

Conseils aux jeunes mamans

QUAND FAUT-IL SORTIR BÉBÉ ?

Un petit enfant naît fragile et demeure durant les premières semaines et les premiers mois de son existence. En particulier, il est excessivement sensible aux changements de température.

Il n'y a vraiment aucun intérêt à sortir trop tôt un nouveau-né, si sa chambre est suffisamment saine et aérée.

On ne peut guère indiquer de date fixe pour la première sortie, même en considérant un enfant parfaitement normal. En principe, c'est à partir du douzième jour après la naissance qu'il faut choisir un temps convenable, ni trop chaud ni trop froid.

Lors de ses premières et brèves sorties, l'enfant, surtout s'il est très jeune, doit être porté dans les bras. Ce n'est guère avant la fin du deuxième mois qu'on peut sans inconvénient utiliser une voiture.



Bien emmitoufflé, bébé ne craint pas le froid.

ture extérieure est inférieure à 17° ou 20°, on place une bouffe d'eau chaude et surtout lorsque l'enfant s'endort, dehors, il doit être très chaudement couvert, car le refroidissement se produit souvent durant le sommeil.

De sorties en sorties, plus fréquentes et plus prolongées, on arrive rapidement au sixième mois. A ce moment, l'enfant a réellement besoin de prendre l'air. Ses promesses récentes lui en ont d'ailleurs donné le goût en plus de besoin. Mais la maman n'a pas toujours le temps de consacrer trois ou quatre heures par jour à promener bébé; elle installe alors la voiture dans un endroit convenable suffisamment abrité, mais non humide, et l'enfant, bien couvert, dormira et jouera dans sa voiture.

Et plus l'enfant grandira, plus il manifeste son légitime désir d'aller dehors, à l'air. Il faut répondre à ce désir dans toute la mesure du possible.

QUE DOIVENT PESER LES ENFANTS ?

Voici une courbe de poids assez normale. Si votre bébé pèse 12 kilos à deux ans, il devra peser à 3 ans, 13 kil. 210 grammes; à 4 ans, 15 kil. 070 gr.; à 5 ans, 16 kil. 700; à 6 ans, 18 k. 040; à 7 ans, 20 k. 160.



TOUQUE en feuilles de terre garnie d'un coquebecot rouge et d'une épingle blanche. (Photo Dorvynne, communiquée par Fulgur).

Pour se distraire un peu

NOS DEVINETTES

- 21. - Qu'est-ce qui tombe dans l'eau sans éclabouiser ?
22. - Qu'est-ce qui est fini de préférence à tout autre tétémont romanes avec de la paille, draps de l'artisanat parisien. Comme on peut se faire un bon repas qu'il commence par la fin ?

Réponses aux devinettes de notre précédente page de la famille... 19. D. - Quelles sont les trois villes de France qui font vingt-et-un ?

Hygiène et Beauté

SOINS DES PAUPIÈRES

Avant même de tenter le moindre maquillage embellissant, il faut s'assurer de l'intégrité absolue des paupières et surtout des conjonctives. La plus légère inflammation nuit beaucoup à la beauté des yeux.

Enfin, pour éviter la sécheresse du tour de l'œil et prévenir les rides des paupières, nous vous conseillons les applications fréquentes d'huile d'amandes douces. Jamais les paupières ne seront trop grasses, surtout pendant les mois d'hiver.

Eau de roses... 50 gr.

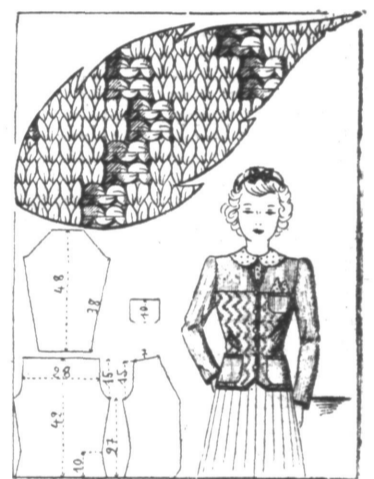
- Acide borique... 25 gr.
Eau bouillante... 200 gr.
Eau de roses... 50 gr.

EMPLOI DE L'IRIS. Outre son parfum délicat qui fait rechercher sa racine pour préparer les sachets et aussi l'essence de violettes, l'iris séché est un excellent fébrifuge et un décongestionnant.

