

# Costumes de Tennis

**A** PRES d'avoir été pratiqué pendant longtemps que par les jeunes gens de la bourgeoisie, le jeu de tennis, depuis la guerre, s'est popularisé, des courts ont été établis un peu partout et les amateurs de ce beau sport sont devenus excessivement nombreux.

A mon avis, il n'y a que quatre sports qui peuvent utilement être pratiqués par la femme : la marche, la natation, le cyclisme et le tennis. Toutes celles qui les pratiquent sont certaines de rester longtemps jeunes et sveltes.

Le jeu de tennis, aussi amusant qu'il est hygiénique, active l'agilité et aiguisé le coup d'œil, il met en action tous les muscles du corps qu'il développe en souplesse et en grâce ; aussi est-il un sport éminemment féminin que je ne saurais trop recommander à mes lectrices.

Pour s'y livrer, il est nécessaire d'adopter un costume qui ne gêne en rien les mouvements des bras et des jambes et qui soit léger. Chaque année la mode modifie un peu ce costume. C'est été deux tendances sont en présence : il y a la robe tenue par deux épaulettes, laissant les bras nus et le buste largement découvert, ou bien la robe comportant un petit col très serré et un peu montant. Pour les journées chaudes, la première robe est tout indiquée ; l'autre trouvera son emploi, principalement au bord de la mer, quand le vent souffle du Nord et que la température est fraîche.

La robe d'une pièce est souvent montée sur un empiècement rond d'où partent quatre gros plis creux, deux devant et deux derrière ; cette sorte de coupe donne de l'ampleur à la marche, la natation, le cyclisme et le tennis. Toutes celles qui les pratiquent sont certaines de rester longtemps jeunes et sveltes.

Le jeu de tennis, aussi amusant qu'il est hygiénique, active l'agilité et aiguisé le coup d'œil, il met en action tous les muscles du corps qu'il développe en souplesse et en grâce ; aussi est-il un sport éminemment féminin que je ne saurais trop recommander à mes lectrices.

Pour s'y livrer, il est nécessaire d'adopter un costume qui ne gêne en rien les mouvements des bras et des jambes et qui soit léger. Chaque année la mode modifie un peu ce costume. C'est été deux tendances sont en présence : il y a la robe tenue par deux épaulettes, laissant les bras nus et le buste largement découvert, ou bien la robe comportant un petit col très serré et un peu montant. Pour les journées chaudes, la première robe est tout indiquée ; l'autre trouvera son emploi, principalement au bord de la mer, quand le vent souffle du Nord et que la température est fraîche.

La robe d'une pièce est souvent montée sur un empiècement rond d'où partent quatre gros plis creux, deux devant et deux derrière ; cette sorte de coupe donne de l'ampleur à la marche, la natation, le cyclisme et le tennis. Toutes celles qui les pratiquent sont certaines de rester longtemps jeunes et sveltes.

Le jeu de tennis, aussi amusant qu'il est hygiénique, active l'agilité et aiguisé le coup d'œil, il met en action tous les muscles du corps qu'il développe en souplesse et en grâce ; aussi est-il un sport éminemment féminin que je ne saurais trop recommander à mes lectrices.

Pour s'y livrer, il est nécessaire d'adopter un costume qui ne gêne en rien les mouvements des bras et des jambes et qui soit léger. Chaque année la mode modifie un peu ce costume. C'est été deux tendances sont en présence : il y a la robe tenue par deux épaulettes, laissant les bras nus et le buste largement découvert, ou bien la robe comportant un petit col très serré et un peu montant. Pour les journées chaudes, la première robe est tout indiquée ; l'autre trouvera son emploi, principalement au bord de la mer, quand le vent souffle du Nord et que la température est fraîche.

La robe d'une pièce est souvent montée sur un empiècement rond d'où partent quatre gros plis creux, deux devant et deux derrière ; cette sorte de coupe donne de l'ampleur à la marche, la natation, le cyclisme et le tennis. Toutes celles qui les pratiquent sont certaines de rester longtemps jeunes et sveltes.

