

LA MODE
Quelques accessoires

Les costumes tailleur strictement classique seraient monotone et sévère s'ils n'étaient accompagnés d'amusants accessoires qui viennent égayer la régularité de sa ligne. Ces accessoires sont innombrables et sans cesse renouvelés. Sans parler des chapeaux, des chaussures et des bas qui méritent des chroniques spéciales, il y a les ceintures, les fleurs, les écharpes, les gants, les sacs, les boutons, la parapluie, etc...

Les boutons jouent un rôle de premier plan. On en fait de toutes les formes et de toutes les couleurs. Il en est qui représentent une fleur, un poisson, une carotte, une cerise, une pomme, une roue dentelée et même la rose des vents avec une véritable boussole au milieu! Cela n'est pas toujours jol, jol, mais c'est drôle, amusant...

Les ceintures, elles aussi, se signalent par leur originalité. Qu'elles soient de tissu ou de cuir, elles sont parsemées de sujets divers gravés, brodés ou peints, tels que des mains croisées, des clefs, des dés à jouer, des fleurs, des cadrons de montre et tout ce que vous pouvez imaginer.

La boutonnière d'un tailleur doit être ornée d'une fleur, mais comme il n'est pas permis à toutes de s'offrir une belle fleur fraîche chaque matin, on peut la remplacer par un de ces boutons de cuir clouté qui sont à la mode en ce moment.

Brodée et soufichée tiennent aussi une place importante dans l'impensable catégorie des accessoires; de préférence, elles servent à orner les gilets.

Les écharpes de laine ou de soie se portent principalement avec un tailleur sport. Elles sont de couleurs vives et gaies, longues et larges. Il est nécessaire que leur couleur tranche bien sur celle de l'ensemble que l'on porte. Il y a aussi les cordelières qui reviennent au goût du jour. Une robe de sport pourra se fermer au col et à la taille par une grosse cordelière roulée de deux tons ou multicolore.

La fermeture éclair est devenue motif de garniture. On voit des vestes, des blouses, même des robes fermées soit devant, soit sur le côté, par des fermetures éclair qui se terminent par des motifs les plus variés.

Les cols, absents cette saison de la plupart des robes et des tailleurs, sont follement remplacés par de longues cravates de tissu souple nouées simplement devant. Parfois les pans rentrent dans la ceinture pour former gilet. Elles sont toujours, comme les écharpes, d'un ton vif et gai qui tranche nettement sur la couleur du costume.

Comme le soleil ne brille pas tous les jours et qu'on n'a pas encore inventé le moyen de supprimer la pluie, le dival deux mois des accessoires de pluie. Quand le ciel nous asperge, on se munira d'un parapluie et de gants de toile huilée qui font ensemble avec l'imperméable. Les derniers modèles de parapluies sont blancs et imprimés de fleurs de couleur; les gants qui accompagnent un de ces parapluies en sont la réplique.

Mais espérons que le soleil ne cessera de briller et que nous n'aurons pas besoin de parapluies et de gants de soie huilés...



En haut, de gauche à droite: Toque plumes bleu pastel, garnie voilette. — Bonnet de paille porté avec une jolie voilette bordée de dentelles, posée très en arrière. — Petit chapeau de paille fantaisie, calotte blanche, bord noir. En bas: Feutre grège, garni gros grain marine. (Photos Henri Manuel.)

HYGIÈNE ET BEAUTÉ

POUR AVOIR UN REGARD FASCINATEUR

La beauté des yeux n'est rien si le regard manque de force et d'attraction. Combien de fois ne disons-nous pas d'une personne: « Elle a de beaux yeux, malheureusement, ils manquent d'expression ». Il y a pourtant un moyen très simple de développer l'attraction magnétique du regard, sa fascination, donc sa beauté.

Devant vous, à un mètre environ, vous placez un miroir, et vous vous asseyez devant. Un éclairage normal, ni trop aveuglant ni trop diffus, tombe normalement sur la glace. Vous regardez alors votre propre image en la fixant entre les deux yeux, à la racine du nez. Et vous vous tenez à vous-même, sans bouger les lèvres, en votre for intérieur, un discours énergique persuasif.

