classique, nous verrons des maillots bouton d'or, bleu ponce, vert pâle et blancs. Le costume de bain composé d'un caleçon et d'un soutien-gorge aura de plus en plus la préférence des baigneuses minces et bien faites : cette sorte de soutien-gorge sera en grosses côtes blanches à diagonales avec bordés bi ou tricolores et ceinture assortie. Les maillots en dentelle de laine, qui amoncissent et soutiennent tout autant qu'une gaine, connaîtront auprès des personnes un peu fortes un succès mérité. D'autre part, beaucoup de maillots sont tissés dans certains tissus élastiques qui ont pour mission de relever la poitrine et d'amincir la taille. Ils sont la consolation des baigneuses gourmandes et paresseuses qui n'ont pas l'énergie de mépriser la bonne table et les grasses matinées.

UNE PARISIENNE.

le bonheur par la beauté **GIVRAH** Santé et charme du visage ROUGES - FARDS - CRÈMES - POUDRES - CRAYONS - DÉMAQUILLANTS

9486



FEUTRE pointé incliné, motifs velours incrusté, voilette noire. (Photo H. Manuel).



De gauche à droite : CANOTIER double bord garni noué piqué blanc. — TOQUE piqué blanc, gros grain noir. (Photos H. Manuel).

POUR ÊTRE BELLE

POUR ÉCLAIRCIR LE TEINT
Un procédé pour éclaircir le teint consiste à se laver à l'eau froide et à se lotionner quotidiennement le visage avec :
Essence de lavande... 20 gr.
Essence de citron... 10 gr.
Alcoolat de mélisse... 100 gr.

LA PLANTE QUI FAIT MAIGRIR SANS DROGUES NI RÉGIME
C'est la plante qui fait maigrir sans drogues ni régime. Elle agit sur le système circulatoire et favorise l'élimination des toxines. Elle est sans danger et peut être utilisée par tous.

LES POILS SUPERFLUS
Il ne faut pas couper les poils superflus, encore moins se servir du rasoir. Les bras et les jambes supportent bien l'usage des pâtes épilatoires, mais pour certains visages, l'irritation causée par cette opération est pire que le mal et provoque des boutons disgracieux. Il vaut mieux arracher le poil avec une petite pince. Commencez par arracher le poil avec une mousse de bon savon à la lanoline ; laissez sécher cette mousse et tamponnez doucement avec une serviette chaude sans frotter ; arrachez d'un geste bref les poils superflus, appliquez ensuite une compresse d'eau imbibée d'eau de roses que vous laissez environ dix minutes, et sans essuyer, enduisez d'un peu de cold-cream que vous gardez aussi longtemps que vous pourrez.

HYGIÈNE DES DENTS
Antiseptique de 1^{er} ordre, le DENTIFRICE VICHY - ETAT blanchit les dents, raffermi les gencives et neutralise chez les arthritiques l'acidité de la salive. En poudre et en pâte. Pharmacies et parfumeries.

MIXTURE CONTRE LA MOÏTEUR DES MAINS
Faites un mélange de 50 gr. d'alcool à 90°, 25 gr. d'eau de Cologne et 10 gr. de teinture de belladone. Frottez les mains plusieurs fois par jour avec ce mélange ; laissez sécher sans essuyer.

LA JEUNESSE EST À VOUS
Pourquoi rappeler sans cesse votre âge à ceux qui vous aiment ? Puisque vous craignez tout ce qui peut leur causer une peine, pourquoi les attrister en leur montrant vos cheveux blancs ? Répondez-leur le bonheur et la joie autour de vous par le spectacle d'une jeunesse permanente. « KOMOL », la merveilleuse et inoffensive teinture pour cheveux, vous permet de défler le temps !

La Cuisine Familiale
OIGNONS PARCIS
Prendre de très gros oignons les ébouillanter, les épucher, puis les creuser en leur milieu. D'autre part, hacher quelques restes de viande rôtie et une petite poignée de persil. Saler, poivrer et lier cette farce avec une pomme de terre, cuite à l'eau et écrasée. Remplir chaque oignon avec ce mélange, mouiller avec un peu de bouillon et faire cuire à four doux.