Le jeu de tennis, aussi amusant qu'il est hygiénique, active l'agilité et aiguisé le coup d'œil, il met en action tous les muscles du corps qu'il développe en souplesse et en grâce ; aussi est-il un sport éminemment féminin que je ne saurais trop recommander à mes lectrices.

Pour s'y livrer, il est nécessaire d'adopter un costume qui ne gêne en rien les mouvements des bras et des jambes et qui soit léger. Chaque année la mode modifie un peu ce costume. C'est été deux tendances sont en présence : il y a la robe tenue par deux épaulettes, laissant les bras nus et le buste largement découvert, ou bien la robe comportant un petit col très serré et un peu montant. Pour les journées chaudes, la première robe est tout indiquée ; l'autre trouvera son emploi, principalement au bord de la mer, quand le vent souffle du Nord et que la température est fraîche.

La robe d'une pièce est souvent montée sur un empiècement rond d'où partent quatre gros plis creux, deux devant et deux derrière ; cette sorte de coupe donne de l'ampleur à la marche, la natation, le cyclisme et le tennis. Toutes celles qui les pratiquent sont certaines de rester longtemps jeunes et sveltes.

Le jeu de tennis, aussi amusant qu'il est hygiénique, active l'agilité et aiguisé le coup d'œil, il met en action tous les muscles du corps qu'il développe en souplesse et en grâce ; aussi est-il un sport éminemment féminin que je ne saurais trop recommander à mes lectrices.

Pour s'y livrer, il est nécessaire d'adopter un costume qui ne gêne en rien les mouvements des bras et des jambes et qui soit léger. Chaque année la mode modifie un peu ce costume. C'est été deux tendances sont en présence : il y a la robe tenue par deux épaulettes, laissant les bras nus et le buste largement découvert, ou bien la robe comportant un petit col très serré et un peu montant. Pour les journées chaudes, la première robe est tout indiquée ; l'autre trouvera son emploi, principalement au bord de la mer, quand le vent souffle du Nord et que la température est fraîche.

La robe d'une pièce est souvent montée sur un empiècement rond d'où partent quatre gros plis creux, deux devant et deux derrière ; cette sorte de coupe donne de l'ampleur à la marche, la natation, le cyclisme et le tennis. Toutes celles qui les pratiquent sont certaines de rester longtemps jeunes et sveltes.

Le jeu de tennis, aussi amusant qu'il est hygiénique, active l'agilité et aiguisé le coup d'œil, il met en action tous les muscles du corps qu'il développe en souplesse et en grâce ; aussi est-il un sport éminemment féminin que je ne saurais trop recommander à mes lectrices.

Pour s'y livrer, il est nécessaire d'adopter un costume qui ne gêne en rien les mouvements des bras et des jambes et qui soit léger. Chaque année la mode modifie un peu ce costume. C'est été deux tendances sont en présence : il y a la robe tenue par deux épaulettes, laissant les bras nus et le buste largement découvert, ou bien la robe comportant un petit col très serré et un peu montant. Pour les journées chaudes, la première robe est tout indiquée ; l'autre trouvera son emploi, principalement au bord de la mer, quand le vent souffle du Nord et que la température est fraîche.

La robe d'une pièce est souvent montée sur un empiècement rond d'où partent quatre gros plis creux, deux devant et deux derrière ; cette sorte de coupe donne de l'ampleur à la marche, la natation, le cyclisme et le tennis. Toutes celles qui les pratiquent sont certaines de rester longtemps jeunes et sveltes.

Le jeu de tennis, aussi amusant qu'il est hygiénique, active l'agilité et aiguisé le coup d'œil, il met en action tous les muscles du corps qu'il développe en souplesse et en grâce ; aussi est-il un sport éminemment féminin que je ne saurais trop recommander à mes lectrices.

Pour s'y livrer, il est nécessaire d'adopter un costume qui ne gêne en rien les mouvements des bras et des jambes et qui soit léger. Chaque année la mode modifie un peu ce costume. C'est été deux tendances sont en présence : il y a la robe tenue par deux épaulettes, laissant les bras nus et le buste largement découvert, ou bien la robe comportant un petit col très serré et un peu montant. Pour les journées chaudes, la première robe est tout indiquée ; l'autre trouvera son emploi, principalement au bord de la mer, quand le vent souffle du Nord et que la température est fraîche.

