

LA PLUS FORTE VENTE DE LA RÉGION
LILLE, 106, rue de Paris
PARIS, 48, Bd. Haussmann

JOURNAL D'INFORMATION

L'Égalité

de Roubaix - Douvring

BUREAUX: Roubaix, Téléph. 351-17
46, rue de la Gare, 45
TOURCOING, Téléph. 1-95
3, rue Fidèle Laboey

DIRECTRICE: M^{me} Eug. GUILLAUME.

Pour ceux qui vont aux bains de mer

Il arrive assez souvent qu'un séjour au bord de la mer produise des effets tout à fait différents de ceux qu'on attendait de lui et l'on est tout surpris de rencontrer des personnes qui étaient en parfaite santé avant de se rendre sur une plage en révenir dans un état physique assez piteux. Maigries, jaunies, elles souffrent de maux d'estomac, ont la foie douloureux et les nerfs à fleur

toujours avec modération, sans jamais atteindre la fatigue. Les bains de mer sont excellents pour la santé, encore ne conviennent-ils pas à tous les tempéraments. Les rhumatisants, les vieillards, les nerveux doivent s'en abstenir; aussi, à ce sujet, est-il sage de demander l'avis de son médecin. Les bains de mer sont hygiéniques à la condition de les prendre courts, ils ne



Les bains de soleil peuvent être très dangereux ou très salutaires. (Ph. Nyl)

de peau. La plupart de ces personnes sont des imprudentes ou des ignorantes qui ont vu les bords de la plus élémentaire hygiène et ont, en trois semaines ou un mois, délabré pour longtemps leur santé qui était bonne.

Quant le citadin, extrait de son bureau, de son magasin ou de son atelier, arrive soudainement au bord de la mer où l'air est vit et chargé d'iode, il doit, pour que la transition ne lui soit pas néfaste, s'entourer de quelques précautions. Pendant les deux ou trois premiers jours, il aura soin de ne pas se fatiguer. Il ne fera que de courtes promenades et se couchera de bonne heure. S'il ne peut, dès sa venue, résister au plaisir de prendre un bain de mer, il ne le prendra que très court, ne restera pas plus de cinq minutes dans l'eau. S'il veut aussi goûter du bain de soleil, il commencera par des bains d'ombre et ce n'est que progressivement qu'il exposera son épiderme aux rayons de l'astre.

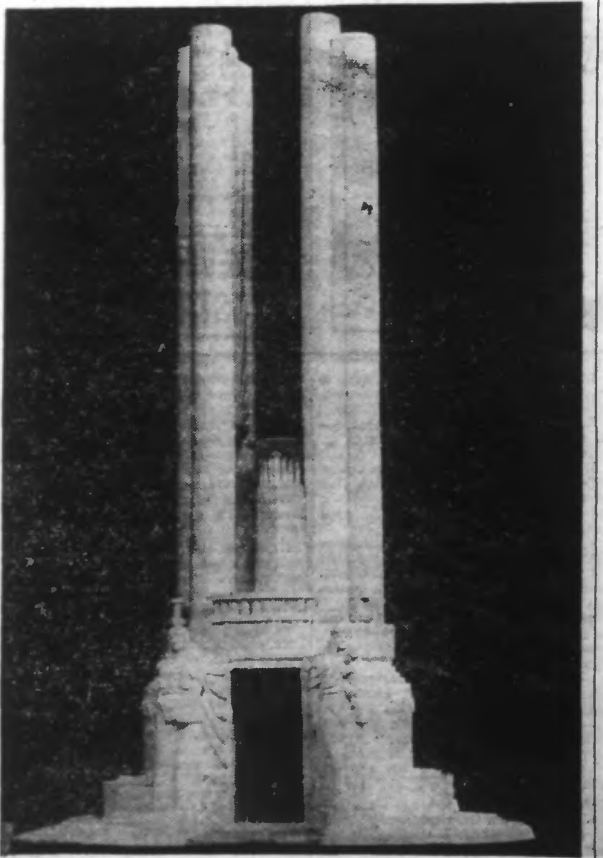
Après quatre ou cinq jours, quand son accoutumement sera fait, il pourra alors se livrer à ses jeux et à ses sports, mais

