

Aux bains de mer

DEPUIS quarante-huit heures à peine que je me trouve sur cette plage picarde. Je n'ai pas eu le temps de voir tout ce qui se porte et tout ce qui se fait. D'ailleurs, les baigneuses ne sont pas encore très nombreuses et ce n'est que dans une quinzaine de jours que trains et autos viendront déverser ici le grand flot des élégantes.

Néanmoins, ce que j'ai pu remarquer me permet de me faire idée de la mode sur les plages et de vous communiquer mes impressions.

Depuis quelques années j'observe avec plaisir que la silhouette féminine ne cesse de s'améliorer. Les maillots extrêmement collants, ne cachent rien de la ligne de nos contemporaines qui ne cesse de s'affiner, de s'harmoniser. On ne voit plus guère de grosses dames ni de dames trop maigres. Heureux résultats de la culture physique, des sports et d'une alimentation hygiénique que nos mères et grands-mères ignoraient. On peut admirer des femmes qui depuis un ou deux hivers, ont doublé le cap de la trentaine et dont la ligne corporelle est restée parfaitement juvénile et souple; la plupart de ces dames sont des mamans qu'accompagne une joyeuse progéniture.

Les nouveaux maillots conservent toujours la même coupe et continuent d'adhérer au corps qu'ils gignent strictement. Ils sont en une ou deux pièces. Les personnes dont la taille est souple et les adoptent volontiers les deux pièces composées, comme vous le savez, d'un soutien-gorge et d'un caleçon. Mais les nouveaux maillots se différencient de ceux des années précédentes par leur décoration et l'élasticité de leur tissu. Ils sont imprimés de mille fantaisies qui les rendent fort amusants. On voit aussi des maillots en jersey à carreaux.

Le short classique subit une sérieuse éclipse. beaucoup le remplacent par de minuscules jupes larges et plissées. Le pantalon d'homme est de plus en plus à la mode; il est, en effet, très pratique pour déambuler sur le sable, aller à la pêche et se livrer au yachting. Il se fait en flanelle ou en toile de ligne nette. On l'accompagne toujours d'une blouse le plus souvent retenue par des bretelles; cette blouse est en vichy, en surah, en lainage ou en toile.

J'ai vu aussi une chose nouvelle: les «culottes». Ce sont de petites culottes bouffantes, serrées aux genoux comme celles que portent les escrimeurs; elles sont munies d'une assez large ceinture. L'effet n'en est pas très joli. Ce qui se porte davantage ce sont les ensembles composés d'un pantalon ou d'une jupe, d'une blouse chemisier et d'un manteau trois-quarts, mais cela n'est pas nouveau; pourtant les manteaux, blancs pour la plupart et munis d'un capuchon, s'inspirent du haïck des femmes arabes et sont d'une note amusante et originale.

En vous disant que le short subit une sérieuse éclipse, je n'ai pas dit qu'il ne se portait plus, mais on en porte moins. Il est généralement très court, pour celles qui possèdent de belles jambes, presque tous sont en jersey et leur couleur, celle la plus en vogue, est bleue.

Quant aux chaussures de plage qui, elles, sont réellement nouvelles et fort originales, je vous en parlerai dans une prochaine chronique. On voit la soquette de tisse retenue par des lanières de toile blanche. On voit de hautes semelles de liège de cuir ou de bois. On voit aussi des sabots. Que ne voit-on pas encore?

UNE PARISIENNE

VIVRE SA VIE I

Vivre sa vie, sa vie de femme heureuse, près d'un mari qui vous aime et dans un foyer égayé par de charmants enfants, n'est-ce pas le rêve de chaque femme?

Pour le réaliser, il faut d'abord avant toute chose avant la situation avant l'argent il faut la santé. C'est que la femme possède un organisme délicat tout entier sous la dépendance du sang. La femme qui soigne son sang en faisant une cure régulière de JOUVENCE DE L'ABBÉ SOURY se met à l'abri des maladies particulières à la femme et qui pour la plupart ont leur cause dans un sang anémié et circulant mal.

La femme vertueuse qui prend de la JOUVENCE DE L'ABBÉ SOURY conserve sa santé pendant toute sa vie.



De gauche à droite: Manteau gris clair fermé par trois boutons fantaisie. — Tailleur blanc, plis creux dans la jaquette. — Tailleur tussor blanc, poches incurvées. (Photos Henri Manuel.)

Ce qui se porte

Les beaux jours d'été, la blouse de lingerie se porte beaucoup avec le tailleur. Le blanc est toujours séant au visage et la mode offre un très grand choix de tissus. En organdi en voile ou en linon, les blouses sont cette année travaillées en broderie.

