

LA MODE

Connais-toi toi-même

Il arrive souvent que d'aimables lectrices m'écrivent pour me demander de les conseiller sur le choix d'une toilette. Comme la plupart négligent de me dire si elles sont brunes ou blondes, grandes ou petites, maigres ou grasses et de m'avouer leur âge, je ne peux leur répondre que d'une façon vague et les inciter à consulter une bonne couturière.

C'est extraordinaire le nombre de jeunes femmes et de jeunes filles qui ne savent pas s'habiller. Il faut qu'on les conseille, qu'on leur dise : « Cela vous va très bien... » Elles ne se rendent pas compte de ce qui leur convient ou non. Ce ne sont pas pourtant les plus mal mises. Il y a, d'autre part, une catégorie d'élegantes qui prétendent ne recevoir de conseils de personne et qui s'habillent à leur idée, envars et contre tous. Généralement, elles sont fagotées et souvent ridicules. Pourquoi ? Parce que nous ne nous voyons jamais telles que nous sommes, nous nous voyons telles que nous voudrions être.

On devrait créer des instituts d'élegance comme il y a des instituts de beauté où on enseigne à se maquiller. Chacune y apprendrait à se bien connaître et à savoir discerner les tissus, les couleurs et les coupes qui l'avantagent. Dans cet institut, on leur dirait :

« Vous êtes brune, choisissez des tissus à tons chauds, mais pas trop criards les couleurs rouille, grise, orange. Vous êtes blonde, le vert sombre, le bleu, le noir vous iront très bien... »

Et j'entends le professeur de ce cours de bon goût recommander à ses élèves : « Si vous êtes petite et grosse, choisissez, de préférence, des robes d'une seule teinte aux longs plis verticaux qui allongeront votre silhouette. Si la nature vous a dotée d'une forte poitrine, adoptez des corsages souples, non collants et décolletés en pointe. Evitez les couleurs claires. Si vous possédez un grand buste et de petites jambes, portez des jupes assez longues, évitez du bas et moulant les hanches, et si, par malheur, vous êtes grande et maigre, repoussez les étoffes rayées en long, les jupes trop courtes ou trop longues, donnez votre préférence aux drapés, aux manches longues et aux tailleurs en tissus épais. »

Le professeur de bon goût dirait encore bien des choses utiles et tout me porte à croire que ces cours d'esthétique vestimentaire ne manqueraient pas d'auditeurs. On pourrait aussi y apprendre l'art de choisir un chapeau ce qui, en ce moment où l'on présente tant d'horreurs, est bien la chose la plus difficile du monde.

UNE PARISIENNE.



De gauche à droite : Robe simple marine, gilet blanc et bleu. — Robe du soir gros tulle noir, agrémentée de soie fleurie. Robe d'après-midi en lainage fin. (Photos Henri Manuel.)

Défense d'embrasser

...Qui, les lèvres mal maquillées ont déjà causé tant de malheurs que l'on songe à défendre le baiser, à moins que l'intéressée n'utilise le rouge « GUITARE » — tenace et sans traces — qui existe en huit nuances nouvelles, donne aux lèvres une teinte naturelle et ne détient pas aux baisers. Le tube : 25 fr. et 10 fr. Tube d'essai pour un mois : 3 fr. En vente partout. Le succès est garanti.

CE QUI SE PORTE

La broderie abandonnée pendant quelques saisons redevient à la mode. Nous la retrouvons sur les robes, les chapeaux, les gants, les sacs à main et même sur les bas et les souliers.

Les grandes volantes ont du succès, principalement celles qui sont nervrées et bordées de paillettes. Il en est d'extrêmement gracieuses, grâce à quelques petits nœuds Louis XV en fin laet de velours les parsemant.

La vogue des encolures montantes, des fermettes dans le dos, des jupes courtes et droites s'affirme chaque jour davantage.

Pour les corsages, des boutonnages dans le dos sont très en faveur. Ils permettent de poser sur le devant des fantaisies de lingerie ou d'organdi travaillé qui habillent les robes les plus simples.

Les jupes nettement plus courtes sont souvent décorées dans le bas, pour rappeler la garniture du corsage, donnant à la petite robe de cet hiver une silhouette vraiment nouvelle.

On porte une blouse de gros tulle de coton noir sur un transparent ajusté au corps, en lamé zébré de biais par des couleurs vives.

Obes les modistes on revêt, d'une façon très nette, les formes chechias ou les bonnets russes. Il y a une recrudescence des formes coniques ou très pointues.



De gauche à droite : Reiseté feutre avec couteau. — Manteau sport, gros lainage mélangé. — Toque feutre velours drapé bleu.

