

LA PAGE DE LA FAMILLE

LA MODE

Quand il fait froid

CETTE fois, c'est bien l'hiver avec toutes ses calamités ! Il neige, il gèle ; une bise mordante gémit dans les toitures et fait grincer les girouettes. Ah ! qu'il serait doux de pouvoir rester chez soi au coin d'un bon feu ! Hélas, les bons feux sont devenus rares et les radiateurs sont glacés ! Et puis, il faut aller soit à son travail, soit aux provisions. Oh ! cette corvée des provisions, on devrait les faire faire par un traicteur, sous la pluie ou la neige, pour recevoir une maigre pitance ! On en revient frigorifié, les yeux larmoyants et les pieds gelés ! Que faire pour supporter le froid dans des conditions pareilles ?

La véritable chaleur est celle que notre corps se fournit à lui-même par le mouvement. Restez immobile, même dans une pièce où la température est supportable, vous aurez froid. Pour lutter contre ce maudit froid, voici comment se protéger : le matin, de suite au lit, se commencent par se frictionner tout le corps au gant et à la lanterne de crin et cela le plus vigoureusement possible, puis, immédiatement après et jusqu'à ce que l'on soit très chaud, s'exécute des mouvements de culture physique sur un rythme rapide, ensuite je fais vivement ma toilette et déjeune d'un grand bol de soupe brûlante suivi d'une tasse de thé ou de similité café fort sucré. Je me couvre chaudement, les jambes et les pieds garantis par de gros bas de laine, et je sors. Je vous assure que, dans ces conditions, je supporte très bien les rigueurs de la température. Essayez et vous verrez.

Avec l'hiver, voici venue la saison des fourrures. Cette année, ce sont les fourrures sombres qui ont la préférence, la loutre, le brette-chuant, le poulain noir et surtout l'astrakan. On en fait de belles redingotes et des vêtements droits, amples dans le dos avec godet tombant à droite et à gauche des entournures. Doubles de lainage ou de tricot, ces vêtements sont très chauds. La taille des redingotes est un peu cintrée, la jupe très légèrement évasée, les manches sont droites, le devant croisé avec revers mobiles se portant ouverts ou fermés. Le castor et le rapondin sont aussi très à la mode, on en fait de jolis trois-quarts de sport ou de voyage.

Mais, je dois bien le dire, la fourrure qui connaît la plus grande vogue est le lapin, ce bon lapin dont les gibolottes sont devenues, par ces temps de misère, un mets de luxe. Avec sa peau, les fourrures, véritables artistes, font des pelletteries merveilleuses. Et ne croyez pas qu'elles soient bon marché, naturellement, elles ne coûtent pas ce que coûte la loutre, mais artistiquement travaillées comme elles le sont, les peaux de lapin, sont devenues, tout comme la chair, un produit de luxe. On porte des toquets et des turbans de fourrure, mais relativement peu.

UNE PARISIENNE.

Hygiène et beauté

IL FAUT S'ALERER

De l'air, il faut de l'air dans une habitation ! répètent à l'envi tous les médecins et tous les hygiénistes. L'air chasse les odeurs malsaines et empêche la multiplication des microbes. De l'air aussi, beaucoup d'air pour les chambres des malades, les bureaux, les usines, les pièces où trop d'individus vivent en commun.

De l'air, la nuit, dans les chambres à coucher, l'hiver comme l'été. De l'air ne veut pas dire des courants d'air. Ce sont eux qui font élever avant tout et l'on veut échapper aux rhumes et aux bronchites.

LA QUESTION DES BOISSONS

Le régime sec, que croient devoir s'imposer quelques personnes pour maigrir, est un contre-sens dangereux, car il amène l'engorgement du rein. En réalité, il vaut mieux verser à l'heure un verre d'eau que de sauter par petites gorgées à quelque bon cru. Il faut donc boire à

entre les repas, à discrétion, pourvu que ce soit par petites quantités et que votre doit soit fait mal. Attention au panaris, à la toumaïe avec leur cortège de douleurs et d'ennuis.

Trempez le doigt intéressé dans l'eau chaude. Commencez par une température supportable que vous réchaufferez insensiblement jusqu'à ce que vous soyez arrivé à la température normale. Puis, plusieurs fois par jour et vous arriverez à détourner le mal.

En plongeant le mal déjà en formation dans de l'eau chaude, recouverte de laines et d'une façon plus délicate, on se débarrassera de quelques heures, on arrive à un débrassage efficace.