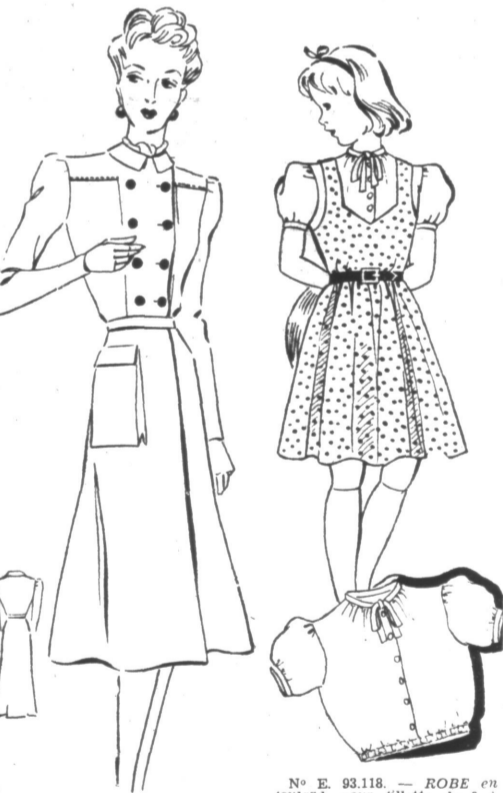
TRAVAUX FÉMININS

Veste pour fillette de 10 à 12 ans

Fournitures : 300 grammes environ de laine 6 fils ; 2 aiguilles de 3 mm de diamètre ; 1 crochet de même grosseur. Points employés : Jersey retourné ; Rang de mailles à l'endroit, en prenant les mailles en arrière, 1 rang de mailles à l'envers.



Nos Patrons-Modèles



No. 93.118. - ROBE en journal, pour fillette de 8 à 10 ans. MANTEAU en lainage souple. Col rabattu. Manche collantes. Métrage : Blouse, 1 m. 10 en 90; Robe, 1 m. 45 en 90.



TAILLEUR du soir. Jupe en tulle noir, Veste en toile blanche. Broderies or et couleur. Création WORTH.

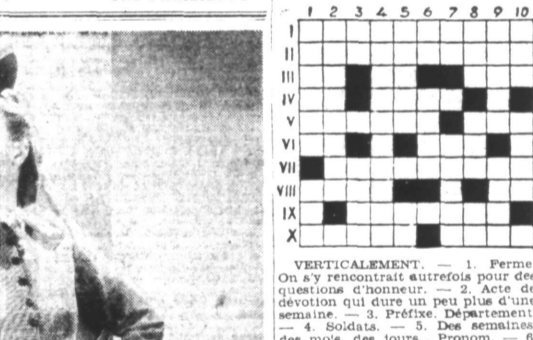
LA MODÉ

La présentation des collections étant terminée chez les couturiers, il est possible de se faire, maintenant, une idée exacte de ce que sera la mode estivale.

Les chausses à semelles de bois et au dessus de paille sont des vêtements très anciens. Les véritables petits chefs-d'œuvre de l'artisanat parisien. Comme on peut se faire un bon repas qu'il commence par la fin ?

Les jupes, après avoir eu une légère tendance à s'allonger, sont redevenues courtes, pas exagérément, néanmoins elles ne dépassent guère le genou que de deux ou trois doigts.

brets. Oui, les chapeaux sont petits, mais on voit déjà apparaître de charmants modèles genre « charlottes », inspirés du dix-huitième siècle, délicieuse coiffure qui avoile et adoucit l'ovale du visage.



Il est habitué ! - Pour la fête de ma femme, je veux lui offrir une belle écharpe. Seulement, si elle ne lui plaît pas, vous vous engagez à me l'échanger ?

LA HUTTE D'ACAJOU

Juste dans l'instant qu'il achève cette phrase, Delphine parait à la fenêtre de sa chambre. Elle se penche pour voir d'où monte le chanton.

En attendant, comme il a honte de son doute et rougit de ses soupçons, il se sauve vers son escabeau en se cachant sur la berge, d'arbre en arbre.

LA HUTTE D'ACAJOU

En attendant, comme il a honte de son doute et rougit de ses soupçons, il se sauve vers son escabeau en se cachant sur la berge, d'arbre en arbre.

LA HUTTE D'ACAJOU

Juste dans l'instant qu'il achève cette phrase, Delphine parait à la fenêtre de sa chambre. Elle se penche pour voir d'où monte le chanton.

LA HUTTE D'ACAJOU

En attendant, comme il a honte de son doute et rougit de ses soupçons, il se sauve vers son escabeau en se cachant sur la berge, d'arbre en arbre.

PARLONS ET ÉCRIVONS CORRECTEMENT NOTRE LANGUE

Ne dites pas, n'écrivez pas. En outre de cela. A ce qu'il parait que. Pallier à un inconvénient. Je l'aime parce que bon. Il a fait pareil que toi. Prendre à parti. Partir en Espagne. Partir à Londres. Pardonner quelque'un.