La nuance des bas tend à se modifier: on va des tons miel et sable et aussi vers un certain rose candy qui est un rose jaune clair. Il y a surtout un beige grisé qui est charmant. Le beige rose se nomme pour l'instant: tanagra.

On porte beaucoup de ceintures en cuir, dans le ton de la robe qu'elles accompagnent, ou au contraire tranchant nettement du clair au sombre. Tout l'intérêt de cet accessoire semble tenir dans la boucle de fermeture qui se prête à toutes les fantaisies.

On voit de larges capelines de paille fleuries de marguerites et de pivoines. Sur certaines capelines sont posés des voilettes infiniment légères qui s'écrasent légèrement autour du cou et descendent sur une épaule.

Le chapeau de paille triomphe et toutes les pailles sont à l'ordre du jour: le gros paillasson, le bakou, l'italie, le crin, la paille dentelle et le bon vieux panama si simple et si léger.

En voyage on revêt un ensemble composé d'un gros manteau de lainage brun accompagné d'une jupe de même tissu. Un gilet mastic éclaire le tout que complète une écharpe vert amande.

Quelques robes d'été sont faites en un tissu anglais dit «Chine» qui est un genre coton. Ce tissu imprimé à la fois champêtre et élégant, le désigne tout particulièrement pour les robes de campagne.

LE SOLEIL terreur des CHEVEUX!



Plus de cheveux décolorés ou cassants! L'ON d'être abimés par le soleil, vos cheveux seront plus riches, plus colorés, plus brillants que jamais, si vous les vaporisez chaque matin avec la fameuse brillantine Roja, qui doit son nom à son pouvoir irradiant une huile cristalline formée comme les pierres précieuses dans les entrailles de la Terre. Elle est si fluide qu'elle se vaporise en nuage d'atomes lumineux qui s'insinuent dans les cheveux au lieu de les colorer. Chacun de vos 150.000 cheveux luit séparément. La chevelure est auréolée. L'huile de rosin, également contenue dans cette brillantine, sert de véritable écran protecteur contre les rayons décolorants et desséchants du soleil, «suralimente» les cheveux, leur donne du ressort et de la souplesse. La brillantine Ricinée du Dr. Roja est en vente partout, avec ou sans son polyvéristeur à «soffle dirigé», 2 fois plus économique. — Spécial pour cheveux noirs, gris ou plats: la Brillantine Roja bleue.

COMMENT LAVER vos cheveux ou vos yeux? EN ÉTÉ les cheveux, ternis et raidis par le mélange de la transpiration avec les impuretés — poussières, sable, sels marins — deviennent étonnamment transparents, soyeux et souples après un lavage au shampooing Roja. L'eau d'huile de ricin, il agit comme un bain d'huile et nourrit les cheveux desséchés par le soleil et le grand air. Essayez le shampooing Ricinée Roja, le sachet à 2 francs.

IL FAUT BIEN DORMIR

Le soir, il ne faut prendre qu'un repas léger et éviter les excitants: café, thé et même vin blanc, surtout si l'on est très nerveux. Avant de se coucher, avaler une infusion de tilleul ou de camomille avec quelques fleurs d'orange.

Un bon sommeil est le meilleur régénérateur de l'organisme, et même de la beauté. Mais il ne suffit pas de dormir, car on peut dormir beaucoup et se réveiller le visage chiffonné, creusé de rides. Il faut tout rejeter de son esprit avant de s'endormir et s'entourer de pensées agréables. L'air avant de s'endormir est une habitude très mauvaise, car la position horizontale fatigue les yeux et celles qui ont un double menton le voient s'accroître encore davantage. Mais si c'est le seul moyen de détourner la pensée des soucis quotidiens, on peut y recourir en faisant en sorte de prendre une position qui soit sans fatigue pour les yeux et qui n'accroisse pas le double menton. Autant que possible, il faut dormir comme les Japonais avec un petit rouleau sous la nuque, de cette façon la tête repose tranquillement et il n'y a pas de danger que les rides se forment pendant le sommeil. Pour celles qui ont le double menton et ne peuvent dormir que sur un oreiller, il y a un autre moyen. Avec une bande de gaze, entourez-vous la tête et le menton en ayant soin de ne pas trop tirer et de faire quelques mouvements d'équilibre par-dessus pour que la circulation du sang se fasse librement. Dormez si possible toujours la fenêtre ouverte, pour que les poumons respirent largement, ainsi que l'épiderme. Le renouvellement de l'oxygène de l'air est absolument nécessaire, et c'est là une chose primordiale pour obtenir un teint jeune et frais.

