

LA PAGE DE LA FAMILLE

La Mode

PRES une période de découragement et d'indifférence, les femmes redonnent confiance. Elles ont raison. D'ailleurs, la coquetterie est instinctive chez elles, elle est une véritable loi de la nature contre laquelle on ne résiste pas. La mode reprend donc ses droits. Couturiers, modistes, fourreurs, chausseurs et marchandes de modes rivalisent d'ingéniosité et d'efforts pour offrir à leurs clientes, dans les conditions les meilleures, tout ce qui peut les flatter et les embellir. Certains couturiers parisiens, de grande renommée, ont osé la condescendance jusqu'à travailler à façon. On leur apporte des tissus et ils en font une exquise toilette qui porte leur marque. Ils ne reculent devant aucun sacrifice pour réveiller avec éclat cette illustre mode française que les tragiques événements avaient assoupie et ils y réussissent.

Evidemment, il n'y a pas encore de créations sensationnelles, on s'attarde un peu, on est aux tendances; néanmoins, certaines caractéristiques sont déjà bien évidentes. Par exemple, les jupes se sont allongées. Elles arrivent au gros du mollet. Félicitons-nous en, car il faut convenir que les jupes de l'an dernier qui ne dépassaient guère les genoux n'étaient pas folies, folies. Il fallait bien les raccourcir quelque peu lorsque les basques des jaquettes se sont allongées jusqu'au-dessous des hanches. En les conservant courtes, l'harmonie de la ligne eût été complètement brisée, il était donc indispensable de les allonger.

La plupart des blouses se font de forme chemisier montées sur empiècement d'épaules et froncées sous cet empiècement. Elles bouffent au-dessus de la taille qui est prise dans la ceinture de la jupe. Les manches amples et froncées sont serrées sur un poignet mince et assez haut. Plus ce poignet est haut, plus la blouse a de chic.

Nombreuses sont les robes qui peuvent se porter aussi bien le soir que l'après-midi. Pour leur confection, on emploie du fin lainage, crêpe de laine ou crêpe moussé. Les tissus mats ou brillants s'enrichissent d'incrustations de tulle ou de dentelle; des piqués matelassés les sculptent aussi avec grâce, ou bien des fils métalliques y brillent comme des broderies.

Que je signale aussi le retour des fronces. On en voit beaucoup sur le haut des corsages et aux hanches des jupes. Ces fronces étoffent parfaitement les personnes très minces, mais ne contiennent nullement à celles qui sont un peu fortes. Les garnitures sont à la mode. C'est le règne des applications; mat sur brillant et surtout brillant sur mat; velours sur lainage. En découpes gracieuses ou en bandes légères sur les manches. Les tailleurs eux-mêmes sont garnis de passementerie. Deux mots sur le dernier tailleur: la veste arrive à hauteur du poignet lorsque le bras pend naturellement, elle est légèrement cintrée et moule le corps. Tous sont garnis de fourrure et d'applications et portent des poches à profusion et de toutes formes.

UNE PARISIENNE

Conseils aux jeunes mamans

LA TOILETTE DE BÉBÉ

Les soins de propreté ont, pour la santé du nourrisson, une importance aussi grande que la bonne réglementation de l'alimentation.

Le nourrisson doit être baigné tous les jours, de préférence le matin, deux heures après une tétée. Il est lavé dans son bain des pieds à la tête. On emploie de l'eau tiède, à environ 35°, du bon savon de Marseille, du coton hydrophile. Le visage et les oreilles sont ensuite, au sortir du bain, lavés à l'eau bouillie. L'important est que l'enfant ne se refroidisse pas au sortir du bain; la pièce doit être bien chauffée; l'enfant est sorti rapidement de l'eau et recueilli aussitôt dans une serviette chaude; on l'essuie en le frictionnant; on le poudre avec du talc et, on le rhabille.

Dans le courant de la journée, il faut veiller à ce que le nourrisson ne reste jamais mouillé; l'habituer, dès le début, à ne pas souiller ses linges; à changer dès qu'il est mouillé; chaque fois qu'on le change, laver, sécher avec soin, et powder le siège et toute la région anale.

Il est indispensable de savonner plusieurs fois par jour les mains, au-dessous des ongles, et de porter à sa bouche (certains troubles digestifs n'ont pas d'autre cause).

Malgré les soins journaliers, il s'amassait de la crasse sur la tête. Il suffirait d'enduire de vaseline le soir et de savonner le lendemain matin, chaque jour, jusqu'à disparition des croûtes.

