

VARIÉTÉS

CONSEILS DU DOCTEUR

L'INSOMNIE DES ENFANTS

Le sommeil, nous l'avons déjà dit, est nécessaire à toutes les époques de la vie; il repose des fatigues du corps aussi bien que de celles de l'esprit, il répare les forces perdues et facilite le travail de la digestion. Comme tous les plaisirs, l'insommeil devient une passion car on a vu des personnes dormir les trois quarts de leur vie; mais, comme toutes les passions, il ne produit alors que des effets funestes, savoir : la paresse, l'indolence, l'affaiblissement, la stupidité et même la mort.

L'ordre ne Salerne n'accordait que sept heures de sommeil, sans distinction d'âge ni de sexe. Cette doctrine peut s'appliquer aux adultes et aux vieillards; elle est trop sévère pour les enfants, auxquels il faut accorder quelque chose par besoin; pour les femmes, par complaisance. Mais on peut regarder comme certain que toutes les fois qu'on passe plus de dix heures au lit, il y a excès.

Rien de plus naturel et de plus ordinaire que le sommeil dans l'enfance. Cet âge est celui de la faiblesse; les forces s'épuisent promptement et ont besoin de se réparer à tout instant. Voilà pourquoi les enfants sont si souvent discousses à manger et à dormir.

Cependant il n'est pas rare d'observer l'agryponnie ou défaut de sommeil à cette époque de la vie. Mille causes peuvent alors irriter le système nerveux et déterminer un état de veille immoderé ou plus ou moins prolongé.

En général, les enfants issus de parents mélancoliques dorment très peu ou beaucoup moins que les autres; l'insomnie chez eux est en quelque sorte constitutionnelle.

Mais le plus souvent cette affection n'est que symptomatique ou secondaire et tient à quelque autre maladie antérieure: tantôt c'est le lait de la nourrice qui est trop acre ou trop excitant; tantôt les aliments qu'on lui substitue sont de mauvaise qualité, difficiles à digérer. De là des constipations opiniâtres, des tranchées ou coliques, des flatulences dans l'estomac et l'intestin, le vomissement, la diarrhée, le hoquet.

Personne n'ignore quel l'insomnie peut être encore l'effet de la dentition, de la rétention ou plus rarement de l'incontinence d'urine, mais surtout de la présence de vers intestinaux. Les gercures ou excoriations de la peau, les rougeurs des cuisses et du siège, la vermine de la tête, en un mot la malpropreté de l'enfant, qu'on laisse croupir trop longtemps dans l'ordure, sont aussi des causes qui peuvent troubler ou suspendre son sommeil.

Si l'on arrive à tout cela les maladies fébriles de l'enfance, telles que l'angine, le croup, la rougeole, la scarlatine, etc.; l'inflammation des yeux et des oreilles; les affections rhumatismales, dont le premier âge n'est point exempt, on ne sera certainement pas embarrassé pour expliquer l'innombrable série des causes qui produisent le défaut de sommeil chez les enfants.

Il suit de là que le traitement de cette affection doit varier suivant les circonstances. Ce serait donc une grande faute que de recourir aux narcotiques dans tous les cas pour rappeler le sommeil. Quel avantage en retirerait-on, par exemple, si la nourrice donnait de mauvais lait à l'enfant ou n'avait pas soin de le tenir propre? Malheureusement, rien n'est plus fréquent dans les campagnes que de voir des nourrices donner à leurs nourrissons, pour les apaiser, de la décoction de têtes de pavots, de l'eau de laitue ou même du laudanum.

Nous avons vu et nous connaissons encore une personne dont la bisbille calme les insomnies en lui projetant dans les yeux quelques grains de tabac; la cusson produite par cette poudre lui faisait fermer les paupières et l'obligeait à dormir. C'est là ce qu'on peut appeler un moyen hérétique, mais que les lecteurs ne priveront certainement pas plus que nous.

Il faut commencer par rechercher les causes de l'insomnie avant d'entreprendre la guérison; sans cela, on ne combattrait le plus souvent qu'un symptôme, et l'on n'atteindrait point la maladie principale.

Il arrive fréquemment que si les jeunes enfants passent les nuits sans sommeil, ils le doivent aux mauvaises habitudes qu'ils leur laissent prendre depuis l'enfance.

Les premières nuits qui suivent sa naissance, à peine le nouveau-né commence-t-il à pleurer, que la jeune mère anxieuse éveille son mari :

« Le petit pleure et tu dors; le reste vite, mon ami. »

« Mon ami », qui n'est pas encore habitué au bonheur de posséder un héritier, s'éveille en sursaut.

