

La Mode

Cela peut paraître paradoxal de parler de la mode en ces temps si sombres et pourtant il faut bien s'habiller !

Nous possédons toutes, dans nos armoires, quelques robes et manteaux que nous ne portions plus parce que passés de mode.

Mais, pour opérer ces transformations, il est nécessaire que vous sachiez ce qui se porte au sein de ce triste hiver 1940.

Des blousons de laine, souples et confortables, à manchettes longues, ont été créés par tous les grands maîtres de la couture.

Avec un tailleur d'après-midi, vous porterez une blouse de satin légèrement drapée à l'encolure, couleur turquoise, acide,ivoire, vert d'eau.

Une Parisienne.

Madame attend un bébé QUE DOIT-ELLE FAIRE ?

La femme est constituée pour les soins habituels du matin et du soir.

A partir du septième mois, il faut veiller encore plus soigneusement à l'alimentation et à l'hygiène.

Pas de régime spécial. Mangez comme tout le monde, renonçant seulement aux conserves et aux aliments trop épicés.

Pendant toute la grossesse, renoncez, bien entendu, aux sports violents. Mais la gymnastique suédoise chaque jour, en remplaçant les mouvements brusques, comme le saut, par certains mouvements qui font agir les muscles des jambes et du ventre, renforcera ces muscles qui travaillent au moment de l'accouchement.

La poitrine doit être soigneusement soignée, car c'est de la négligence durant la grossesse que naît le plus souvent l'affaissement irrémédiable.

Dès le début, donc, portez un soutien-gorge qui maintienne les seins dans la compression. Tous les matins, faites, à l'aide d'une grosse éponge, des effusions froides sur vos seins; cela conserve l'intégrité des muscles.

Pour éviter les vilaines et inefficaces vergetures, avez soin de masser la peau du ventre et de la naissance des cuisses avec de la crème grasse; la crème de nuit que vous employez pour votre visage est tout indiquée.

Faites faire régulièrement l'analyse de vos urines et voyez votre docteur. Ce qu'il faut éviter avant tout, c'est la constipation; mais tous les purgatifs salins vous sont interdits, remplacez-les par l'huile de paraffine ou de la poudre de réglisse.

Pour votre visage, ne négligez pas

Hygiène et beauté

LES MAINS MOITES

Voilà un véritable supplice, une gêne continuelle qui ressemble fort à une infirmité. Guérir totalement de cet inconvénient est, je le crains, impossible, car c'est un défaut naturel, et la nature a des buts que nous ignorons, cependant l'on peut atténuer la moiteur des mains en employant des médicaments pour resserrer les pores de la peau.

Mélez dans un flacon : 100 gr. de bonne eau de Cologne ou d'alcool à 90° avec 5 grammes de teinture de benjoin, 6 grammes de teinture de belladone, 0 gr. 50 d'acide phénique et 60 grammes de fleur d'orange.

Lotionnez-vous les mains après chaque lavage avec ce mélange, et faites surtout ces lotions le soir avant de vous coucher, laissez alors sécher sans essuyer.

LES CHAUSSURES ETROITES

Vous avez mal aux pieds, madame, ou monsier ? Il y vient des cors, des durillons, des œils-de-perdre. C'est que vos chaussures sont trop étroites du bout, que les doigts sont écrasés les uns contre les autres au point d'être complètement déformés. Le sang n'y circule pas librement, et vous avez froid aux pieds.

Il faut que le pied soit à l'aise dans une chaussure si l'on veut éviter les petits bobos que nous venons de citer, si l'on tient à avoir une démarche souple et à ne pas souffrir de crampes dans les mollets.

CONTRE LES ENGELURES

Faites bouillir, dans l'eau nécessaire à faire tremper les pieds ou les mains, un pied entier de céleri. Prenez ce bain aussi chaud que possible. Le lendemain, les engelures auront disparu.

Un autre remède, peut-être moins efficace, est le suivant : le soir, avant de se coucher, lotionnez les parties atteintes avec de l'huile d'olive. Elle pénètre la peau de sorte que celle-ci ne reste pas grasse. Chaque fois que l'on se lave les mains, avoir soin de les passer à l'huile avant de prendre le savon. Puis, savonner comme à l'ordinaire. Sur les gerçures, la bonne huile est, soit, soit préférable à la glycérine.