La robe d'une pièce est souvent montée sur un empiècement rond d'où partent quatre gros plis creux, deux devant et deux derrière ; cette sorte de coupe donne de l'ampleur à la marche, la natation, le cyclisme et le tennis. Toutes celles qui les pratiquent sont certaines de rester longtemps jeunes et sveltes.

Le jeu de tennis, aussi amusant qu'il est hygiénique, active l'agilité et aiguisé le coup d'œil, il met en action tous les muscles du corps qu'il développe en souplesse et en grâce ; aussi est-il un sport éminemment féminin que je ne saurais trop recommander à mes lectrices.

Pour s'y livrer, il est nécessaire d'adopter un costume qui ne gêne en rien les mouvements des bras et des jambes et qui soit léger. Chaque année la mode modifie un peu ce costume. C'est été deux tendances sont en présence : il y a la robe tenue par deux épaulettes, laissant les bras nus et le buste largement découvert, ou bien la robe comportant un petit col très serré et un peu montant. Pour les journées chaudes, la première robe est tout indiquée ; l'autre trouvera son emploi, principalement au bord de la mer, quand le vent souffle du Nord et que la température est fraîche.

La robe d'une pièce est souvent montée sur un empiècement rond d'où partent quatre gros plis creux, deux devant et deux derrière ; cette sorte de coupe donne de l'ampleur à la marche, la natation, le cyclisme et le tennis. Toutes celles qui les pratiquent sont certaines de rester longtemps jeunes et sveltes.

Le jeu de tennis, aussi amusant qu'il est hygiénique, active l'agilité et aiguisé le coup d'œil, il met en action tous les muscles du corps qu'il développe en souplesse et en grâce ; aussi est-il un sport éminemment féminin que je ne saurais trop recommander à mes lectrices.

Pour s'y livrer, il est nécessaire d'adopter un costume qui ne gêne en rien les mouvements des bras et des jambes et qui soit léger. Chaque année la mode modifie un peu ce costume. C'est été deux tendances sont en présence : il y a la robe tenue par deux épaulettes, laissant les bras nus et le buste largement découvert, ou bien la robe comportant un petit col très serré et un peu montant. Pour les journées chaudes, la première robe est tout indiquée ; l'autre trouvera son emploi, principalement au bord de la mer, quand le vent souffle du Nord et que la température est fraîche.

La robe d'une pièce est souvent montée sur un empiècement rond d'où partent quatre gros plis creux, deux devant et deux derrière ; cette sorte de coupe donne de l'ampleur à la marche, la natation, le cyclisme et le tennis. Toutes celles qui les pratiquent sont certaines de rester longtemps jeunes et sveltes.

Le jeu de tennis, aussi amusant qu'il est hygiénique, active l'agilité et aiguisé le coup d'œil, il met en action tous les muscles du corps qu'il développe en souplesse et en grâce ; aussi est-il un sport éminemment féminin que je ne saurais trop recommander à mes lectrices.

Pour s'y livrer, il est nécessaire d'adopter un costume qui ne gêne en rien les mouvements des bras et des jambes et qui soit léger. Chaque année la mode modifie un peu ce costume. C'est été deux tendances sont en présence : il y a la robe tenue par deux épaulettes, laissant les bras nus et le buste largement découvert, ou bien la robe comportant un petit col très serré et un peu montant. Pour les journées chaudes, la première robe est tout indiquée ; l'autre trouvera son emploi, principalement au bord de la mer, quand le vent souffle du Nord et que la température est fraîche.

La robe d'une pièce est souvent montée sur un empiècement rond d'où partent quatre gros plis creux, deux devant et deux derrière ; cette sorte de coupe donne de l'ampleur à la marche, la natation, le cyclisme et le tennis. Toutes celles qui les pratiquent sont certaines de rester longtemps jeunes et sveltes.

Le jeu de tennis, aussi amusant qu'il est hygiénique, active l'agilité et aiguisé le coup d'œil, il met en action tous les muscles du corps qu'il développe en souplesse et en grâce ; aussi est-il un sport éminemment féminin que je ne saurais trop recommander à mes lectrices.