REGLES DE L'ALIMENTATION AU SEIN

Quelques mamans s'imaginent que bébé étant nourri au sein, il est superflu de régler les tétées et qu'à chaque cri, à chaque colère tout au moins, il est sans inconvénient de lui offrir un repas pacifique.

Ce n'est pas cependant, sans inconvénients, ni pour bébé, ni pour

maman. Celle-ci se surmène en satisfaisant tous les caprices de son nourrisson, elle perd le sommeil et comme elle doit, le jour, vaquer à ses occupations, rien ne répare l'excédent de forces qu'elle dépense.

Pour bébé, c'est autre chose. S'il fait de la nuit le jour, il ne manque généralement pas de faire du jour la nuit, et c'est son estomac seul qui pâtit de l'excédent de nourriture. Il est fort et potelé jusqu'au moment où, vraiment fatigué par des digestions trop fréquentes, son organisme proteste par des vomissements inquiétants ou par la fièvre, diarrhée. Souvent encore il manifeste sa suralimentation par de l'eczéma plus ou moins généralisé

et alors, adieu le sommeil pour lui comme pour sa maman. Il se gratte, il s'écorche et, malgré les soins de propreté qu'on prend de ses mains et de ses petits ongles acérés, c'est souvent l'impétigo, c'est-à-dire « la gourme », qui s'installe, persistante, envahissant parfois tout le corps.

Régions donc les repas de bébé avec soin, et ne dérogeons jamais à la règle une fois établie.

Il est une dernière recommandation. Offrez à bébé aussi souvent un sein que l'autre, soit qu'il tienne les deux à chaque repas, soit qu'il prenne alternativement l'un ou l'autre.

Quand la tétée est terminée, redressez un peu votre nourrisson. Il a avalé une notable quantité d'air en même temps que son lait. La position verticale l'aidera à se débarrasser de cet air encombrant et bébé s'endormira ensuite paisible et satisfait.



ROBE en lainage clair avec jupe à plis et ceinture de lain plus foncée. (Ph. Henri Manuel).

Nos Patrons-Modèles

Cette robe et ce manteau existent en « Patron-Modèle » du Petit Echo de la Mode.



N° M 92503. — Manteau en drap. Plis repassés à la taille. — Métrage : 2 m. 90 en 140. Fourrure : 0 m. 75 en 60.
N° R 92616. — Robe en lainage. Devant découpé sur une partie rapportée formant pli. — Métrage : 2 m. 45 en 140.

Ces patrons-modèles, marque « Aux Trois Dées », sont en vente dans toute la région, chez les dépositaires de cette marque, au prix de 4 fr. 00, envoyés par nos soins franco, contre la somme de 4 fr. 25 en timbres, aux lectrices qui nous en feront la demande.

Ecrire à « Réveil du Nord », 186, rue de Paris, Lille.

MOTS DROLES

BIEN REPONDU — Le maître d'école. — Qu'est-ce que peut faire un serin qui mol je ne puis faire ?
— Vêlé. — Il peut prendre son bain dans une sauteière.

SURPRISE RÉSERVÉE — Garçon, le dîner était très bon; mais le potage était un peu salé.
— Qu'est-ce que monsieur dira donc quand il verra l'addition ?

A BOUT DE RESSOURCES — Je crois avoir atteint, ces jours derniers, le comble de la misère — Et quel est-il ?
— Il m'a fallu vendre mon rat pour pouvoir manger !

Il répondit : — Comptez sur moi, madame.
Des qu'elle fut partie, Mme de Marville se leva à son tour.
— Au revoir, Bel-Ami !
Ce fut elle alors qui lui serra la main très fort très longtemps; et il se sentit remué par cet aveu silencieux, repris d'un brusque bégain pour cette petite bourgeoise bohème et bon enfant, qui l'aimait vraiment, peut-être.

« J'irai la voir demain », pensa-t-il.
Des qu'il fut seul en face de sa femme, Madeleine se mit à rire, d'un rire franc et gai, et le regardant bien en face :
— Tu sais, que tu as inspiré une passion à Mme Walter ?
Il répondit incrédule : — Allons donc !
— Mais oui, je te l'affirme, elle m'a parlé de toi avec un enthousiasme fou. C'est si singulier de sa part ! Elle voudrait trouver deux maris comme toi pour ses filles ! Heureusement qu'avec elle ces choses-là sont sans importance.
Il ne comprenait pas ce qu'elle voulait dire : — Comment, sans importance ?
Elle répondit, avec une conviction de femme saine de son jugement : — Oh ! Mme Walter est une de celles dont on n'a jamais rien murmuré, mais tu sais,