La Cuisine Familiale

CÉLÉRI-RAVE À LA MELLE

Épluchez et faites blanchir un céleri-rave que vous coupez en carrés. Mettez un peu de beurre dans la casserole et rangez-y les morceaux de céleri; ajoutez un oignon émincé, arrosez d'un jus de citron. Placez dessus du lard frais en tranches minces et de la melle de bœuf. Recouvrez d'un papier, beurrez et surveillez la cuisson. Comme la melle cuit très vite, retirez-la plus tôt que le céleri que vous plâchez, dès qu'il est cuit à point, dans un saladier. Faites réduire la sauce, liez-la avec un jaune d'œuf et ajoutez un jus de citron.

LA TOURTE AU FROMAGE

Préparez une pâte brisée avec une demi-livre de farine, un quart de beurre, une pincée de sel et un tiers d'eau froide. Dès qu'elle est bien lisse étendez-la avec le rouleau sur la table farinée à trois millimètres d'épaisseur et déposez-la sur une plaque à tarte bien beurrée. Mélangez dans un saladier en écrasant bien avec une fourchette, une livre de fromage blanc un quart de sucre en poudre et six jaunes d'œufs. Ajoutez les blancs d'œufs battus en neige, mélangez avec une légèreté, puis mettez cette crème sur votre pâte brisée; cuisez quarante minutes au four chaud.

Si vous préférez vous pouvez remplacer la pâte brisée par une pâte boursgeoise.



Le fond en joutre blanc, passe ajourée, noué pelours noir. (Photo Henri Manuel.)

Hygiène et Beauté

PEAU FERME ET POLIE

Quoique très simples, voici quelques remèdes dont vous aurez lieu de vous louer si vous avez la peau rugueuse, sèche et flasque. Les ablutions à l'eau froide sont, avec une gymnastique appropriée, les seuls moyens qui vous permettront d'affermir les chairs de votre corps. Essayez-les en y apportant patience et tenacité. Vous obtiendrez le poli du marbre en vous frictionnant chaque jour au gant de crin, lequel vous humecterez d'huiles d'amandes douces si vous avez la peau rugueuse et sèche, et d'un mélange à parties égales d'essence de pimprenelle et d'essence de roses si vous avez la peau flasque.

Pour raffermir et polir une peau normale, une friction journalière faite avec moitié huile d'olive sans odeur trop forte, moitié alcool camphré, sera parfaite.

RECETTE DE COLD-CREAM

Eau de roses 500 gr.
Huile d'amandes douces 500 gr.
Cire blanche (cire d'abeilles) 20 gr.
Spermacéli 20 gr.
Huile de roses 3 gr.

L'eau de roses s'ajoute en dernier lieu, quand le mélange est presque refroidi, afin que son parfum ne s'évapore pas trop vite.

POUR AVOIR UN JOLI TEINT

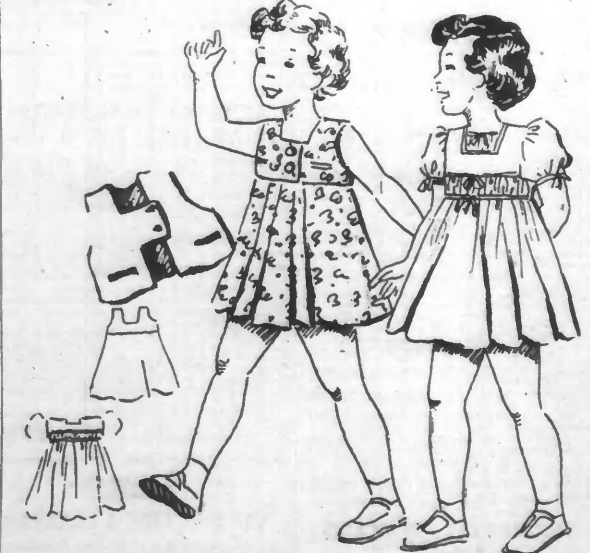
Si vous voulez avoir la peau toujours fraîche et veloutée, faites, avant de vous coucher, un léger massage avec un cold-cream que vous confectionnerez vous-même. Il est composé de cire, d'huile d'amande douce, d'un peu de vaseline pure, d'un peu d'eau de rose.