REVEILLEZ VOS JAMBES

Au réveil, rejetez les couvertures brusquement et courageusement, d'un mouvement des deux pieds. Puis, élevez-les en l'air et secouez-les en faisant trembloter toute la jambe. Cet exercice, qui a la vertu d'activer la circulation du sang, est spécialement recommandé aux femmes qui ont tendance à avoir des varices.



JEUNE DAME: — Robe après-midi en crêpe de soie noir, jupe très ample. Plastron drapé devant se terminant par un nœud dans le dos. Ce plastron est foulard faisant un petit volant violet et noir. (Ph. Dorville)

(CRÉATION L. LELONG)

Pour se distraire un peu

L'OUTRE D'EOLE Quand vous souffrez vigoureusement dans un sac de papier pour le gonfler, vous n'avez pas d'autre amusement : prénom féminin ; Au-dessus. — IV. Deux lettres de Louvres ; Fin de participe. — V. Dans le Midi, réunion de gens que l'on invite à boire ; Résume les besoins du sage. — VI. Dans Vienne et dans Liège ; Canton suisse. — VII. Commencement. — VIII. Crainte ; Article. — IX. Ouvrage. — X. Ville de Syrie sur l'Oronte ; Crochet.

VERTICALEMENT. — 1. Ferme ; Petit champ. — 2. Acte de dévotion qui dure un peu plus d'une semaine. — 3. Préfixe ; Département. — 4. Gens de guerre. — 5. Durées d'une révolution ; Pronom. — 6. Possessif ; Ceux qui ont passé. — 7. Deux romains ; Qui a de l'ordre. — 8. Richesses ; Producteur de pommes ; Initiales de points cardinaux. — 9. Récente ; Signes musicaux. — 10. Sifflement prolongé ; Détérioré.

Solution du problème N° 11 HORIZONTELEMENT. — I. Appui ; Brut. — II. Gruguers. — III. Eu ; Et ; Ta. — IV. Doléances. — V. Ce ; III ; Uns. — VI. Analis ; Si. — VII. Sur ; Série. — VIII. Eternel. — IX. Noir ; Set. — X. Unes ; Avisé.

VERTICALEMENT. — 1. Age ; Cassau. — II. Fruit ; Ut. — III. Pu ; Arène. — IV. Ugolin ; Ros. — V. Je ; Ela ; Ni. — VI. Réaliser. — VII. Bain ; Sel. — VIII. Ri ; Cu ; Si. — IX. Ustensiles. — X. Assiette.

Mots pour rire L'UTILITE D'UN AVOCAT Après l'audience, un prévenu, qui vient d'être acquitté, remercie avec effusion son défenseur : Maître, je vous ai une reconnaissance infinie. Je ne sais pas ce que j'aurais fait sans vous. — Environ cinq ans.

Deux nègres sont poursuivis pour excès de vitesse en auto. — Avez-vous un avocat ? demande le juge. — Non. Votre Honneur, répondent-ils comme un seul homme. Nous avons décidé de dire la vérité !

LONGEVITE Le médecin de la Compagnie Interroge un candidat à une police d'assurances sur la vie : — A quel âge est mort votre père ? — Le candidat (résolu à obtenir sa police). — A 104 ans docteur. — Et de quel est-il mort ? — D'un effort excessif à la suite d'un match de football.

LA CONSCIENCE Jacob sermonnait son fils, pris en flagrant délit de vol d'une pomme à la devanture d'un fruitier : — Mon fils, qu'il est malhonnête de voler ! Mais ce qui m'étonne, c'est que votre conscience ne vous ait pas avertis que le fruitier vous regardait.

bras en appuyant de toute sa force sur la gâchette. Mais il n'entendit rien. Mais il vit aussitôt un peu de fumée au bout du canon de son pistolet, et comme l'homme en face de lui demeurait toujours debout, dans la même posture également, il aperçut aussi un autre petit nuage blanc qui s'élevait au-dessus de la tête de son adversaire. Ils avaient tiré tous les deux. C'était fini.

