

LA MODE POUR LES VISITES

C'EST une mode qui s'atténue mais qui n'est pas tout à fait morte...

Ces visites du jour de l'an sont souvent pour nous l'occasion d'étréner une robe nouvelle...

Les robes que l'on nous présente pour ces sortes de réunions sont excessivement variées...

Un tissu, qui jusqu'ici était réservé aux robes du soir, c'est le lamé dont on fait de délicieuses robes d'après-midi...

Ces robes se portent, naturellement, sous un manteau garni de fourrures avec profusion...

UNE PARISIENNE.



A gauche : Jupe à carreaux et jaquette noire. — A droite : Robe drapée en lamé, ceinture avec petit nœud plat.

CE QUI SE PORTE

Les robes à danser conservent la taille mince, la jupe évasée, le goût des tissus et des couleurs méliés et des écharpes...

Pour le sport, on porte une veste de suède couleur tabac avec des manches tricotees d'une laine d'un ton plus pâle.

Pour les sports d'hiver, on porte des blousons en grosse laine avec poches garnies de broderies aux tons vifs.

Avec une jupe de tricot de laine noire on porte une blouse tricotee avec de la soie mate mélangée à un fil d'acier ou d'or.

Le tailleur d'après-midi est toujours très élégant, la jupe en est étroite, plus courte, elle serre les hanches et les genoux...

La coiffure relevée se porte de plus en plus. Elle se fait généralement très tirée sur la nuque et sur les tempes.

Les gants voient leur manchette ornée de loutre, d'astrakan, en vraie fourrure ou en imitation.

Hygiène et Beauté

CONTRE LES PELLICULES

Pour combattre les pyriasis sec, c'est-à-dire les pellicules poussiéreuses, il sera bon de faire usage, deux ou trois fois par semaine, de la pomade suivante...

- Vaseline blanche... 50 gr. Résorcine... 1 gr. Extrait de quinquina... 5 gr.

Ne jamais laver la tête avec du savon et surtout pas de potasse ni de soude.

QUAND LES JAMBES ENFLENT

Si vous constatez que vos jambes enflent le soir, avez recours à l'hamamelis. Prenez-en quelques feuilles séchées et faites-en une tisane très infusée...



LE NEZ

Le nez demande une hygiène et des soins spéciaux. Qu'il soit aquilin, long, effilé, ou qu'il soit gros, court et épais, il doit être à l'abri des inconvenients multiples qui le déparent.

Pour se moucher, n'employer que des mouchoirs de fil ou de toile. Il faut, en se mouchant, ne pas souffler brusquement dans son mouchoir, mais appuyer sur une des ailes du nez, de façon à ne dégager qu'une narine à la fois.

Eviter les irrigations nasales qui ne doivent être pratiquées que sur avis du médecin. Elles doivent être faites les narines bien obturées et la bouche ouverte en respirant largement.

SOIGNEZ VOTRE ESTOMAC

L'eau alcaline gazeuse obtenue avec CITRI-SEL Vichy-Etat agit comme le Sel Vichy-Etat qui en est la base, sur les fonctions digestives.

LE NEZ ROUGE

Quand il fait froid les nez délicats rougissent beaucoup ce qui enlaidit les plus jolis visages. Pour lutter contre cette rougeur, un procédé très simple, et qui a été expérimenté avec succès...

CE QU'IL FAUT MANGER

L'alimentation qui joue un rôle prépondérant dans le bon fonctionnement de l'organisme a, par cela même, une répercussion incontestable sur la beauté. Pour maintenir celui-ci en bon état et conserver celle-ci, il faut, dans l'alimentation, réserver une large place aux végétaux, aux fruits et jus de fruits...

Laisser de côté tout alcool, de quelque nature qu'il soit. Le vin, par contre, pris avec modération bien entendu, est un très bon aliment qui contient sels minéraux et vitamines.

Une tasse de THE MEXICAIN, matin et soir, assure dans le meilleur des cas, un bon état de santé physique et morale.

TRAITEMENT POUR RAJEUNIR LE VISAGE

Il s'agit du massage abdominal qui doit être pratiqué régulièrement, matin et soir sous forme de mouvements circulaires de la main, ascendants à droite et descendants à gauche. Ce massage régularise merveilleusement les fonctions de l'intestin et active la nutrition et la circulation, trois choses qui contribuent à donner de l'éclat au visage et à faire disparaître la vermine des yeux.

GYRALDOSE HYGIENE INTIME DE LA FEMME ENVOI GRATUIT d'un modèle d'essai

POUR SOIGNER L'ACNE

Une ennemie de la jeunesse, c'est l'acné, qui désolait autrefois les jeunes visages. Ses boutons sont d'autant plus détestables qu'ils laissent des cicatrices à peu près indélébiles.

POUR AVOIR UNE JOLIE NUQUE

1° Renverser la tête en arrière en regardant le ciel et rabaissez-la sur votre poitrine. Faites ce mouvement dix fois.

Recettes pratiques

L'OIGNON BON A TOUT

Un oignon coupé nettoie le cuir de vos sacs et les rend brillants de lustré. Si vos couteaux sont rouillés, frottez-les aussi avec la moitié d'un oignon.

Les peintures à l'huile se nettoient aussi avec la moitié d'un oignon cru.

POUR ENLEVER L'ODEUR DU POISSON OU DE L'OIGNON SUR LES MAINS

Il suffit de bien les frotter avec un citron coupé en deux, puis de les laver soigneusement au savon.

sençe de térébenthine Pour redresser les poils du velours, couchez par l'eau ou le frottement, épinglez l'étoffe sur un gros canevas fixé sur un métier à broder ou tout autre objet pouvant rendre le même service.

