notre page féminine

LA MODE

Les fards et le soleil

LES beaux jours arrivent, ce n'est pas trop tôt, nous commencions à avoir les nerfs en pelote sous les ondées glacées ! Beaux jours, cela signifie soleil et chaleur ; or, chacun sait que le soleil et la chaleur ne sont pas propices à la beauté. La peau est moite, le nez brille, les fards fondent et la poudre de riz forme sur le visage des plaques du plus vilain effet.

En été, il est préférable de ne pas se farder ou de ne le faire qu'imperceptiblement, un nuage de poudre et puis c'est tout. Se farder en été comme on le fait en automne ou en hiver peut avoir pour la peau des conséquences fâcheuses. Voici ce que nous faisons généralement : lorsque la chaleur est forte, les pores se dilatent et le moindre exercice provoque la sueur, nous tirons alors notre petit miroir de notre sac et nous nous appliquons sur le nez, les joues et le menton une épaisse couche de poudre. Ce faisant, nous bouchons les pores de la peau qui ne peut plus respirer, car la peau respire, mesdames, elle s'irrite et alors éclosent ces affreux petits boutons dits de chaleur et ces vilains points noirs qui nous désespèrent.

Quand le visage transpire, nettoyez-le tout simplement. Ayez dans votre sac un petit flacon d'eau de Cologne et quelques tampons d'ouate, tamponnez-le avec un tampon imbibé d'eau de Cologne et ensuite recouvrez-le d'un très léger nuage de poudre.

Si vous êtes jeune, il est préférable de ne pas vous maquiller en été ; un peu de noir aux yeux, un peu de rouge aux lèvres suffiront pleinement à votre beauté. En général, les femmes et surtout les jeunes filles trop fardées ne plaisent pas aux messieurs. On doit pouvoir dire d'une jeune fille : « Elle est fraîche et saine comme un beau fruit ».

Celles qui ne sont plus très jeunes ne se résoudront pas à délaisser leur chère palette de fards. Aux blondes je dirai : « Maquillez-vous avec des tons roses un peu orangés, avec sur les paupières un fard à peine visible assorti à la couleur des yeux ». Les brunes, si leur peau n'est pas trop sombre, auront avantage à se poudrer d'ocre clair avec, aux paupières, un soupçon de bistre. Quant aux châtaines, leurs joues se trouveront bien d'un rouge saumon et leurs paupières d'un peu de réséda.

Mais, je ne saurais trop le répéter, les fards sous la lumière éclatante du soleil n'embellissent pas et ne donnent pas le change. Au grand jour, la femme fardée est une énigme. Sa figure multicolore ressemble à un masque de carnaval. On dit en la voyant : « Elle a sur le visage une telle couche de peinture qu'on ne sait si elle est laide ou jolie ! »

Mesdames, mesdemoiselles, évitez qu'on dise cela de vous.

UNE PARISIENNE.

CONSEILS AUX JEUNES MAMANS

Si l'enfant tousse, dites-vous que les sirops qui calment la toux sont dangereux quand on les administre sans ordonnance médicale. En effet la toux comme la fièvre est un phénomène de défense. Elle expulse quelque chose qui ne peut demeurer dans l'organisme sans causer un préjudice. Que d'enfants morts du croup ou d'une pneumonie pour avoir été traités avec des potions calmantes achetées sans avis médical !

Si l'enfant a la fièvre, il ne faut pas s'alarmer, car chez lui la température monte extrêmement vite. Il faut surtout éviter de lui donner des fébrifuges comme de l'aspirine, de la quinine qui, célant les symptômes d'une maladie empêcherait le médecin de la dépister à temps. Mettre l'enfant au lit et lui faire boire de la tisane, de l'eau gazeuse. Evitez surtout de lui donner une purgation avant que le médecin ne soit venu préciser la cause de la température.

∴

Si bébé vient d'être vacciné, saupoudrez le vaccin avec du talc et protégez-le par un petit pansement sec.

