

L'HÉRITAGE DE LA FAMILLE

LE CHOIX D'UNE PROFESSION

Une mère m'écrit : « Ma fille a seize ans. Elle est fort intelligente, travaille très bien au lycée et remporte des succès scolaires qui m'incent à la laisser poursuivre ses études, malgré les sacrifices que cela m'imposera. D'autre part je comptais sur elle pour m'aider dans mon commerce de mercerie, qu'elle aurait pu reprendre plus tard. Je suis fort embarrassée. Pouviez-vous me donner un conseil ? »

Je ne suis pas embarrassée du tout, moi, pour répondre ceci à cette maman : « N'hésitez pas à interrompre les études de votre enfant et à la consacrer auprès de vous pour l'initier aux mystères d'un commerce qui, malgré la rigueur des temps, vous permet de vivre dans l'aisance et l'indépendance ».

En envisageant les probabilités au mieux, en admettant que cette jeune fille passe avec succès les examens et les concours les plus ardu, est-ce certain que ses diplômes lui procureront une situation ? Toutes les carrières libérales, tous les emplois administratifs sont occupés. Des médecins, des pharmaciens, des avocats, des chimistes, des ingénieurs, des sages-femmes, des professeurs, des institutrices, des dentistes, des secrétaires, des employées d'administration, etc., il y en a trop ! Toutes les places sont prises et, chaque jour, les candidatures se font de plus en plus nombreuses. Or, voici une jeune fille qui a une place toute trouvée chez sa mère et elle abandonnerait la proie pour l'ombre ! Ne serait-ce pas commettre une folie ? Mais, d'autre part, le commerce ne convient pas à tout le monde. Je répondrai à cela que nul, avant d'exercer une profession, ne peut savoir à l'avance s'il a des dispositions pour y réussir. Pourtant j'imagine qu'un esprit intelligent et actif doit, dans cette lutte constante et passionnante que sont les affaires, pouvoir s'affirmer et se développer avec plus de succès que dans un obscur emploi de fonctionnaire irresponsable. Evidemment, tout commerce comporte des aléas, la chance et la guigne ont parfois leur mot à dire, néanmoins, quiconque dans ce domaine est prudent et travailleur réussit presque toujours et la réussite se traduit par des bénéfices qui, souvent, ne sont pas loin d'atteindre les honoraires d'un médecin ou les émoluments d'un haut fonctionnaire.

Généralement, les femmes réussissent bien dans le commerce ; à leur finesse naturelle, elles joignent des qualités d'ordre, de patience et de prudence. Combien de commerçants qui sont devenus très riches, le doivent à l'effacée collaboration de leur femme !

Aussi ne saurais-je trop conseiller aux parents dont les filles sont avenantes et travailleuses, de les aiguiller vers les professions commerciales. Mais, dira-t-on encore, il faut de l'argent pour s'établir. Quand on a de la valeur on le trouve. La plupart des directrices de nos grandes maisons de couture, ont débuté comme simples couturières.

UNE PARISIENNE.



Costume d'après-midi en laine Pepita (Ph. Siphon).



Manteau de Sport-couleur sable (Ph. Siphon).

Recettes pour les temps présents

LA VOITURE DE BEBÉ

La capote de la voiture de Bébé est souvent en moleskine. Vous l'étirez, vous la lavez sans craquer, vous l'humectez de temps en temps à défaut d'huile de lin, avec un peu de blanc d'œuf battu dans quelques gouttes de lait écrémé. Ne craquez pas à la magnificence, car il est entendu que vous utilisez pour ce petit travail, qui en nécessite fort peu, du blanc d'œuf inemployé et risquant de se perdre.

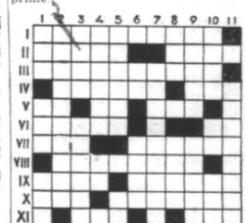
POUR NETTOYER LES TISSUS DE LAINE

Pour nettoyer des tissus de laine on peut employer le marron d'Inde, car il renferme une substance soluble dans l'eau, qu'elle fait mousser ; la saponine. Enlevez l'écorce des marrons, puis faites-les macérer dans de l'eau chaude et filtrez. Vous pouvez aussi vous en servir comme shampoings.

Pour se distraire un peu

NOS MOTS CROISÉS

PROBLÈME N° 77
HORIZONTALEMENT — I. Oter par adresse ou par fraude. — II. Oasis du Sahara ; plus qu'insignifiante. — III. Capacité. — IV. Ville d'Allemagne ; interpellation. — V. Lettre grecque ; voie. — VI. Enlever dans un certain langage ; le VII. Inaccessibles aux microbes ; adroit fripon. — VIII. Vêtu en titi, mourut en héros. — IX. Le premier venu ; lentilles de verre qui grossissent les objets. — X. Article de dit d'une personne d'un caractère bas et rampant. — XI. Époque ; suprême.