Pour s'y livrer, il est nécessaire d'adopter un costume qui ne gêne en rien les mouvements des bras et des jambes et qui soit léger. Chaque année la mode modifie un peu ce costume. C'est été deux tendances sont en présence : il y a la robe tenue par deux épaulettes, laissant les bras nus et le buste largement découvert, ou bien la robe comportant un petit col très serré et un peu montant. Pour les journées chaudes, la première robe est tout indiquée ; l'autre trouvera son emploi, principalement au bord de la mer, quand le vent souffle du Nord et que la température est fraîche.

La robe d'une pièce est souvent montée sur un empiècement rond d'où partent quatre gros plis creux, deux devant et deux derrière ; cette sorte de coupe donne de l'ampleur à la marche, la natation, le cyclisme et le tennis. Toutes celles qui les pratiquent sont certaines de rester longtemps jeunes et sveltes.

Le jeu de tennis, aussi amusant qu'il est hygiénique, active l'agilité et aiguisé le coup d'œil, il met en action tous les muscles du corps qu'il développe en souplesse et en grâce ; aussi est-il un sport éminemment féminin que je ne saurais trop recommander à mes lectrices.

Pour s'y livrer, il est nécessaire d'adopter un costume qui ne gêne en rien les mouvements des bras et des jambes et qui soit léger. Chaque année la mode modifie un peu ce costume. C'est été deux tendances sont en présence : il y a la robe tenue par deux épaulettes, laissant les bras nus et le buste largement découvert, ou bien la robe comportant un petit col très serré et un peu montant. Pour les journées chaudes, la première robe est tout indiquée ; l'autre trouvera son emploi, principalement au bord de la mer, quand le vent souffle du Nord et que la température est fraîche.

La robe d'une pièce est souvent montée sur un empiècement rond d'où partent quatre gros plis creux, deux devant et deux derrière ; cette sorte de coupe donne de l'ampleur à la marche, la natation, le cyclisme et le tennis. Toutes celles qui les pratiquent sont certaines de rester longtemps jeunes et sveltes.

Le jeu de tennis, aussi amusant qu'il est hygiénique, active l'agilité et aiguisé le coup d'œil, il met en action tous les muscles du corps qu'il développe en souplesse et en grâce ; aussi est-il un sport éminemment féminin que je ne saurais trop recommander à mes lectrices.

Pour s'y livrer, il est nécessaire d'adopter un costume qui ne gêne en rien les mouvements des bras et des jambes et qui soit léger. Chaque année la mode modifie un peu ce costume. C'est été deux tendances sont en présence : il y a la robe tenue par deux épaulettes, laissant les bras nus et le buste largement découvert, ou bien la robe comportant un petit col très serré et un peu montant. Pour les journées chaudes, la première robe est tout indiquée ; l'autre trouvera son emploi, principalement au bord de la mer, quand le vent souffle du Nord et que la température est fraîche.

La robe d'une pièce est souvent montée sur un empiècement rond d'où partent quatre gros plis creux, deux devant et deux derrière ; cette sorte de coupe donne de l'ampleur à la marche, la natation, le cyclisme et le tennis. Toutes celles qui les pratiquent sont certaines de rester longtemps jeunes et sveltes.

Le jeu de tennis, aussi amusant qu'il est hygiénique, active l'agilité et aiguisé le coup d'œil, il met en action tous les muscles du corps qu'il développe en souplesse et en grâce ; aussi est-il un sport éminemment féminin que je ne saurais trop recommander à mes lectrices.

Pour s'y livrer, il est nécessaire d'adopter un costume qui ne gêne en rien les mouvements des bras et des jambes et qui soit léger. Chaque année la mode modifie un peu ce costume. C'est été deux tendances sont en présence : il y a la robe tenue par deux épaulettes, laissant les bras nus et le buste largement découvert, ou bien la robe comportant un petit col très serré et un peu montant. Pour les journées chaudes, la première robe est tout indiquée ; l'autre trouvera son emploi, principalement au bord de la mer, quand le vent souffle du Nord et que la température est fraîche.

