



Robe en lainage à rayures dont le tissu est utilisé dans les deux sens. (Ph. H. Manuel)

Hygiène et Beauté

CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE
SI vous mélangiez la nature au lieu de la contraindre, vous vous en trouveriez bien. Il faut savoir quels sont les gestes nuisibles pour votre santé, votre organisme, votre peau, vos cheveux.

LA MODE Tenue et maquillage

On voit trop de jeunes femmes qui semblent avoir complètement perdu le goût de la coquetterie, qui se laissent aller, comme on dit. Mal peignées, le regard morne, les vêtements froissés et parfois tachés, les bas mal tirés et la démarche veule, on croirait qu'elles ont à jamais abdiqué toute élégance et tout désir de plaire.

Le Savoir Vivre

SOUHAITS DE NOUVEL AN
On a eu raison de réduire les formalités de Nouvel An. On aurait tort de les supprimer tout à fait.

Conseils aux jeunes mamans

L'Alimentation de Bébé
L'enfant a droit au lait de sa mère, qui répond exactement à ses besoins. Mais il y a des cas où la mère ne peut allaiter. En ces cas-là, il faut recourir à l'alimentation artificielle.

STÉRILISATION
Le lait de vache ne sera jamais donné cru, à moins d'ordre du médecin dans des cas particuliers d'intolérance. En toutes autres circonstances ordinaires, on le stérilisera par la chaleur.

MANIÈRE DE DONNER LE BIBERON
Avant de donner le biberon, il importe de se laver les mains et de changer le nourrisson, car il faut éviter, après les repas, de le remuer, de peur de provoquer des vomissements.

CONTRE LES GERÇURES DE LA PEAU

Le froid humide, le vent occasionnent souvent au visage ou aux mains, des gerçures désagréables, souvent douloureuses. Il est facile d'y remédier en soignant ainsi les parties atteintes.

Pour se distraire un peu

ENCORE DES ILLUSIONS D'OPTIQUE
Nous avons vu précédemment comment on peut se tromper sur la longueur respective de deux branches d'une croix. Voici qui n'est pas moins extraordinaire.

Mots drôles

AVANT L'OPÉRATION
Le chirurgien. — Puis-je vous dire que, neuf fois sur dix, le malade ne survit pas à l'opération. Que puis-je faire pour vous ?

MEXICANA
Deux Mexicains jouent aux cartes. L'un annonce : — Moi, j'ai deux as. Et vous ? — Moi, j'ai deux revolvers.

LA FEMME ET SES PATRONS

Soyez très discrète, Madame, à l'égard de vos employeurs. Ne vous autorisez pas de votre qualité de femme pour les importuner à tout bout de champ.

Nos Mots Croisés

PROBLÈME N° 16
HORIZONTALEMENT. — I. Très vite ; Descendance. — II. Qui aime à se rendre utile. — III. Abrégé.

VERTICALEMENT. — I. Petit abri portatif. — 2. Qui ont de la cadence. — 3. Adroit fripon ; Partage en deux. — 4. Violentement remuée ; Coutures. — 5. Poètes du moyen-âge. — 6. Petit solide contenant une matière médicamenteuse ; Périssaire ; Pronom. — 7. Colère ;



Manteau de pluie ample, garni de poches. (Ph. H. Manuel)

Des recettes pour les ménagères

VOTRE EAU DE JAVEL
Elle est indispensable à la ménagère. Vous en avez besoin pour la lessive ; elle vous aide à éclaircir le carrelage de la cuisine, sal par le charbon, et à nettoyer l'évier.

LA CUISINE FAMILIALE

POT-AU-FEU SANS VIANDE
Voilà la recette d'un pot-au-feu sans viande, qui vous permettra l'économie de vos tickets, tout en vous donnant un bouillon savoureux.

BEL-AMI Par GUY DE MAUPASSANT

Et il fallut se mettre à table. Ce fut un long déjeuner de paysans, avec une suite de plats mal assortis, une andouille après un gigot, une omelette après l'andouille.

Dés que le dîner fut achevé, Madeleine entraîna son mari dehors pour ne point demeurer dans cette salle sombre où flottait toujours une odeur âpre de vieilles pipes et de boissons répandues.