

LA PLUS FORTE VENTE DE LA RÉGION

UNIQUE 105, rue de Paris
PARIS 42. Bd. Haussmann

JOURNAL D'INFORMATION

L'Égalité

de Roubaix - Tourcoing

BUREAUX : Téléphone 351-17
45, rue de la Gare, 45
TOURCOING : Téléphone 3-65
5, rue Fidèle Lohmann

DIRECTRICE : M^{me} Eug. GUILLEUME.

NOTRE PAIN

Depuis la découverte des vitamines, les physiologistes attachent à notre alimentation une importance considérable. Leurs anciennes conceptions ont été ébranlées. Avant, ils estimaient que, suivant son âge et son sexe, la ration journalière d'un individu devait se composer d'autant de grammes d'albumine, de graisse et d'hydrate de carbone, et il s'en tenaient là. La découverte des vitamines a prouvé que des produits naturels, jusqu'alors ignorés, étaient indispensables à la vie. Aussi, les savants se sont-ils mis à étudier passionnément la question de notre alimentation, afin de discerner ceux de nos aliments qui nous sont nécessaires et ceux qui nous sont nuisibles, et à rechercher s'il n'en existe pas dont les vertus sauvegarderaient notre santé et prolongeraient notre jeunesse et notre existence.



On donne des tartines aux enfants...

Jadis, l'homme primitif, l'homme sauvage de la préhistoire, se nourrissait selon son instinct : il mangeait des plantes et des animaux crus, ce qui lui faisait absorber beaucoup de vitamines. C'est certainement grâce à son genre de nourriture qu'il a pu se développer et lutter victorieusement contre les intempéries et les épidémies dont il avait tant à souffrir. Mais, peu à peu, la civilisation est venue, qui a détruit l'instinct ; le cuisson des aliments, puis l'art culinaire ont déformé le goût, les hommes se sont mis à manger des choses qui flattaient leur palais mais ne répondaient pas aux besoins de leur appareil digestif. Aujourd'hui, l'alimentation n'est industrialisée. Les progrès de la chimie sont devenus tels qu'il est possible de fabriquer des aliments de bonne saveur et de belle apparence avec des produits qui n'ont absolument rien d'alimentaire ou qui, par suite de manipulations diverses, ont perdu leurs qualités nutritives. Les hygiénistes déclarent que c'est cette nourriture artificielle qui est à l'origine d'un grand nombre de nos maladies dont les affections du foie, de l'estomac, la tuberculose, le cancer et l'inquiétante dégénérescence de la race.

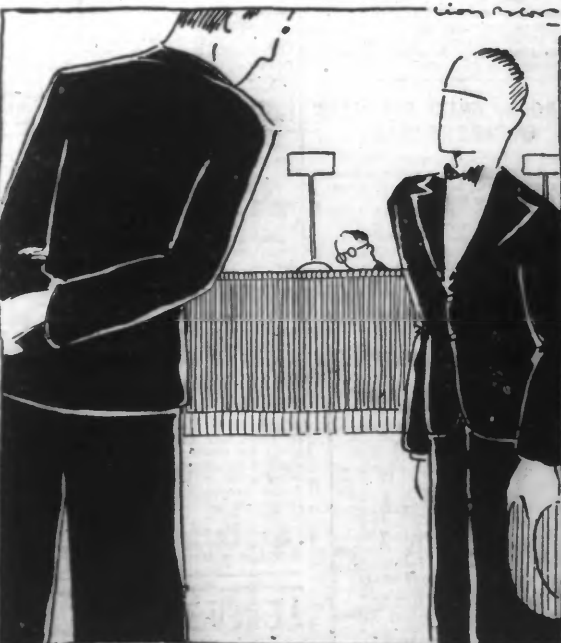
Auguste PETTY.

Lire la suite en huitième page dans notre rubrique « Le Réveil Agricole »

LA GRAPPE AUX LÈVRES

par Georges SPITZMULLER

APTITUDE



— Vous avez des références pour entrer dans une banque ?
— Je suis depuis trois ans, au Basar, rayon des Coupons !

PRÈS DE LISBONNE UN PETIT NAVIRE TRANSPORTANT DES OUVRIERS COULE APRÈS UN ABORDAGE

On compte actuellement 5 morts et 22 blessés

Lisbonne, 20. — Le petit navire « Tonicas », faisant le transport des passagers, a coulé à la suite d'une collision avec une drague.

Le vapeur venait de quitter le quai, ayant à son bord environ soixante-dix personnes, des ouvriers pour la plupart, qui, habitant la rive gauche du Tage et travaillant à Lisbonne, partaient chez eux lorsque l'accident se produisit.

On compte actuellement cinq morts et vingt-deux blessés, dont deux gravement.

Sept rescapés de l'accident du « Tonicas » ont été débarqués à Cacilhas. Ils avaient été sauvés par une baleinière d'un croiseur suédois.

