

Conseils aux jeunes mamans

QUAND FAUT-IL SORTIR BÉBÉ ?

Un petit enfant naît fragile et demeure durant les premières semaines et les premiers mois de son existence. En particulier, il est excessivement sensible aux changements de température. Les sorties comme les voyages ne sont pas sans risque pour lui.

Il n'y a vraiment aucun intérêt à sortir trop tôt un nouveau-né, si sa chambre est suffisamment saine et aérée.

On ne peut guère indiquer de date fixe pour la première sortie, même en considérant un enfant parfaitement normal. En principe, c'est à partir du douzième jour après la naissance qu'il faut choisir un temps convenable, ni trop chaud ni trop froid. La température idéale se place entre 15° et 17° sans vent, ni pluie, ni brouillard. L'été et durant les mois de printemps et d'automne, on trouve facilement pendant la journée une demi-heure ou une heure répondant à ces conditions. Mais l'hiver il vaut mieux attendre plusieurs semaines pour trouver une température suffisamment élevée plutôt que d'exposer bébé à un refroidissement. Car les tout-petits sont aussi très sensibles au froid. Il faut redouter de les sortir par les temps et en tout cas ne s'y risquer qu'avec la plus grande prudence.

Lors de ses premières et brèves sorties, l'enfant, surtout s'il est très jeune, doit être porté dans les bras. Ce n'est guère avant la fin du deuxième mois qu'on peut sans inconvénient utiliser une voiture. Dans cette voiture, si la température extérieure est inférieure à 17° ou 20°, on place une boule d'eau chaude et surtout lorsque l'enfant s'endort, dehors, il doit être très chaudement couvert, car le refroidissement se produit souvent durant le sommeil.



Bien emmitoufflé, bébé ne craint pas le froid. (Ph. Archives.)

De sorties en sorties, plus fréquentes et plus prolongées, on arrive rapidement au sixième mois. A ce moment, l'enfant a réellement besoin de prendre l'air. Ses premiers pas récents lui en ont d'ailleurs donné le goût en plus du besoin. Mais la maman n'a pas toujours le temps de consacrer trois ou quatre heures par jour à promener bébé; elle installe alors la voiture dans un endroit convenable suffisamment abrité, mais non humide, et l'enfant, bien couvert, dormira et jouera dans sa voiture. Il peut, sans inconvénient y rester plusieurs heures de suite, sauf s'il fait trop chaud, trop froid ou même seulement humide et pluvieux.

Et plus l'enfant grandira, plus il manifeste son légitime désir d'aller dehors, à l'air. Il faut répondre à ce désir dans toute la mesure du possible.

QUE DOIVENT PESER LES ENFANTS ?

Voici une courbe de poids assez normale. Si votre bébé pèse 12 kilos à deux ans, il devra peser à 3 ans, 13 kil. 210 grammes; à 4 ans, 15 kil. 070 gr.; à 5 ans, 16 kil. 700; à 6 ans, 18 k. 040; à 7 ans, 20 k. 160.



TOQUE en feuilles de lierre garnie d'un coquelicot rouge et d'une épingle blanche. (Photo Dorvyne, communiquée par Fulgur.)

Pour se distraire un peu

NOS DEVINETTES

1. — Qu'est-ce qui tombe dans l'eau sans élabouiser ?
2. — Qu'est-ce qui est fini de préférence à tout autre vêtement romain et se fait pourtant tous les jours ?

Réponses aux devinettes de notre précédente page de la famille

19. D. — Quelles sont les trois villes de France qui font vingt-et-un ?
20. D. — Quelle est la chose qui commence par la fin ?
- R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — Troyes, Poix, Sète, puisque trois fois sept font vingt-et-un.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

R. — C'est un bon repas qui commence par la fin.

Hygiène et Beauté

SOINS DES PAUPIÈRES

Avant même de tenter le moindre maquillage embellissant, il faut s'assurer de l'intégrité absolue des paupières et surtout des conjonctives. La plus légère inflammation nuit beaucoup à la beauté des yeux. Il faut s'efforcer de guérir très rapidement toute rougeur des paupières, d'autant plus quelle s'accompagne souvent d'une sécrétion plus abondante des glandes sébacées avoisinant les cils, ce qui laisse, le matin, un petit dépôt jaunâtre très disgracieux. Voici la recette d'un collyre qu'il faudra appliquer chaque soir au bord des paupières: vaseline neutre, 10 grammes; oxyde de zinc, 1 gr.; ichtyol, 5 grammes.