QUAND ON A LE VENTRE PROÉMINENT

Beaucoup de femmes ont le ventre proéminent, ce qui est très laid. La plupart du temps cela provient d'une façon défectueuse de se tenir. Pour bien se tenir et avoir le ventre rentre, il faut — on nous pardonnera l'expression, mais il n'en est point d'autre — penser à contracter continuellement, quand on est debout, les muscles des fesses. Cela aide à rentrer le ventre dans le bassin et donne une plus belle ligne.

NOS PATRONS PRIMES

Robes pour petites filles de un à deux, deux à quatre ans. La première exécutée en cretonne imprimée, est avec empiècement d'ou partent des plis sur le devant et s'accompagne d'un bolero en tissu uni. La deuxième, en organdi blanc, est ornée de bandes froncées et de petits nœuds.



Mètres en 100 — Robe imprimée: 1 m. et 1 m. 10; Boléro: 0 m 30 et 0 m. 35. Robe uni: 1 m 30 et 1 m 30.

Les lectrices qui désirent les patrons-primés des modèles ci-dessus n'auront qu'à nous adresser leur commande accompagnée du montant en timbres-poste. Le prix de chaque patron, est de trois francs. Les envois sont faits franco à domicile. Bien indiquer le numéro du ou des patrons demandés et l'adresse du destinataire. Envoyez votre demande au SERVICE DES PATRONS DU «REVEIL DU NORD», 186, rue de Paris, LILLE.

Recettes pratiques

POUR NETTOYER LES FERRURES DES VIEUX MEUBLES

Frottez-les d'abord avec du pétrole, puis avec de la toile émeri très fine. Passez ensuite un chiffon de laine, légèrement imbibé d'huile et de pétrole et faites reluire avec un chiffon sec, de laine également.

FAITES BIEN BRILLER VOS CRISTAUX

Après les avoir lavés, tamisez un morceau d'indigo écrasé. Frottez sur une brosse ou un chiffon humide un peu de cette poudre indigé et frottez vivement l'objet à nettoyer. Rincez à l'eau pure et essayez avec de la toile.

Toute bonne ménagère doit avoir la Rubigine TIREL qui produit enlevant les tâches de rouille sans bruler le linge. Epic, Droq, Botes; 1.90, 3 fr. et 6 fr. Dépôts: 27, r. Raftet. Paris 6344

CONSERVATION DES PETITS POIS

Dans une bassine d'eau bouillante que vous retirez du feu vous jetez vos pois et les laissez cinq minutes. Vous les sortez de l'eau et vous les égouttez sur suite parfaitement, à la passoire d'abord puis en les versant sur des serviettes pliées en plusieurs épaisseurs. Les pois sont mis en bouteilles que l'on remplit le plus possible et que l'on bouche solidement le bouchon étant maintenu par une ficelle. La bassine étant vide on y range les bouteilles debout et on y verse de l'eau froide jusqu'à la hauteur du bouchon. On met ensuite au feu et on fait bouillir pendant une heure. On retire les bouteilles que l'on gouddrains et que l'on conserve en lieu sec.

NETTOYAGE DES STORES ET RIDEAUX DE TULLE

Tout d'abord, il faut enlever la poussière qui est comme collée sur les rideaux ou sur les stores. Pour cela, après les avoir bien secoués, vous les mettez tremper dans un grand bain d'eau tiède pendant une nuit. Vous les rincez à plusieurs eaux et enfin vous les savonnez comme vous le feriez pour un mouchoir ou pour une chemise.

Lorsque stores et rideaux sont parfaitement propres, vous les étirez doucement pour en faire sortir l'eau et vous les étendez. Quand ils sont à moitié secs, vous les plongez dans un bain très léger d'amidon cuit, dans lequel vous aurez fait dissoudre un peu de gomme arabique. Vous étendez à nouveau et lorsque le tissu n'est plus qu'un peu humide, vous repassez avec soin.

POUR AVOIR DU VIEUX VIN

Mettez votre vin dans des bouteilles de verre vert foncé et enfouissez ces bouteilles dans votre poussier de coque. Votre vin dans un an aura vieilli de plusieurs années.

LE SECRET DE L'HARMONIE SEXUELLE est dévoué sans réserve aux adolescents, aux parents, aux époux dans trois livres retentissants, par un générique philanthrope universellement connu. Plus de 300 000 exemplaires distribués, 30 000 références. Cette offre humanitaire ne poursuit aucun but commercial et n'est en vue que le bien public. Coût total: 1 fr. de timbres (ou mandats) Etranger 10 fr. Publications W-H Baxter (S.R.N.S.) 200, boulevard Charvot, Marseille.



Grande paille grecque, rubans deux tons. (Ph. Henri Manuel.)