— « Il-in, quoi! ah! oui. Morbleu, comme je dormais! Ecclai! »

Il ne fait qu'un bond hors du lit, prend son enfant dans ses bras et le balance de droite et de gauche pendant des heures entières. Il se gardera bien de laisser échapper le moindre geste d'impatience, le malheureux, car il sait qu'il lancerait un :

— « Tu veux donc qu'il meure! » foudroyant.

Enfin, brisé de fatigue, il se couche au p'tit jour en se disant : « Ah! si j'avais su, c'est moi qui n'aurais pas dérivé d'enfant! »

Le lendemain et les jours suivants, il recommence le même exercice nocturne

et le bambin, qui se plait à être ainsi balancé, ne peut plus dormir sans accompagnement de cette gymnastique paternelle.

Croyez-nous donc, empêchez vos enfants de dormir le jour; habitez-les, au contraire, à passer la nuit dans leur berceau; ils pleureront certainement les premières nuits, laissez-les faire, ayez le courage de ne pas vous laisser attendrir, et, au bout de quelque temps, ils y penseront plus.

(L'Ordre). D' EDMOND BARRÉ.

REVUE DES MODES

La question qui se présente à nous aujourd'hui a trait à une précieuse innovation : celles des poupées modèles! Disons tout de suite qu'il s'agit de modèles de costumes.

Les couturières parisiennes, en personnes intelligentes qu'elles sont, ont adopté cette mesure d'avoir un certain nombre de modèles nouveaux en miniature; c'est-à-dire des robes de poupée, faites en mousseline et très-complètes, avec tous les relevés, poufs, paniers, draperies et garnitures. Lorsqu'on va commander une toilette, on est parfaitement édifiée sur les différents genres à la mode. On est à même de choisir en complète connaissance de cause et d'indiquer les modifications qu'on désire.

D'un autre côté, ces modèles réduits, que chacun peut acheter, sont appelés à rendre de grands services dans les familles. C'mbiens de femmes, en effet, qui font elles-mêmes leurs robes, se trouvent embarrassées, au moment d'établir les relevés, les draps de la jupe! Grâce à la poupée-modèle, elles auront un guide très-sûr.

Quelques personnes trouvent de la difficulté à employer les lourdes étoffes d'hiver, avec la mode actuelle des pantalons ou tout au moins des bouffans. On veut bien supporter quelques draperies légères, à condition que la taille n'en soit point épaisse. Comment d'en faire?

C'est donc chose si commode avec la robe princesse et la polonoise! On laissait tomber l'étoffe librement et toute droite, quand on ne la tendait pas en fourreau! — Tout cela est juste, et pourtant il y a excess des accommodements avec la mode: le tout est de savoir bien s'y prendre. Avec les tissus épais, il faut monter le jupon très-plat à la ceinture; les draperies et les bouffans de la tunique seront disposés plus bas, de façon à soutenir le bord de la basque du corsage ou de la jaquette.

Le principe compris, nous allons indiquer, comme application, une combinaison de costume dans ce genre:

L'étoffe est le cachemire de l'Inde, de teinte mastic. La jupe, à courte cravate, est entourée de deux volants francs et d'une bande de velours amaranthe ayant dix centimètres de largeur. Ce qui peut servir de base à cette grossière invention, c'est que le roi a demandé, pour l'étudier, un dossier qui existe depuis nombre d'années et qui est relatif aux moyens, par lesquels on pourrait arriver à régulariser l'avancement des soldats dans le génie et l'artillerie, sans porter préjudice à l'exercice de ces armes qui exigent des études considérables et des connaissances spéciales.

— Nouvelles d'Orsay

— Mardi 19 janvier

La messe pour la rentrée des Chambres a été célébrée par Mgr l'évêque, dans la cathédrale provisoire de Saint-Martin. Les autorités civiles et militaires, le préfet et le secrétaire-général, accompagnés des conseillers de préfecture, en costume officiel, y assistaient. La municipalité seule s'était absente.

Rome, 19 janvier

Les négociations pour le traité de commerce entre l'Italie et la Suisse marchent lentement.

Le Vatican et l'Allemagne continuent à étudier un modus vivendi n'impliquant pas l'abrogation des lois existantes.

Madrid, 19 janvier

La nouvelle dounée par l'Italie et reproduite par l'Union d'après laquelle les colonnes de l'arme de cavalerie, ayant à leur tête le chef de l'escorte royale et leur directeur général, auraient présenté des remontrances menantes au Roi, au sujet de l'avancement dans l'artillerie, est une fable grotesque. Les colonels en garnison à Madrid, que cette nouvelle vise, sont des plus attachés aux institutions et à la dynastie.

Ce qui peut servir de base à cette grossière invention, c'est que le roi a demandé, pour l'étudier, un dossier qui existe depuis nombre d'années et qui est relatif aux moyens, par lesquels on pourrait arriver à régulariser l'avancement des soldats dans le génie et l'artillerie, sans porter préjudice à l'exercice de ces armes qui exigent des études considérables et des connaissances spéciales.