Dans les cas moins aigus, cette lotion rafraîchissante suffira pour l'entretien des paupières: Eau de Cologne..... 100 gr.

Eau de roses..... 50 gr.

Acide borique..... 25 gr.

Eau bouillie..... 200 gr.

Enfin, pour éviter la sécheresse du tour de l'œil et prévenir les rides des paupières, nous vous conseillons les applications fréquentes d'huile d'amandes douces. Jamais les paupières ne seront trop grasses, surtout pendant les mois d'hiver.

EMPLOI DE L'IRIS

Outre son parfum délicat qui fait rechercher sa racine pour préparer les sachets et aussi l'essence de violettes, l'iris séché est un excellent fébrifuge et un décongestionnant.

La poudre d'iris, mêlée à la poudre de riz, lui donne de la fraîcheur et de la légèreté; elle est excellente contre les feux du visage.

NOS MOTS CROISÉS

PROBLÈME N° 56

HORIZONTALMENT. — I. Vivacité. — II. Lieu où l'on se forme une profession quelconque. — III. Connu. Phonétiquement: prénom féminin. Sur. — IV. Deux lettres de l'alphabet. — V. Partie d'une semaine. Fin. — VI. Partie d'une semaine. Fin. — VII. Dans le Midi: réunion de gens que l'on invite à boire. Mieux que rien. — VIII. Dans Venise et dans Vienne: location publique. — IX. Commencement. — X. Crainte. Article. — XI. Jeu de cartes qui se joue à deux, trois ou quatre joueurs. — XII. Ville de Syrie sur l'Oronte. Crochet.

VERTICALEMENT. — 1. Perme. On s'y reconstruit autrefois pour des questions d'honneur. — 2. Acte de dévotion qui dure un peu plus d'une semaine. — 3. Préfixe. Département. — 4. Soldats. — 5. Des semaines, des mois, des jours. Pronom. — 6. Partie d'une semaine. — 7. Choix. — 8. Deux romains. Qui a de l'ordre. — 9. Ils habitent sur des vêtements sacerdotaux. Affre vert. — 10. Mission laïque. — 11. Récente. Signes musicaux. — 12. Sifflement prolongé. Détérioré.

SOLUTION N° 55

HORIZONTALMENT. — I. Pélican. — II. Imaginaire. — III. Ton. — IV. Manger. — V. Odeur. — VI. Cou. — VII. Noca. — VIII. Noca. — IX. Tous. — X. Hespérides. — XI. E.A. — XII. XII. — XIII. Parmentier. — XIV. Eifel. E.P.

VERTICALEMENT. — 1. Pithécanthrope. — 2. Emoi. — 3. Oe. — 4. Lan. — 5. Oue. — 6. R.F. — 7. I.G.M.I. — 8. Anapa. — 9. O'Brien. — 10. Nard. — 11. Arc. — 12. Ecu. — 13. Additif. — 14. Trémière. — 15. Ce. — 16. Fer. — 17. Peristère.

Il est habitué !

— Pour la fête de ma femme, je veux lui offrir une belle écharpe. Seulement, si elle ne lui plaît pas, vous vous engagez à me l'échanger ?

— Certainement, monsieur.

— Combien de fois ?

Nos Patrons-Modèles



N° E. 93.118. — ROBE en jolard, pour fillette de 8 à 10 ans.

N° M. 93.608. — MANTEAU en lainage souple. Col rabattu. Manche côtelées.

Métrage: Blouse, 1 m. 10 en 90; Robe, 1 m. 45 en 90.

Ces patrons-modèles, marque « Aux Trois Dées », sont en vente dans toute la région, chez les dépositaires de cette marque, au prix de 4 fr. ou envoyées par nos soins franco, contre la somme de 4 fr. 30 en timbres, aux lettres qui nous en feront la demande.

Écrire au « Réveil du Nord », 188, rue de Paris, Lille.

TRAVAUX FÉMININS

Veste pour fillette de 10 à 12 ans

Fournitures: 300 grammes environ de laine 6 fils; 2 aiguilles de 3 m/m de diamètre; 1 crochet de même grosseur.

Points employés: Jersey retourné; rang de mailles à l'endroit, en prenant les mailles en arrière; 1 rang de mailles à l'envers.