La robe d'une pièce est souvent montée sur un empiècement rond d'où partent quatre gros plis creux, deux devant et deux derrière ; cette sorte de coupe donne de l'ampleur à la marche, la natation, le cyclisme et le tennis. Toutes celles qui les pratiquent sont certaines de rester longtemps jeunes et sveltes.

Le jeu de tennis, aussi amusant qu'il est hygiénique, active l'agilité et aiguisé le coup d'œil, il met en action tous les muscles du corps qu'il développe en souplesse et en grâce ; aussi est-il un sport éminemment féminin que je ne saurais trop recommander à mes lectrices.

Pour s'y livrer, il est nécessaire d'adopter un costume qui ne gêne en rien les mouvements des bras et des jambes et qui soit léger. Chaque année la mode modifie un peu ce costume. C'est été deux tendances sont en présence : il y a la robe tenue par deux épaulettes, laissant les bras nus et le buste largement découvert, ou bien la robe comportant un petit col très serré et un peu montant. Pour les journées chaudes, la première robe est tout indiquée ; l'autre trouvera son emploi, principalement au bord de la mer, quand le vent souffle du Nord et que la température est fraîche.

La robe d'une pièce est souvent montée sur un empiècement rond d'où partent quatre gros plis creux, deux devant et deux derrière ; cette sorte de coupe donne de l'ampleur à la marche, la natation, le cyclisme et le tennis. Toutes celles qui les pratiquent sont certaines de rester longtemps jeunes et sveltes.

Le jeu de tennis, aussi amusant qu'il est hygiénique, active l'agilité et aiguisé le coup d'œil, il met en action tous les muscles du corps qu'il développe en souplesse et en grâce ; aussi est-il un sport éminemment féminin que je ne saurais trop recommander à mes lectrices.

Pour s'y livrer, il est nécessaire d'adopter un costume qui ne gêne en rien les mouvements des bras et des jambes et qui soit léger. Chaque année la mode modifie un peu ce costume. C'est été deux tendances sont en présence : il y a la robe tenue par deux épaulettes, laissant les bras nus et le buste largement découvert, ou bien la robe comportant un petit col très serré et un peu montant. Pour les journées chaudes, la première robe est tout indiquée ; l'autre trouvera son emploi, principalement au bord de la mer, quand le vent souffle du Nord et que la température est fraîche.

La robe d'une pièce est souvent montée sur un empiècement rond d'où partent quatre gros plis creux, deux devant et deux derrière ; cette sorte de coupe donne de l'ampleur à la marche, la natation, le cyclisme et le tennis. Toutes celles qui les pratiquent sont certaines de rester longtemps jeunes et sveltes.

Le jeu de tennis, aussi amusant qu'il est hygiénique, active l'agilité et aiguisé le coup d'œil, il met en action tous les muscles du corps qu'il développe en souplesse et en grâce ; aussi est-il un sport éminemment féminin que je ne saurais trop recommander à mes lectrices.

## LA MODE



UNE PARISIENNE.



LA MODE AUX COURSES

## Nos Patrons Primes

A gauche. — Robe de jeune fille en tulle naturel. Corsage garni d'une bande d'encolure retenue un double pli devant. Manche courte avec découpe.



N° 7215. — Robe de jeune fille : cette robe très simple de forme et pratique par son boutonnage devant. Un biais de ton vif égaye cette robe.

N° 7216. — Robe de jeune fille : cette robe très simple de forme et pratique par son boutonnage devant. Un biais de ton vif égaye cette robe.

Les lectrices qui désirent les patrons-primes des modèles ci-dessus n'auront qu'à nous adresser leur commande accompagnée du montant en timbres-poste. Le prix de chaque patron est de 3 francs. Les envois sont faits franco à domicile. Bien indiquer le numéro du ou des patrons demandés et l'adresse du destinataire.

Envoyer votre demande au Service des Patrons du Réveil du Nord, 188, rue de Paris, Lille.

## BOISSON DIGESTIVE GAZEUSE

« CITRI-SEL » à base de sel Vichy-Etat dissous dans un litre d'eau permet d'obtenir une boisson alcaline gazeuse très agréable. 5 fr. 20 la boîte de 12 sachets, pour 12 litres. Toutes pharmacies.