∴

Si votre petit bonhomme saigne du nez, renversez-lui la tête en arrière, introduisez une mèche de gaze imbibée de talc dans les narines. Faites serrer le nez et demandez à l'enfant de respirer par la bouche. Si les saignements de nez se reproduisent souvent et sans qu'une chute ou un coup soit en cause, ne manquez pas de consulter le médecin.

∴

Le petit, en se levant, a mal à la gorge. Toutes les demi-heures, engagez-le à gargariser avec de la simple eau gazeuse. Celle-ci, d'ordinaire, lui plaît et le rafraîchit.

Ne badigeonnez jamais la gorge avant que le médecin ne l'ait prescrit ; n'usez point, de votre propre chef, de bleu de méthylène ou d'un mélange quelconque. Evitez les enveloppements humides sur le cou. Et rappelez-vous que la plupart des maladies d'enfants s'annoncent par un mal de gorge.

Pourquoi attendre?

Depuis quelque temps vos règles sont irrégulières, vous avez des migraines et des bouffées de chaleur. C'est l'indice certain que vos glandes fonctionnent mal. Mais la Fandorine vous fournira le secours nécessaire, par son apport d'hormones et de principes actifs. Avec ce médicament opothérapique de choix, tous vos malaises disparaîtront rapidement. 4 petites dragées par jour. Ayez recours aussi à la Gyraldose pour assurer votre hygiène intime, et vous conserverez votre jeunesse. Essayez Fandorine et Gyraldose à nos frais en nous demandant des modèles d'essai qui vous seront envoyés gratuitement. Toutes Pharmacies ou Ets Chatelain, 2 rue de Valenciennes, Paris. Ecrire Service N° 33 R. N.

FANDORINE ET GYRALDOSE

santé et beauté de la femme

9401

PUERICULTURE

Des infirmières se rendent à domicile pour apprendre aux jeunes mamans à donner des soins à leurs nouveau-nés. (Photo Henri Manuel.)

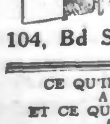
RECETTES PRATIQUES

ENTRETIEN DES FERS A REPASSER

Ranger les fers dans un endroit fermé de manière à ce qu'ils soient à l'abri de l'humidité et de tout ce qui peut détruire leur poli.

Pour nettoyer un fer, il faut le frotter avec de la cire enveloppée d'un chiffon puis avec un papier à l'émeri très fin.

MACHINE A COUDRE



EXCELSIOR

« Celle qu'il vous faut »

Liste de nos Agents et Catalogue N° 10 franco

Magasin d'Exposition

104, Bd Sébastopol, PARIS

9492

CE QU'IL FAUT REPASSER A L'ENDROIT ET CE QU'IL FAUT REPASSER A L'ENVERS

On repasse à l'envers les dentelles, les broderies, toutes les parties doublées : ourlets, ceintures, poignets, cols, manches. On repasse à l'endroit toutes les parties unies, toutes celles qui ont des plis ; on repasse à l'envers les piqûres.

LES PIECES DANS LES DRAPS

Lorsqu'un drap sera usagé, mais encore bon dans certains endroits, il servira pour mettre des pièces dans les draps raccommodables.

Il ne faut jamais raccommoder les vieux draps avec de la toile neuve, la toile neuve se rétrécit au lavage, la toile vieille s'allonge à l'humidité.

LA SCIURE DE CHENE

La sciure de chêne est excellente pour nettoyer les bouteilles ayant contenu une substance grasse ; il suffit d'ajouter de l'eau très chaude, et d'agiter fortement.

VOULEZ-VOUS AVOIR DES TAPIS TOUJOURS PROPRES

Voulez-vous avoir des tapis toujours propres et à l'état de neuf, et les préserver des mites ravageuses ? Lavez-les tous les huit jours avec de l'eau tiède, à laquelle vous ajoutez un peu d'ammoniaque, à raison d'une cuillerée par demi-litre d'eau. Les autres jours, passez-les d'abord bien soigneusement à l'aspirateur, semez ensuite sur vos tapis du marc de café assez humide et balayez avec une brosse en chiendent.