VERTICALEMENT — I. Il faut de la franchise pour le voir ; canton suisse ; divinité scandinave. — II. Rage de dents. — III. Reçu de la droite et de gauche. — IV. Prendre place dans une assemblée. — V. Rallier ; fin de rêve. — VI. Cheesse ; note. — VII. Initiales de points cardinaux ; déchaîne la tempête. — VIII. Instrument destiné à recueillir les échos ; pour les études des microscopiques en suspension dans l'air. — IX. Rivière d'Allemagne ; impose le respect. — X. Habitation ; défilé. — XI. Ville d'Italie ; lettre grecque ; choral. — XII. Déterminée.

SOLUTION DU N° 76
HORIZONTALEMENT — I. Couvre-chefs. — II. Auk ; Esau. — III. Lit ; pourpre. — IV. Gère ; arbre. — V. Usage ; boîte. — VI. Ar. — VII. Sa ; ip ; ni ; al. — VIII. Calamistré. — IX. Ministère. — X. Ar ; me ; ca. — XI. Confère ; fi.

VERTICALEMENT — I. Calcule ; sec. — II. Oules ; ac ; ro. — III. Utr ; amen. — IV. X ; Eg ; H. — V. Empanné. — VI. Eloi ; mi. — VII. Urbanisme. — VIII. Herboriste. — IX. Repr. — X. Faret ; arroj. — XI. Sue ; étiles.

LA CUISINE RESTRICTIVE

ASSAISONNE SAUCÉ BLANCHE

Je vais vous donner la formule type de la « sauce blanche restrictive », sans beurre, qui vous permettra de servir les légumes dont je viens de vous parler — et bien d'autres — et qui sera aussi la base de votre sauce poêlée.

La faire assez abondante pour qu'elle relève bien vos légumes et grossisse le plat.

Prenez deux ou trois bonnes cuillerées de farine que vous mettez dans une casserole d'aluminium ; vous la ferez légèrement chauffer sur le côté du fourneau quelques instants. Retirez-la, laissez refroidir. Versez petit à petit de l'eau froide ; avec la cuiller de bois, mélangez intimement eau et farine de façon à ne pas faire de grumeaux. Rapprochez du feu, la sauce épaissira ; ajoutez petit à petit l'eau nécessaire ; salez, poivrez ; un peu de noix muscade la relève et lui donne un petit goût agréable. Il faut à peu près deux bons verres d'eau.

Lorsque la sauce bouillira, retirez-la du feu ; tournez toujours, laissez chauffer trois à quatre minutes et éloignez du feu. La sauce est terminée.

Si vous utilisez l'eau de cuisson du légume ou du poisson pour lequel elle est faite, la sauce s'en trouvera bien. Si vous avez du beurre, un petit morceau en fin de cuisson ne lui nuira pas. Et si vous avez un peu de lait (au lieu d'eau) et un brin de rapé, elle sera encore meilleure.



Robe de four, laine, jupe plissée — partie supérieure et bordure en tissu écossais, à fond rouge carrelé en vert et jaune. A cela s'ajoute un petit chapeau adapté, du même tissu écossais. (Ph. Siphon).

Conseils aux jeunes mamans

SOINS DES YEUX

Avant le bain, il est de règle de procéder à une toilette des yeux, qui est de première importance ; tant les risques sont grands, d'une conjonctivite (ou irritation de la muqueuse de l'œil). Le médecin instillera dans chaque œil une goutte de nitrate d'argent à 1 pour 150. Le jus de citron peut suffire à préserver les yeux du nouveau-né, à défaut d'autre produit.

HYGIÈNE DES OREILLES

Les sécrétions et les poussières qui s'accumulent dans le conduit auditif prédisposent aux infections. Il y a donc lieu de veiller au nettoyage de ces régions, qui sera pratique avec un peu d'ouate imbibée d'eau bouillie ; mais il ne faudra jamais employer d'objets durs, en métal ou en ivoire, qui risqueraient de blesser le bébé.

BIENFAITS DU MASSAGE

On rit des Jolies Américaines à cause de leur geste (devenu machinal et inconscient) qui consiste à masser sans cesse le tour de leur taille, au-dessus de la ceinture. Elles exagèrent, sans doute, mais le procédé reste bon. C'est par le massage « local » que l'on efface le plus rapidement les accumulations graisseuses du buste.