En agissant ainsi dix minutes par jour, toujours à la même heure, et de préférence au réveil, vous constaterez bientôt une grande amélioration de l'éclat de votre regard. Vous vous apercevrez avec une heureuse surprise qu'on vous écoute mieux, et sans fatigue. Vous y gagnerez une grande confiance en vous-même.

LA LAITUE ET LA PEAU

Savez-vous que la laitue ne borne pas ses qualités à composer d'exquises salades. Elle est, pour la peau, un merveilleux adoucissant et s'emploie de diverses manières. Vous pouvez, simplement, faire bouillir une laitue dans votre eau de toilette et vous en débarrasser ensuite sans savon. Mieux encore: vous la ferez bouillir dans du lait et vous l'écraserez pour en faire un masque, après avoir passé le liquide dans un léger tamis. Enfin, vous pouvez aussi en couper les côtes, les plier en deux, en extraire le jus et l'incorporer, en le mélangeant bien, dans un cold-cream très pur.

QUAND LE NEZ BRILLE

En cette saison, beaucoup de jolis nez deviennent « humillants », parce qu'ils brillent: de fines gouttelettes de sébum se forment sur les ailes.

Que faire? Savonnez votre nez chaque matin et chaque soir avec du savon doux; ne mettez pas de crème pendant la nuit. Tamponnez pendant le jour avec un astingent un peu désinfectant. Dans les cas de nez vraiment très « gras », quelques gouttes d'acétone assechent très bien l'épiderme et évitent la formation des points noirs; demandez à votre pharmacien une formule sans danger.

Dans le cas de bouton sur le nez, prenez garde! Ne grattez pas, point enflammé, ne le piquez pas, mais lotionnez-le avec de l'eau boriquée très chaude et attendez patiemment qu'il mûrisse et sèche de lui-même. Un peu d'Inyol aide à la cicatrisation. Si ce bouton n'est que le début d'une crise d'acné, veillez à votre régime alimentaire et pulvériser chaque jour de l'eau d'Uriage sur tout votre visage, en insistant sur les ailes du nez.

POUR FAIRE POUSSER LES CILS

Lotionnez-les, soir et matin, les cils avec une infusion de thé dans laquelle vous faites dissoudre du sulfate de quinine.

CONTRE LA MOITEUR DES MAINS

Préparez une lotion composée d'eau de Cologne dans laquelle on ajoute 15 % de teinture de belladone, et frictionnez les mains matin et soir et employez pour la toilette courante le savon au tannin. Les bains d'eau de feuilles de noyer sont également excellents.

VOTRE COÛTEUSE INDÉFRISABLE



NE VOUS QUITTERA PLUS Soignez-la

Vous vous êtes fait faire une indéfrisable, Madame! Et vous vous rendez que vos cheveux restent bouclés et ondulés comme aux premiers jours, même après lavage? Vaporisez-vous donc à la Brillantine « Ricinée » extra douce de Dr. Roy, l'huile de ricin qu'elle contient redonne aux cheveux une vigueur et une santé nouvelles, les rend souples et brillants comme de la soie. La Brillantine de Dr. Roy préserve les ondulations des tresses extérieures. En vente partout. 9025

Le charme du regard...

...c'est la motte de la beauté féminine. Pourquoi risquer le ridicule du cosmétique qui, à la moindre humidité, coule et déteint? Êtes-vous sûre du votre? Résistez à vos larmes? Essayez donc le nouvel ARCANCIL imperméable et vous verrez que vous l'adopterez définitivement. Le succès est certain car, contrairement à tous les cosmétiques anciens formulés ARCANCIL n'est pas un savon. Vous pouvez d'ailleurs sans crainte mettre ARCANCIL dans votre œil, vous ne sentirez aucune brûlure. Vous trouverez ARCANCIL en 9 teintes nouvelles, et une qualité spéciale: ARCANCIL-INCOLORE pour les femmes qui désirent seulement accentuer la couleur naturelle de leurs cils et les fortifier sans les maquiller. En vente partout: Grande boîte, 15 fr.; réchange, 10 fr.; boîte publicitaire, 5 fr. Et surtout retenez bien cette nouvelle formule de beauté: « Pour vos cils... ARCANCIL ».