A gauche : *Ensemble deux pièces beige rosé, manteau garni bandes daim brique formant col, sac assorti.*
A droite : *Jupe lainage uni, jaquette à carreaux.* (Photos Henri Manuel.)

CE QUI SE PORTE, MADAME

Quelles que soient les tendances de la mode d'été, il faut constater qu'on retrouve des drapés un peu partout sur les robes habillées ; ils indiquent la ligne du corps et accompagnent les moindres mouvements d'un jeu de plis fuyants.

∴

Sur plusieurs manteaux du matin des poches de poitrine sont placées en oblique et très haut, nettement plus haut que d'habitude.

JALAPA

le bon détacheur

LE PLUS ANCIEN - LE MOINS CHER

Dégraisse et nettoie bien

TOUS TISSUS, ROBES ET VÊTEMENTS

La vente chez les Droguistes, Epiciers, Merciers et à l'usine du JALAPA, à Bordeaux

Représentant M G DELATTRE 502, Avenue de Dunkerque, LOMME (Nord)

Les chapeaux de tissu, satin piqué, albène mat, gros grain se voient beaucoup et font, pour ce début de printemps, concurrence aux chapeaux de paille.

∴

Les coloris les plus en faveur sont les beiges, les verts clairs et verts de gris, jade et émeraude ; les rouges amarante, les beiges rosés ; quant au marron, au bleu marine et au noir, ils sont classiques et conservent toujours leurs fidèles.

∴

Les sacs de couleur voyante sont, en ce moment, très à la mode. Les teintes qui s'harmonisent le mieux avec les tailleurs sombres et qui sont le plus en vogue sont le rouge vif, le jaune doré et le vert moyen.

UN BON DENTIFRICE

Dents blanches et gencives saines sont assurées par le DENTIFRICE VICHY-ETAT au sel Vichy-Etat, qui combat la carie des dents chez les arthritiques. En Poudre et en Pâte dans toutes les Pharmacies et Parfumeries. 10 fr. 40 la boîte. 5 fr. 75 le tube

9008

On porte des tailleurs à vestes courtes et cintrées, garnies de cols et revers de fourrure, ou de même lainage piqué.

∴

Les modistes adorent les fleurs. Sur les petits chapeaux, c'est en touffes, en bouquets qu'on retrouve les fleurs, parfois sur la calotte, parfois sur les cheveux mêmes, en dessous du béret.

CHEVEUX BRILLANTS COMME DE LA "SOIE"

sans graisse - grâce à une nouvelle découverte

Plus de cheveux desséchés, affaiblis et ternes ! Plus de cheveux graisseux ! Avec la Brillantine "ricinée" du Dr Roja vous pouvez reconstituer la mince "gaine" brillante protectrice (épidermicule) qui entoure chaque cheveu, et leur redonner leur éclat primitif. Vaporisez le matin votre chevelure avec ce mélange d'huile de ricin et d'huile de Pensylvanie, qui compose la Brillantine du Dr Roja, la plus fluide de toutes. Vos cheveux retrouveront leur souplesse et seront brillants comme de la "soie". En vente partout.

9525

A gauche : *Pour le voyage et le sport, manteau de coupe très moderne en tissu à chevrons.*
A droite : *Robe de soirée en tulle noir, avec incrustations de papillons de dentelles.* (Photos Henri Manuel.)

Hygiène et Beauté

POUR LES CILS

On ne porte plus les cils aussi longs... Dans bien des chapitres on s'assagit et rentre dans la raison. Tout de même, l'œil gagne à être bien ombragé, et s'il n'est presque plus question de coller à chaque paupière une de ces petites bandes gommées, frangées de cheveux de Chinoises... on allonge toujours, un à un, les cils. Ceux de la paupière inférieure gagnent beaucoup à cette addition.

Se teinter les cils est un art difficile... Il vaut mieux trop peu que trop, madame... Pour atteindre votre but, ne vous regardez point dans un miroir oblique... Placez horizontalement sur une table une glace où votre visage se reflète. Entre vos paupières presque fermées, insinuer la brosse étroite et dure ensuite de couleur, que vous posez en partant de la base et remontant vers la pointe, de manière en même temps à donner à la frange ce mouvement de relevé si puéril et si charmant. Avec un linge doux, enlevez, dans l'entre-bâillement tout ce qui est de trop.