doivent pas excéder vingt minutes, sinon ils affaiblissent et anéantissent. Il ne faut se baigner qu'une fois par jour et trois heures bien sonnées après avoir mangé ou absorbé une certaine quantité de boisson. Le meilleur moment, pour faire sa trempe, est le matin, au saut du lit, avant le petit déjeuner. En sortant de l'eau, il est bon de piquer un pas gymnastique de quatre à cinq minutes. Ne pas rester dans l'eau si on y éprouve une sensation de froid; quand on se trouve dans l'onde amère, il faut nager, sauter, remuer et ne jamais rester immobile. Quant aux bains de soleil, ils peuvent être très dangereux ou très salutaires. Tout dépend de la façon dont on les prend. Il ne faut pas oublier que pendant dix mois, l'épiderme des citadins a été protégé par d'épais vêtements et qu'en l'exposant sans transition aux rayons solaires on risque, non seulement de cuisantes brûlures, mais aussi de provoquer des malaises plus ou moins graves, selon l'état de notre organisme, depuis la migraine jusqu'à la congestion pulmonaire. A. P.

(LIRE LA SUITE EN CINQUIÈME PAGE)

La mémoire de Gustave Delory et de Roger Salengro sera exaltée à Lille, par un monument grandiose sur la place de la République

LE PROJET, MIS AU CONCOURS, VIEND D'ÊTRE ADOPTÉ PAR UN JURY COMPÉTENT. IL COÛTERA 5 MILLIONS & ENTRAÎNERA UNE TRÈS INTÉRESSANTE TRANSFORMATION DE LA PLACE



La maquette du Monument Gustave DELORY - Roger SALENGRO, œuvre des architectes René GOBILLON, Alphonse STEVENS, et André WERTS, statueur, projet classé premier au concours. (Ph. Réveil)

LIRE NOS INFORMATIONS EN DEUXIÈME PAGE

NOTRE AVIATION EN DEUIL

Cinq aviateurs militaires périssent carbonisés près de Reims

Le vent qui soufflait en tempête provoqua une perte de vitesse de l'appareil qui décollait et fut plaqué au sol au contact duquel il s'enflamma

PARMI LES VICTIMES FIGURE UN AMIÉNOIS

Reims, 28. — An moment où il venait de décoller et se trouvait à la lisière sud-ouest du camp de Courcy, un avion militaire de la 12^e escadre, sans doute par suite d'une perte de vitesse, car le vent soufflait en tempête, s'abattit et, au contact du sol s'enflamma. Avant qu'on ait pu porter secours aux infortunés aviateurs, l'appareil était complètement détruit. Les victimes sont au nombre de cinq. Ce sont: le sergent mécanicien pilotant l'appareil, Paul Corbet, célibataire, 23

ans, habitant Fez (Maroc); le lieutenant Paul Pasquier, célibataire, 29 ans, habitant Amiens, observateur; le sous-lieutenant Louis Lejeune, célibataire, 24 ans, habitant Bordeaux, chemin de Lanzaç, observateur; le sergent mécanicien Jacques Thomazet, célibataire, 22 ans, habitant Paris; le sergent militaire réserviste Lucien Garnier, célibataire, 31 ans, demeurant à Paris, dont la mère habite Lyon. Les restes des infortunés aviateurs ont été transportés à la morgue de l'hôpital.

UN IMPORTANT CONGRÈS des Bibliothécaires de France se tiendra à Valenciennes

IL SE DÉROULERA LES 2 ET 3 JUILLET ET SERA MARQUÉ DE DIVERSES MANIFESTATIONS



L'ancien parlour des Jésuites, classé monument historique, devenu la salle des documents de la Bibliothèque de Valenciennes. — EN MEDAILLON: M. R. LEFRANÇO, bibliothécaire de Valenciennes.