Economisez sans vous priver grâce au PETIT ÉCHO DE LA MODE Habillez-vous avec ses patrons Cuisinez avec ses recettes

LE PETIT ÉCHO DE LA MODE et seul journal dont l'achat ne soit pas une dépense, mais une économie 60c ABONNEMENT D'UN AN: 24fr

ENTRETIEN DES SERRURES

Les serrures doivent être vérifiées de loin en loin, et il est prudent de les graisser, en introduisant par leur orifice une plume d'oie ou de pétrole. On tourne et retourne cette plume à l'intérieur de la serrure pour atteindre toutes ses parties.

TEINTOUT-RIDO

Teintout-Ridou, dentelles, toile de lin Pour vos SACS, TEINTOUT (Marine)

NETTOYAGE DES VELOURS

Vous nettoierez très bien les cols de velours des vêtements s'ils par a transpiration ou le frottement des cheveux en imbibant un chiffon blanc d'ammoniaque liquide et en le passant à plusieurs reprises sur le velours.

La Cuisine Familiale

DINDE ROTIE AUX MARRONS

Procurez-vous une belle dinde et une livre et demi de marrons. Fendez ceux-ci en cercle et plongez-les cinq minutes dans une eau chaude.

MISÈRES FÉMININES Les femmes connaissent trop souvent, hélas ! ces maux multiples et déprimants que l'on désigne sous le titre vague de misères féminines.

Réponse à la question posée en deuxième page Moins sot que sa réputation

Une montre qui ne marche pas indique pourtant deux fois par jour l'heure exacte, tandis qu'une montre qui marche mai ne la donne jamais.

UN GÂTEAU A L'ORANGE

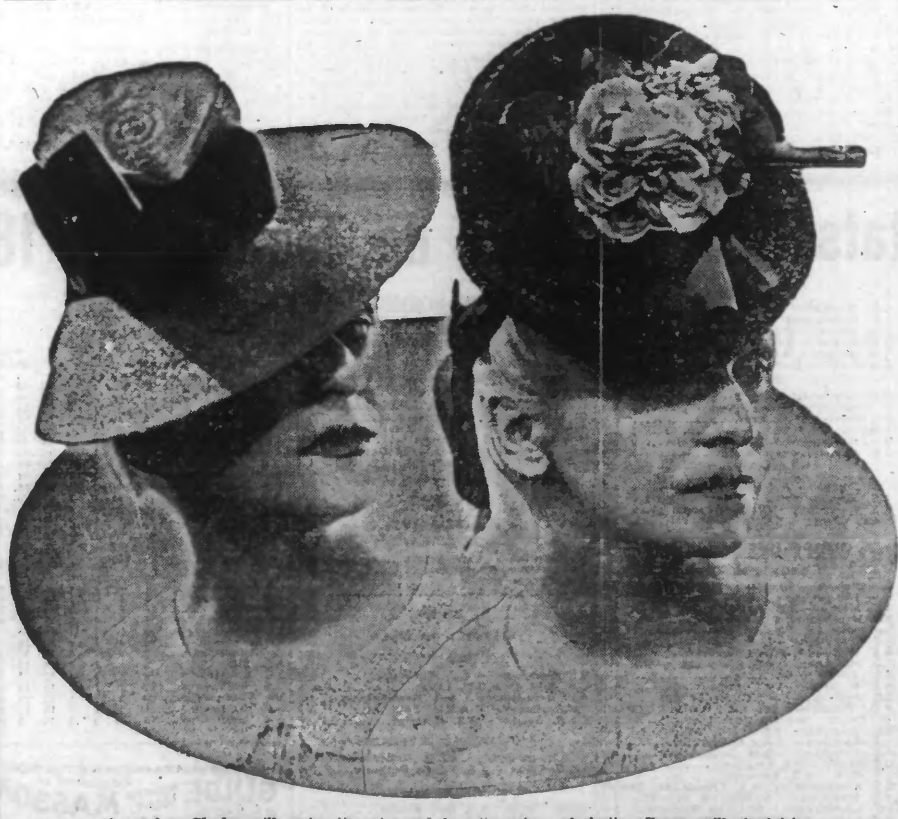
Essuyez bien une belle orange à peau fine et frottez la soie avec des morceaux de sucre.

AROME PATRELLE

UN POTAGE CRÈME D'ASPERGES Delayez trois cuillerées à soupe de beurre dans du sucre, que vous laissez blondir, mouillez avec un litre et demi d'eau de cuisson de vos asperges.

SOUFFLE AUX CHAMPIGNONS

Préparez une béchamelle avec du beurre de la farine et du lait. Laissez refroidir cette sauce.



A gauche : Cloche paille noire, lien et nœud de satin noir. — A droite : Toque paille fantaisie, bouquets de roses appliqués sur le fond.

Nos Patrons Primes

A gauche. — Robe en lainage écossais pour jeune fille, dont la jupe taillée en biais remonte en découpe sur le corsage. Manches longues avec parement.



N° 7471 Mètres : 1 m. 80 (taille 38) N° 7472 Mètres : 2 m. 30 et 1 m. 40 en 140 (taille 38)

Les lectrices qui désirent les patrons primes des modèles ci-dessus n'auront qu'à nous adresser leur commande accompagnée du montant en timbres-poste.

Envoyez votre demande au Service des Patrons du Réveil du Nord, 184, rue de Paris, à Lille.