Point de chevrons: 1er rang — 4 m. à l'endroit, 2 m. à l'envers; 2e rang — tricoter toutes les mailles comme elles se présentent, 3e rang et tous les rangs impairs — décaler les mailles d'une maille vers la droite ou vers la gauche (5 fois vers la droite, 5 fois vers la gauche et ainsi de suite).

4e rang et tous les rangs pairs — comme le deuxième.

Point de côtes: 1 m. à l'endroit, 1 m. à l'envers.

DOS: Monter 98 m. faire 10 cent. de hauteur au point de chevrons en l'emmanchant de 7 cent. de largeur. A 42 cent. de hauteur, rabattre les mailles 9 par 6 pour baisser l'épaule.

Exécuter ensuite 17 cent. de hauteur en augmentant d'une m. de chaque côté tous les 3 cent. de hauteur. Rabattre ensuite pour les emmanchures 6 m. de chaque côté, puis 2 fois 2 m. et 1 m. jusqu'à ce que la largeur soit réduite à 28 cent. Rabattre les mailles tout droit des deux côtés. Sur l'autre bord, faire les mêmes diminutions et les mêmes augmentations que pour un bord du dos.

A 27 cent. du bas, former l'emmanchure (en procédant comme pour le dos et travailler du jersey retourné). En même temps, former l'encolure en faisant des diminutions. Rabattre 1 m. tous les 3 ou 4 rangs jusqu'à ce qu'il reste seulement 2 cent. au point de côtes plus 7 cent. de hauteur au point jersey retourné. Exécuter ensuite 4 fois 1 diminution de chaque côté et à chaque rang. Rabattre les mailles des que les poches ont 10 cent. de hauteur. Préparer une poche plus petite pour le buste.

Repasser le tout soigneusement à l'envers sous un linge humide. Faire les coutures. Autour du vêtement et au bord des manches, faire des rangs de mailles simples au crochet (2 cent. de hauteur) en ménageant l'encolure en faisant des diminutions. Rabattre 1 m. tous les 3 ou 4 rangs jusqu'à ce qu'il reste seulement 2 cent. au point de côtes plus 7 cent. de hauteur au point jersey retourné. Exécuter ensuite 4 fois 1 diminution de chaque côté et à chaque rang. Rabattre les mailles des que les poches ont 10 cent. de hauteur. Préparer une poche plus petite pour le buste.

Repasser le tout soigneusement à l'envers sous un linge humide. Faire les coutures. Autour du vêtement et au bord des manches, faire des rangs de mailles simples au crochet (2 cent. de hauteur) en ménageant l'encolure en faisant des diminutions. Rabattre 1 m. tous les 3 ou 4 rangs jusqu'à ce qu'il reste seulement 2 cent. au point de côtes plus 7 cent. de hauteur au point jersey retourné. Exécuter ensuite 4 fois 1 diminution de chaque côté et à chaque rang. Rabattre les mailles des que les poches ont 10 cent. de hauteur. Préparer une poche plus petite pour le buste.

Repasser le tout soigneusement à l'envers sous un linge humide. Faire les coutures. Autour du vêtement et au bord des manches, faire des rangs de mailles simples au crochet (2 cent. de hauteur) en ménageant l'encolure en faisant des diminutions. Rabattre 1 m. tous les 3 ou 4 rangs jusqu'à ce qu'il reste seulement 2 cent. au point de côtes plus 7 cent. de hauteur au point jersey retourné. Exécuter ensuite 4 fois 1 diminution de chaque côté et à chaque rang. Rabattre les mailles des que les poches ont 10 cent. de hauteur. Préparer une poche plus petite pour le buste.

Repasser le tout soigneusement à l'envers sous un linge humide. Faire les coutures. Autour du vêtement et au bord des manches, faire des rangs de mailles simples au crochet (2 cent. de hauteur) en ménageant l'encolure en faisant des diminutions. Rabattre 1 m. tous les 3 ou 4 rangs jusqu'à ce qu'il reste seulement 2 cent. au point de côtes plus 7 cent. de hauteur au point jersey retourné. Exécuter ensuite 4 fois 1 diminution de chaque côté et à chaque rang. Rabattre les mailles des que les poches ont 10 cent. de hauteur. Préparer une poche plus petite pour le buste.