Ses témoins et le modèle le touchaient, le palpait, déboutonnaient ses vêtements en demandant avec anxiété : — Vous n'êtes pas blessé ? — Il répondit au hasard : — Non, je ne crois pas.

Langremont d'ailleurs demeurait aussi intact que son ennemi, et Jacques Rival murmura mécontent : — Avec ce sacré pistolet c'est toujours comme ça, on se rate ou se tue. Quel sale instrument !

Duroy le bougeait point, paralysé de surprise et de joie : « C'était, fini ! » Il se félicitait d'avoir eu le dessus sur son ennemi, et il se sentait tout à fait sûr de lui.

Il n'écoula rien de plus, il ne s'aperçut de rien, il ne se rendit compte de rien, il sentit seulement qu'il levait le

avait pris la boîte aux pistolets et il s'en alla avec Bourcier, vers deux des étrangers qui venaient à eux. Duroy les vit se séparer avec cérémonie puis marcher ensemble dans la direction en regardant tantôt par terre et tantôt dans les arbres, comme s'ils valaient cherché quelque chose qui aurait pu tomber ou s'envoler. Puis ils comptèrent dix pas et enfouirent avec grand-peine deux cartons dans le sol gelé. Ils se recroquèrent ensuite en groupe et ils firent les mouvements du jeu de pile ou face, comme des enfants qui s'amusaient.

Le docteur Le Brument demandait à Duroy : — Vous vous sentez bien ? Vous n'avez besoin de rien ? — Non, rien, merci. — Il lui semblait qu'il était fou, qu'il dormait qu'il rêvait, que quelque chose de surmaturel était survenu qu'il venait d'éprouver.

« Avez-vous peur ? Peut-être ? Mais il ne savait pas. Tout était changé autour de lui. Jacques Rival revint et lui annonça tout bas avec satisfaction : — Tout est prêt. La chance nous a favorisés pour les pistolets.

Voilà une chose qui était indifférente à Duroy. On lui dit son pardessus. Il se laissa aller. On lui dit les poches de sa redingote. On lui dit de ne pas aller au point de papier ni de portefeuille protecteur.

Il répétait en lui-même comme une prière : — Quand on commandera feu, j'éleverai le bras. — Puis on l'amença jusqu'à une des cannes piquées en terre et on lui remit son pistolet. Alors il aperçut un homme debout, en face de lui, tout près, un petit homme ventru, chauve, qui portait des lunettes. C'était son adversaire.

Il le vit très bien, mais il ne pensait à rien qu'à ceci : « Quand on commandera feu, j'éleverai le bras et je tirerai ! Une voix résonna dans le grand silence de l'espace, une voix qui semblait venir de très loin, et elle demanda : — Etes-vous prêts, messieurs ? — — Georges cria : — Oui ! — Alors la même voix ordonna : — Feu !

Il n'écoula rien de plus, il ne s'aperçut de rien, il ne se rendit compte de rien, il sentit seulement qu'il levait le

Conseils aux jeunes mamans

POUR BÉBÉ

Afin que Bébé ne vous échappe pas dans le bain où le voilà gigotant, passez votre bras sous lui de telle sorte que votre avant-bras soutienne sa nuque et que votre main le maintienne sous l'aisselle.

Ne frottez pas vigoureusement Bébé dans le drap de bain, sous prétexte de le réchauffer. Epongez-le tout doucement et prenez soin de la serviette en question soit bien chaude.

Saupoudrez le petit corps nu avant de le rhabiller. N'hésitez pas à employer pour ce faire, une excellente poudre qui lui évitera, si elle est pure, rouges et bobos. Saupoudrez surtout les replis de la nuque et du cou, les aisselles, le derrière et entre les cuisses.

Lavez la tête de bébé avec de la gaze hydrophile pour ne point irriter le cuir chevelu si fragile.

N'employez jamais un cure-oreilles ou un bâtonnet pour nettoyer les oreilles de bébé. Roulez un peu d'ouate, humectez-la d'alcool et procédez avec légèreté.

Pour les yeux de bébé, employez sursi de la gaze hydrophile avec un peu d'eau bouillie.

Bébé fera plus aisément ses dents si, après son bain, vous frottez ses gencives avec une gaze stérilisée trempée dans un sirop ad hoc.