RECETTES PRATIQUES

POUR ENLEVER L'ODEUR DE LAIT BRÛLÉ

Le lait que l'on laisse répandre sur le fourneau laisse une odeur pénétrante de brûlé qui se repand dans l'appartement. Pour la masquer, il suffit de jeter immédiatement sur le fourneau de la poudre de café moulu.

POUR REDONNER AU CUIR LA SOUPLESSE

Mouiller le cuir légèrement en passant dessus une éponge imbibée d'eau et, avant qu'il soit sec, étendre une légère couche d'huile de baleine. L'eau ramolli les fibres de cuir et l'huile a pour but de conserver cette souplesse.

Nos Patrons Primes

A gauche. — Robe pour jeune fille exécutée en toile blanche, croisée et boutonnée au corsage devant. Grand col crénelé. Jupe simple. Ceinture marquant la taille.



Les lectrices qui désirent les patrons-primes des modèles ci-dessus n'auront qu'à nous adresser leur commande accompagnée du montant en timbres-poste. Le prix de chaque patron est de 3 francs. Les envois, sont faits franco à domicile. Bien indiquer le numéro du ou des patrons demandés et l'adresse du destinataire. Envoyer votre demande au Service des patrons du Réveil du Nord, 168, rue de Paris, Lille.

LE RACCOMMODAGE DES DRAPS DE LIT

Il faut faire durer les draps de lit le plus longtemps possible au milieu. Lorsqu'ils sont usés, on les coupe et on les retourne en faisant une couture, les bords deviennent le milieu. On fait un surjet très fin avec la machine à surjeter.

Les draps peuvent encore se mettre en croix. On peut alors s'en servir pour les lits d'enfants. Enfin, lorsque les draps ainsi traités sont par trop usés, ils peuvent encore faire des torchons, on coupe les côtés en quatre, et on ourle tout autour. Les torchons usés deviennent chiffons.

POUR CONSERVER LES FLEURS COUPÉES

Pour conserver les fleurs coupées, faites baigner leurs tiges dans l'eau à laquelle vous aurez ajouté 5 grammes de sel d'ammoniac par litre.

Toute bonne ménagère doit avoir la Rubigine TIREL, seul produit élevant les tâches de rouille sans brûler le linge. Epic, Drog. Boîtes: 1.90, 3 fr. et 6 fr. Dépôts: 27, r. Raftet, Paris 1344

POUR LE NETTOYAGE DES CASSEROLES

Enduire un chiffon de savon minéral, frotter, rincer à l'eau tiède, laisser sécher sur une plaque de fourneau chaude.

Un chiffon graissé au savon de Marseille donne aussi d'excellents résultats. Vous venez de faire cuire du riz, non salé, ne jetez pas cette eau. Versez un amidon merveilleux pour les blouses et le linge blanc. Essayez.

POTEX Inflammable

Madames, mieux que benzine détache sans altérer les tissus. Couleurs, Drogues, Grands Magasins, Epicerie, Bazar, Dépôt: 10, rue Fortain, Paris

POUR ENLEVER LES TACHES D'ENCRE SUR UN ENCRICR EN CUIVRE

Préparer une solution de carbonate de soude avec laquelle vous frottez d'abord les tâches à l'aide d'une vieille brosse à ongle, puis avec cette solution à 10 % d'acide oxalique.

POUR DEFISSER LES VÊTEMENTS

Brossez-les bien, puis humidifiez les parties froissées, suspendez le vêtement sur un cintre sans qu'il soit gène dans la penderie, laissez-le ainsi vingt-quatre heures; il sera remis à neuf.

