

LA MODE

Pour la montagne

La plupart d'entre nous préfèrent la mer à la montagne. Cela se comprend un peu. Sur les plages, la vie est plus facile, moins fatigante et il faut le reconnaître, plus féminine qu'à la montagne.

Dans les pays de montagne il y a de beaux lacs où l'on se baigne. Des villes d'eau très élégantes et des casinos où l'on danse.

Mais, d'une façon générale, les femmes sont plus sportives à la montagne qu'à la mer. beaucoup sont de passionnées alpinistes qui n'hésitent pas à entreprendre des excursions toujours pénibles et parfois dangereuses.

À la montagne, vous vous habillerez de la même façon qu'au bord de la mer si vous restez sédentaire ; mais si vous aimez comme je le suppose, vous livrer à de grandes ou petites excursions, je vous conseille de vous vêtir de la façon suivante : votre costume d'excursionniste se composera d'une jupe-culotte en tweed, d'une veste de même tissu et, selon la température, d'une chemisette ou d'un chandail.

Il va sans dire que pour vos petites promenades aux environs immédiats de votre lieu de villégiature il ne sera pas nécessaire de vous vêtir en montagnarde.

Quant aux toilettes du soir ou de l'après-midi, elles sont les mêmes que celles que vous mettriez au bord de la mer.



De gauche à droite : Robe d'après-midi marine, garnie de plissés multicolores. — Petite robe tricot-grosses mailles. — Jupe unie, juquette rayée blanc. — Tailleur fil à fil à découpes, parmenture marine. (Photos Henri Manuel.)

La Mode à Longchamp

La Société des Courses avait organisé à Longchamp jeudi une grande journée d'élégance. Le résultat en a été magistral. Le passage était empli de robes imprimées portées avec des grands chapeaux, tantôt avec des coiffures de tulle ou de ruban.

Plusieurs chapeaux « cabriolet » à brides tout à fait 1830. Celui de la Comtesse de Sédouy avait une bride blanche et une bride bleue et la robe blanche qui l'accompagnait était enrichie par une longue écharpe de renard bleu.

Avec les robes imprimées noires et blanches, les longs renards argentés étaient légion et l'on a beaucoup admiré aussi un tailleur de gros grain noir dont les poches et les revers étaient en renard.

Beaucoup de surah imprimé d'étoiles, ainsi que des rayures roses sur fond bleu marine avec ceinture et chapeau roses. Peu de bibelots : de gros bracelets d'or. En somme, une quantité de robes brillantes, en tissu léger et de forme simple avec la note sportive des renards ou des visons.

VOS CHEVEUX "DESSÉCHÉS"

ont besoin d'huile de ricin. Nourrir vos cheveux affaiblis par les décolorations, les traitements, les sports, etc. l'huile de ricin que contient la Brillantine de Dr Roja est le meilleur stimulant de bulbe pileux pour reconstruire la cellule "gaine graisseuse protectrice" (épidermoïde) qui entoure le cheveu.

Ce qui se porte Madame

Les gants restent courts. Ils s'arrêtent un peu au-dessus du poignet pour le jour le plus souvent, et pour le soir, ils sont plus courts encore.

La dentelle de laine, très en faveur il y a quelques années, revient en mode d'été. Nous la voyons en robes, en boléros et même en manteaux légers pour accompagner une robe habillée.

On brode d'assez grandes monogrammes sur nombre de toilettes simples de plage. Sur la veste, sur le corsage, sur la poitrine de combinaison-short, voire sur la poche unique ou la manche gauche d'un manteau. Monogrammes, c'est-à-dire initiales entrelacées plus souvent qu'initiales séparées.

Pour l'été, les linons imprimés, rayés ou unis, qui permettent de faire des robes fraîches, faciles à exécuter et à nettoyer et qui sont pleines de charme et de jeunesse, sont fort à la mode.

La mitaine revient. Non seulement en dentelle, mais pour le soir en modèle coiffeur assorti au ton de la robe, ou blanc avec noir.

L'écosse est toujours très à la mode. Il s'abandonne actuellement à tous les excès du quadrillage. Il est souvent bien plus vil ou plus effacé que l'écosse classique traditionnelle.

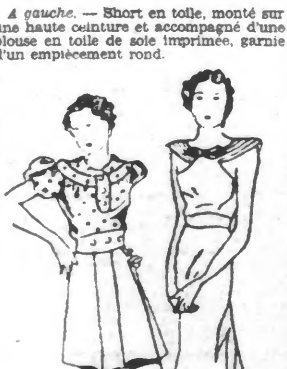
Les robes de sport se font nécessairement assez larges du bas. L'ampleur est donnée par des plis droits ou en forme. La jupe-culotte devient de plus en plus en faveur.