Repasser le tout soigneusement à l'envers sous un linge humide. Faire les coutures. Autour du vêtement et au bord des manches, faire des rangs de mailles simples au crochet (2 cent. de hauteur) en ménageant l'encolure en faisant des diminutions. Rabattre 1 m. tous les 3 ou 4 rangs jusqu'à ce qu'il reste seulement 2 cent. au point de côtes plus 7 cent. de hauteur au point jersey retourné. Exécuter ensuite 4 fois 1 diminution de chaque côté et à chaque rang. Rabattre les mailles des que les poches ont 10 cent. de hauteur. Préparer une poche plus petite pour le buste.

Repasser le tout soigneusement à l'envers sous un linge humide. Faire les coutures. Autour du vêtement et au bord des manches, faire des rangs de mailles simples au crochet (2 cent. de hauteur) en ménageant l'encolure en faisant des diminutions. Rabattre 1 m. tous les 3 ou 4 rangs jusqu'à ce qu'il reste seulement 2 cent. au point de côtes plus 7 cent. de hauteur au point jersey retourné. Exécuter ensuite 4 fois 1 diminution de chaque côté et à chaque rang. Rabattre les mailles des que les poches ont 10 cent. de hauteur. Préparer une poche plus petite pour le buste.

Repasser le tout soigneusement à l'envers sous un linge humide. Faire les coutures. Autour du vêtement et au bord des manches, faire des rangs de mailles simples au crochet (2 cent. de hauteur) en ménageant l'encolure en faisant des diminutions. Rabattre 1 m. tous les 3 ou 4 rangs jusqu'à ce qu'il reste seulement 2 cent. au point de côtes plus 7 cent. de hauteur au point jersey retourné. Exécuter ensuite 4 fois 1 diminution de chaque côté et à chaque rang. Rabattre les mailles des que les poches ont 10 cent. de hauteur. Préparer une poche plus petite pour le buste.

Repasser le tout soigneusement à l'envers sous un linge humide. Faire les coutures. Autour du vêtement et au bord des manches, faire des rangs de mailles simples au crochet (2 cent. de hauteur) en ménageant l'encolure en faisant des diminutions. Rabattre 1 m. tous les 3 ou 4 rangs jusqu'à ce qu'il reste seulement 2 cent. au point de côtes plus 7 cent. de hauteur au point jersey retourné. Exécuter ensuite 4 fois 1 diminution de chaque côté et à chaque rang. Rabattre les mailles des que les poches ont 10 cent. de hauteur. Préparer une poche plus petite pour le buste.

Repasser le tout soigneusement à l'envers sous un linge humide. Faire les coutures. Autour du vêtement et au bord des manches, faire des rangs de mailles simples au crochet (2 cent. de hauteur) en ménageant l'encolure en faisant des diminutions. Rabattre 1 m. tous les 3 ou 4 rangs jusqu'à ce qu'il reste seulement 2 cent. au point de côtes plus 7 cent. de hauteur au point jersey retourné. Exécuter ensuite 4 fois 1 diminution de chaque côté et à chaque rang. Rabattre les mailles des que les poches ont 10 cent. de hauteur. Préparer une poche plus petite pour le buste.

Repasser le tout soigneusement à l'envers sous un linge humide. Faire les coutures. Autour du vêtement et au bord des manches, faire des rangs de mailles simples au crochet (2 cent. de hauteur) en ménageant l'encolure en faisant des diminutions. Rabattre 1 m. tous les 3 ou 4 rangs jusqu'à ce qu'il reste seulement 2 cent. au point de côtes plus 7 cent. de hauteur au point jersey retourné. Exécuter ensuite 4 fois 1 diminution de chaque côté et à chaque rang. Rabattre les mailles des que les poches ont 10 cent. de hauteur. Préparer une poche plus petite pour le buste.

Repasser le tout soigneusement à l'envers sous un linge humide. Faire les coutures. Autour du vêtement et au bord des manches, faire des rangs de mailles simples au crochet (2 cent. de hauteur) en ménageant l'encolure en faisant des diminutions. Rabattre 1 m. tous les 3 ou 4 rangs jusqu'à ce qu'il reste seulement 2 cent. au point de côtes plus 7 cent. de hauteur au point jersey retourné. Exécuter ensuite 4 fois 1 diminution de chaque côté et à chaque rang. Rabattre les mailles des que les poches ont 10 cent. de hauteur. Préparer une poche plus petite pour le buste.