LES ÉPONGES

Pour bien conserver les éponges, il est recommandé de les rincer soigneusement après usage et de les laisser sécher à l'air. Si on les laisse dans l'humidité, elles ne tardent pas à se désagréger et à prendre une odeur de mois!

CE QUI SE PORTE, MADAME

Avec les tailleurs de sport, on porte fréquemment des vestes en tissu suédé; c'est une sorte de tissu qui imite le cuir, mais un cuir qui serait très souple et très léger.

Les piqures à la main sont très à la mode. Elles soulignent parfois un empiècement, bordent une découpe ou garnissent une ceinture. Si la robe est sombre, les piqures se font de tons vifs et gais. On les fait habituellement avec du coton perlé ou en gros fil de lin mat.

Sur les petites robes simples, les cordelières sont d'une charmante fantaisie. On les pose autour du décolleté, en guise de ceintures, ou en bas des manches larges pour en resserrer l'ampleur. Ces cordelières se font beaucoup en laine de plusieurs tons ou en ficelle.

La jaquette-gilet, sans col et formant devant une double pointe se fait toujours de ton opposé à la jupe et convient particulièrement aux femmes minces. Très colorante devant, elle se resserre dans le dos par une marinière.

Il est chic de porter un manteau de voyage en grosse bure, coquille d'œuf, amplement coupé et à poches à soufflets obliques.

Sur une robe de crêpe noir, on porte un petit vêtement bleu ciel garni de renard noir.

Les gants tricotés semblent devoir prendre une place prépondérante dans ceux choisis pour cet été, et c'est fort heureux parce qu'ils sont infiniment plus agréables à porter et fort avantageux aussi puisqu'ils se lavent.

Il est chic de porter un manteau de voyage en grosse bure, coquille d'œuf, amplement coupé et à poches à soufflets obliques.

Sur une robe de crêpe noir, on porte un petit vêtement bleu ciel garni de renard noir.

REGLEZ AVEC Femosyl VOTRE VIE FÉMININE

POUR AVOIR UN VENTRE PLAT



Voici un excellent exercice qui a pour but de développer les muscles abdominaux et de faire fondre la graisse qui s'accumule trop souvent sur l'abdomen. Étendue sur le dos, tenez les deux jambes lentement jusqu'à ce qu'elles forment un angle droit avec le buste, puis descendre les jambes lentement jusqu'au sol. Il faut répéter cet exercice deux fois le matin et deux fois le soir.

LA COQUETTE

Le Numéro de Mai de cette grande Revue pratique de l'élegance féminine est considérablement enrichi par 24 planches en couleurs.

150 Modèles d'ÉTÉ

faciles à réaliser, du plus simple au plus élégant. Un patron gratuit. En vente partout au prix de Frs.6

9013

MASSAGE DE LA NUQUE

Fencher la tête en avant, poser la main à plat sur la nuque et commencer à pétrir en roulant l'épiderme entre l'index et le pouce. Ensuite, glisser la main à plat de la nuque aux épaules.

Se servir alternativement des deux mains et compter vingt mouvements pour chaque main massée.

Ce procédé empêche l'envasissement graisseux.

un lissu trop rugueux irrite la peau. Les remèdes trop violents irritent l'indolence. Il faut soigner la constipation, non pas des produits chimiques, toujours nocifs, mais avec les

GRAINS DU D' J. MEYER exempts de toute substance toxique, uniquement composés de vitamines B, de ferments naturels et de suc de fruits. Ils régénèrent les fonctions digestives et intestinales, donnent un teint clair et rose pur, sont joye et beautés. Le flacon 10 fr. francs. Laboratoire Gullon, Châteaude-Loir (Sarthe).

POUR ÉVITER LES TACHES DE ROUSSEUR

Comme préservatif, si vous allez au soleil, lavez-vous la figure, une heure avant de sortir, avec un jus de citron dilué dans de l'eau de Vichy.

Vous pouvez aussi, avant de vous coucher, vous lotionner avec le vinaigre suivant: Coupez en petits morceaux du raifort et faites-le macérer pendant quinze jours dans du bon vinaigre. Filtré avec un papier Joseph.