MÉDIAMES !! RETENEZ VOS VÊTEMENTS DE TRAVAIL avec **BOBLEU** Mécanicien FACILITE - ÉCONOMIE C'est une spécialité RIDONEUF. Exigez-le de toutes bonnes Drogueries.

**Vous NE POUVEZ PAS supprimer les Défauts de votre Visage. mais vous POUVEZ les rendre INVISIBLES**

Une étonnante découverte rend invisibles : Taches de naissance - Pâtes d'olive - Poches sous les yeux - Taches de rousseur - Verrues - Rides - Couperose - Dermite - Acné - Granulation, etc... Elle vous l'une de ces nombreuses femmes qui sont réellement belles, mais dont la beauté est masquée par quelque vilaine imperfection du visage, telle que : Taches de naissance - Pâtes d'olive - Poches sous les yeux - Taches de rousseur - Verrues - Rides - Couperose - Dermite - Acné - Granulation, etc... On peut quelquefois se faire disparaître certaines par un traitement chirurgical ou électrique. C'est toutefois un moyen, non seulement incertain et douloureux, mais aussi fort coûteux. Le Dr FRANK MARTIN, le célèbre dermatologiste américain a enfin découvert « INVISOL », nouveau produit remarquablement adhésif, lentement indissoluble, qui s'harmonise à votre teint, et rend invisible toute imperfection faciale, d'une manière sûre et inoffensive, aussi bien le jour que la nuit. « INVISOL » ne bouche pas les pores puisqu'il est perméable à l'air, il est souple et malléable, et s'élève de la même façon que votre maquillage ordinaire. Cachez donc les taches et imperfections qui ruinent votre vraie beauté, et rendez à votre visage son plein éclat. **GARANTIE.** Faites cet essai à nos frais. Écrivez à l'Inst. INVISOL (Serp. 24 A), 38, rue Jean Mermoz, Paris (8<sup>e</sup>), pour recevoir contre mandat-poste ou contre remboursement de Frs : 32, le pot d'« INVISOL » ou de Frs : 36, le pot double contenant : Indiquez le nuancier de votre teint. INVISOL existe en teintes : claire - moyen rose - moyen mat - bronzé. En vous vaporisant à la Brillantine du Dr Roja, vos cheveux resteront souples et brillants, et vous pourrez vous baigner sans craindre pour votre coiffure ou pour votre permanente. En vente partout.

## L'eau attaque vos CHEVEUX

Protégez-les avant qu'il ne soit trop tard.



Voilà les beaux jours. Vous allez vous baigner. Protégez vos cheveux. L'eau et les matières nocives en suspension : calcaire, sodium, les attaquent et les « rongent ». En vous vaporisant avec la Brillantine du Dr Roja, vous constituez une mince « gaine » grasse protectrice qui « imperméabilise » le cheveu. De plus, l'huile de ricin qu'elle contient stimule l'action des glandes sébacées et fortifie la pousse du cheveu. En vous vaporisant à la Brillantine du Dr Roja, vos cheveux resteront souples et brillants, et vous pourrez vous baigner sans craindre pour votre coiffure ou pour votre permanente. En vente partout.

## POUR DÉTRUIRE LES FOURMIS

Dans la maison, le procédé le plus simple est de répandre sur leur passage de la poussière de charbon de bois, cela les éloigne ; pour les détruire complètement, il est bon de placer dans un récipient un peu creux un produit quelconque, elles viendront s'y réunir, vous n'aurez alors qu'à les ébouillanter. Le camphre, le citron moulu, le sel marin, détruisent et éloignent les fourmis.

## Ce qui se porte

Le chapeau à plumes vient de renaitre, orné d'auréoles ou de paradis ; on peut dire qu'avec la fleur la plume d'autruche a conquis droit de cité sur les coiffures réservées aux heures de véritable élégance.

Et voici aussi l'épingle à chapeau qui revient. Ceux-ci étant souvent larges, plats, instables, il faut revenir aux épingles d'autrefois, des épingles courtes, traversant la calotte, piquant les coques des cheveux relevés.

Avec un tailleur gris on porte volontiers une blouse jaune, ou encore une blouse de cachemire dans les tons roux.