— Nouvelles du Soir

— Mardi 19 janvier

Le député qui fut nommé au poste de ministre d'Etat, M. de Molten, député de la Somme, mort samedi dernier.

L'ordre du jour appelle ensuite l'interpellation de M. Sénard.

M. Sénard commence à parler.

M. Bardoux, ministre de l'instruction publique dépose le rapport annuel sur les opérations de la caisse des écoles.

M. LE PRÉSIDENT prononce l'éloge funèbre de M. Molten, député de la Somme, mort samedi dernier.

L'ordre du jour appelle ensuite l'interpellation de M. Sénard.

M. Sénard reconnaît que les réformes énoncées dans le programme ministériel sont conquises dans un esprit libéral, mais la déclaration relative au personnel administratif et surtout au Conseil d'Etat est insuffisante.

L'orateur comprend que le gouvernement doit tenir compte de l'expérience acquise et des services rendus; mais l'on pourrait aussi exiger l'adhésion des fonctionnaires à la forme républicaine.

M. Dufaure, président du Conseil des ministres, monte à la tribune pour répondre à M. Sénard. Il déclare qu'il veut se renfermer dans l'interpellation aux fonctionnaires.

M. Dufaure, président du Conseil des ministres, monte à la tribune pour répondre à M. Sénard. Il déclare qu'il veut se renfermer dans l'interpellation aux fonctionnaires.

— Santé et énergie à tous

— Mardi 19 janvier

Le décret qui établit la loi sur l'assurance sociale indique que les dépenses de l'assurance sociale devront être limitées à 10% de la production nationale.

— Santé et énergie à tous

— Mardi 19 janvier

Le décret qui établit la loi sur l'assurance sociale devra être limité à 10% de la production nationale.

— Santé et énergie à tous

— Mardi 19 janvier

Le décret qui établit la loi sur l'assurance sociale devra être limité à 10% de la production nationale.

— Santé et énergie à tous

— Mardi 19 janvier

Le décret qui établit la loi sur l'assurance sociale devra être limité à 10% de la production nationale.

— Santé et énergie à tous

— Mardi 19 janvier

Le décret qui établit la loi sur l'assurance sociale devra être limité à 10% de la production nationale.

— Santé et énergie à tous

— Mardi 19 janvier

Le décret qui établit la loi sur l'assurance sociale devra être limité à 10% de la production nationale.

— Santé et énergie à tous

— Mardi 19 janvier

Le décret qui établit la loi sur l'assurance sociale devra être limité à 10% de la production nationale.

— Santé et énergie à tous

— Mardi 19 janvier

Le décret qui établit la loi sur l'assurance sociale devra être limité à 10% de la production nationale.

— Santé et énergie à tous

— Mardi 19 janvier

Le décret qui établit la loi sur l'assurance sociale devra être limité à 10% de la production nationale.

— Santé et énergie à tous

— Mardi 19 janvier

Le décret qui établit la loi sur l'assurance sociale devra être limité à 10% de la production nationale.

— Santé et énergie à tous

— Mardi 19 janvier

Le décret qui établit la loi sur l'assurance sociale devra être limité à 10% de la production nationale.

— Santé et énergie à tous

— Mardi 19 janvier

Le décret qui établit la loi sur l'assurance sociale devra être limité à 10% de la production nationale.

— Santé et énergie à tous

— Mardi 19 janvier

Le décret qui établit la loi sur l'assurance sociale devra être limité à 10% de la production nationale.

— Santé et énergie à tous

— Mardi 19 janvier

Le décret qui établit la loi sur l'assurance sociale devra être limité à 10% de la production nationale.

— Santé et énergie à tous

— Mardi 19 janvier

Le décret qui établit la loi sur l'assurance sociale devra être limité à 10% de la production nationale.

— Santé et énergie à tous

— Mardi 19 janvier

Le décret qui établit la loi sur l'assurance sociale devra être limité à 10% de la production nationale.

— Santé et énergie à tous

— Mardi 19 janvier

Le décret qui établit la loi sur l'assurance sociale devra être limité à 10% de la production nationale.

— Santé et énergie à tous

— Mardi 19 janvier

Le décret qui établit la loi sur l'assurance sociale devra être limité à 10% de la production nationale.

— Santé et énergie à tous

— Mardi 19 janvier

Le décret qui établit la loi sur l'assurance sociale devra être limité à 10% de la production nationale.

— Santé et énergie à tous

— Mardi 19 janvier

Le décret qui établit la loi sur l'assurance sociale devra être limité à 10% de la production nationale.

— Santé et énergie à tous

— Mardi 19 janvier