L'eau bouillante et les petits enfants Ne déposez jamais un bassin d'eau bouillante à terre. Collez des étiquettes sur toutes les bouteilles qui contiennent des produits de nettoyage. Tous les jours on lit dans les journaux que des enfants ont été étouffés ou empoisonnés par l'imprudence, l'agitation folle des mères et des ménagères.

L'eau bouillante et les petits enfants Ne déposez jamais un bassin d'eau bouillante à terre. Collez des étiquettes sur toutes les bouteilles qui contiennent des produits de nettoyage. Tous les jours on lit dans les journaux que des enfants ont été étouffés ou empoisonnés par l'imprudence, l'agitation folle des mères et des ménagères.

L'eau bouillante et les petits enfants Ne déposez jamais un bassin d'eau bouillante à terre. Collez des étiquettes sur toutes les bouteilles qui contiennent des produits de nettoyage. Tous les jours on lit dans les journaux que des enfants ont été étouffés ou empoisonnés par l'imprudence, l'agitation folle des mères et des ménagères.

L'eau bouillante et les petits enfants Ne déposez jamais un bassin d'eau bouillante à terre. Collez des étiquettes sur toutes les bouteilles qui contiennent des produits de nettoyage. Tous les jours on lit dans les journaux que des enfants ont été étouffés ou empoisonnés par l'imprudence, l'agitation folle des mères et des ménagères.

L'eau bouillante et les petits enfants Ne déposez jamais un bassin d'eau bouillante à terre. Collez des étiquettes sur toutes les bouteilles qui contiennent des produits de nettoyage. Tous les jours on lit dans les journaux que des enfants ont été étouffés ou empoisonnés par l'imprudence, l'agitation folle des mères et des ménagères.

L'eau bouillante et les petits enfants Ne déposez jamais un bassin d'eau bouillante à terre. Collez des étiquettes sur toutes les bouteilles qui contiennent des produits de nettoyage. Tous les jours on lit dans les journaux que des enfants ont été étouffés ou empoisonnés par l'imprudence, l'agitation folle des mères et des ménagères.

L'eau bouillante et les petits enfants Ne déposez jamais un bassin d'eau bouillante à terre. Collez des étiquettes sur toutes les bouteilles qui contiennent des produits de nettoyage. Tous les jours on lit dans les journaux que des enfants ont été étouffés ou empoisonnés par l'imprudence, l'agitation folle des mères et des ménagères.

L'eau bouillante et les petits enfants Ne déposez jamais un bassin d'eau bouillante à terre. Collez des étiquettes sur toutes les bouteilles qui contiennent des produits de nettoyage. Tous les jours on lit dans les journaux que des enfants ont été étouffés ou empoisonnés par l'imprudence, l'agitation folle des mères et des ménagères.

L'eau bouillante et les petits enfants Ne déposez jamais un bassin d'eau bouillante à terre. Collez des étiquettes sur toutes les bouteilles qui contiennent des produits de nettoyage. Tous les jours on lit dans les journaux que des enfants ont été étouffés ou empoisonnés par l'imprudence, l'agitation folle des mères et des ménagères.

L'eau bouillante et les petits enfants Ne déposez jamais un bassin d'eau bouillante à terre. Collez des étiquettes sur toutes les bouteilles qui contiennent des produits de nettoyage. Tous les jours on lit dans les journaux que des enfants ont été étouffés ou empoisonnés par l'imprudence, l'agitation folle des mères et des ménagères.

L'eau bouillante et les petits enfants Ne déposez jamais un bassin d'eau bouillante à terre. Collez des étiquettes sur toutes les bouteilles qui contiennent des produits de nettoyage. Tous les jours on lit dans les journaux que des enfants ont été étouffés ou empoisonnés par l'imprudence, l'agitation folle des mères et des ménagères.

L'eau bouillante et les petits enfants Ne déposez jamais un bassin d'eau bouillante à terre. Collez des étiquettes sur toutes les bouteilles qui contiennent des produits de nettoyage. Tous les jours on lit dans les journaux que des enfants ont été étouffés ou empoisonnés par l'imprudence, l'agitation folle des mères et des ménagères.