Le massage manuel, très énergique sous forme de pétrissage, pratiqué par une masseuse spécialisée, est plus efficace que tout autre massage électrique ou mécanique ; car la spécialiste peut choisir et travailler électivement telle ou telle partie du corps.

Hygiène et beauté

POUR LA BEAUTE DE LA POITRINE

La poitrine a besoin d'une gymnastique qui tonifie les muscles suspenseurs et prévient ou corrige les affaissements dont tant de femmes se plaignent.

Voici quelques exercices utiles. 1. Joignez les mains devant la poitrine, écartez les doigts. Tenez-les en dedans. Dans cette position, faites lutter vos mains l'une contre l'autre pendant quelques secondes. Cet exercice donne une sensation de vive chaleur.

2. Placez-vous debout devant un meuble ou une cheminée de façon à ne les toucher qu'avec les mains, bras étendus en avant. Prenant donc cet appui avec les mains sur le rebord de la cheminée et sans bouger les pieds de place, flexionnez les bras et penchez-vous en avant, votre corps restant bien droit jusqu'à frôler, avec votre buste, l'appui. Revenez à votre point de départ en tendant les bras, flexionnez de nouveau et ainsi de suite.

3. Bras étendus horizontalement de chaque côté des épaules. Ramenez-les en avant puis rejetez-les latéralement en un mouvement rapide. Dans le mouvement de ramener l'un au-dessus de l'autre — et tantôt l'un, tantôt l'autre lésus — en les gardant toujours bien tendus.

MOUVEMENTS BIEN CHOISIS

Il existe parmi les mouvements quelques exercices d'assouplissement du torse, en avant, en arrière, à droite, à gauche, avec pions et rotations autour de la taille, qui sont spécialement destinés à lutter contre les boursolements et l'engorgement des hanches. Mais, après expérience, nous pouvons vous assurer que ces exercices n'ont un effet réel que s'ils sont mêlés avec beaucoup de continuité, d'endurance et même de violence. Il faut y dépenser de l'énergie, ne pas craindre d'être fatigué et en finir après la séance, sinon le résultat est à peu près nul.

C'est pourquoi nous n'hésitons pas à vous conseiller de mettre en œuvre « tous » les moyens possibles, sans exception ; ils ne seront pas trop nombreux contre les tenaces boursolements, désespérant d'une jolie ligne.

BIENFAITS DU MASSAGE

On rit des Jolies Américaines à cause de leur geste (devenu machinal et inconscient) qui consiste à masser sans cesse le tour de leur taille, au-dessus de la ceinture. Elles exagèrent, sans doute, mais le procédé reste bon. C'est par le massage « local » que l'on efface le plus rapidement les accumulations graisseuses du buste.

Le massage manuel, très énergique sous forme de pétrissage, pratiqué par une masseuse spécialisée, est plus efficace que tout autre massage électrique ou mécanique ; car la spécialiste peut choisir et travailler électivement telle ou telle partie du corps.

telle masse adipeuse pour la briser et la fondre. A défaut de masseuse, vous pouvez vous masser vous-même assez régulièrement chaque matin et chaque soir, en employant une crème fondante dont l'action réductrice s'ajoute à l'effet de massage. Les frictions à la sangle de crin ne sont pas mauvaises non plus.

POUR AVOIR DE BELLES EPAULES

Si vous voulez développer vos épaules, faites tous les matins l'exercice suivant :

Appuyez-vous, droite, contre le mur, tête aussi contre le mur. Fermez bien la bouche, prenez une large aspiration par le nez, pendant que vous levez simultanément les deux bras devant vous jusqu'à la position verticale, les deux bras prolongeant le corps au-dessus de la tête, deux bras parallèlement au corps jusqu'à ce que les bras aient rejoint vos hanches. Le tout doit se faire la bouche fermée. Jamais d'aspiration ou d'expiration par la bouche. Tout cela doit se faire par les narines. Cette gymnastique est aussi souveraine contre la chute de la poitrine.

LES ONGLES CASSANTS

Par les jours d'orage, les ongles ont tendance à se casser. Trempez-les dans un peu d'eau tiède, dans un bol d'eau très chaude, ou vous aurez déposé une petite pincée de potasse et versé dix gouttes de vinaigre. Cela vous renforce les ongles et les rend plus polis.

NE BUVEZ PAS GLACE

Pendant les chaleurs, méfiez-vous des boissons glacées, qui ne désaltèrent pas et font, à la santé, un tort considérable. Buvez plutôt du jus de fruit ou de la tisane très chaude.