HYGIÈNE ET BEAUTÉ

POUR EVITER LES RIDES SOUS LES YEUX

Chaque soir avant de se coucher, mettez sous les yeux une légère couche de vaseline ou de crème de nuit après avoir soigneusement baigné l'œil avec de l'eau bouillie.

★ CRÈME HAMAMELIS MERCIER ASSURE LA VITALITÉ DE LA PEAU par la circulation sous-cutanée

GARE AUX GERÇURES

Personne ne veut plus voir de ces vilaines rougeurs et pelés, de ces mains crevassées, qui sont, associées avec les sports et les plaisirs du froid.

Les lèvres fragiles sont les premières à gêner dououreusement, voici la crème pour les en empêcher :

- Lanoline 10 gr.
- Eau distillée de rose 5 gr.
- Gomme arabique 2 gr.
- Gomme adragante 0 gr. 05
- Chlorhydrate de cocaine 0 gr. 10
- Huile d'amandes douces quantité suffisante pour faire une crème molle. Mélangez cette crème tous les soirs pour la nuit.

On peut simplement vendre d'un mélange de vaseline (minérale) et de lanoline (animale), masser un peu, essuyer à sec et poudrer.

★ DÉCAPEUR MERCIER

Donne à la peau souplesse et fraîcheur. Nettoie et vivifie l'épiderme.

HYGIÈNE PRATIQUE

On doit préférer la jarretelle à la jarretière, car la première, tout en maintenant les bas bien tendus, n'exerce en rien la circulation du sang.

On fait cesser instantanément la douleur des brûlures en plongeant le partie brûlée dans un vase contenant de l'eau tiède additionnée de teinture d'arnica à raison de dix grammes par litre d'eau.

La décoction de feuilles d'absinthe, additionnée de sel de cuisine, est très efficace en gargarismes contre les maux de gorge.

Le miel et l'anémie — Il est recommandé aux enfants et aux vieillards d'en prendre deux cuillères à café, le matin à jeun, avant le premier déjeuner, pour les fortifier et les réchauffer.

Pris à la même dose, un quart d'heure avant les principaux repas, il stimule l'appétit. Les personnes anémiques, les enfants au moment de la croissance, en un mot tous ceux dont le sang est pauvre, trouveront en lui un précieux reconstituant et, tout à la fois un remède très agréable au goût.

TOUTES LES FEMMES

veulent maigrir, celles qui y sont parvenues en gardant la fraîcheur de leur teint et la proportion de leurs lignes ont pris le THE MEXICAIN, du Dr Jawas, produit végétal pour maigrir sans nuire à la santé. En vente toutes pharmacies.

★ L'ASTRINGENT MERCIER FAIT DISPARAITRE LES RIDES RESSERRE LES PORES

DEMAQUILLAGE DES CILS

Les cils sont la parure naturelle des yeux. Toute femme soucieuse de sa beauté rêve de longs cils recourbés, l'influence de ceux-ci étant primordiale dans la qualité du regard. En outre, de nombreuses femmes aujourd'hui maquillent légèrement les cils, mais souvent elles oublient de les démaquiller le soir venu. La recette de pommade que nous donnons ci-dessous pourra à la fois servir pour ce démaquillage et aider à développer les cils.

- Elle se compose de :
Acide gallique 1 gramme.
Vaseline pure 10 grammes.
Huile de ricin 4 —
Essence de lavande 4 —

L'application chaque soir, de ce corps gras permettra à vos cils d'acquiescer tout d'abord la souplesse et, en outre, la racine débarrassée pendant les heures de sommeil de toute impureté, leur permettra de respirer et de reprendre force et vigueur.

Pour vos cils... Arcancil

C'est en effet pour vos cils que vient d'être lancé un nouveau produit qui remplit toutes les promesses qui vous ont été faites jusqu'ici. Il s'applique facilement et embellit merveilleusement les cils. Parce que sa composition ne contient pas de savon contrairement à tous les autres produits anciens, il ne pique réellement pas et ne casse pas les cils. Etant imperméable, il résiste parfaitement aux larmes. ARCANCIL existe en 8 nuances nouvelles et seyantes. Pour les femmes qui désirent seulement allonger, fortifier et courber leurs cils sans les maquiller, il a été créé une qualité spéciale : « ARCANCIL-INGLORE ». Essayez ARCANCIL dès demain matin, vous vous persuaderez vous-même de ses qualités vraiment étonnantes et jamais plus vous ne voudrez utiliser un autre produit. ARCANCIL est en vente partout au prix de 5 fr. la boîte publicitaire. Retenez bien cette nouvelle formule de beauté : POUR VOS CILS... ARCANCIL. Gros : PALITA (Service A. 4), 29, rue Joubert, Paris. Méfiez-vous des contrefaçons.