la, jamais, jamais. Elle est inattaquable sous tous les rapports. Son mari, tu le connais comme moi. Mais elle, c'est autre chose. Elle a d'ailleurs assez souffert d'avoir épousé un juif, mais elle l'a restée fidèle. C'est une honnête femme.
Du Roy fut surpris : — Je la croyais juive aussi !
— Elle ? pas du tout. Elle est dame patronnesse de toutes les bonnes œuvres de la Madeleine. Elle est même mariée religieusement. Je ne sais plus si tu y a eu un simulacre de baptême du patron, ou bien si l'Église a fermé les yeux.
Georges murmura : — Ah !... alors... elle... me gobe ?
— Poétiquement, et complètement. Si tu n'étais pas engagé, je te conseillerais de demander la main de... de Suzanne, n'est-ce pas, plutôt que celle de Rose ?
Il répondit, en frisant sa moustache : — Eh ! la mère n'est pas encore plâtrée des vers.
Mais Madeleine s'impatienta :
— Tu sais, mon petit, la mère, je te la souhailte. Mais je n'ai pas peur. Ce n'est point à son âge qu'on commet sa

Hygiène et Beauté

QUELQUES PETITS CONSEILS

— Pour rendre vos bras lisses et fermes frottez-les matin et soir au gant de crin.

— Pour assouplir votre chevelure; faites une forte infusion de thé et ajoutez-y une ou deux cuillerées à bouche de rhum.

— Le jus de citron et l'ail sont excellents pour raffermir des genoux saignants et molles.

— Si vous avez un bouton de fièvre, touchez-le cinq ou six fois dans la journée avec de la poudre d'ail. Ou bien, recouvrez-le simplement de sucre en poudre que vous laissez le plus longtemps possible.

— Pour faire disparaître les petits vaisseaux sanguins inélegants qui affligent le blanc de vos yeux, baignez-les avec de l'eau de camomille.

UN BON SOMMEIL

On peut constater les effets d'un bon sommeil sur le visage d'une personne qui a passé une bonne nuit. Les muscles sont reposés, le regard est calme, la peau sans rides. Il faut donc accorder plus d'importance aux bonnes conditions du sommeil qu'aux crèmes et aux poudres.

Pour préparer une bonne nuit, il faut d'abord prendre l'air dans la journée, faire une bonne promenade; enfin dormir dans une chambre bien aérée. Eviter les repas trop copieux le soir, les veilles prolongées, ainsi qu'un travail trop assidu au moment du coucher. Contre les insomnies nerveuses, une infusion de tilleul additionnée de fleurs d'orangers, donne de très bons résultats.

LOTION POUR ENTRETEENIR LA FRAICHEUR DU TEINT

Piler dans un mortier 30 grammes d'amandes douces, 8 grammes d'amandes amères, ajouter 150 gr. d'eau de roses. Passer, ajouter 1 gr. de benjoin. Mettre quelques gouttes de dans un verre d'eau et en lotionner le visage.

POMMADE POUR LE VISAGE

Vaseline, 7 gr.; lanoline, 8 gr.; essence de violettes, 10 gouttes. Faire fondre au bain-marie, se. sine et lanoline, délayer la poudre de bismuth dans un peu du mélange liquéfié; quand il n'y a plus de grumeaux, ajouter lentement le mélange fondu, battre avec soin, et quand la pommade est à demi-solide, ajouter le parfum par petites quantités à la fois; conserver dans un pot à fermeture hermétique.

Pour se distraire un peu

LES SPHERES D'OR

Une pauvre veuve a mis dans le tronç des pauvres, et cela au commencement de l'ère chrétienne, un centime. Ce centime a été placé à intérêts composés à 5 p. 100 depuis cette époque. Imaginez-vous la somme que ce centime a produit actuellement ?

Je ne vous indiquera pas le nombre. Je suppose que, avec ses 38 chiffres, il ne vous dirait rien à l'esprit. Mais voici une comparaison qui va vous en faire entrevoir toute l'importance :

Imaginez une sphère d'or massif ayant le volume de la terre; sa valeur, n'est-ce pas, doit représenter une assez jolie somme ? En bien supposez qu'une sphère semblable détachée de la voûte des cieux, tombe à chaque minute sur notre planète, depuis le moment où la veuve a donné son centime.

La valeur de toutes les sphères d'or ainsi tombées depuis deux mille ans n'atteindra pas encore le capital rapporté par le centime. Il s'en faudra encore de toutes les sphères d'or massif qui tomberaient, de minute en minute sur la Terre, pendant trois siècles encore.

