and the

IDOLO 19

Féphening de la company de la

TOQUE garnie d'ailes.

(Photo H. Manuel)

L'Écran qui fascine

Une jeune lectrice de province m'écrit ceci :
« J'adore le théatre et le cinéma. Mon ambition est d'être, un jour, une grandactrice, une star. J'ai dix-sept ans. On dit que je suis joile. Je viens d'obtenir mon
brevet simple. Je me sens une vocation irrésistible. Sì on me contrarie, je cros
que je mourrai de chagrin. Vous, madame, qui habitez Paris, qui étes journaliste
et qui connaissez certainement les plus grandes vedettes de l'ecran, dives-mol eq
qu'elles ont fait pour réussir et ce que je dois faire ? Je joue déjà la comédie
et ne reçois que des compliments et des encouragements », etc..

Il y a longtempe que je reçois des lettres de ce genre ; j'ai toujours refusé d'y
répondre pour ne pas faire de peine à mes petites correspondantes, mais ces lettres
devenant de plus en plus nombreuses, j'y reponds une fois pour toutes :
Le métiler d'actrice est le plus ingrat qui soit. S'il donne rarement la célébrité,
il ne donne jamais le bonheur.

Le médler d'actrice est le plus ingrat qui soit. S'il donne rarement la cercunat. Il ne donne jamais le boniheur.

Si vous étes très intelligente, très travailleuse, si vous possédez une instruction générale très développée, si vous avez une mémoire impeccable, vous n'aurez pas encere grand'chose. Il faut que vous soyez très jolie et très blen faite, que vous voix soit chaude et prenante, que vous sachiez nager, sauter, courir, conduire une auto et monter à cheval, que vous ayez une resistance physique à toute épreuve et que vous renonclez à tous plaisirs, aux moindres distractions. Mais cela n'est rien : Il faut, mademoiselle, que vous ayez du talent et même beaucoup de talent pour devehir ce que vous ambitionnez d'être. Or, le talent est un don linne Quand on èn a, il faut le développer et l'assouplir par un travail constant et une discipline sevère ; quand on n'en a pas, ni le travail, ni l'intelligence, ni la volont ne le donnent.

discipline severe; quand on n'en a pas, ni le travail, ni l'intelligence, ni la volonte ne le donnent.

Vous pouvez essayer d'entrer au Conservatoire, l'examen est difficile et rebutant. Vous en sortirez, admettons, avec un prix honorable. Et puis après ? Il vous faudra courir les secretariats de théâtres et les studies pour obtenir — et Dieu sait après quelles eomplaisances de votre part ! — un petit bout de rôie ou un emploi de figurante qui vous scront payes de façon dérisoire, Il vous faudra vivre, être très élegante, car une actrice qui n'est pas élegante n'existe pas. Comment ferez-vous ? Je ne peux pas dire, lcl, ce que vous serez, par la force de la vie cruelle et méchante, obligée de faire, mais j'y pense avec horreur.

Ma chère petite démoiselle, faites autant que vous le voudrez du théâtre en amateur, dans votre calme et sage petite ville de province. C'est une distraction intelligente et instructive. Les succès que vous remporterez seront purs et vous combleront de joie. Ils vous aideront, peut-être, à trouver un bon mari, à fonder un foyer et à connaître le vrai bonheur, celui d'être mère.

Neanmoins, si vous avez un rêel talent... et de puissants protecteurs, risquez votre chance et lancez-vous dans la carnière. Mais ce n'est pas mol qui vous

votre chance et lancez-vous dans la carnère. Mais ce n'est pas mol qui vous aurai encouragée... UNE PARISIENNE.

Fini Tennui des dépilatoires Irritants ou maladarants. Adaptez l'Eau Dixar, le dépilatoire idéal pour les grandes surfaces. Il suffit d'humecter la portie à épiler et en une minute les poils les plus épois sont détruits jusqu'à la racine en laissant la peau dauce camme du satin. Essayez-la, vaus en serez émer-veillée. (Recoramandée par le Corps Médica)). La véritable Eau Dixar, la l' marque du mande, est en vente parlauta à défaut c'*-rembaurs' P.M. is fr., G.M.: l & fr. Laborot. Dixor, 26, r. Sergent-Bauchat, Paris (12*). (Envoi discret).

LE MASSAGE DES JOUES Un massage, de

bas en haut, arrive parfois à aminclr les joues.

Masser le visage avec les pouces seu-lement, sans bou-ger les autres doigts.



HOME



JAQUETTE noir et blanc.

(Photo II. Manuel

Les graisser de vaseline pure, non parfumée. Appliquer les mains de la façon suivante : les médiums en haut de l'oreille, les in-dex sur le lobe de l'orelle, les pouces sur le menton.



UNE PIÈCE IMPORTANTE, LA CUISINE



Nos Patrons Primes



Métrages: Maillot. Métrage: 2 m. 25 0 m. 90 en 140; jupe-culotte, 3 m. en 1 mêtre.