QUAND ON A TRÈS CHAUD

Si vous avez chaud et que vous ne puissiez prendre immédiatement une douche, tenez pendant quelque temps mains et avant-bras sous le jet d'un robinet et vous aurez immédiatement une sensation de fraîcheur qui ne pourra vous provoquer aucun refroidissement pernicieux.

Attention aux rougeurs, boutons, taches de rousseur... qu'il fait naître. Surveillez votre régime, et prenez soin de votre peau. Il faut l'assouplir, la nourrir, la protéger avec la

CRÈME SIMON

Crème de Santé

recommandée par les médecins

Et donnez à votre visage ce teint velouté de fleur que vos amies envieront avec un peu de

CRÈME SIMON M.A.T

Crème de Beauté

A LA T.S.F. chaque semaine écoutez les concerts de SIMONE

LES TACHES DE ROUSSEUR

Le premier soleil fait apparaître les taches de rousseur. Voici plusieurs moyens de les atténuer :

Râpez du raifort sauvage, placez-le dans une bouteille et versez-y du vinaigre de vin. Laissez pendant trois ou quatre jours dans la bouteille soigneusement fermée. Frictionnez le visage avec cette lotion chaque soir. Les taches de rousseur s'atténuent au bout d'une quinzaine de jours, car il est évident qu'elles ne peuvent disparaître complètement.

Les attouchements à la sève de bouleau une ou deux fois par jour sont très efficaces.

Le jus de persil et le jus de citron sont également à conseiller pour être employés en lotions du visage.

On réussit toujours ses robes avec les patrons modèles du **PETIT ECHO DE LA MODE** (Le N° 50 c. L'Abon^t 20 francs)

9346

QUAND LES SEINS SE FLETRISSENT

La poitrine peut s'abîmer dès l'extrême jeunesse. La maternité et l'allaitement, en gonflant les seins à l'excès, risquent aussi de briser leurs fibres. Enfin, il suffit de maigrir pour perdre la pureté de sa ligne.

Comment la retrouver ? Quand le mal est léger, on a recours à la culture physique, à l'auto-doucheur, au massage quotidien très doux. Tout cela peut agir tant que l'affaissement n'est pas accentué.

Les remèdes internes, les extraits de glandes, peuvent également, pris à temps, amener un résultat.

On recommande aussi les frictions légères avec une eau de Cologne additionnée de menthol, pratiquées chaque jour avec une sage persévérance.

Mais il y a des cas où le mal est irréparable. Il faut donc l'accepter ou se soumettre au chirurgien.

Une opération des seins est désormais classique et beaucoup de femmes l'acceptent sans frayeur.

Pourtant, il ne faut pas engager quelqu'un fatigué, anémié, à tenter l'expérience. La perte de sang affaiblit un sujet déjà déficient.

De plus, il faut avoir du temps devant soi, ne pas s'épouvanter à l'idée de demeurer six ou huit jours à la clinique et pouvoir s'adresser à un chirurgien consciencieux. Car le charlatanisme s'est introduit de dangereuse façon dans le milieu de la chirurgie esthétique.

LE MAQUILLAGE D'ÉTÉ

Le maquillage d'été doit être naturel et pour ainsi dire invisible. Son rôle est de soutenir la nature. Ne mettez pas une poudre trop foncée, elle ne « chauffera » pas votre teint et fera des plaques ; choisissez-la du même coloris que votre épiderme. Employez pour les lèvres un rouge jaune tirant sur l'orange et même sur le marron. Si possible, évitez le rouge aux joues durant le jour.

SANG LOURD

Attention aux Fibrômes

Vous Madame, qui souffrez depuis quelque temps de varices, d'éruptions cutanées, de troubles circulatoires, qui voyez depuis des mois vos règles s'espacer et devenir irrégulières, faites attention ! Ces troubles, d'abord légers, peuvent s'aggraver. Vous sentez déjà comme une lourdeur de plomb dans vos membres. Votre sang est épais, il ne circule plus aussi facilement.