Repasser le tout soigneusement à l'envers sous un linge humide. Faire les coutures. Autour du vêtement et au bord des manches, faire des rangs de mailles simples au crochet (2 cent. de hauteur) en ménageant l'encolure en faisant des diminutions. Rabattre 1 m. tous les 3 ou 4 rangs jusqu'à ce qu'il reste seulement 2 cent. au point de côtes plus 7 cent. de hauteur au point jersey retourné. Exécuter ensuite 4 fois 1 diminution de chaque côté et à chaque rang. Rabattre les mailles des que les poches ont 10 cent. de hauteur. Préparer une poche plus petite pour le buste.

Repasser le tout soigneusement à l'envers sous un linge humide. Faire les coutures. Autour du vêtement et au bord des manches, faire des rangs de mailles simples au crochet (2 cent. de hauteur) en ménageant l'encolure en faisant des diminutions. Rabattre 1 m. tous les 3 ou 4 rangs jusqu'à ce qu'il reste seulement 2 cent. au point de côtes plus 7 cent. de hauteur au point jersey retourné. Exécuter ensuite 4 fois 1 diminution de chaque côté et à chaque rang. Rabattre les mailles des que les poches ont 10 cent. de hauteur. Préparer une poche plus petite pour le buste.

Repasser le tout soigneusement à l'envers sous un linge humide. Faire les coutures. Autour du vêtement et au bord des manches, faire des rangs de mailles simples au crochet (2 cent. de hauteur) en ménageant l'encolure en faisant des diminutions. Rabattre 1 m. tous les 3 ou 4 rangs jusqu'à ce qu'il reste seulement 2 cent. au point de côtes plus 7 cent. de hauteur au point jersey retourné. Exécuter ensuite 4 fois 1 diminution de chaque côté et à chaque rang. Rabattre les mailles des que les poches ont 10 cent. de hauteur. Préparer une poche plus petite pour le buste.

Repasser le tout soigneusement à l'envers sous un linge humide. Faire les coutures. Autour du vêtement et au bord des manches, faire des rangs de mailles simples au crochet (2 cent. de hauteur) en ménageant l'encolure en faisant des diminutions. Rabattre 1 m. tous les 3 ou 4 rangs jusqu'à ce qu'il reste seulement 2 cent. au point de côtes plus 7 cent. de hauteur au point jersey retourné. Exécuter ensuite 4 fois 1 diminution de chaque côté et à chaque rang. Rabattre les mailles des que les poches ont 10 cent. de hauteur. Préparer une poche plus petite pour le buste.

Repasser le tout soigneusement à l'envers sous un linge humide. Faire les coutures. Autour du vêtement et au bord des manches, faire des rangs de mailles simples au crochet (2 cent. de hauteur) en ménageant l'encolure en faisant des diminutions. Rabattre 1 m. tous les 3 ou 4 rangs jusqu'à ce qu'il reste seulement 2 cent. au point de côtes plus 7 cent. de hauteur au point jersey retourné. Exécuter ensuite 4 fois 1 diminution de chaque côté et à chaque rang. Rabattre les mailles des que les poches ont 10 cent. de hauteur. Préparer une poche plus petite pour le buste.

Repasser le tout soigneusement à l'envers sous un linge humide. Faire les coutures. Autour du vêtement et au bord des manches, faire des rangs de mailles simples au crochet (2 cent. de hauteur) en ménageant l'encolure en faisant des diminutions. Rabattre 1 m. tous les 3 ou 4 rangs jusqu'à ce qu'il reste seulement 2 cent. au point de côtes plus 7 cent. de hauteur au point jersey retourné. Exécuter ensuite 4 fois 1 diminution de chaque côté et à chaque rang. Rabattre les mailles des que les poches ont 10 cent. de hauteur. Préparer une poche plus petite pour le buste.

Repasser le tout soigneusement à l'envers sous un linge humide. Faire les coutures. Autour du vêtement et au bord des manches, faire des rangs de mailles simples au crochet (2 cent. de hauteur) en ménageant l'encolure en faisant des diminutions. Rabattre 1 m. tous les 3 ou 4 rangs jusqu'à ce qu'il reste seulement 2 cent. au point de côtes plus 7 cent. de hauteur au point jersey retourné. Exécuter ensuite 4 fois 1 diminution de chaque côté et à chaque rang. Rabattre les mailles des que les poches ont 10 cent. de hauteur. Préparer une poche plus petite pour le buste.

