

De l'Hypnotisme

Les phénomènes que plusieurs médecins ont su provoquer par le sommeil hypnotique, semblent si étranges que beaucoup de personnes en sont étonnées, surtout même. Il est temps de jeter un coup d'oeil sur ces merveilles et de les réduire de sang-froid à leur juste signification.

Rappelons brièvement les formes principales de ces phénomènes. Une personne hystérique, ou du moins d'une grande sensibilité nerveuse, est endormie artificiellement, pour imiter le sommeil. Certaines choses ont lieu pendant le sommeil, d'autres ont lieu après.

Par exemple, pendant le sommeil, le hypnotiseur a pu nous permettre d'employer cette expression devenue nécessaire, produit sur les sens de l'hypnotisé telle hallucination qu'il veut. Pour cet effet, une affirmation catégorique lui suffit. Ce procédé a reçu le nom de « suggestion ». On « suggère » à l'hypnotisé une chose qui n'est pas, et aussitôt l'image de cette chose se présente à l'imagination de l'hypnotisé avec la vivacité des objets réels.

Par exemple, si l'hypnotisé est un homme qui n'a jamais monté dans une barque, au milieu de la neige; aussitôt il se voit sur une montagne, dans une barque, au milieu de la neige, et il se conduit comme le demanderait sa situation si elle était réelle; il regarde la vallée, il rame, il tremble de froid.

Tous les sens peuvent être trompés de la sorte. La « suggestion » transpose, si l'on

peut ainsi dire, l'odorat et le goût. Un parfum exquis peut se convertir en odeur infecte, et la mauvaise odeur, devenir un parfum suave. Un verre d'eau pure peut sembler du vin, du cognac, de la chartreuse, de la bière, une potion répugnante. Bref, il suffit à l'hypnotiseur de prononcer un mot pour donner au verre d'eau la saveur rappelée par ce mot. Il y a plus à cette eau prise à l'intérieur produit, non pas ses effets d'alcool, mais ceux du breuvage dont on lui a donné le nom. Appelé vin, elle enivre; eau de Pulna, elle purifie. Ce n'est pas tout. Il n'est pas nécessaire de faire boire à l'hypnotisé de l'eau réelle, pour produire ces métamorphoses et leurs effets; il suffit de lui « suggérer » qu'elle soit telle ou telle liqueur ou potion: les résultats sont les mêmes.

Une fois sur cette voie, on s'est demandé si l'on n'avait pas conquis une force thérapeutique nouvelle, et on a poussé plus loin les expériences. Ce qu'on a obtenu peut-être de plus surprenant, c'est un effet de vésicatoire par une simple suggestion. Une malade à qui l'on applique du papier gommé en lui disant qu'il y a un vésicatoire, éprouve les effets d'une préparation vésicante.

D'autres expériences ont été essayées, on en a de plus curieuses, parce que le rôle actif de l'hypnotisme n'y paraît pas. Le Dr Luys enferme un ou deux grammes d'une substance médicale dans un petit tube en verre qu'il scelle ensuite à la lampe. Le tube ainsi préparé est approché d'une hystérique, mais tenue à distance. Alors on constate, au bout de quelques minutes, dans l'hystérique, des convulsions, des paralysies, des hallucinations. Les effets varient suivant le côté auquel on présente le tube. D'un côté, lisons-nous dans le

rapport ou ces faits sont consignés, c'était la joie, la gaieté, le rire; d'un autre côté, c'était la crainte, et, dans certains cas, la plus violente terreur. Le Dr Luys a vu la poudre d'opium provoquer la nausée et des vomissements. La même substance, présentée devant le cou, y a déterminé immédiatement une enflure extraordinaire, comme une sorte de goître, en même temps que la face de la malade exprimait la terreur. Un Leys distille à une fois, entre les mains du Dr Luys, provoquant tous les phénomènes qui caractérisent habituellement l'hydrophobie. Une remarque importante à ce sujet, c'est que les tubes sont présentés au malade à son insu, sans rien dire. Luys affirme qu'il ignorait lui-même les effets qui allaient se produire. Il parle ainsi pour écarter l'explication par suggestion mentale, que plusieurs de ses confrères étaient tentés d'admettre.

On a été plus loin encore, on a supprimé les tubes. Le Dr Dumontpallier, lui, se contente de présenter le doigt ou même de diriger son regard vers une partie du corps de l'hystérique, et de cette sorte il est arrivé à provoquer instantanément l'enflure des seins et du ventre (1).