HYGIÈNE ET BEAUTÉ

On réussit toujours ses robes avec les patrons modifiés DU PETIT ECHO de LA MODE (Le N° 50 : L'Abon 20 francs)

HYGIÈNE DES DENTS Antiseptique de l'ordre, le DENTIFRICE VICHY-ETAT, en poudre et en pâte blanchit les dents, raffermi les gencives et neutralise chez les arthritiques l'acidité de la salive. Toutes Pharmacies et Parfumeries. Exigez VICHY-ETAT.

Nos Patrons Primes



TRICOTEUSES Service aux dames et adresses sur un papier, imprimé, trois timbres à 0 fr. 50 et envoyez le tout sur Filature des 3 Suisse (services 167) à Roubaix (Nord). Vous recevrez par retour de courrier un précieux recueil de 24 points de tricot, d'une présentation réellement très pratique. Un ingénieux système de pliage permet de trouver immédiatement la description du point cherché sans avoir à feuilleter. Chaque description de point est accompagnée d'un croquis très clair permettant de suivre facilement l'explication.

UNE RECETTE CONTRE LES RIDES Faites un masque, conservez-le le plus longtemps possible sur votre visage. Il sera ainsi composé : Trois blancs d'œufs battus : 15 grammes de chèvêche ; 20 grammes d'eau de rose ; 15 grammes d'alumina. Agitez bien. Étendez cette pâte sur une tartarine, mettez-la au-dessus d'une casserole contenant de l'eau en ébullition ; attendez l'épaississement de cette pâte et appliquez sur le visage chaud que possible.

L'ART DE SE POWDRER EN ÉTÉ

En été, la couleur du teint change vite, et l'on brunit sans le savoir. La poudre de riz qui vous allait bien ne va plus. Pour ne pas avoir sans cesse à en changer, avez sous la main un peu de poudre ocre ou nacré et ajoutez-en vous-même dans votre boîte chaque fois que vous le trouverez utile.

POUR LES MAUX DE GORGE

Si vous avez mal à la gorge, vous pouvez obtenir un grand soulagement en faisant des inhalations de marjolaine. Il suffit de faire avec cette plante une infusion très forte et de répéter l'inhalation plusieurs fois dans la journée.

POUR RÉPARER UN LINOLEUM DÉCHIRÉ

La base du linoléum étant une toile de jute plus ou moins serrée, recouverte d'un enduit, il ne servirait à rien, si la toile de base est percée, de masquer la surface comme l'on bouche les fissures et les trous du bois.

Nettoyage des sacs en daim

Le sac sera lavé à la mousse de savon ordinaire additionnée d'un peu d'ammoniaque. On veillera à ne pas mouiller l'intérieur du sac. Rincer ensuite et lorsque le sac est à peu près sec, le frotter soigneusement avec un chiffon humide afin de lui rendre sa souplesse. Quand le sac est entièrement sec, on le frotte avec une brosse métallique, comme celle servant pour les chaussures. On le saupoudre de poudre à daim de la couleur correspondante. On le secoue pour enlever l'excédent de poudre.

RÉGIME ALIMENTAIRE POUR MAIGRIR

Le régime alimentaire est des plus importants et, malheureusement, trop négligé. Combien de gens savent manger convenablement ? Les obèses, en particulier, mangent trop et trop vite. Le premier principe est donc de diminuer très légèrement la quantité de nourriture ingérée chaque jour, mais surtout, et j'y insiste, de manger lentement en mastiquant à fond les aliments choisis.

LA CUISINE Familiale

Quant aux œufs, les avis sont partagés ; certains hygiénistes en interdisent la consommation, d'autres l'interdisent du sulet. Les œufs très frais, pris en petite quantité, ne peuvent, selon moi, avoir une influence fâcheuse ; mais il faut les manger à la coque, sans condiments, et n'en point abuser.