LA CUISINE FAMILIALE

« CITRI-SEL » effervescent à base de sel Vichy-Etat, dissous dans un litre d'eau pure, permet d'obtenir un boisson alcaline gazeuse possédant les qualités de l'eau de Vichy 5 fr. 20 la boîte de 12 sachets pour 12 litres. 9008

MAQUEREAU GRILLE

Laissez entiers les petits maquereaux de Dieppe, faites seulement des entailles superficielles qui traversent juste l'épiderme de chaque côté. Si vous voulez griller de gros maquereaux, fendez les par le dos dans toute leur longueur. Huilez le grill, faites-le bien chauffer, saiez et poivrez les poissons et déposez-les sur le grill. huit minutes de cuisson de chaque côté c'est suffisant. Déposez les poissons sur un plat très chaud, saupoudrez-les de persil, exprimez dessus quelques gouttes de jus de citron, et arrosez-les largement de beurre fondu qui ne doit pas avoir grillé. Vous pouvez aussi servir en même temps à la place du beurre une sauce moutarde chaude.

CARRÉ D'AGNEAU PERSILLE

Hachez un échalote, un peu de persil et ajoutez-y une poignée de mie de pain fraîche passée au tamis. D'autre part, faites revenir le carré d'agneau dans du beurre. Lorsque la viande est presque cuite, arrosez-la de beurre fondu et saupoudrez avec le machis préparé auparavant. Remettez alors le carré au four pour le faire gratiner légèrement.

PURÉE DE POIS FRAIS AU LAIT

Mettez dans une casserole un litre de pois frais écossés avec sel, poivre, muscade, persil et juste assez d'eau pour les couvrir. Lorsque les pois sont cuits, jetez l'eau s'il en reste et passez les légumes en les écrasant avec le pilon. Remettez la purée dans une casserole. Travaillez-la vivement sur un coin du fourneau avec une cuiller de bois, en ajoutant peu à peu un verre de lait bouillant et du beurre par petits morceaux.

CROQUETTES AUX CREVETTES

Ayez une livre de crevettes bien fraîches que vous éplucherez. Mettez une partie des coquilles dans un pilon et écrasez. Versez-les dans un poêlon avec un petit peu de beurre. Couvrez et laissez cuire en remuant de temps en temps.

Jetés ensuite sur un tamis placé sur un récipient rempli d'eau froide. Recueillez-les et réservez-les pour la sauce blanche courte et épaisse. Délayez cette sauce avec un peu de crème fraîche, ne saiez pas, mais poivrez. Ajoutez le beurre et les crevettes, puis les crevettes épluchées. Laissez réduire, envelez et laissez refroidir. Formez les croquettes à grosseur voulue. Trempez-les dans un œuf battu puis dans la chapelure. Faites frire dans l'huile bouillante, servez très chaud garni de persil frit et avec un quartier de citron.

LAITUES FARCIES

Retirez les premières feuilles de quelques laitues bien pomées. Les laver et les mettre dix minutes à l'eau bouillante. Retirez les saucisses avec une pince et laissez-les refroidir dans de l'eau froide. Les égotter de nouveau. Enlever le cœur. Préparer, d'autre part, un bûche de viande et de chair à saucisses avec une pointe d'échalote. Remplir de ce bûche le vide des laitues, ficeler soigneusement et faire cuire deux heures dans moitié eau, moitié bouillon, avec un bouquet garni oignons, clous de girofle, carottes.

RIZ À L'ITALIENNE

Prendre deux oignons, les couper très fin et faire jaunir dans du beurre. Quand ils ont pris une belle teinte dorée, mettre un quart de riz et un litre de bouillon. Remuer très fréquemment pour empêcher le riz d'attacher et ajouter au besoin un peu de bouillon si ce qui a été mis primitivement est absorbé avant la cuisson complète du riz. Quand le riz est cuit, ajouter du beurre, du fromage râpé et une pincée de safran. Servir très chaud.