Les recettes pratiques

UN BON DENTIFRICE

Dents blanches et gencives saines sont assurées par la POUDRE et la PATE DENTIFRICE VICHY-ETAT, à base de sel VICHY-ETAT, recommandées aux arthritiques pour combattre la carie des dents. En vente partout. Exigez VICHY-ETAT.

COMMENT RECONNAIT-ON LA SOIE ARTIFICIELLE

Pour reconnaître si un tissu de soie est, un ersatz, il suffit d'en humer un petit morceau. Il brûle complètement et ne laisse pas de trace. Au contraire, la soie véritable laisse une cendre palpable, de petites boules charbonneuses et parfois, quand le tissu est épais, le morceau brûlé garde sa forme avant de tomber sous le choc.

★ ONCTAMINE MERCIER L'ALIMENT DE LA PEAU EXTRAIT D'HUILE D'OLIVE

POUR QU'UNE LETTRE NE PUISSE ETRE DECACHETEE SANS TRACES

Employez deux enveloppes, dont l'une intérieure faite en papier pelure. Après avoir collé cette dernière, signer sur la soudure avec de l'encre à copier. L'action de la vapeur sur l'enveloppe extérieure délayera la signature.

★ MIEL HAMAMELIS MERCIER LA BEAUTÉ DES MAINS Engelures - Gerçures - Rougeurs

La Cuisine Familiale

POTAGE CREME DE POIS FRAIS AUX QUENELLES

Chaire à l'étuvée avec beurre et chiffonnade de laitues, 1 litre de pois frais ; les égoutter, les piler et les passer à l'étamine. Mettre la purée dans une casserole. Ajouter 1 litre de sauce Béchamel. Faire chauffer quelques instants en remuant. Diluer au point voulu en ajoutant quelques cuillères de bon consommé de volaille. Faire bouillir ; ajouter 4 cuillères de crème fraîche épaisse et 100 grammes de beurre. Verser en soupière et ajouter 4 cuillères de pois fins, 24 petites quenelles et pilches de cerfeuil. Ces quenelles se font en farce de volaille, se couchent en forme de petites meringues et se pochent à l'eau salée huit à dix minutes à l'avance.

CROQUETTES DE RIZ AU FROMAGE

Cette préparation est parfaite pour utiliser les desserts de riz. Diviser en parties de 50 à 60 grammes de rizotto à la Piemontaise bien refroidi (ou de riz au lait additionné de fromage râpé). Rouler les croquettes dans de la farine ; paner-les à l'œuf et à la mie de pain Au dernier moment, faites-les frire. Egouttez-les, dressées sur un lit de serviette ; garnissez-les de persil frit. Servir avec sauce tomate à part.

Le Traitement de Beauté
★ **HAMAMELIS MERCIER**
pour 10 jours est adressé franco contre 10 francs par les LABORATOIRES MERCIER 41, Route de Turin, NICE
Tous les produits de beauté HAMAMELIS MERCIER sont enregistrés au Laboratoire National de Contrôle des Médicaments

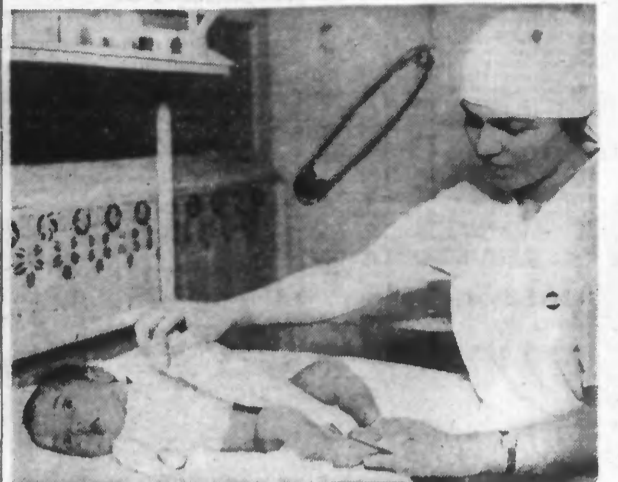
LA PLANTE QUI MAIGRIR SANS DROGUES NI RÉGIME
avec l'essence de GANDHOURA vous pouvez maigrir du corps entier ou de la petite draine pour conserver votre allure jeune, votre agilité et votre santé. Résultat visible dès le 2^e jour. Reconnu par le corps médical. Notable et BONAIFILON GRATUIT Laboratoire GANDHOURA, 8, rue Michodière, PARIS.