IRRÉGULARITÉS FEMOSYL SEUL MÉDICAMENT COMPLET à base d'HORMONES et de PLANTES RETARDS

Les personnes qui se rasent la nuque, pour obtenir un départ net des cheveux, se plaignent souvent de ce que leur peau s'en trouve irritée. Voici une lotion qui fera passer cette impression désagréable de brûlure : Menthol cristallisé..... 0 gr. 25 Iodine pure..... 0 gr. 50 Eau (solution à 1 %)..... 1 gr. 00 Alcool à 90°..... 5 gr. 00

POUR AVOIR DE BELLES ÉPAULES

Si vous voulez développer vos épaules, faites tous les matins l'exercice suivant : Appuyez-vous, droite, contre le mur, tête aussi contre le mur, fermez bien la bouche, prenez une large aspiration par le nez, pendant que vous levez simultanément les deux bras devant vous jusqu'à la position verticale. Les deux bras prolongent le corps au-dessus de la tête. Expirez en faisant descendre les deux bras parallèlement au corps jusqu'à ce que les avant-bras aient rejoint vos hanches. Le tout doit se faire la bouche fermée. Jamais d'expiration ou d'expiration par la bouche. Tout cela doit se faire par les narines. Cette gymnastique est aussi souveraine contre la chute de la poitrine.

Les recettes pratiques

Retournez donc tout d'abord le linoléum à l'envers, en le roulant pour plus de facilité, jusqu'à l'endroit réparé. Découpez ensuite un morceau de toile à bords (on en trouve chez tous les tapissiers), dite « bougran », de la dimension voulue pour recouvrir largement la déchirure, et collez-la sur l'envers du lino avec un peu de colle à caoutchouc ou, si le lino est très épais, de la colle de menuisier (collée-forte passée à chaud). Laissez sécher. Remettez alors le lino en place, et sur le morceau réparé, étendez une couche d'enduit, en accord avec la teinte du linoléum.

OMELETTE FOURRÉE AUX TOMATES Hachez tout d'abord une égale quantité de chair à saucisse et de viande ; avec ce hachis, préparez des tomates farcies. Prenez ensuite six œufs dont vous battez les jaunes avec sel, poivre, oignons, ciboule, estragon, cerfeuil finement haché. Délayez dans les jaunes ce qui vous reste de farce non utilisée dans les tomates. Battez les blancs en neige et incorporez-les aux jaunes en y ajoutant deux ou trois cuillerées de farine. Continuez à battre cette préparation en y ajoutant de temps à autre de menus morceaux de beurre frais. Disposez dans le fond d'un plat allant au feu et préalablement beurré une couche de champignons coupés par quartiers et revenus dans du beurre. Posez sur les champignons les tomates farcies (cuites naturellement). Versez les œufs battus sur les tomates et mettez au four. Ce plat doit gonfler comme une omelette soufflée.

TOMATES À LA MAYONNAISE

Retirez les graines des tomates après les avoir coupées en deux. Disposez-les en couche dans un plat creux et saupoudrez de sel, poivre et d'un peu de capres. Remplacez une nouvelle couche assaisonnée de même. Faites une mayonnaise bien relevée et recouvrez le tout. POULET SAUTÉ PARMENTIER. Découpez le poulet en morceaux après l'avoir vidé et flambé. Faites revenir les morceaux dans une sauteuse avec du beurre et un peu d'huile. Lorsque la volaille est bien rissolée, retirez les morceaux de la sauteuse et déglacez avec deux cuillerées de bouillon. Ajoutez le foie de poulet écrasé. Laissez réduire le fond de cuisson et remplacez les morceaux de viande dedans. Faites mijoter quelques minutes, mais sans laisser bouillir. D'autre part, faites revenir dans du beurre des pommes de terre découpées en dés. Rangez les morceaux de poulet sur le milieu d'un plat, arrosez-les avec la sauce, disposez les pommes de terre autour et saupoudrez le tout de persil haché.

Pour combattre et prévenir l'infection

Il n'est pas de meilleur moyen que l'habitude quotidienne de l'hygiène intime. Les microbes les plus redoutables ne résistent pas à l'usage journalier d'un bon antiseptique employé en injection. La Gyraldose représente la formule de choix, au point de vue désinfectant, bactéricide et tonico-astringent. Elle tarit les pertes, détruit les germes microbiens et resserre les muqueuses. Une femme gyraldosée est vraiment saine. Toutes pharmacies ou Ets Chatelain, 2, rue de Valenciennes, Paris. Essayez la Gyraldose à nos frais en nous demandant le modèle d'essai. Ecrire service n° 6 R.N.

GYRALDOSE 12 Fr. Source de Jeunesse ou 27 fr. la triple boîte plus avantageuse C'EST UN PRODUIT CHATELAIN

POUR PARFUMER LE PAPIER À LETTRES

Il suffit d'intercaler entre les feuilles de papier à lettres du papier-buvard imprégné d'une essence de parfum et bien séché.



Robe blanche, jarrettière marine, voilette blanche. (Photo Henri Manuel.)