« Les revendications italiennes sur le canal de Suez sont conformes au point de vue de la marine marchande du Reich »...

Berlin, 20. — Sur la question des revendications italiennes concernant le canal de Suez, le « D. N. B. » publie une note soulignant qu'elles sont conformes au point de vue de la marine marchande du Reich.

Les journaux allemands sont sobres de commentaires sur les discours de MM. Bonnet et Chamberlain

Berlin, 20. — La presse allemande de ce matin publie des extraits des discours prononcés à Londres par M. Chamberlain et à Paris, par M. Georges Bonnet. Les journaux sont sobres de commentaires. Ils s'inspirent en général des idées exprimées par les milieux politiques.

Tous les journaux soulignent les déclarations de M. Georges Bonnet sur la déclaration franco-allemande.

Ils se rallient à l'interprétation donnée à cette déclaration par le ministre français des Affaires étrangères.

La presse italienne se contente de mettre en relief « l'intransigeance française »

Rome, 20. — Les déclarations faites hier par MM. Bonnet et Chamberlain ne sont l'objet d'aucun commentaire de la presse italienne qui se contente de mettre en relief « l'intransigeance française » en matière de révision territoriale et d'autre part, le désir de M. Chamberlain de poursuivre ses efforts en vue d'une détente européenne grâce à des contacts personnels avec le Duce.

Les accords Laval-Mussolini sont caducs

écrit un JOURNAL TRANSALPIN

Rome, 20. — Le « Giornale d'Italia » déclare, une fois de plus, que les accords Laval-Mussolini de 1935 sont considérés comme caducs en Italie.

LES VISITES À BERLIN DES MINISTRES TCHÈQUES ET HONGROIS DES AFFAIRES ÉTRANGÈRES SERAIENT AJOURNÉES

Berlin, 20. — On a l'impression que vont être ajournées les visites à Berlin de M. Chvalkovsky, ministre des Affaires étrangères de Tchéquie, et du Comte Czaky, son collègue de Hongrie.

LA TCHÉCOSLOVAQUIE A REÇU DIX MILLIONS DE LIVRES DE L'ANGLETERRE

Londres, 20. — Sir John Simon, chancelier de l'Échiquier, a déclaré, aujourd'hui, aux Communes que les dix millions de livres promis à la Tchécoslovaquie ont été effectivement versés.

LE FROID CONTINUE DE SÉVIR

La circulation fluviale est interrompue sur la plupart des voies navigables du Nord

Presque partout dans notre pays, la température est tombée à moins de 10 degrés et la neige a fait son apparition



La neige en AUVERGNE. Voici une vue générale du MONT-DORE, recouvert d'un blanc manteau. (Photo Nyr)

Dans nos régions du Nord où les voies navigables sont extrêmement nombreuses, la circulation est presque totalement arrêtée sur les canaux. Lundi et hier durant toute la journée les services de navigation de l'administration des Ponts et Chaussées dépendant des secteurs de Douai et de Béthune ont été dans l'obligation d'employer les pontons brise-glaces. Mais le travail de ceux-ci ne fournit qu'un résultat relatif car, peu après leur passage, les glaçons charriés par les eaux se ressoudent emprisonnant alors les péniches amarrées en bordure des rivières.

Sur le canal d'Aire à La Bassée et sur le canal d'Écaillon, la circulation était arrêtée entièrement hier. Les canaux de l'Est sont également gelés.

Ces retards sont surtout imputables au fait que dans certaines gares l'alimentation des chaudières en eau fut gênée par le gel et que certains signaux eurent du mal à fonctionner.

En ville de Lille, certaines installations de chauffage central furent détériorées. Le service d'enlèvement des ordures ménagères ne put fonctionner que partiellement au ralenti, un certain nombre de moteurs des camions-autos de la Malsion Collin ayant été endommagés par le froid.

(LIRE LA SUITE EN DEUXIÈME PAGE)

EN EXTRÊME-ORIENT CINQ DIVISIONS JAPONAISES ENVOYÉES DANS LE MANDCHOUKOU

Londres, 20. — On mande de Pékin à l'Agence Reuter : Au cours des dernières journées, cinq divisions japonaises ont été envoyées de la Chine du Nord au Mandchoukou, en raison de la nervosité créée par l'état des relations nippono-soviétiques.

LA VAGUE DE FROID À LILLE ET ENVIRONS

La vague de froid a continué à s'aggraver à Lille et dans les environs. En certains endroits exposés au vent on nota des températures de — 15 et même de — 16 degrés sous zéro.

Dans les jardins publics, seuls les houx, les lauriers cerises, les oliviers ont résisté à l'offensive du froid. Tous les autres arbustes sont cuits.

Le Grand Carré est pris par les glaces. Mais la Delle résiste vigoureusement à l'offensive. Pourvue d'une forte dose d'acide sulfurique, d'acide chlorhydrique, d'essences et d'alcools divers, elle se prouve « d'attaque », ou plutôt de solide résistance, en pareil cas.