LIRE NOTRE INFORMATION EN QUATRIÈME PAGE

LE STATUT DE LA BANQUE DE FRANCE EST MODIFIÉ

L'INSTITUT D'ÉMISSION VA ÊTRE AUTORISÉ A PROCÉDER A DES OPÉRATIONS D'ACHAT ET DE VENTE SUR LES EFFETS DU TRÉSOR A COURT TERME

Cette intervention de la banque permettra de régulariser le marché monétaire

LE PLAFOND DES AVANCES QUI PEUVENT ÊTRE CONSENTIES AU TRÉSOR EST RELEVÉ DE 10 MILLIARDS

Paris, 28. — Le « Journal officiel » doit publier, demain, un décret-loi ayant pour objet d'autoriser la Banque de France à procéder à des opérations d'achat et de vente sur les effets du Trésor à court terme. L'intervention de la Banque de France aura pour effet de régulariser le marché monétaire.

Il convient de préciser que la Banque ne souscrit pas directement aux bons du Trésor; son intervention ne s'exercera que sur le marché. Les mesures prévues ne peuvent donc, en aucune manière, être génératrices d'inflation. La Banque ne pouvait, jusqu'à présent, intervenir sur le marché financier que par l'élévation ou l'abaissement du taux de son réescompte; elle exercera dorénavant une action d'un autre ordre, laquelle ne pourra avoir que d'heureux résultats: élargissement et assouplissement du marché, abaissement du taux de l'argent à court terme.

(LIRE LA SUITE EN CINQUIÈME PAGE)

LA RÉUNION DU SOUS-COMITÉ DE NON-INTERVENTION

L'U. R. S. S. ACCEPTE DE PARTICIPER POUR UN SIXIÈME AUX FRAIS DE DÉNOMBREMENT DES VOLONTAIRES

(Lire nos Informations en 5^e page)

Veuillez lire en deuxième page notre nouveau feuilleton:

“Fille de Lord”

par Charles Vayre et Robert Florigni

“MON CAMARADE S'EST SUICIDÉ”

annonçait un jeune ouvrier agricole d'Alaincourt près de Saint-Quentin...

...MAIS IL DUT AVOUER QU'IL L'AVAIT TUÉ POUSSÉ PAR LA JALOUSIE



PAJOR, le meurtrier, vient de passer des aveux. (Ph. Réveil)

(DE NOTRE ENVOI SPÉCIAL) A Alaincourt, la première personne que rencontrèrent les gendarmes fut le docteur Kuntz, de Moy. Le médecin avait été examiner le cadavre.

On signalait qu'au village voisin d'Alaincourt un jeune homme venait de se suicider d'une balle de revolver dans la tête.

Le chef de brigade M. Henouille envoya deux gendarmes, MM. Leclercq et Banchourt pour procéder aux constatations.

(LIRE LA SUITE EN QUATRIÈME PAGE)

UNE AFFAIRE DE DIVULGATION d'un secret de la défense nationale par un député aux Communes remue l'opinion publique de Grande-Bretagne

LIRE NOS INFORMATIONS EN CINQUIÈME PAGE

LES ÉVÉNEMENTS D'EXTRÊME-ORIENT TOKIO repousserait toute

tentative de médiation tant que le Japon n'aura pas obtenu un succès militaire définitif en Chine

Berlin aurait menacé Hankéou Une machine infernale a été découverte dans la concession française de Tien Tsin



Après la prise de Suchow (Chine) par les forces japonaises le général HATA (à gauche) Commandant en chef des forces japonaises en Chine du Nord, salue le Général SHUNREKU HATA, Commandant en chef des forces japonaises en Chine Centrale. Les deux généraux semblent fort satisfaits de leur victoire. (France-Press-Voir)

LIRE NOS INFORMATIONS EN CINQUIÈME PAGE

Rome redoute des répercussions des derniers bombardements de l'aviation franquiste.

MUSSOLINI songerait à retirer ses légionnaires du front et envisagerait même des rapatriements avant l'exécution du plan général

L'ÉTAT MAJOR ITALIEN CONSIDÈRE, EN EFFET, COMME ACQUISE LA VICTOIRE DE FRANCO A CONDITION QUE LE CONTRÔLE SOIT RENFORCÉ AUX FRONTIÈRES GOUVERNEMENTALES



Une vue de Del Grao, le port de Valence, où plusieurs navires anglais ont été bombardés et coulés par l'aviation franquiste. (Ph. l'ystone)

LIRE NOS INFORMATIONS EN CINQUIÈME PAGE