AROME PATRELLE
HOMARD À L'AMÉRICAIN
Coupez en tronçons un homard bien vivant, videz l'intérieur, conservez ce que vous retirez de la tête. Faites sauter de suite les tronçons de homard dans une casserole en cuire avec deux cuillères d'huile et un morceau de beurre ; ajoutez un décilitre de bonne eau-de-vie, flambez ; additionnez du vin blanc, de la purée de tomates, du persil, de l'estragon, du thym et des échalotes hachées très fin. Salez, poivrez avec du poivre de Cayenne. Laissez cuire à petit feu pendant vingt-cinq minutes et quelques minutes avant de servir liez la sauce avec ce que vous avez retiré de la tête, préalablement délayé dans du beurre et un peu d'eau-de-vie. Servez très chaud.

Le blanc triomphe à la ville
On porte une veste courte arrêtée à la taille, en toile de lin blanche, garnie de plétries noires, avec l'intérieur de la main en velours noir.

Sur les ceintures de cuir
On remarque de fort curieuses boucles de métal, dont les motifs sont d'une infinie variété : nef ou trois-mâts toutes voiles déployées, têtes d'oiseaux, dauphins, dragons, châteaux.

RÉGIME ALIMENTAIRE POUR ENGRAISSER
La viande crue est un aliment excessivement nourrissant, les médecins en ordonnent pour fortifier les grands malades ; pour une personne qui est en bonne santé et qui désire grossir un peu, ce régime n'est pas indiqué. La viande crue fortifie, mais ne fait pas grossir. Pour grossir, buvez, si votre estomac le supporte un litre de lait par jour et ajoutez à votre régime habituel un repas, à 10 heures, composé d'un œuf, de deux tranches de pain beurrées, avec de la confiture. À 3 heures, remplacez votre thé habituel par du chocolat ou du lait et mangez des gâteaux dans la confiserie desquels il entre du beurre et du sucre. Parmi les mets que vous mangez habituellement, choisissez de préférence ceux qui font grossir, soit : les farineux (pois cassés, lentilles, pommes de terre, etc.), les pâtes, les graisses animales (beurre, saindoux, crème). Évitez le thé et le café.

Un seul journal

vous offre, avec 40 pages illustrées de LECTURES, de MODÈS, d'OUVRAGES, UN PATRON GRATUIT d'une valeur de 3 francs, encarté, d'un modèle exclusif et inédit, vous permettant de faire 3 robes différentes. C'est le joli journal bimensuel

nouveauté à 1 fr. 25 le numéro. Abonnement D'UN AN : sans prime, 22.50 ; avec prime, 25 fr. Nouveauté, 1, rue du Louvre, Paris-1^{er}

Coup d'œil sur la Mode

Avec les chaleurs on revêt les bas de fil, mais cependant, pour s'habiller, les bas de soie dans les nuances cor rose, pain brûlé, tête de nègre ou gris fumé pour les bas très fins sont les plus élégants.

Avec une robe de toile unie, on porte une ceinture et un boléro en toile imprimée.

Beaucoup de fleurs de toutes nuances, de toutes matières, orneront les revers des costumes tailleur, les encolures des robes d'après-midi et les ceintures des robes du soir.

Il est chic avec un tailleur sport, de porter un chemisier en soie japonaise, fermé à l'aide du coulant, chacun d'eux retenu par une fine chaînette.

Pour dîner, le soir, au restaurant, on porte un élégant tailleur noir, entièrement taillé dans une dentelle mate, dont les dessins sont soulignés par un cordonnnet brillant. La robe est très décolletée, mais courte, et la jaquette très cintrée n'a que des demi-manches.

Le blanc triomphe à la ville. On porte une veste courte arrêtée à la taille, en toile de lin blanche, garnie de plétries noires, avec l'intérieur de la main en velours noir.

Sur les ceintures de cuir, on remarque de fort curieuses boucles de métal, dont les motifs sont d'une infinie variété : nef ou trois-mâts toutes voiles déployées, têtes d'oiseaux, dauphins, dragons, châteaux.

CHEVEUX GRIS

La couleur de vos cheveux, le ton de votre peau, la nuance de vos yeux, sont dus à des corpuscules colorés infiniment petits contenus dans vos poils, dans votre derme, dans votre iris. Suivant les circonstances, ces pigments peuvent changer de ton, augmenter ou disparaître.