Une Capuche, modèle très apprécié pour l'hiver, en feutre et loutre. Création Le Monnier. (Ph. Stella-Pressé).

BEL AMI
par GUY DE MAUPASSANT

Il hésitait encore. Elle ajouta : — Mais songe donc qu'en vérité c'est Walter qui te les avance, ces dix mille francs, et que tu as rendu des services qui valent plus que ça. — Eh bien ! soit, dit-il. Je me mets de moitié avec toi. Si nous perdons, je te rembourserai dix mille francs. Elle fut si contente qu'elle se releva, saisit à deux mains sa tête et se mit à l'embrasser avidement.

Il ne se défendit point d'abord, puis comme elle s'embrassait, l'étreignant et le dévorant de caresses, il songea que l'autre allait venir tout à l'heure, et que s'il s'embrassait il perdrait du temps, et baisa à deux mains sa tête et se mit à l'embrasser avidement.

Alors, il la repoussa doucement : — Voyons, sois sage, dit-il.

Elle le regarda avec des yeux désolés : — Oh ! Georges, je ne peux même plus t'embrasser. Il répondit : — Non, pas aujourd'hui. J'ai un peu de migraine, et cela me fait mal. Alors elle se rassit, docile, entre ses jambes. Elle demanda : — Veux-tu venir dîner demain à la maison ? Quel plaisir tu me feras ! Il hésita, puis n'osa point refuser. — Mais oui, certainement. — Merci, mon chéri. Elle frottait lentement sa joue sur la poitrine du jeune homme, d'un mouvement élan et régulier, et un de ses longs cheveux noirs se prit dans le gilet. Elle s'en aperçut, et une idée folle lui traversa l'esprit, une de ces idées superstitieuses qui sont souvent toutes les raisons de nos malheurs. Elle regarda tout doucement ce cheveu autour d'un bouton. Puis elle en attacha un autre au bouton suivant, un autre encore à celui du dessus. A chaque bouton elle en nouait un.

Il allait les arracher tout à l'heure, en se levant. Il lui ferait mal, quel bonheur ! Et il emporterait quelque chose d'elle sans le savoir, il emporterait une petite mèche de sa chevelure, dont il n'aurait jamais demandé. C'était un lien par lequel elle l'attachait, un lien secret, invisible ! un talisman qu'elle laissait sur lui. Sans le vouloir, il penserait à elle, il rêverait d'elle, il l'aimerait un peu plus le lendemain.

Il dit tout à coup : — Il va falloir que je te quitte parce qu'on m'attend à la Chambre pour la fin de la séance. Elle ne put manquer aujourd'hui. Elle soupira : — Oh ! déjà. — Puis, résignée : — Va, mon chéri, mais tu viendras dîner demain.

Et, brusquement, elle s'écarta. Ce fut sur sa tête une douleur courte et vive comme si on lui eût piqué la peau avec des aiguilles. Son cœur battait ; elle était contente d'avoir souffert un peu par lui.

Adieu ! dit-elle. Il la prit dans ses bras avec un sourire compatissant et lui baisa les yeux froidement.

Mais elle, affolée par contact, murmura encore une fois : — Déjà ! Et son regard suppliait montrant la chambre dont la porte était ouverte.

Il l'éloigna de lui, et d'un ton pressé : — Il faut que je me sauve, je vais arriver en retard.

Alors elle lui tendit ses lèvres qu'il effleura à peine, et lui ayant donné son ombrelle qu'elle oubliait, il reprit : — Allons, allons, dépêchons-nous, il est plus de trois heures.

Elle sorti devant lui ; elle répétait : — Demain, sept heures.

Il répondit : — Demain, sept heures.

(A suivre).



Manteau de voyage écossais vert et marron. Création Madeleine De Rauch. (Ph. Stella-Pressé).



Costume 2 pièces garni d'astrakan. Création Madeleine De Rauch. (Ph. Stella-Pressé).

Conseils aux jeunes mamans

GARE AU FROID !

Les premiers froids comportent toujours un sérieux danger de rhume pour les petits nourrissons ; ce rhume peut dégénérer en bronchite ou même en broncho-pneumonie ; c'est pourquoi il importe de soigner attentivement les moindres manifestations de cet ordre.