A droite. — Biouse en toile garnie d'un empiècement formant manche ; petit col avec nœud fantaisie. Short également en toile orné de poches sur les côtés.

*** Les lectrices qui désirent les patrons-primes des modeles ci-dessus n'auront qu'à nous adresser leur commande accompagnee du montant en timbres-poste. Le prix de chaque patron est de 3 francs Les envois sont faits franco à domicile. Bien indiquer le numéro du ou des patrons demandés et l'adresse du destinataire,

Envoyes votre demande à « Service des Patrons du Réveil du Nord », 186, rue de Paris, LILLE.

La Santé et la Beauté Madame, **DES PIEDS**

En cas d'enflure, de transpiration, de brûlures avec L'EMULSION LAMONT

Transpiration, brûlures, dureissement des pieds, autant de museres que doit blen souvent subir une femme!

ubir une femme! Les pieds endoloris et enflés, soit par la narche, soit par la station debout continuelle n par la pression des chaussures, exigent une

de ce produit. En vente : Grands Magasins, Pharmacies, Parfumeries, Coiffeurs, Herboristeries. A défaut *adresser : Lab. LAMONT, 18, rue Ficatier. COURBEVOIE (Seine). Le grand tube

ÉMULSION LAMONT Confort et beauté des pieds

Règles douloureuses

FEMOSYL, toutes Pharmaceutiques Efficia (Serv. 36 bis. rue Guersant, PARIS (17e)

Toute bonne mona-gère dott avoir la Rubigine TIREL seul produit enlevant les taches de rouille sans brûler le linge Epiciera, Doguistes Boites : 1,60, 2,50 et 6 fr. Dépôts : 27, rue Raffet, Paria 9244

Les recettes pratiques

LA BONNE MANIÈRE DE REPASSER UN PANTALON

Employez un molleton bien propre que vous etendez sur la table. Brossez soigneusement le pantalon et posez-le à plat, sur ses plis.

Si vous avez **trop d'argent.** Achetez ce que vous voudrez Mais si vous en avez juste assez, Achetez, en femme pratique

de transpiration, de brûlures soignez et entretenez vos pieds Le Petit Écho de la Mode

à 50 centimes pour vous habitler vous-même et bien tenir votre maison.

Coup d'œil sur la Mode

La mode des robes-shorts est devenue la base même des robes de plage ou de campagne: elles affectent, cette annéer, une longueur plus raisonnable : elles s'arretent généralement au-dessus des

A la mer ou a la campagne on porte le tatileur en toile bianche. Souvent la blouse y met une note de couleur vive. Quelquefois, pour rompre la monotonie, des bandes de tissu pastille agrémentent les deux eôtés de la jupe. Dans ee cas, le corsage est constellé des mêmes pastiles. . .

. .

Avec une jupe en lainage marine et une blouse de satin du même ton, on porte une jaquette en feutre blanc courte et pincée à la taille, ayant des demi-manches, pas de col et deux ran-gees de boutons blancs.

Pour le soir, la mousseline de soie est le tissu a la mode, travailiée de fronces, de ruches, incrustée de motifs fleuris et surtout plissée.

Sur des robes de jersey clair, on porte des redingotes d'alpaga, bord à bord, en noir et en marine.

AUX INDÉPENDANTS



de façon à sécher autant que possible la vapeur. On étendra le pantalon sur un lit, afin

Data sur ses pilis.

On repasse successivement les deux jambes sous un linge humide. On aura soin de ne pas repasser en longueur ou en largeur. mais seulement en pressant avec le fer sur la jambe du pantalon, ce qui évite de déformer.

Le linge doit sécher complètement dans l'opération, la plus grande partie de la vapeur produite venant imprégner le tissu du pantalon.

Les deux jambes étant ainsi traitées séparément, on repasse encore une fois de la même manière sous le chiffon sec

Pour être belle

LES SOURCILS

Reponse a une lectrice. — Les femmes desirent souvent obtenir des ourcils foncés. Pour obtenir ce résultat, elles les

nduiront legérement du fard suivant ui est inoffensif et facile a préparer. qui est indifensil et facile à preparer.
Faire fondre au bain-marie 100 gr. de
cire vierge, la melanger encore tiède
avec 125 gr. de pommade de conpombre
et ajouter, en remuant pour ne pas faire
de grumeaux, 125 gr. de noir de fumee.
Mais vous trouverez aussi chez tous lesbons parfumeurs des crayons gras qui
vous permettront de donner à vos sourcils
la couleur que vous prelèrez.

POUR AVOIR DES DENTS BLANCHES

Pour avoir les dents blanches, mettez tous les huit jours quelques gouttes d'eau oxygénée dans votre verre à dents. Ne pas le faire plus fréquemment, car l'cau oxygénée déchausse Jes dents. Pour raffermir les gencives, il est boil de les frictionner avec de l'eau vinai-grée.



« MANGEZ POUR ÊTRE BELLES »

« La beauté question de santé :

"La beauté question de santé D

Benjamin Hauser, le conseiller des stars
d'Hollywood, vient de pousser ce cri de
guerre contre les régimes ascétlques ot les
artifices que les femmes emploient pour
accèder à la beauté.