L'eau bouillante et les petits enfants Ne déposez jamais un bassin d'eau bouillante à terre. Collez des étiquettes sur toutes les bouteilles qui contiennent des produits de nettoyage. Tous les jours on lit dans les journaux que des enfants ont été étouffés ou empoisonnés par l'imprudence, l'agitation folle des mères et des ménagères.

L'eau bouillante et les petits enfants Ne déposez jamais un bassin d'eau bouillante à terre. Collez des étiquettes sur toutes les bouteilles qui contiennent des produits de nettoyage. Tous les jours on lit dans les journaux que des enfants ont été étouffés ou empoisonnés par l'imprudence, l'agitation folle des mères et des ménagères.

L'eau bouillante et les petits enfants Ne déposez jamais un bassin d'eau bouillante à terre. Collez des étiquettes sur toutes les bouteilles qui contiennent des produits de nettoyage. Tous les jours on lit dans les journaux que des enfants ont été étouffés ou empoisonnés par l'imprudence, l'agitation folle des mères et des ménagères.

L'eau bouillante et les petits enfants Ne déposez jamais un bassin d'eau bouillante à terre. Collez des étiquettes sur toutes les bouteilles qui contiennent des produits de nettoyage. Tous les jours on lit dans les journaux que des enfants ont été étouffés ou empoisonnés par l'imprudence, l'agitation folle des mères et des ménagères.

L'eau bouillante et les petits enfants Ne déposez jamais un bassin d'eau bouillante à terre. Collez des étiquettes sur toutes les bouteilles qui contiennent des produits de nettoyage. Tous les jours on lit dans les journaux que des enfants ont été étouffés ou empoisonnés par l'imprudence, l'agitation folle des mères et des ménagères.

L'eau bouillante et les petits enfants Ne déposez jamais un bassin d'eau bouillante à terre. Collez des étiquettes sur toutes les bouteilles qui contiennent des produits de nettoyage. Tous les jours on lit dans les journaux que des enfants ont été étouffés ou empoisonnés par l'imprudence, l'agitation folle des mères et des ménagères.

L'eau bouillante et les petits enfants Ne déposez jamais un bassin d'eau bouillante à terre. Collez des étiquettes sur toutes les bouteilles qui contiennent des produits de nettoyage. Tous les jours on lit dans les journaux que des enfants ont été étouffés ou empoisonnés par l'imprudence, l'agitation folle des mères et des ménagères.

L'eau bouillante et les petits enfants Ne déposez jamais un bassin d'eau bouillante à terre. Collez des étiquettes sur toutes les bouteilles qui contiennent des produits de nettoyage. Tous les jours on lit dans les journaux que des enfants ont été étouffés ou empoisonnés par l'imprudence, l'agitation folle des mères et des ménagères.

L'eau bouillante et les petits enfants Ne déposez jamais un bassin d'eau bouillante à terre. Collez des étiquettes sur toutes les bouteilles qui contiennent des produits de nettoyage. Tous les jours on lit dans les journaux que des enfants ont été étouffés ou empoisonnés par l'imprudence, l'agitation folle des mères et des ménagères.

L'eau bouillante et les petits enfants Ne déposez jamais un bassin d'eau bouillante à terre. Collez des étiquettes sur toutes les bouteilles qui contiennent des produits de nettoyage. Tous les jours on lit dans les journaux que des enfants ont été étouffés ou empoisonnés par l'imprudence, l'agitation folle des mères et des ménagères.

L'eau bouillante et les petits enfants Ne déposez jamais un bassin d'eau bouillante à terre. Collez des étiquettes sur toutes les bouteilles qui contiennent des produits de nettoyage. Tous les jours on lit dans les journaux que des enfants ont été étouffés ou empoisonnés par l'imprudence, l'agitation folle des mères et des ménagères.

L'eau bouillante et les petits enfants Ne déposez jamais un bassin d'eau bouillante à terre. Collez des étiquettes sur toutes les bouteilles qui contiennent des produits de nettoyage. Tous les jours on lit dans les journaux que des enfants ont été étouffés ou empoisonnés par l'imprudence, l'agitation folle des mères et des ménagères.