Repasser le tout soigneusement à l'envers sous un linge humide. Faire les coutures. Autour du vêtement et au bord des manches, faire des rangs de mailles simples au crochet (2 cent. de hauteur) en ménageant l'encolure en faisant des diminutions. Rabattre 1 m. tous les 3 ou 4 rangs jusqu'à ce qu'il reste seulement 2 cent. au point de côtes plus 7 cent. de hauteur au point jersey retourné. Exécuter ensuite 4 fois 1 diminution de chaque côté et à chaque rang. Rabattre les mailles des que les poches ont 10 cent. de hauteur. Préparer une poche plus petite pour le buste.

Repasser le tout soigneusement à l'envers sous un linge humide. Faire les coutures. Autour du vêtement et au bord des manches, faire des rangs de mailles simples au crochet (2 cent. de hauteur) en ménageant l'encolure en faisant des diminutions. Rabattre 1 m. tous les 3 ou 4 rangs jusqu'à ce qu'il reste seulement 2 cent. au point de côtes plus 7 cent. de hauteur au point jersey retourné. Exécuter ensuite 4 fois 1 diminution de chaque côté et à chaque rang. Rabattre les mailles des que les poches ont 10 cent. de hauteur. Préparer une poche plus petite pour le buste.

Repasser le tout soigneusement à l'envers sous un linge humide. Faire les coutures. Autour du vêtement et au bord des manches, faire des rangs de mailles simples au crochet (2 cent. de hauteur) en ménageant l'encolure en faisant des diminutions. Rabattre 1 m. tous les 3 ou 4 rangs jusqu'à ce qu'il reste seulement 2 cent. au point de côtes plus 7 cent. de hauteur au point jersey retourné. Exécuter ensuite 4 fois 1 diminution de chaque côté et à chaque rang. Rabattre les mailles des que les poches ont 10 cent. de hauteur. Préparer une poche plus petite pour le buste.

Repasser le tout soigneusement à l'envers sous un linge humide. Faire les coutures. Autour du vêtement et au bord des manches, faire des rangs de mailles simples au crochet (2 cent. de hauteur) en ménageant l'encolure en faisant des diminutions. Rabattre 1 m. tous les 3 ou 4 rangs jusqu'à ce qu'il reste seulement 2 cent. au point de côtes plus 7 cent. de hauteur au point jersey retourné. Exécuter ensuite 4 fois 1 diminution de chaque côté et à chaque rang. Rabattre les mailles des que les poches ont 10 cent. de hauteur. Préparer une poche plus petite pour le buste.

Repasser le tout soigneusement à l'envers sous un linge humide. Faire les coutures. Autour du vêtement et au bord des manches, faire des rangs de mailles simples au crochet (2 cent. de hauteur) en ménageant l'encolure en faisant des diminutions. Rabattre 1 m. tous les 3 ou 4 rangs jusqu'à ce qu'il reste seulement 2 cent. au point de côtes plus 7 cent. de hauteur au point jersey retourné. Exécuter ensuite 4 fois 1 diminution de chaque côté et à chaque rang. Rabattre les mailles des que les poches ont 10 cent. de hauteur. Préparer une poche plus petite pour le buste.

Repasser le tout soigneusement à l'envers sous un linge humide. Faire les coutures. Autour du vêtement et au bord des manches, faire des rangs de mailles simples au crochet (2 cent. de hauteur) en ménageant l'encolure en faisant des diminutions. Rabattre 1 m. tous les 3 ou 4 rangs jusqu'à ce qu'il reste seulement 2 cent. au point de côtes plus 7 cent. de hauteur au point jersey retourné. Exécuter ensuite 4 fois 1 diminution de chaque côté et à chaque rang. Rabattre les mailles des que les poches ont 10 cent. de hauteur. Préparer une poche plus petite pour le buste.

Repasser le tout soigneusement à l'envers sous un linge humide. Faire les coutures. Autour du vêtement et au bord des manches, faire des rangs de mailles simples au crochet (2 cent. de hauteur) en ménageant l'encolure en faisant des diminutions. Rabattre 1 m. tous les 3 ou 4 rangs jusqu'à ce qu'il reste seulement 2 cent. au point de côtes plus 7 cent. de hauteur au point jersey retourné. Exécuter ensuite 4 fois 1 diminution de chaque côté et à chaque rang. Rabattre les mailles des que les poches ont 10 cent. de hauteur. Préparer une poche plus petite pour le buste.

Repasser le tout soigneusement à l'envers sous un linge humide. Faire les coutures. Autour du vêtement et au bord des manches, faire des rangs de mailles simples au crochet (2 cent. de hauteur) en ménage