Connaitre les conditions de ces modifications doit donc intéresser essentiellement toutes les femmes. Il existe des êtres dont l'organisme est entièrement dépourvu de pigments ; ce sont les albinos. Leurs poils et cheveux sont blancs, leur peau est rose pâle, leurs yeux sont bleus. Aux Indes, un éléphant albinos est sacré, mais en France une femme albino est malheureuse ; et son mal est sans remède : il s'agit d'une insuffisance organique à laquelle la médecine ne peut rien.

Le pigment de votre peau se modifie suivant l'exposition de celle-ci aux rayons solaires et suivant la qualité de ceux-ci. Il y a un siècle, les femmes qui désiraient avoir le teint à la mode du moment, le teint romantique, pâle jusqu'à être blafarde, devaient se maintenir avec soin à l'abri des rayons solaires. D'où les chapeaux à bords, les voilettes et les ombrelles.

Aujourd'hui, la femme qui veut avoir l'allure sportive recherchée, en été surtout, le teint hâlé qui lui donne un air de santé resplendissante. Et c'est pour obtenir ce teint, qu'elle commet tant d'erreurs, dans l'usage qu'elle fait des bains de soleil, et sur lesquelles je reviendrai un jour.

Les pigments de vos cheveux sont également sujets à des modifications. Ce sont d'abord des changements provoqués volontairement par des produits chimiques : les teintures. Et à ce propos, je me permets d'attirer votre attention sur la différence essentielle entre une teinture destinée à nuancer vos cheveux, opération inoffensive, et les multiples manipulations que nécessite un changement radical de leur couleur — qui tôt ou tard altèrent la qualité de votre chevelure.

J'arrive enfin au changement naturel et presque fatal de la couleur des cheveux, lorsque ceux-ci, du fait de l'âge, perdent leur pigmentation. Si vous ne voulez pas conserver vos cheveux blancs, vous n'avez que deux solutions : vous teindre ou régénérer par un procédé spécial le pigment naturel de vos cheveux.

De vous ai dit plus haut que le pigment de la peau était développé par les rayons solaires. En ce qui concerne les pigments des cheveux, il s'agit d'un rayonnement de nature toute différente. Également, le produit auquel je fais allusion, qui rend aux cheveux leur couleur naturelle, est son efficacité à la radio-activité de l'eau qui lui sert de base.

Une femme ne doit pas garder de cheveux grisonnants dont la présence dépare le plus beau visage. Mais un cheveu grisonnant est une tache blanche et d'une grande beauté bien qu'elle ait l'inconvénient de vieillir notablement l'apparence de la femme qui a le courage de la porter.

Vous voyez donc maintenant l'importance de cette question des pigments. Heureusement pour vous que la science de la beauté est en progrès constants !

Docteur MARYE

NETTOYAGE DES MEUBLES EN BOIS CIRÉ
Les meubles en bois ciré se nettoient différemment selon la nature des taches qu'ils présentent. Quand il s'agit de taches d'eau, on frotte circulairement sur chacune d'elles un bouchon de liège. Si la partie tachée est très étendue, on se sert d'une flanelle imbibée de quelques gouttes d'huile de lin et on frotte en tournant jusqu'à disparition des traces d'eau.

Pour traiter des taches d'huile, on fait une application de térbenthine, sur laquelle on verse du talc ou de la terre à foulon. On en approche ensuite le fer chaud en ayant soin de ne pas brûler le bois, puis on enlève la poudre et la térbenthine qui subsistent.

Il arrive fréquemment que des invités peu soigneux renversent des sirops ou des liqueurs sur les meubles. On enlève ces taches avec un linge blanc imbibé d'eau de son tiède.

Les taches de doigts laissées par des mains douteuses sur la surface des meubles laqués se nettoient avec un linge humecté d'eau de savon et en frottant avec précaution.



De gauche à droite : ENSEMBLE, soie imprimée, jupe et corsage à basque, noué, et ceinture assortie. Petite ROBE étoffe crêpe, à pois, garnie de glands.

Vient de paraître 1^{er} NUMÉRO

TRICOT ROMAN

32 Pages en héliogravure. UN ROMAN D'AMOUR complet et inédit de MAGDA CONTINO. En vente partout 1.50

30 MODÈLES de tricot et crochet

9289

Les recettes pratiques

REMISE A NEUF DES DENTELLES NOIRES
Pour remettre à neuf des dentelles noires, immergez-les dans une solution composée de bleu anglais et d'eau additionnée d'une cuillerée à soupe d'ammoniaque. Cette solution doit être très foncée.