Revenons à la « suggestion ». Ce n'est pas seulement par l'imagination qu'elle manifeste son influence: elle semble s'imposer violemment à la volonté, ce qui, dans la pensée de plusieurs, en fait une chose redoutable. L'hypnotiseur dit à l'hypnotisé: « accomplis cet acte qu'il lui désigne, et celui-ci obéit comme un automate. On dirait que la

volonté de ce dernier est en quelque sorte un prolongement de la volonté de celui qui commande, ou plutôt un instrument docile de tous ses caprices. Est-il possible qu'un homme soit dépourvu de son libre arbitre par un autre homme? Et, si l'on est ainsi, n'est-ce pas là une source toujours ouverte aux plus épouvantables abus? Quant au fait, il est bien établi que la « suggestion » peut pousser à tous les crimes un malheureux somnambule. Mais, d'autre part, comme tout se compose ici-haut, il paraît que le même moyen a été utilisé pour obtenir les résultats les plus louables, par exemple, pour fortifier des volontés chancelantes, vicieuses: on est parvenu à corriger, chez des enfants, certains défauts contre lesquels les moyens ordinaires avaient échoué. Bien plus, le Dr A. Voisin assure qu'il est parvenu de la sorte à dompter plusieurs vésicaires, à ramener plusieurs fois au bon sens, et à guérir certaines maladies que plusieurs médecins n'avaient guéries en « suggérant » au malade avec fermeté que son mal était fini. Mais nous reviendrons sur ce point quand nous aurons dit un mot de l'état de veille qui suit le sommeil hypnotique.

Régulièrement parlant, « l'hypnotique » éveillé semble avoir perdu tout souvenir de ce qu'il s'est passé pendant son sommeil. Il se souvient seulement lorsque l'hypnotiseur lui en a donné l'ordre sous forme de suggestion. Le réveil ne brise pas de dépendance de la suggestion. Les hallucinations, les impressions, les désirs qui lui ont été annoncés pendant son sommeil, il les éprouve à l'heure dite, bien que ses facultés paraissent avoir recouvré leur état normal. On lui a dit qu'il recevra la visite d'un ami, il croit voir cet ami; qu'il assistera à un repas, il y assiste et

y mange imaginairement; qu'il entendra la musique d'un régiment sous sa fenêtre, il l'entend et voit le défilé des soldats; qu'il donnera un coup de poing à sa garde-malade, il le donne; et ainsi du reste. Il faut seulement observer que, lorsqu'il accomplit un acte qui lui a été imposé, il n'a pas de motif pour le faire: il cède seulement à une impulsion intérieure.

Nous allons maintenant rapporter, dans tous ces détails, un fait qui nous a paru intéressant. On ne se doute point de la dépendance de la volonté soumise à la « suggestion ». Le narrateur est M. Focahon, avocat, qui a publié son récit dans les Archives de l'Anthropologie criminelle. Il raconte une expérience qu'il a faite de ses yeux et où il a pris une part notable (2). Le sujet est précisément la personne qui a fourni l'expérience du vésicatoire par suggestion. « Je suis endormie, dit M. Focahon, de la façon la plus complète et la mieux contrôlée, je lui ai enjoint de revenir le lendemain à telle heure, de s'introduire furtivement chez M. Focahon, prenant garde d'être aperçue, de voler un bracelet dans une armoire que j'indiquais, et de me l'apporter chez moi, secrètement, après différents circuits destinés à me garantir de tout soupçon de connivence. J'ajoutai qu'en aucun cas elle ne devait ni m'accuser ni me trahir.

« On ne se doutait pas de la ponctualité mise à l'exécution de mes ordres, encore moins de l'adresse supérelle avec laquelle le vol fut commis en ma présence; car je guettais, caché derrière une porte vitrée. A l'heure dite, les détours faits, cette fille se présentait

chez moi, où j'étais revenu, et tirait de sa poche, avec des précautions infinies, le bijou que j'avais exigé.

« Le soir même, M. Focahon l'endormait à nouveau. Entre eux s'engageait alors devant moi le dialogue suivant: — Un bracelet a été dérobé chez moi aujourd'hui. Vous devez savoir par qui? — Comment voulez-vous que je le sache? — Vous ne devez pas l'ignorer. — Pourquoi? — Parce que je suis sûr que vous connaissez le voleur; nommez-le moi! — Je ne peux pas. — Je le veux. — Puisque je vous dis que je ne peux pas. — Vous savez bien cependant que vous n'avez pas de volonté ici. Il n'y en a qu'une, la mienne. Obezissez! — (Après une résistance muette et avec un effort visible). Eh bien! c'est moi! — Ce n'est pas possible! — Si, c'est moi! — Vous n'avez pas capable d'une pareille action. Il faut qu'on vous ait forcé de la commettre? — Non. — Vous n'avez certainement pas fait cela de votre seule. — Si! — Je ne vous crois pas. — Eh bien, non. — Par qui alors? — Oh! ça, je ne vous le dirai pas. — Je l'exige pourtant! — Jamais! — Je jurerais sur ce que je vous dis. — Ça m'est égal! Je renoncerais plutôt à ma vie, je le regretterai, car vous me faites du bien, mais je ne dirai jamais ça.

« Et, malgré toutes les instances, à l'encontre des injonctions les plus autoritaires, elle refusait tout révélation. L'hypnotiseur a été convaincu cependant qu'un multiplicatif ses ordres, il serait parvenu à lui arracher son secret, ayant en maintes circonstances vaincu des refus aussi prolongés et non moins opiniâtres.