On revêt la guipure utilisée comme il y a une trentaine d'années. Par exemple colerette de guipure empesée autour du décolleté, et puis aussi les manchettes, des « poignets » en même guipure posés sur le bras nu, c'est-à-dire sans attache avec la manche courte.

Les manteaux qui accompagnent les robes imprimées, pour faire contraste avec elles, sont unis, vifs ou clairs. Presque tous sont de la longueur des jupes et appartiennent au type redingote avec un caractère tailleur plus ou moins strict.

On voit des tailleurs d'été blancs ou à fond clair, imprimé de fleurs, ou imitant la tapisserie ancienne.

Les poches sont toujours considérées comme des garnitures. Carrées, oblongues ou rondes, on en pose sur les ensembles, les tailleurs, les manteaux et même parfois sur les robes de soirée.

Le numéro du **PETIT ECHO DE LA MODE** est toujours à 50 centimes. L'abonnement du **PETIT ECHO DE LA MODE** est encore à 20 francs. Profitez-en !

## La Cuisine Familiale

### THON AUX TOMATES

Prenez des petites tomates, élevez le chapeau, creusez l'intérieur et mettez au fond de chaque tomate un peu d'huile, de vinaigre, de sel, de poivre, d'échalote et de persil haché. Remplissez avec du thon pilé avec du beurre. Arrosez d'un peu de sauce, vinaigrette, remettez le chapeau et posez dessus un anchois roulé.

### MASSEPAINS AUX AMANDES

Battez un blanc d'œuf en neige très ferme ; ajoutez-y une cuillerée à bouche de farine et deux cuillerées de sucre en poudre. Incorporez dix amandes séchées au four et hachées finement. Déposez cette pâte par petites cuillerées sur une feuille de papier beurré en ayant soin d'espacer les tas. Mettez au four. Lorsque les gâteaux sont dorés, vous les décollez. Se conservent dans une boîte de fer-blanc.

## Hygiène et beauté

**UN GRAIN DE SABLE DANS L'ŒIL**  
Il arrive parfois qu'un grain de sable ou de poussière entre dans l'œil de façon pénible. Même après qu'il soit retiré, l'œil reste rouge et laid.  
Voici une façon bien simple de soigner l'œil et de lui rendre à la fois santé et beauté :  
Faire bouillir pendant cinq minutes une pincée de thé comestible dans une tasse d'eau. Laisser refroidir jusqu'à environ 50 degrés. Avec un tampon de coton, lotionner l'œil longuement, au moins pendant dix minutes.

**SAVON**  
**On veut nous tuer!**  
par l'emploi de mauvais shampoings qui nous entraînent.  
Nous voulons un shampoing de laboratoire qui nous rende notre vieillesse, notre jeunesse et qui facilite notre ondulation naturelle ou indolente.  
Nous exigeons le **SCHAMPOING MARCEL** aux extraits toniques concentrés.  
En vente partout à 1 fr. 25 seulement.  
Remettez cette annonce à votre commerçant habituel et vous recevrez gratuitement un échantillon de ce produit. L'envoi supplémentaire sera à titre publicitaire, jusqu'au 31 juillet inclus.

**Nous exigeons LE SCHAMPOING MARCEL**  
LABORATOIRES DOT. BELFORT (TERRITOIRE)  
9533

**SOINS DES PIEDS**  
Voici la formule d'un bain aromatique, qui vous fera grand bien et vous embauvera :  
Préparez-le en mêlant 50 grammes d'eau-de-vie de lavande, 5 grammes de teinture de myrrhe, 5 grammes de teinture de benjoin, 5 grammes d'alcoolat de mélisse.  
Jetez le mélange dans l'eau de votre bain de pieds, vous pourrez renouveler cette opération chaque fois que vous vous sentirez particulièrement lassé et que l'épiderme de vos pieds vous semblera très irrité.