Contre le simple rhume de cerveau ou corvaie, il n'y a aucun traitement à prescrire ; on tiendra l'enfant au chaud, à l'abri des courants d'air ; on le couvrira la tête un peu haute sur l'oreiller et on instillera dans ses narines quelques gouttes d'huile d'olive tiède ; mais il ne faudra recourir aux antiseptiques : huile goménole, phénique ou mentholée que sur ordonnance médicale ; elles risquent d'aggraver le corvaie par irritation du larynx.

Quand un rhume de cerveau se prolonge et reparait à tout propos, méfiez-vous des végétations adénoïdes et faites examiner l'enfant par un médecin.

En cas de laryngite ou d'amygdalite (très rares dans le premier âge), gardez l'enfant au lit, enveloppez son cou avec des compresses humides bien chaudes, recouvertes de taffetas d'Angleterre et d'une bande de crêpe Velpeau ; faites-lui boire de l'eau sucrée et maintenez-le bien au calme, afin d'éviter une crise de laryngite striduleuse, ou faux-croup, sans gravité mais très fatigante pour l'enfant.

Si vous avez quelque raison de craindre un début de coqueluche, soyez très prudente, isolez l'enfant et consultez le médecin.

Quand, à la suite d'un rhume violent ou d'un brusque refroidissement, une inflammation aiguë frappe l'appareil respiratoire, on assiste à un ensemble de phénomènes différents.

La température monte rapidement et marque 39°. 40°. L'enfant est abattu, avec des moments d'agitation. La toux fréquente et sèche se complique d'étouffement et d'accélération de la respiration. Le médecin doit être convoqué d'urgence.

En attendant, voici les soins à prendre :

Appliquez un cataplasme sinapisé alternativement sur la poitrine et dans le dos de l'enfant ou, à défaut de farine de lin et de moutarde, faites un enveloppement humide tiède du thorax.

Donnez-lui un bain à 36° de dix minutes environ (pour diminuer la fièvre) ; emmaillotez l'enfant dans des linges bien chauds ; couchez-le dans la tête haute, en ayant soin de le placer un peu de côté afin qu'il ne s'étouffe pas en toussant.

Comme alimentation, une rigoureuse diète hydarique, c'est-à-dire

Pour se distraire un peu

LA BOUTEILLE DEBOUCHEE PAR LE FROID

Par une nuit d'hiver très froide dans laquelle le thermomètre va descendre bien au-dessous de 0°, mettez sur le bord de votre fenêtre une bouteille en verre épais pleine d'eau solidement bouchée par un bon bouchon.

Le lendemain vous trouverez votre bouteille débouchée, le bouchon ayant été poussé par une petite colonne de glace de plusieurs centimètres de longueur.

Ce phénomène nous démontre la tige. — IV. Placés. Non réglés. — V. Fortement charpentée. — VI. Négligence. Divisée comme le tréfilé. — VII. Vierge (féminin). — VIII. Intenable répétée d'un point cardinal. Donnez du souci au caviste ou à la police.

VERTICALEMENT. — I. Il est agréable d'être bercé par ses fiots. — 2. Est proche. — 3. Ville de Prusse rhénane. — 4. Chœur. Boutique de boucher. — 5. Deux lettres d'Italie. Devenu solide. — 6. Inflammation de diverses cavités irrégulières de l'économie. — 7. Fin de verbe. Ses feuilles sont purgatives.

RECETTES PRATIQUES

COMMENT RACCOMMODER LE BAS D'UN PANTALON D'HOMME

Rien n'est plus vilain, pour un monsieur, comme le pantalon élargi du bas ! c'est une partie qui s'use vite.

Il faut que la maîtresse de maison sache réparer le dommage, elle économisera ainsi les frais du tailleur, le travail est minutieux, mais il est sans difficulté.

Avant de découper le pantalon, il faut passer au-dessus de l'ourlet un fil de bâti, puis un autre sur le bord usé.

Decoupez le pantalon, retenez avec quelques fils lancés la toile qui soutient le tissu.

Brosser pour nettoyer parfaitement.

Couper la partie usée. Passer un fil de bâti. Examiner les deux jambes pour qu'elles soient bien de la même longueur.

Recoudre le rempli. On coude ce rempli avec des points dits de chausson, c'est-à-dire des points lancés croisés de repandre dessus des fils. Une fois le rempli fixé, on le retourne sur le pantalon. Puis on repasse.

NOS MOTS CROISES

PROBLEME NUMERO 22

HORIZONTELEMENT. — I. Ob-session. — II. Prévenir. — III. Ac-tion de faire macérer du lin, du chanvre, pour faciliter la séparation de l'écorce filamenteuse d'avec le bois.