Remuez les dentelles et pétrissez-les avec précaution, puis étendez-les, pendant qu'elles sont encore humides sur la planche à repasser.

Repasser-les au fer moyennement chaud, après les avoir recouvertes d'un linge propre. Il suffit parfois de tendre la dentelle sur une planche au moyen d'épingles inoxydables et de la laisser sécher dans ces conditions pour qu'il ne soit pas nécessaire de la repasser.

L'ART DE RECEVOIR
L'art de recevoir sera toujours une qualité bien française : une salle à manger, même modeste peut, si la table est dressée avec harmonie, créer l'atmosphère de sympathie qui soumeta discrètement le bien venu, le rendra à l'aise, le fera se sentir à l'ordre et le bon goût. Et il est simple d'obtenir toujours une nappe et des serviettes éblouissantes de blancheur ; il suffit de les confier à Saprol, produit merveilleux à base d'oxygène qui les lave en douceur et les rend plus blanches que jamais. C'est un produit de la Saponite.

NETTOYAGE DES MEUBLES DE CUIR
Les fauteuils et sièges recouverts de cuir se nettoient avec du sel de corne de cerf délayé dans l'eau chaude. On laisse tiédir, et on en frotte les parties tachées au moyen d'un tampon de laine. Une mousse se forme peu à peu. Après séchage, on constate que les taches ont complètement disparu. On compte pour 100 grammes d'eau 10 grammes de sel de corne de cerf.

Il suffit, pour parachever le travail, d'attendre que le cuir soit bien sec, pour le passer à l'encastrique et le polir au chiffon de flanelle.

POUR NETTOYER LE CRÈPE
Pour nettoyer les objets en crêpe ou en crépon, il convient de les agiter, sans frotter, dans l'eau de savon ammoniacal. Si la partie tachée est très étendue, on se sert d'une flanelle imbibée de quelques gouttes d'huile de lin et on frotte en tournant jusqu'à disparition des traces d'eau.

Pour traiter des taches d'huile, on fait une application de térbenthine, sur laquelle on verse du talc ou de la terre à foulon. On en approche ensuite le fer chaud en ayant soin de ne pas brûler le bois, puis on enlève la poudre et la térbenthine qui subsistent.

Il arrive fréquemment que des invités peu soigneux renversent des sirops ou des liqueurs sur les meubles. On enlève ces taches avec un linge blanc imbibé d'eau de son tiède.

Les taches de doigts laissées par des mains douteuses sur la surface des meubles laqués se nettoient avec un linge humecté d'eau de savon et en frottant avec précaution.

Envoyez votre demande à e Service des Patrons du Réveil du Nord, 104, rue de Paris, LILLE.

PHOSPHATINE
Boîte de 375 Grs soit 35 à 50 repas
l'aliment le meilleur le plus économique
PHOSPHATINE FALIERES - AGENNES (Garonne)

Toute bonne ménagère doit avoir la Rubigine TIREL, seul produit élevant les taches de rouille sans brûler le linge. Epiciers, Droguistes. Boîtes : 1,00, 2,50 et 5 fr. Dépôts : 27, rue Raffet, Paris.

IRRÉGULARITÉS FEMOSYL
SEUL MÉDICAMENT COMPLET à base d'HORMONES et de PLANTES
RETARDS

9428

Nos Patrons Primes

A gauche — Robe en toile blanche pour fillette de 2 à 4, 5 à 7 ans. Un grand col de toile bleue garni de galons blancs orne le corsage. Jupe à plus couchés devant et dos.



No 6398 Mètres : 1 m. 60 et 1 m. 70 en 1 m.

No 6399 Mètres : 1 m. 80 et 2 m. en 1 m.

A droite. — Robe en crêpe de Chine imprimé pour enfant de 8 à 10, 11 à 13 ans, garnie de fronces de corsage, à la manche et à la jupe. Un col de crêpe de Chine garni l'encolure.

Les lectrices qui désirent les patrons-primes des modèles ci-dessus n'auront qu'à nous adresser leur commande accompagnée du montant en timbres-poste. Le prix de chaque patron est de 3 francs. Les envois sont faits franco à domicile. Bien indiquer le numéro du ou des patrons demandés et l'adresse du destinataire.