## SANG LOURD Attention aux Fibrômes

Vous Madame, qui souffrez depuis quelque temps de varices, d'éruptions cutanées, de troubles circulatoires, qui voyez depuis des mois vos régles s'espacer et devenir irrégulières, faites attention ! Ces troubles, d'abord légers, peuvent s'aggraver. Vous sentez déjà comme une lourdeur de plomb dans vos membres. Votre sang est épais, il ne circule plus aussi facilement.  
Tous ces symptômes, si vous ne les traitez pas, peuvent être annonciateurs d'un fibrôme avec ses redoutables conséquences.  
En assurant une parfaite circulation du sang, le « FEMOSYL », produit scientifique, composé d'hormones et de sucs de plantes fraîches vous fera retrouver du sang généreux et jeune.  
Le « FEMOSYL » évite les complications de la ménopause. Le « FEMOSYL » conservera votre jeunesse.  
AVEC « FEMOSYL », PLUS DE FEMMES FRAGILES.  
Le « FEMOSYL » est en vente dans toutes les pharmacies, la boîte 16 fr. 65. Envoi franco de la brochure « La vie intime de la Femme » sur demande aux Laboratoires Pharmaceutiques EFFICIA (Serp. 30 F.), 36 bis, rue Guersant, PARIS (XVII<sup>e</sup>).

**MELTA fait maigrir et l'obésité est vaincue !** Sans privations, en toute sécurité, améliorez votre santé, retrouvez vos forces perdues, conservez à la ligne à jamais. **GARDEZ VOTRE JEUNESSE** en prenant uniquement les merveilleux **GACHETS « MELTA »**, parents sans thyroïdisme ni produit toxique, conseillés par le corps médical. 12 fr. 75 ; triple boîte 32 francs. Pharmacies ou 132, rue Lafayette, Paris. 9535

**L'EMPÂTEMENT DU MENTON**  
Il faut absolument conjurer l'empâtement du menton et contrarier la tendance aux bajoues par des lotions d'eau de millepertuis, obtenue en faisant bouillir 50 à 60 grammes de fleurs dans un litre d'eau, et l'application de bandeaux spéciaux, maintenus dans le sens contraire à celui de la chute des chairs.  
Le traitement le plus efficace pour réduire le double menton n'est pas le massage, mais la mise en activité méthodique des muscles du cou.  
1° Levez la tête en la rejetant en arrière. Ramenez-la à sa position normale (vingt à trente fois).  
2° Penchez la tête à droite et à gauche, sur chaque épaule, en quatre temps avec les mêmes arrêts que dans l'exercice précédent (vingt fois).

**LA COUPEROSE**  
Pour éviter la couperose, il faut se masser régulièrement le visage matin et soir, pour activer la circulation du bout des doigts.  
Badigeonnez chaque soir les régions couperosées avec :  
Acide salicylique..... 1 gr.  
Eau distillée..... 500 gr.



**Vacances**  
Vivez au grand air, laissez le soleil dorer votre peau ! Mais employez matin et soir la **CRÈME SIMON** qui assouplit, nourrit et protège l'épiderme.  
Le soir, pour le Casino, n'oubliez pas qu'un peu de **CRÈME SIMON M.A.T.** donnera à votre visage une matité inégalable.

**COMMENT IL FAUT PRENDRE UN BAIN**  
Si l'on veut qu'un bain soit tout à fait salutaire il ne faut pas le prendre trop chaud, même en hiver. Au-dessus de 35 degrés, il provoque une sudation abondante suivie d'une sensation de fatigue et d'épuisement ; il peut provoquer aussi de la congestion. Un bain à son maximum d'efficacité entre 25 et 30 degrés.

**SOIGNONS NOS DENTS**  
Pour avoir des dents très blanches, lavez-les avec une cuillerée à café de gros sel dissous dans un demi-verre d'eau. Cela avivra leur éclat. Mais, comme le sel abîmerait l'émail, lavez-les une seconde fois aussitôt, dans de l'eau tiède additionnée de bicarbonate de soude.  
L'eau de Vals et l'eau de Vichy sont excellentes pour ce second lavage.

**JALAPA**  
le bon détacheur  
LE PLUS ANCIEN - LE MOINS CHER  
Dégraisse et nettoie bien  
TOUTS TISSUS, ROBES ET VÊTEMENTS  
24 rue des Drogueries, Lille, France  
et à l'usine du JALAPA, à Bordenay



TOQUE feutre garni noué velours et gros grain. (Photo H. Maruel).