VERTICALEMENT. — I. Ail. — 2. Remaniant. — 3. Ag. — 4. Sentinelle. — 5. Trait. — 6. Ec. — 7. Esse ; nuée.

1	2	3	4	5	6	7
I						
II						
III						
IV						
V						
VI						
VII						
VIII						

LA CUISINE FAMILIALE

BEUF EN DAUBE

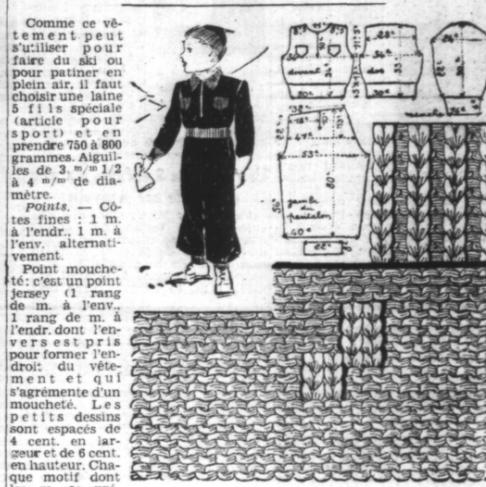
750 gr. d'épaule coupée en morceaux de 40 à 50 gr. chacun. 3 oignons. 5 échalotes. 1 gousse d'ail. 1 grosse carotte ou une douzaine de petites. 1 bouquet de persil avec un quart de feuille de laurier, une ou deux brindilles de thym. 1 demi bouteille de vin rouge. 3 décalitres eau. 60 gr. farine. 100 gr. de lard. 6 gr. de sel. 2 gr. de poivre. Couper le lard en dés, le faire rissoler dans une cocotte, ajouter le bœuf, le faire rissoler, ajouter les oignons découpés et la farine en remuant, lui faire prendre couleur, ajouter le vin, l'eau, les assaisonnements, porter à l'ébullition en tournant, couvrir la cocotte, laisser mijoter deux heures.

GALETTES FRITES

Mettez dans une terrine 200 gr. de farine, puis au milieu 60 gr. de sucre, 30 gr. de beurre, une cuillerée à café d'eau de fleur d'orange et une pincée de sel. Délayez bien le tout. Dès que la pâte se met en boule, laissez reposer une demi-heure. Sur une table enfarinée, étendez alors cette pâte au moyen d'un rouleau à pâtisserie ou d'une bouteille et découpez-la en rondes au moyen d'un verre retourné et faites-les frire à feu très chaud. Egouttez soigneusement et saupoudrez de sucre. Ces galettes se mangent chaudes ou froides et se conservent au moins une semaine.

TRAVAUX FÉMININS

Costume pour enfant de 9 à 10 ans



Comme ce vêtement peut s'utiliser pour faire du ski ou pour patiner en plein air, il faut choisir une laine 5 fils spéciale (article pour sport) est pris prendre 750 à 800 grammes. Aiguilles de 3,5 mm 1/2 à 4 mm de diamètre.

Points. — Côtés fins : 1 m. à l'endr. 1 m. à l'env. alternativement.

Point mouche-té : c'est un point jersey (1 rang de m. à l'endr. 1 rang de m. à l'env.) dont l'endr. doit être pour former l'endroit ; du vêtement et qui s'agrémente d'un mouche-té. Les petits dessins sont espacés de 4 cent. en largeur et de 6 cent. en hauteur. Chaque motif dont les m. se présentent à l'endroit sur l'endroit du vêtement se fait sur 6 rangs de hauteur.

Au ler et 2e rangs : 2 m. superposés.

Au 3e rang : 4 m. dont 2 au-dessus des premières faites.

Tous les petits motifs sont disposés dans le même sens.

Il est préférable d'exécuter un échantillon du point avec la laine et les aiguilles choisies afin de pouvoir calculer plus exactement le nombre de m. de montage.

D'après les schémas donnant les dimensions en centimètres, établir les patrons à grandeur exacte. Travailler d'après ces patrons en commençant par le bas de chaque pièce et en faisant augmentations et diminutions sur les bords.

Pour le devant de la blouse, au niveau des épaulettes, travailler sur la moitié des m. pour former la fente du devant que l'on munira d'une fermeture métallique. Pour recouvrir la pièce de cette fermeture, démonter 2 ou 3 m. au milieu.