NOS MOTS CROISÉS

PROBLEME N° 11

HORIZONTELEMENT. — I. Fruits; Premier vers. — II. Prénom féminin; Souverain. — III. Lieu où l'on amasse de l'eau. — IV. Poème d'un béotien; Sur le bout du doigt. — V. Rebords ou filets sous l'ovaire d'un chapiteau; Ancien terme désignant la partie de la rhétorique qui traite des meurs.

VERTICALEMENT. — I. Rémission d'une faute; Département. — 2. Suite de numéros; Cheval de forte taille. — 3. D'après la légende, fille du roi de Bretagne Déodat; Crâne. — 4. Patriarche; Femme qui fut aimée de Lamartine et dont le nom revient souvent dans les Méditations. — 5. Vas à l'aventure; Mouceau. — 6. Liqueur de nourricier; A une faible distance. — 7. Se dit de l'éclat des pierres; Deux lettres de Bilbao. — 8. Sans joie; Erreur. — 9. Désigne d'éventuels choix millénaires; Hérisse. — 10. Symbole chimique; Titre de courtoisie donné aux femmes en Espagne; Note. — 11. Qui ne fait plus confiance à la bienveillance du sort.

SOLUTION DU PROBLEME N° 11

HORIZONTELEMENT. — I. Perpetuels. — II. Réale; Sule. — III. Rasnières. — IV. Gain; Née. — V. Ris; Nus; Cu. — VI. Essais; Loi. — VII. Selin; Je. — VIII. Emletter. — IX. Emue; Rus. — X. Os; Assis.

VERTICALEMENT. — 1. Progrès; Do. — 2. Ec; Aisé. — 3. Rarissime. — 4. Plan; Anima. — 5. Ecs; Ni; Eus. — Inusités. — 7. Usées; Et. — 8. Eure; Ers. — 9. Lia; Couru. — 10. Sesqui; Assa.

Mots pour rire

RENSEIGNEMENTS PRECIS

Il vient d'échanger quelques propos avec une jeune femme rencontrée dans l'autobus. Au moment de la quitter, il lui dit :
— Si j'avais votre numéro de téléphone, je pourrais vous appeler de temps en temps.
Elle. — Il est dans l'annuaire.
Lui. — Et comment vous vous appelez ?
Elle. — Mon nom est aussi dans l'annuaire



ROBE SPORT en lainage écossais à jupe plissée. (Ph. Henri Manuel).

LA CUISINE FAMILIALE RECETTES PRATIQUES

LAITUE BRAISÉE

Six têtes de laitue; enlever les feuilles extérieures, laver à plusieurs eaux. Faire bouillir un litre et demi d'eau avec 15 gr. de sel, y faire cuire les laitues cinq minutes, les égoutter, les mettre dans une casserole couverte ou une cocotte avec un peu de beurre ou de jus de viande, faire mijoter doucement pendant trente à quarante-cinq minutes, servir avec le jus des salades.

NETTOYAGE DES JEUX DE CARTES

Voilà un moyen très simple pour remettre en bon état un jeu de cartes usagé; tremper dans une eau savonneuse un chiffon de tissu très souple ou une brosse douce. Frotter légèrement chaque carte, toujours dans le même sens, précaution indispensable. Laisser bien sécher à l'air, et non pas à la chaleur du feu et répandre un peu de laic sur chaque carte. Grâce à ce système, le jeu redeviendra glissant et reprendra son aspect neuf.

NETTOYAGE DES FOURNEAUX ET DES ACIERS

L'ignou est souverain pour dégraisser le fer et la fonte. On le coupe en deux et l'on frotte les parties encrassées par la rouille. De temps en temps, on rafraîchit l'ignou en faisant de nouvelles coupures. En allumant le fourneau et en le nettoyant avec un chiffon très gras, il devient aussitôt propre et d'un beau noir.

NETTOYAGE DES JEUX DE CARTES

Voilà un moyen très simple pour remettre en bon état un jeu de cartes usagé; tremper dans une eau savonneuse un chiffon de tissu très souple ou une brosse douce. Frotter légèrement chaque carte, toujours dans le même sens, précaution indispensable. Laisser bien sécher à l'air, et non pas à la chaleur du feu et répandre un peu de laic sur chaque carte. Grâce à ce système, le jeu redeviendra glissant et reprendra son aspect neuf.

NETTOYAGE DES FOURNEAUX ET DES ACIERS

L'ignou est souverain pour dégraisser le fer et la fonte. On le coupe en deux et l'on frotte les parties encrassées par la rouille. De temps en temps, on rafraîchit l'ignou en faisant de nouvelles coupures. En allumant le fourneau et en le nettoyant avec un chiffon très gras, il devient aussitôt propre et d'un beau noir.