Sous tous les cleux,
le but a été le même: être belie; pour
y arriver, fous les moyens étalent bons;
perriques de Manona, pieds disformes de
la Chinoise, cuirasses baleinées de nos
mêces. Cheques-femme desire étre Vénus.

Si nous nourrissons de façon rationnelle
nos yeux, nos ongles et nos cheveux, notre
peau, nous serons belles, car nous cloigrenons de nous les petites misères qui
forme de les des les des des les des les des les des
plus nous serons belles, car nous cloigrenons de nous les petites misères qui
forme de les des les des les des les des
plus nous en étalets physiques, produits le
plus nous me de les privons par inforance.
Benjamin Hauser a révolutionné les
Etats-Unis par sa méthode consacrée à la
santé du corps féminin et, partant, à sa
lesquelles la beaute est évidemment chose
capitale. l'ont bien compris, et Joan
Crawford, ou Ginger Roggers, Catherine
Hepburn ou Kay Francis ne se mettraient
pas à table sans consulter Benjamin Haules livre dans leque! Il consigné sa
méthode et ses recettes a battu tous les
méthode et ses recettes a battu tous les





TOQUE jeutre, couronne fleurs et voilette. (Photo H. Manuel)

faire des manipulations delicates pour préparer certains plats. De plus, les poussières et les taches se décelent beaucoup plus facilement dans un eclairage eru ; ainsi, la cuisine peut être entretenue dans un état constant de propreté, ce qui est fort intéressant au point de vue hygienique alimentaire. Les modes de chauffage varient suivant les possibilités. Il est certain qu'en ette, la cuisine au gaz ou à l'electricité est le mode le plus rationnel, puisque la chaleur dégagée n'est pas irradiée dans la pièce : mais qu'il s'agisse de fourneaux-cuisinières ou de rechauds. I'entretien de ces appareils est indispensable pour leur bonne conservation et ensuite pour l'agrément, entretien d'alleurs très facile, étant donne la présentation des appareils modernés.

Même si la cuisine est grande, le mobilher devra être réduit à l'indispensable. On fait actuellement des armoires spéciales pour cuisine, qui permettent de ranger à l'abri de la poussière, casseroles, plats et autres récipients, ainsi que les boites à épices, la vaisselle et les produits d'entretien, et même les provisions qu'il est toujours utile d'avoir immédiatement, tels que legumes secs. Iruits séches, pâtes, etc. séches, pates, etc

fruits séches, pâtes, etc.

SI les dimensions de cette pièce le permettent, vous pouvez egalement y mettre un buffet dont le dessus sera recouvert d'une toile erree assortie au carrejage. La même toile circe recouvrira votre table. Une chaise de eussine est nécessaire, la chaise-escabeau est la plus pratique puisqu'elle perinct d'atteindre certains endroits tres élevés. Une table murale pliante rend de grands services et se repiie le long du mur après usage.

A - G E *-UN MAL REPARABLE GRACE A KO O L

LA TEINTURE POUR CHEVEUX

QUI CONSERVE LA BEAUTÉ ET LA SOUPLESSE DE VOIRE CHEVELURE.

NOMBREUSES NUANCES NATURELLES.

Ayez aussi un petit buflet pour ranger vos ustensiles et votre vaisselle sale, si celle-el n'est pas lavée après chaque repas, ce qu'il serait préférable, et rangez tous vos objets à leur place après service. Cette vaisselle, d'ailleurs, ne doit pas être une besogne repugnante. La bassine specialement reservée à eet usage ainsi que la lavette, seront toujours nettoyees et dégraissées après operation.

Ainsi quelles que soient les di t la disposition de votre cuis

AROME PATRELLE

Familiale CREME D'ASPERGES

La Cuisine

Prince une bonne quantité de petites asperges vertes, coupez-les à l'endroit tendre, débitez-les par des et faites-les bianchir dans de l'eau bouillante saire. Egouttez et mettez en reserve une partie des pointes. Faites un roux que vous mouillez de bouillon, jetez-y des pointes d'asperges, un peu de sel et laissez cuire doucement pendant une demi-heure. Passez le potage, ajoutez-y un demi-verre de creme, trois jaunes d'œufs frais, un morceau de beurre et les pointes d'asperges mises en réserve.

LE ROUX BRUN

Procéder comme pour le roux blanc. Si l'on veut, on peut remplacer le beurre par de la graisse fine. Mélanger à 100 gr. de farine et laisser culre à feu doux sur le coin du fourneau. Quand le mélange prend une teinte brun clair, verser dans un bol et laisser refroidir en recouvrant d'un papier. Pour cire une sauce de consistance moyenne employer environ 10 gr de roux par déclitre de lluuide. Mélanger dans une sauce de mélanger dans une sauce de lluuide. La sauce bouillante à l'aida d'un foute et en incorporant doucement les 10 gr. de roux émietés.