Faire les poches séparément en point de côtes ; les commencer sur 1 m. et augmenter 1 m. de chaque côté à chaque rang pour obtenir 8 cent. de largeur. Terminer tout droit en démontant les m. à 8 cent. de hauteur. Les coudre sur la blouse.

Le bas du pantalon est serré par une bande de côtes fines de 8 cent. de hauteur sur 22 cent. de largeur fermée en rond. On la renmaille au bord de la jambe lorsque celle-ci est achevée. Le haut du pantalon se replie pour former un ourlet dans lequel on glisse un caoutchouc plat à la dimension de la taille. Les petites fentes des côtes se boutonnent ou se ferment par un système éclair.

Co. — Travailler une bande de côtes fines sur 36 cent. de longueur et 6 cent. de hauteur.

Mots drôles

AVEU DÉGUISE

Le Juge. — Un alibi prouverait votre innocence. Quelqu'un vous a-t-il vu au moment où le crime se commettait ?

L'accusé. — Non, heureusement.

Nos Patrons-Modèles

Ces manteaux existent en « PATRON-MODELE » du PETIT ECHO DE LA MODE.

N° T 92.605. — Jaquette en lainage. Encolure en fourrure plate. Métrage : 1 m. 30 en 140.



N° M 92.611. — Manteau en lainage. Forme cintrée. Métrage : 2 m. 50 en 140.

Ces patrons-modèles, marque « Atz Trois Dés », sont en vente dans toute la région, chez les Dépositaires de cette marque, au prix de 4 fr., ou envoyés par nos soins, franco, contre la somme de 4 fr. 25 en timbres, aux lettres qui nous en feront la demande.

Ecrire au « REVEIL DU NORD », 186, rue de Paris, LILLE.

Il mon petit, mon chat. Ces mots lui semblaient doux et caressants. Dis par l'autre tout à l'heure ils l'irritaient et l'écœuraient. En les paroles d'amour, qui sont toujours les mêmes, prennent le goût des lèvres dont elles sortent.

Mais il pensait, tout en s'égayant de ces folles, aux soixante-dix mille francs qu'il allait gagner, et, brusquement, il arrêta, avec deux petits coups de doigt sur la tête, le verbiage de son amie : — Ecoute, ma chatte, je vais te charger d'une commission pour ton mari. Dis-lui de ma part, d'acheter, demain, pour dix mille francs d'emprunt du Maroc qui est à soixante-douze ; et je lui promets qu'il aura gagné de soit xante à quatre-vingt mille francs avant trois mois. Recommande-lui le silence absolu. Dis-lui de ma part, que l'expédition de Tanger est décidée et que l'Etat français va garantir la dette marocaine. Mais ne te coupe pas avec d'autres. C'est un secret d'Etat que je te confie là.

Elle l'écoutait, sérieuse. Elle murmura : — Je te remercie. Je préviendrai mon mari dès ce soir. Tu peux compter sur lui ; il ne parlera pas. C'est un homme très sûr. Il n'y a aucun danger. Mais elle avait mangé tous les marrons. Elle écarquilla les yeux et se mit à rire : — Allons nous coucher. Et sans

se lever elle commença à déboutonner le gilet de polaire.

Tout à coup elle s'arrêta, et tirant entre deux doigts un long cheveu pris dans une boutonnière, elle se mit à rire : — Tiens. Tu as emporté un cheveu de Madeleine. En voilà un mari fidèle !

Puis, redevenue sérieuse, elle examina longuement sur sa main l'imperceptible fil qu'elle avait trouvé et elle murmura : — Ce n'est pas de Madeleine, il est brun.

Il sourit : — Il vient probablement de la femme de chambre.

Mais elle inspectait le gilet avec une attention de policier, et elle cueillit un second cheveu enroulé autour d'un bouton ; puis elle en aperçut un troisième ; et, pâle, tremblant un peu, elle s'écria : — Oh ! tu es couché avec une femme qui t'as mis des cheveux à tous tes boutons.

Il s'étonna, il balbutiait : — Mais non. Tu es folle.

Soudain, il se rappela, comprit, se troubla d'abord, puis nia en ricanant, pas fâché au fond qu'elle le soupçonât d'avoir des bonnes fortunes.

Elle cherchait toujours et toujours trouvait des cheveux qu'elle débouillait d'un mouvement rapide, et elle balbutiait, furieuse, rageant et prête à pleurer :