POUR LES GENEVES

Si vous saignez facilement des genèves, ce qui est très laid, faites des bains de bouche avec de l'eau tiède et un peu d'alun. Ensuite, badigeonnez avec de la teinture d'iode additionnée d'un peu de glycérine. Ce n'est pas là un remède pour soigner instantanément, mais une cure esthétique ; il suivra très longtemps, jusqu'à guérison complète de la faiblesse de vos genèves.

HARMONIE DU MAQUILLAGE

Une blonde aura avantage à avoir un maquillage lumineux, poudre abricot, rouge à joues rose franc, rouge à lèvres assorti. Une châtain devra prendre une poudre rachel, rouge à joues corse, rouge à lèvres assorti. Une brune au teint mat prendra une poudre aigre clair, rouge à lèvres tirant très légèrement sur la mandarine, rouge à lèvres assorti. Une brune au teint clair peut se permettre le même maquillage qu'une femme châtain.

NOS PATRONS-MODÈLES



N° 4128 — ROBE en laine souple pour 8 à 10 ans. Corset décapoté ; un devant de soierie ou d'organza. Metrage : 1 m. 35 en 140 c/m. Soierie : 0 m. 40 en 100 c/m.

N° 4010 — ROBE en toile, pique, albâtre, etc. Col revers genre tailleur. Metrage : 3 m. 35 en 90 c/m.

N° 4096 — CHAPEAUX en tissu lésé. E) CAPOTE pour 2 à 4 ans. F) CHAPEAU pour 11 à 13 ans. Metrage : 0 m. 80 en 66 c/m. Soierie : 0 m. 60 en 70 c/m.

Ces patrons-modèles, marque « Aux Trois Des », sont en vente dans toute la région, chez les depositaires de cette marque, au prix de 4 fr., ou envoyés par nos soins, franco, contre la somme de 4 fr. 30 en timbres, aux lectrices qui nous en feront la demande. Ecrire au « REVEIL DU NORD », 186, rue de Paris, à Lille.

L'héritage de Tante Amour

Par Maxime LA TOUR

Il éclata d'un bon gros rire d'homme heureux de sa plaisanterie, et le pseudo valet de chambre, jouant couvert de faire chorus avec lui, tout en songeant que si comme usurier, Alexandre Baudu écorchait ses clients... il avait, dans ses relations avec eux, des attentions tout à fait délicates.

tourner pour qu'il s'illuminât instantanément. Les deux hommes s'engagèrent alors l'un derrière l'autre et Fouliaas pouvait ainsi constater que l'hôtel particulier de l'usurier n'était pas une construction de pacotille, mais un édifice particulièrement soigné aux fondations massives et épaisses, vermillonées, pour supporter un véritable château fort.

compter que cela fait des caves de prêt-à-porter ordre... Ah !... nous voici devant le compartiment des vins fins... les autres sont ceux des crus plus ordinaires.

Alexandre Baudu fit immédiatement de la lumière en tournant encore un commutateur. Et tirant les filets de leurs alvéoles à mesure qu'il les énumérait, puis les glissant dans le panier, il continuait...

« Ce Moulin-à-Vent ne sera pas à dédaigner... non plus que mon Corton 1893. Voyons encore... Ah !... mon vieux Anjou que j'aurais oublié... Le roi des vins blancs, à mon avis !... Par exemple, il est mal étiqueté, celui-là... On a omis d'y indiquer l'année... Je vais l'ajouter au crayon... »

Fouliaas demeura sur place, considérant curieusement les inscriptions ornant chaque rayon. — Hein ! c'est intéressant, faisant joyeusement derrière lui l'usurier... — Pour sûr ! opina le pseudo valet de chambre.

incarcération... c'est une plaisanterie. n'est-ce pas ? — Une plaisanterie ! mais pas du tout, c'est une simple précaution que je prends contre un gaillard qui se cache un peu trop facilement dans les meubles pour écouter ce qui ne le regarde pas... Ah ! tu ne dis plus rien, mon gaillard... Tu es fixé... je le vois... D'ailleurs... rassure-toi... Je n'en veux pas à tes jours... Chaque matin... je t'apporterai moi-même la pitance journalière, que je glisserai sous cette porte, par le trou de chat qui s'y trouve ménagé comme par un fait exprès... De quoi boire... tu en auras à gogo dans ta prison... Et reoonnais que j'ai été gentil en te mettant dans le meilleur coin de toute la cave... Aussi use... mais n'abuse pas... Ah ! un avis avant de m'éloigner de cette marque, au prix de 4 fr., ou envoyés par nos soins, franco, contre la somme de 4 fr. 30 en timbres, aux lectrices qui nous en feront la demande. Ecrire au « REVEIL DU NORD », 186, rue de Paris, à Lille.