Au delà de Quessant-sur-Deûle, à Comines, la Lys, elle, se glace. Elle a le tort de ne pas être alcoolique.

Les trains ont subi de sérieux retards.

LES PERSÉCUTIONS ANTISÉMITIQUES EN ALLEMAGNE LES SUGGESTIONS DU DOCTEUR SCHACHT POUR L'ÉMIGRATION DES JUIFS ONT ÉTÉ EXAMINÉES

par des experts français, anglais, américains et hollandais

(Lire nos informations en 5^e page).

LE BUDGET 1939 DEVANT LA CHAMBRE

L'ASSEMBLÉE a voté les crédits des Colonies, des Travaux publics et du Travail

Puis les députés ont, au cours d'une séance de nuit, examiné les derniers budgets-dépenses.

La discussion de la loi de finances commencera cet après-midi, à 15 heures



M. Lucien RAUX, Député de Valenciennes (Ph. Réveil)



M. DE MONZIE, Ministre des Travaux Publics (Photo Nyr)

Paris, 20. — La Chambre s'est réunie ce matin, à 9 h. 35, sous la présidence de M. Paulin, vice-président.

Au banc du gouvernement, M. A. de Monzie, M. Georges Mandel.

L'ordre du jour appelle la discussion du projet de loi portant fixation du budget général pour l'exercice 1939.

La Chambre interrompant la discussion du budget du ministère des Travaux publics aborde la discussion du budget du ministère des Colonies.

M. BARETY, rapporteur, déclare qu'il renonce à la parole puisqu'un débat aura lieu en janvier, sur les questions coloniales.

Mais, dès maintenant, il tient à affirmer les sentiments unanimes de la métropole pour l'intégrité de notre Empire colonial (applaudissements).

Un amendement de M. Auguste BRUNET (Réunion), accepté par le ministre des Colonies est adopté sans débat.

M. LOZÉRAY (Seine), s'élève contre les revendications allemandes et italiennes.

Le ministre des Colonies accepte un amendement de M. Gaston Monnerville tendant à rétablir le chapitre 45 bis (subvention exceptionnelle au budget local de la Guyane, 1.000.000 francs).

Cet amendement est adopté ainsi que l'ensemble des crédits des Colonies, 1.103.366.987 francs.

M. Justin ARNOL (Isère), demande qu'on n'abandonne pas les travaux du génie rural.

M. NOGUERES (Pyrénées orientales), demande des facilités de circulation pour les touristes belges qui bénéficient, en Italie et en Allemagne de fortes réductions de transport.

(LIRE LA SUITE EN CINQUIÈME PAGE)

Un hydravion militaire italien capote

LE PILOTE EST TUÉ

Rome, 20. — Un hydravion militaire, voulant atterrir au sud de Santa-Maria di Leuca, a capoté. Un adjudant-pilote a été tué.

Un avion tombe en flammes au Texas

Il y aurait quatre morts

Boerne (Texas), 20. — Un avion est tombé en flammes. Il y aurait quatre morts.

Les Reines de Beauté du Nord ont, hier, rendu visite à notre Journal

UNE TRÈS CORDIALE RÉCEPTION LEUR A ÉTÉ FAITE.



Les Reines de Beauté du Nord reçues dans la salle d'honneur de « Réveil du Nord » par notre Chef des Services d'Informations, M. Frédéric LAGRANGE, entouré des membres de l'Administration et de la Rédaction du Journal. (Photo Réveil)

Charmantes à souhait, simples et aimables, gracieuses dans leurs manières garnis de fourrures, manteaux de bonne coupe d'ailleurs, les Reines de Valenciennes — les Reines du Nord de la France faut-il préciser — sont arrivées hier au « Réveil du Nord », le sourire aux lèvres, les mains tendues vers ceux qui les accueillent.

Elles étaient quatre : Mlle Marguerite Legrand, originaire de Bruay-sur-Escout, élue Reine du Nord au cours de la cérémonie de dimanche dernier ; Mlle Andrée Labbe, de Saint-Amand, élue Reine de l'arrondissement ; Mlle Lucie Dambin, élue Reine de Valenciennes, et Mlle Jeanne Pouille, originaire d'Ansin.

nommée Muse de la Commune libre, chargée avec le Maire, M. Pouille, d'administrer — symboliquement s'entend — cette agglomération où l'Art et les Lettres sont toujours et malgré tout à l'honneur.

(LIRE LA SUITE EN DEUXIÈME PAGE)

LA GUERRE D'ESPAGNE

UNE TRÈVE DE NOËL sera-t-elle conclue ?

LES FRANQUISTES NE PARAISSENT PAS DISPOSÉS A DONNER LEUR ACCEPTATION A CE SUJET



Il fait froid dans les tranchées des miliciens et la soupe chaude paraît bonne. (Photo Nyr)

(LIRE NOS INFORMATIONS EN CINQUIÈME PAGE)