MELODIE. — Robe de soir en crêpe de soie bleu pâle. Corsage très travaillé et formé de bandes dentelées posées sur la mousseline chair donnant une impression de transparence sur la peau. Jupe très ample montée en fronces sur les hanches. (Ph. Dorville)

(CRÉATION L. LELONG)

Des recettes pour les ménagères

SAVON ECONOMIQUE Mettez dans un récipient de terre ou de grès un demi-litre de soude caustique liquide que vous vous procurez chez un droguiste quelconque. Ajoutez peu à peu, en tournant avec une cuiller de bois, 250 ou 300 gr. d'un corps gras, suif fondu, huile, graisse fondue.

Mélangez jusqu'à consistance presque solide et laissez durcir à l'air cette préparation faite à froid. Attendez une huitaine de jours avant de l'utiliser. Mais remarquez que ce savon est un savon de ménage et non un savon de toilette, sauf celui des mains. Il n'en rendra pas moins de précieux services pour la lessive et les gros nettoyages. Son prix de revient atteindra à peine le quart du prix du savon de commerce.

POUR LAVER LES LAINAGES

Pour laver vos lainages, prenez un baquet d'eau chaude, dans laquelle vous grattez, avec un couteau, un pain de savon blanc. Laissez fondre. Prenez vos vêtements de laine, trempez-les dans cette solution que vous aurez, d'abord, laissée un peu refroidir. Laissez-les vingt-quatre heures. Le lendemain, frottez doucement ; ayez une cuvette avec de l'eau tiède et recommencez à savonner les vêtements jusqu'à ce qu'ils soient tout à fait propres. Rincez ensuite à l'eau tiède additionnée de quelques gouttes d'ammoniaque. N'essorez jamais. Laissez égoutter et sécher à l'ombre. Bien entendu, il s'agit là de lainages blancs. Pour le lainage de couleur, il faut procéder au lavage rapide, sans laisser tremper. Un premier nettoyage dans du savon fondu dans l'eau tiède ; un second savonnage, dans l'eau tiède additionnée d'un peu de vinaigre de vin blanc.

LA CUISINE FAMILIALE

PAIN DE FOIE Hachez finement une demi-livre de foie de bœuf préalablement débarrassé des peaux et des nerures. Préparez d'autre part une sauce tomate épaisse avec un peu de graisse, de la farine et de la purée de tomate concentrée. Relevez-en l'assaisonnement, ajoutez-y le hachis de foie et si vous pouvez disposer d'un œuf, le jaune, puis le blanc battu en neige. Graissez un moule, versez-y le mélange et faites cuire à four doux pendant une heure. Ce pain de foie se sert démolé et nappé d'un peu de sauce tomate.

HARICOTS AU BEURRE Prendre 300 grammes de haricots blancs, les mettre tremper à l'eau froide, 6 à 12 heures à l'avance, les égoutter, mettre dans une casserole les haricots, 1 litre eau froide, 10 gr. sel, 1 oignon, 1 clou de girofle, 1 bouquet de persil avec une demi-cuillère de laurier, laisser cuire jusqu'à ce que les haricots s'écrasent sous le doigt ; de 2 à 3 trois heures suivant qualité. Enlever les assaisonnements, ajouter 60 gr. de beurre, bien remuer pour fondre le beurre et mélanger.

BEL-AMI Par GUY DE MAUPASSANT

Et Duroy répétait mentalement : — feuilles mortes bordées d'un listeré de Quand on commandera feu, j'éleverai le bras. — quand on commandera feu, j'éleverai le bras.

Il n'écoula rien de plus, il ne s'aperçut de rien, il ne se rendit compte de rien, il sentit seulement qu'il levait le

Il n'écoula rien de plus, il ne s'aperçut de rien, il ne se rendit compte de rien, il sentit seulement qu'il levait le

Il n'écoula rien de plus, il ne s'aperçut de rien, il ne se rendit compte de rien, il sentit seulement qu'il levait le

Il n'écoula rien de plus, il ne s'aperçut de rien, il ne se rendit compte de rien, il sentit seulement qu'il levait le

Il n'écoula rien de plus, il ne s'aperçut de rien, il ne se rendit compte de rien, il sentit seulement qu'il levait le