Remise à neuf du crêpe de Chine
Après détachage, s'il y a lieu, trempez le crêpe de Chine dans une solution de vingt grammes d'alcool et soixante grammes d'alcool pour deux litres d'eau douce (eau de pluie de préférence). Laissez l'étoffe dans ce bain pendant un quart d'heure. Rincez plusieurs fois à l'eau douce, égouttez sans presser ni tordre ; repasser humide à l'envers du tissu.

Flueurs blanches SUPPRIMÉES PAR NIFLURYL
ACTION IMMÉDIATE, RADICALE
PUISSANT ANTISEPTIQUE
BACTÉRICIDE - CICATRISANT
TRAITEMENT SIMPLE ET RAPIDE
DES PERTES BLANCHES
NON TOXIQUE
Envoyé sur demande de la notice. Laboratoire NIFLURYL, 36, rue Guisot, Paris.

Conseils utiles aux jeunes mamans

Il faut sevrer un bébé bien portant vers un an, jamais avant, quelquefois plus tard ; mais il ne faut pas retarder plus que de raison.



Pour épinglez les langes de bébé, il ne faut se servir que d'épingles de nourrice, sinon on risque de blesser bébé.

Il faut le préparer au sevrage à partir du huitième mois, en lui donnant quelques bouillies, mais en ayant soin de commencer par des bouillies de farines spéciales maitées ou distillées.

Le biberon le plus facile à nettoyer est le moule.

Il doit avoir un goulot assez large pour permettre d'y introduire un gouillon pour le nettoyer.

Il ne faut jamais fixer les pièces du maillot avec des épingles ordinaires, mais avec des épingles de nourrice.

Les nerfs d'un bébé sont fragiles. Ne lui faites pas peur et évitez qu'on crie auprès de lui.

Des que bébé commence à se soulever dans son lit, attachez-le par une sangle qui le prend à la taille et qui, tout en lui laissant pleine liberté de respiration,

l'empêche de se mettre debout et de risquer de basculer par-dessus le bord du lit. C'est une habitude à lui imposer et

contre laquelle il ne se révoltera nullement, puisqu'il la considérera comme un des faits habituels de sa petite vie.

Les ongles des enfants doivent être coupés fréquemment et l'on doit veiller à ce qu'ils soient toujours en bon état.

Une future maman doit porter des chaussures à talons plats et une pointure au-dessus de sa pointure habituelle. Elle doit observer une grande régularité dans l'heure de ses repas et mastiquer ses aliments avec soin.

Ne faites jamais peur à un bébé et évitez qu'on fasse du bruit ou qu'on crie auprès de lui.

Avant de faire vacciner un enfant, il faut lui faire prendre un bon bain, mais après l'opération on doit attendre quelques jours avant de le baigner de nouveau.

NEZ BRILLANTS
Ce nez brillant, quelle horreur ! Il vous dépare. Pourquoi ne pas utiliser la VELOUTY DE DIXOR. La VELOUTY est absolument unique, la VELOUTY DE DIXOR l'est davantage. Elle est désagréable au nez et du menton et le parer, votre charmant visage le luit et se unit pour la journée entière d'un teint uniforme et délicatement velouté. 6 nuances éblouissantes : blanche, ivoire, naturelle, pêche, ocre et soleil doré. Demandez un échantillon gratuit dans une des 6 nuances ci-dessus. Écrivez à DIXOR, service, P. 26, rue du Sergent-Bouchat, Paris-12.

LA VELOUTY DE DIXOR

LA TISSUNETTE
Inoffensive, économique
Nettoie, dégraisse, remet à neuf
TOUS LES TISSUS
d'un simple coup de brosse

Nos Patrons Primes

A gauche. — Robe-manteau en lainage, corsage croisé et boutons. Jupe avec pli couche continuant le croisage. Col en crêpe de Chine. Manches longues montées à fronces.



A droite. — Robe en gilet en crêpe laqué de ton vif. Groupe de plis à la jupe devant. Manches montées à fronces.

Les actrices qui désirent les patrons-primes des modèles ci-dessus d'auront qu'à nous adresser leur commande accompagnée du montant en timbre-poste. Le prix de chaque patron est de 3 francs. Les envois sont faits franco à domicile. Bien indiquer le numéro du ou des patrons demandés et l'adresse du destinataire. Envoyer votre demande au Service des Patrons du Réveil du Nord n. 120, rue de Paris, Lille.



Toque pointée en léopard.