(2) Recue de l'Hypnotisme, 1er juillet 1886; page 15.

(A suivre.) J. DE BONNOT.

**COMMERCE**

**COTONS**

**LIVERPOOL, 29 décembre.**  
Ventes: 5,000 balles. Marché calme.

**NEW-YORK, 29 décembre.**  
Midling Upland, 9 1/4. Ventes: 12,000 balles.

**LE HAVRE, mercredi 29 décembre.**  
Ventes: 51 balles. Marché calme.

**CÉRÉALES & FARINES**

**Marché aux grains de Lille du 29 décembre.**

**PARIS, mercredi 29 décembre.**  
Blés blancs: 17 25. Blés rouges: 17 50.

**NEW-YORK, mardi 28 décembre.**  
Blé: 98 1/2. Maïs: 44 1/2.

**Froment**

**SUCRES**

**LILLE, mercredi 29 décembre.**

**PARIS, mercredi 29 décembre.**

**CAFFÉS**

**LE HAVRE, mercredi 29 décembre.**

**ANVERS, mercredi 29 décembre.**

**PÉTROLES**

**ANVERS, mercredi 29 décembre.**

**SAINDOUX**

**ANVERS, mercredi 29 décembre.**

**SUIFS**

**PARIS, 29 décembre.**

**BOURSE DES POSTES DE ROUBAIX**

**Bourse de Bruxelles du 28 Décembre**

**AGENDAS INDUSTRIELS**

**AGENDAS DE L'ENSEIGNEMENT**

**H. LEMAY, Changeur**

**ACHAT & VENTE AU COMPTANT DES OBLIGATIONS.**

**Annuaire légal**

**TRIBUNAL DE COMMERCE DE ROUBAIX**

**TRIBUNAL DE COMMERCE DE ROUBAIX**

**Ventes diverses**

**Tapis et ameublement**

**Demandes & offres d'emploi**

**ON cherche**

**EMPLOI**

**CONGERIE**

**AVIS DIVERS**

**DES BRIQUETTES**

**CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES**

**SERRURERIE EN FER FORGÉ**

**ALKEMBRECHER**

**GUERISON**

**ANCIENNE MAISON DEGRYSE**

**C. HENNEBOIS-DUBURCO**

**CHANGEMENT DE DOMICILE**

**ROUSSEL-DEGRYSE**

**AGENDAS INDUSTRIELS**

**AGENDAS DE L'ENSEIGNEMENT**

**H. LEMAY, Changeur**

**Annuaire légal**

**TRIBUNAL DE COMMERCE DE ROUBAIX**

**TRIBUNAL DE COMMERCE DE ROUBAIX**

**TRIBUNAL DE COMMERCE DE ROUBAIX**

**TRIBUNAL DE COMMERCE DE ROUBAIX**

**ON cherche**

**EMPLOI**

**CONGERIE**

**AVIS DIVERS**

**DEPOT DE VERRES A VITRES**

**Ach. MOLINIER**

**COULEURS BROYÉES & EN POUDRE**

**MASTIC, BRASSERIES DIVERSES**

**Drogeries et Produits chimiques**

**REPRÉSENTATION**

**ASSURANCE**

**AMMEUBLES A LOUER**

**A louer présentement**

**ON cherche**

**EMPLOI**

**CONGERIE**

**AVIS DIVERS**

**DEPOT DE VERRES A VITRES**

**Ach. MOLINIER**

**COULEURS BROYÉES & EN POUDRE**

**MASTIC, BRASSERIES DIVERSES**

**Drogeries et Produits chimiques**

**REPRÉSENTATION**

**ASSURANCE**

**AMMEUBLES A LOUER**

**A louer présentement**

**CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES**

**SERRURERIE EN FER FORGÉ**

**ALKEMBRECHER**

**GUERISON**

**Maison spéciale pour Pompes Funèbres**

**COURTOT UYTENHOVE**

**CORBILARDS DE TOUTES CLASSES**

**TRANSPORT A L'ÉTRANGER**

**Gd HOTEL MAGENTA**

**ÉTONNANTE DÉCOUVERTE**

**AGENDAS INDUSTRIELS**

**AGENDAS DE L'ENSEIGNEMENT**

**H. LEMAY, Changeur**

**ACHAT & VENTE AU COMPTANT DES OBLIGATIONS.**

**AGENDAS INDUSTRIELS**

**AGENDAS DE L'ENSEIGNEMENT**

**H. LEMAY, Changeur**

**AGENDAS INDUSTRIELS**

**AGENDAS DE L'ENSEIGNEMENT**

**H. LEMAY, Changeur**

**ACHAT & VENTE AU COMPTANT DES OBLIGATIONS.**

**AGENDAS INDUSTRIELS**

**AGENDAS DE L'ENSEIGNEMENT**

**H. LEMAY, Changeur**