NETTOYAGE DES FOURNEAUX ET DES ACIERS

L'ignou est souverain pour dégraisser le fer et la fonte. On le coupe en deux et l'on frotte les parties encrassées par la rouille. De temps en temps, on rafraîchit l'ignou en faisant de nouvelles coupures. En allumant le fourneau et en le nettoyant avec un chiffon très gras, il devient aussitôt propre et d'un beau noir.

NETTOYAGE DES FOURNEAUX ET DES ACIERS

L'ignou est souverain pour dégraisser le fer et la fonte. On le coupe en deux et l'on frotte les parties encrassées par la rouille. De temps en temps, on rafraîchit l'ignou en faisant de nouvelles coupures. En allumant le fourneau et en le nettoyant avec un chiffon très gras, il devient aussitôt propre et d'un beau noir.

NETTOYAGE DES FOURNEAUX ET DES ACIERS

L'ignou est souverain pour dégraisser le fer et la fonte. On le coupe en deux et l'on frotte les parties encrassées par la rouille. De temps en temps, on rafraîchit l'ignou en faisant de nouvelles coupures. En allumant le fourneau et en le nettoyant avec un chiffon très gras, il devient aussitôt propre et d'un beau noir.

NETTOYAGE DES FOURNEAUX ET DES ACIERS

L'ignou est souverain pour dégraisser le fer et la fonte. On le coupe en deux et l'on frotte les parties encrassées par la rouille. De temps en temps, on rafraîchit l'ignou en faisant de nouvelles coupures. En allumant le fourneau et en le nettoyant avec un chiffon très gras, il devient aussitôt propre et d'un beau noir.

NETTOYAGE DES FOURNEAUX ET DES ACIERS

L'ignou est souverain pour dégraisser le fer et la fonte. On le coupe en deux et l'on frotte les parties encrassées par la rouille. De temps en temps, on rafraîchit l'ignou en faisant de nouvelles coupures. En allumant le fourneau et en le nettoyant avec un chiffon très gras, il devient aussitôt propre et d'un beau noir.

NETTOYAGE DES FOURNEAUX ET DES ACIERS

L'ignou est souverain pour dégraisser le fer et la fonte. On le coupe en deux et l'on frotte les parties encrassées par la rouille. De temps en temps, on rafraîchit l'ignou en faisant de nouvelles coupures. En allumant le fourneau et en le nettoyant avec un chiffon très gras, il devient aussitôt propre et d'un beau noir.

NETTOYAGE DES FOURNEAUX ET DES ACIERS

L'ignou est souverain pour dégraisser le fer et la fonte. On le coupe en deux et l'on frotte les parties encrassées par la rouille. De temps en temps, on rafraîchit l'ignou en faisant de nouvelles coupures. En allumant le fourneau et en le nettoyant avec un chiffon très gras, il devient aussitôt propre et d'un beau noir.

BEL-AMI

Par GUY DE MAUPASSANT

Malgré était au coin de la cheminée. Elle se pencha vers Madeleine, elle ajouta : — Tu permets que je l'appelle toujours Bel-Ami ?
— Certainement, ma chère, je permets tout ce que tu voudras.
Une nuance d'ironie semblait cachée dans cette parole.
Mme Walter parlait d'une fête qu'elle donnerait Jacques Rival dans son logis de garçon, un grand assaut d'armes où assisteraient des femmes du monde; elle disait : — Ce sera très intéressant. Mais je suis désolée, nous n'avons per-

maladroite faisait des gammes sur le piano. C'était Laurine. Il crut qu'elle allait lui sauter au cou. Elle se leva gravement, salua avec cérémonie, ainsi qu'aurait fait une grande personne, et se retourna d'une façon digne.
Elle avait une telle allure de femme outragée, qu'il demeurait surpris. Sa mère entra. Il lui prit et lui baisa les mains.
— Combien j'ai pensé à vous, dit-il.
— Et moi, dit-elle.
Ils s'assirent. Ils se souriaient, les yeux dans les yeux, avec une envie de s'embrasser sur les lèvres.
— Ma chère petit Clo, je vous aime.
— Et moi aussi.
— Alors... alors... tu ne m'en as pas trop voulu ?
— Oui et non... Ça m'a fait de la peine, et puis j'ai compris ta raison, et je me suis dit : « Bah ! il me reviendra un jour ou l'autre. »
— Je n'osais pas revenir; je me demandais comment je serais reçue. Je n'osais pas, mais j'en avais rudement envie. A propos, dis-moi donc ce qu'a Laurine. Elle m'a à peine dit bonjour et elle est partie d'un air furieux.
(A suivre).