Tous ces symptômes, si vous ne les traitez pas, peuvent être annonciateurs d'un fibrôme avec ses redoutables conséquences.

En assurant une parfaite circulation du sang, le « FEMOSYL », produit scientifique, composé d'hormones et de sucs de plantes fraîches, vous fera retrouver du sang généreux et jeune.

Le « FEMOSYL » évite les complications de la ménopose. Le « FEMOSYL » conservera votre jeunesse.

AVEC « FEMOSYL », PLUS DE FEMMES FRAGILES

Le « FEMOSYL » est en vente dans toutes les pharmacies, la boîte 16 fr 65. Envoi franco de la brochure « La vie intime de la Femme » sur demande aux Laboratoires Pharmaceutiques EFFICIA (Serv. 30 F.), 36 bis, rue Guersant, PARIS (XVIIe)

9425

La Cuisine Familiale

SAUTÉ D'AGNEAU AUX PETITS POIS.

Coupez en morceaux deux épaules d'agneau et faites-les revenir au beurre avec une douzaine de petits oignons nouveaux. Assaisonnez et, quand la viande est bien dorée, ajoutez un litre de petits pois et un bouquet de persil. Cuisez à petit feu en remuant de temps en temps la casserole et en mêlant avec un peu d'eau chaude ou de bouillon. Au moment de servir, liez la sauce avec un morceau de beurre manié de farine.

BŒUF BRAISÉ A LA BRETONNE

Garnissez le fond d'une braisière avec quelques tranches de lard, des débris de jambon, des carottes et des oignons émincés, une gousse d'ail, du laurier, du thym, du sel, du poivre, de la sauge et de l'écorce d'orange. Posez sur tous ces ingrédients un morceau de bœuf d'environ trois livres. Faites revenir la viande, dégraissez la sauce, puis couvrez la braisière. Ajoutez du vin blanc, du bouillon ou du jus de viande. Faites cuire, soit avec le bœuf, soit à part, de beaux haricots blancs. Si les haricots ont cuit à part, il faudra avoir soin de les égoutter avant de les ajouter à la viande. Ce plat demande trois heures de cuisson. Peu de temps avant de servir les haricots, ajoutez-y quelques rondelles d'oignons sautées dans de l'huile ou du beurre.

BIFTECKS MAITRE-D'HOTEL

Les biftecks doivent avoir de 2 à 3 centimètres d'épaisseur ; un peu épais, ils sont plus savoureux. Badigeonnez-les légèrement de beurre fondu et posez-les sur le gril du fourneau à gaz, dont vous avez allumé la lampe cinq minutes d'avance. Salez et poivrez à la fin de la cuisson et déposez les biftecks sur un plat où vous avez mis à chauffer quelques instants d'avance un large morceau de beurre, une cuillerée pleine de persil haché, du sel, du poivre en très petite quantité. Versez sur la viande un peu de ce mélange avec une cuiller et le jus tombé en dessous du gril dans la lèche-frite. Servez brûlant.

Nos Patrons Primes

A gauche. — Robe en toile de lin, se boutonnant sur le milieu devant. Col fantaisie orné de broderie. Ceinture marquant la taille.

N° 7084 — *Métrage :* 2 m. 60 et 0 m. 60 en 1 m.

N° 7088 — *Métrage :* 3 m. 40 en 1 mètre.

A droite. — Robe-chemisier en piqué. Corsage garni d'un empiècement. Jupe avec pli creux sur le devant. Petite manche courte avec revers.

∴

Les lectrices qui désirent les patrons-primes des modèles ci-dessus n'auront qu'à nous adresser leur commande accompagnée du montant en timbres-poste. Le prix de chaque patron est de 3 francs. Les envois sont faits franco à domicile. Bien indiquer le numéro du ou des patrons demandés et l'adresse du destinataire.

Envoyer votre demande au « **Service des Patrons du Réveil du Nord, 136, rue de Paris, Lille.**